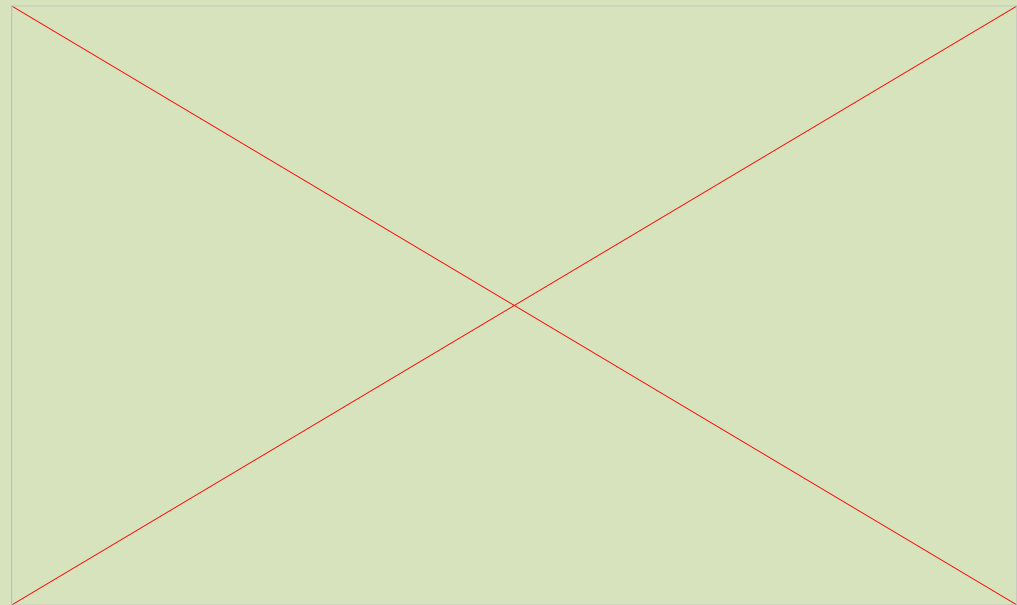


**Мозговой штурм по теме:  
«Причины заболеваемости детей и  
пути их оздоровления».**



# Организационная диаграмма «Причины заболеваемости детей»

Факт пребывания в коллективе

Наследственная предрасположенность к заболеваниям

Тяжелые и хронические заболевания

Сезонные факторы, экологические проблемы

## Минимизировать

### стрессовые ситуации:

- лично ориентированное взаимодействие;
- отсутствие авторитаризма;
- игровые формы обучения;
- учет индивидуальных и возрастных особенностей;
- соблюдение режима дня и качества сна.

Не  
може  
м  
изме  
нить



## Оптимизировать

### двигательную активность:

- подвижные игры на прогулке;
- условия для самостоятельной двигательной деятельности;
- занятия физической культурой. (утренняя и корригирующая гимнастика);
- физкультминутки в ходе ООД;
- совместные с родителями физкультурные праздники;
- Занятия в кружках акробатики, танцев, аэробики.

## Повышать иммунитет:

Вакцинация; закаливание, формирование гигиенических навыков; пребывание на открытом воздухе, кислородные коктейли, фиточай, витаминизация пищи, дыхательная гимнастика.

