

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Работу выполнила:
учитель начальных классов
высшей категории
МОУ СОШ №21
Юдина Надежда Викторовна

2011 ГОД ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ
ЗДОРОВЬЯ.



ЗДОРОВЬЕ - САМЫЙ ДРАГОЦЕННЫЙ
ДАР, КОТОРЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ ОТ
ПРИРОДЫ, ЧТОБЫ УКРЕПИТЬ
ОРГАНИЗМ, ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ,
СТРЕМИТЬСЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ
СОВЕРШЕНСТВУ, БЫТЬ СПОКОЙНЫМ,
СИЛЬНЫМ И ВЫНОСЛИВЫМ.

ЗДОРОВЬЕ ВСЕГО ДОРОЖЕ.

ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ КУПИШЬ.

БОЛЕЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НЕ КРАСИТ.

ЗДОРОВОМУ ВРАЧ НЕ НУЖЕН.

**ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЕШЬ – ВСЁ
ПОТЕРЯЕШЬ.**

ПЕРВЫЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЙ ОРГАНИЗМ»



ВТОРОЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЙ РАЗУМ»



ТРЕТИЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЁ НАСТРОЕНИЕ»



ЧЕТВЕРТЫЙ ЛЕПЕСТОК «Я И ОКРУЖАЮЩИЙ МИР»



ПЯТЫЙ ЛЕПЕСТОК «ЭТО Я САМ»



ШЕСТОЙ ЛЕПЕСТОК «Я И МОЯ ЖИЗНЬ»



ВОЗЬМИТЕ В РУКИ ЦВЕТНЫЕ
КАРАНДАШИ ИЛИ ФЛОМАСТЕРЫ И
НАРИСУЙТЕ СВОЙ ЦВЕТОК «ЗДОРОВЬЯ
И СЧАСТЬЯ»

ИГРА «КОНФЛИКТ»



Жили-были я ли, ты ли
Между нами вышел спор.
Кто затеял позабыли
И не дружим до сих пор.
Вдруг игра на этот раз
Помирить сумеет нас?

НАУЧИСЬ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ

Как поступить,
Если хочется драться.,
Плакать, кричать
И щипать, и бодаться?
Хочется очень толкать и
брыкаться,
Прыгать, скакать
И юлой извиваться.
Вверх дном в один миг
Всё вокруг вдруг поднять.
Как сделать,
Чтоб стали меня понимать?



ЖЕЛАЮ ВАМ ЦВЕСТИ, РАСТИ
КОПИТЬ, КРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ,

ОНО ДЛЯ ДАЛЬНЕГО ПУТИ
- ГЛАВНЕЙШЕЕ УСЛОВИЕ.
ПУСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И КАЖДЫЙ ЧАС
ВАМ НОВОЕ ДОБУДЕТ,
ПУСТЬ ДОБРЫМ БУДЕТ УМ У ВАС,
А СЕРДЦЕ УМНЫМ БУДЕТ.
ВАМ ОТ ДУШИ ЖЕЛАЮ Я,
ДРУЗЬЯ, ВСЕГО ХОРОШЕГО,
А ВСЁ ХОРОШЕЕ, ДРУЗЬЯ,
ДАЕТСЯ НАМ НЕДЁШЕВО.