

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Работу выполнила:  
учитель начальных классов  
высшей категории  
МОУ СОШ №21  
Юдина Надежда Викторовна

2011 ГОД ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ  
ЗДОРОВЬЯ.



ЗДОРОВЬЕ - САМЫЙ ДРАГОЦЕННЫЙ  
ДАР, КОТОРЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ ОТ  
ПРИРОДЫ, ЧТОБЫ УКРЕПИТЬ  
ОРГАНИЗМ, ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ,  
СТРЕМИТЬСЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ  
СОВЕРШЕНСТВУ, БЫТЬ СПОКОЙНЫМ,  
СИЛЬНЫМ И ВЫНОСЛИВЫМ.

**ЗДОРОВЬЕ ВСЕГО ДОРОЖЕ.**

**ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ КУПИШЬ.**

**БОЛЕЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НЕ КРАСИТ.**

**ЗДОРОВОМУ ВРАЧ НЕ НУЖЕН.**

**ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЕШЬ – ВСЁ  
ПОТЕРЯЕШЬ.**

# ПЕРВЫЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЙ ОРГАНИЗМ»



# ВТОРОЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЙ РАЗУМ»



# ТРЕТИЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЁ НАСТРОЕНИЕ»



# ЧЕТВЕРТЫЙ ЛЕПЕСТОК «Я И ОКРУЖАЮЩИЙ МИР»





# ПЯТЫЙ ЛЕПЕСТОК «ЭТО Я САМ»



# ШЕСТОЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЯ ЖИЗНЬ»



ВОЗЬМИТЕ В РУКИ ЦВЕТНЫЕ  
КАРАНДАШИ ИЛИ ФЛОМАСТЕРЫ И  
НАРИСУЙТЕ СВОЙ ЦВЕТОК «ЗДОРОВЬЯ  
И СЧАСТЬЯ»

# ИГРА «КОНФЛИКТ»



Жили-были я ли, ты ли  
Между нами вышел спор.  
Кто затеял позабыли  
И не дружим до сих пор.  
Вдруг игра на этот раз  
Помирить сумеет нас?

# НАУЧИСЬ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ

Как поступить,  
Если хочется драться.,  
Плакать, кричать  
И щипать, и бодаться?  
Хочется очень толкать и  
брыкаться,  
Прыгать, скакать  
И юлой извиваться.  
Вверх дном в один миг  
Всё вокруг вдруг поднять.  
Как сделать,  
Чтоб стали меня понимать?



ЖЕЛАЮ ВАМ ЦВЕСТИ, РАСТИ  
КОПИТЬ, КРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ,

ОНО ДЛЯ ДАЛЬНЕГО ПУТИ  
- ГЛАВНЕЙШЕЕ УСЛОВИЕ.  
ПУСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И КАЖДЫЙ ЧАС  
ВАМ НОВОЕ ДОБУДЕТ,  
ПУСТЬ ДОБРЫМ БУДЕТ УМ У ВАС,  
А СЕРДЦЕ УМНЫМ БУДЕТ.  
ВАМ ОТ ДУШИ ЖЕЛАЮ Я,  
ДРУЗЬЯ, ВСЕГО ХОРОШЕГО,  
А ВСЁ ХОРОШЕЕ, ДРУЗЬЯ,  
ДАЕТСЯ НАМ НЕДЁШЕВО.