

# «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

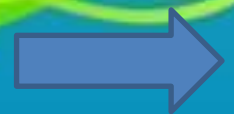
The background features a vibrant green and blue gradient. On the right side, there are several white daisies with yellow centers, some with red ladybugs on them. A green vine with a ladybug is also visible in the upper right corner. The overall theme is fresh and healthy.

Урок по ОБЖ  
для 2 класса

Учитель начальных классов  
МБОУ Ржавская СОШ

Туркова Елена Николаевна

2016 год





**Прозвенел звонок весёлый.**

**Мы начать урок готовы.**

**Будем слушать, рассуждать,**

**И друг другу помогать.**



# ПЛОХО

# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО

# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО





# «РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит  
водица:  
«Мойте чище  
ваши...»

Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если чисто  
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

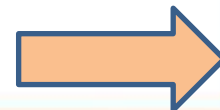
Превратятся скоро в  
КОГТИ  
Неподстриженные  
...

В бане целый час  
потела –  
Лёгким, чистым  
стало...

**НОГТИ**



**ТЕЛО**



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки чисто с  
...

Все хорошие ребята  
Чистят зубы  
...

**МЫЛОМ**



**АККУРАТНО**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

1. Это самый крупный из всех существующих овощей на Земле

КАБАЧОК

БАКЛАЖАН

ТЫКВА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

2. Наши предки называли её  
«царицей круп»

ГРЕЧНЕВАЯ

МАННАЯ

ОВСЯННАЯ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

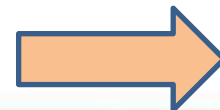
## Викторина

3. Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

4. Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ





# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Работа в паре

Распределите продукты в две корзины

**ПОЛЕЗНЫЕ**

**ВРЕДНЫЕ**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Проверка

**ПОЛЕЗНЫЕ**

**Капуста**

**Яблоко**

**Морковь**

**Сметана**

**Каша**



**ВРЕДНЫЕ**

**Чипсы**

**Майонез**

**Газированные напитки**

**Хот-дог**

**Кириешки**



# РЕЖИМ ДНЯ

## Игра «Найди ошибку»

1.



2.



3.



4.



5.



6.



# РЕЖИМ ДНЯ

## Проверка

1.



2.



3.



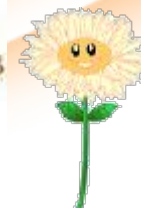
4.



5.



6.



# ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Игра «Найди свою группу!»

ВРЕДНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ

ПОЛЕЗНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ



# ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

## Проверка

### ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Есть картофель фри  
Ковыряться в носу  
Грызть ногти  
Употреблять наркотики  
Употреблять алкоголь  
Курить



### ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Делать зарядку  
Чистить обувь  
Пить молоко  
Мыть посуду  
Подметать пол  
Чистить зубы



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это ...



**БАСКЕТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...



**ФУТБОЛ**





# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.



**ШАХМАТЫ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

**ЛЫЖИ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...



**КОНЬКИ**



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



**ВАКЦИНАЦИЯ**



**ЗАКАЛИВАНИЕ**



# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



**В СЕМЬЕ**



**В ШКОЛЕ**



# «РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



# ОПРЕДЕЛИ СВОЁ НАСТРОЕНИЕ



**я устал(а)**

**мне было трудно**

**я был(а) уверен(а)  
в себе**

**отличное**



**Помните,  
что здоровье –  
самое ценное,  
что есть у человека!**



**Берегите его!**





## Интернет-ресурсы:

- ❖ Шаблоны презентаций «Универсальные», автор - Фокина Лидия Петровна, учитель начальных классов МКОУ «СОШ ст. Евсино» Искитимского района Новосибирской области -  
[http://easyen.ru/load/shablony\\_prezentacij/universalnye\\_shablony/shablony\\_prezentacij\\_18/509-1-0-18203](http://easyen.ru/load/shablony_prezentacij/universalnye_shablony/shablony_prezentacij_18/509-1-0-18203)
- ❖ Картинка «Ромашки» - <http://c.fwallpapers.com/images/big/beautiful-floral-art.png>
- ❖ Анимация звонок - [http://cfs8.blog.daum.net/thumbail\\_1/1/blog/2008/11/12/11/22/491a3dc9a2824](http://cfs8.blog.daum.net/thumbail_1/1/blog/2008/11/12/11/22/491a3dc9a2824)
- ❖ Анимация ромашка - [http://scorpionse.ucoz.ru/\\_si/0/35100847.gif](http://scorpionse.ucoz.ru/_si/0/35100847.gif)
- ❖ Картинка Мальчик смотрит телевизор -  
[http://www.alankabout.com/thumbnaill.php?file=30730\\_3\\_353922\\_large\\_477738853.jpg&size=article\\_medium](http://www.alankabout.com/thumbnaill.php?file=30730_3_353922_large_477738853.jpg&size=article_medium)
- ❖ Картинка Мальчик спит -  
<http://detsad-shaluny.ru/thumb/nzT6GJj3Txjlqg0YKw46iQ/360r300/931004/%D0%B7%D0%B0%D1%81%D1%8B%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0.png>
- ❖ Картика Чипсы - [http://klunok.com.ua/uploads/products/2014-04/medium/1396850953\\_zelenyy-luk-35-gr.jpg](http://klunok.com.ua/uploads/products/2014-04/medium/1396850953_zelenyy-luk-35-gr.jpg)
- ❖ Картинка Йогурт - <http://vovet.ru/uploads/img/30/2a0f97f81755e2878b264adf39cba68e.jpg>
- ❖ Картинка Мальчик лентяй - <http://www.pixwords-luseis.eu/wp-content/uploads/pix/4/PAJAMA.JPG>
- ❖ Картинка Мальчик футболист - [http://www.sportimeny.com/gallery/event\\_2883main.jpg?time=1471290945](http://www.sportimeny.com/gallery/event_2883main.jpg?time=1471290945)
- ❖ Картинка Мальчик обижает девочку -  
[http://1.bp.blogspot.com/\\_BWjZakEi1g/TE1xrl8TLel/AAAAAAAAAWs/bJbGJNLw\\_ZI/s320/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%82+%D1%81+%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9.jpg](http://1.bp.blogspot.com/_BWjZakEi1g/TE1xrl8TLel/AAAAAAAAAWs/bJbGJNLw_ZI/s320/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%82+%D1%81+%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9.jpg)
- ❖ Картинка Мальчик несёт книжки -  
[http://cdn.riastatic.com/photosnew/general/adv\\_photos/dyplomnye\\_referaty\\_kontrolnye\\_kursovye\\_zakazat\\_po\\_dostupnoy\\_tsene\\_27209595m.jpg](http://cdn.riastatic.com/photosnew/general/adv_photos/dyplomnye_referaty_kontrolnye_kursovye_zakazat_po_dostupnoy_tsene_27209595m.jpg)

## Интернет-ресурсы:

- ❖ Картинка Беспорядок в комнате - <http://us.123rf.com/450wm/kblond/kblond1204/kblond120400003/13295610-%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA-%D0%B2-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B5-%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0.jpg>
- ❖ Картинка Гладит утюгом - <http://london-classifieds.com/upload/iblock/5e0/5e0afbc8b119338df83d9f915c503c66.jpg>
- ❖ Картинка Сигареты - <http://www.bezformata.ru/content/Images/000/007/854/image7854750.jpg>
- ❖ Картинка Мальчик делает зарядку - <http://vasilikolga.ucoz.net/16210960.mmpb8ig11a.W665.jpg>
- ❖ Презентация к внеклассному мероприятию в 1 классе Тема: « ТЕРЕМОК ЗДОРОВЬЯ», автор Хомякова Л. И., учитель начальных классов г. Новороссийск - [https://infourok.ru/prezentaciya\\_k\\_vneklassnomu\\_meropriyatiyu\\_v\\_1\\_klasse\\_tema\\_teremok\\_zdorovya-461177.htm](https://infourok.ru/prezentaciya_k_vneklassnomu_meropriyatiyu_v_1_klasse_tema_teremok_zdorovya-461177.htm)
- ❖ Анимация маленькая ромашка - [http://wdesk.ru/\\_ph/192/2/677108359.gif](http://wdesk.ru/_ph/192/2/677108359.gif)
- ❖ Картинка Корзина - <https://www.kosmopolitan.co.uk/wp-content/uploads/2015/04/05-136-Single-Oval-Shopper3017-400x400.jpg>
- ❖ Картинка Подъём - <http://konkurs.olimpis.com.ua/userfiles/questions/df7d5ab00c099bb44b23307fa4b3fd80.jpg>
- ❖ Картинка Умывание - <http://www.playing-field.ru/img/2015/052201/4735816>
- ❖ Картинка Зарядка - [http://www.psychologia-online.com/Prezentacii/prezentacija\\_rezhim\\_dnja\\_foto.jpg](http://www.psychologia-online.com/Prezentacii/prezentacija_rezhim_dnja_foto.jpg)
- ❖ Картинка Завтрак - [https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello\\_html\\_m6f68c902.jpg](https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello_html_m6f68c902.jpg)
- ❖ Картинка Ходьба в школу - <http://900igr.net/thumbi/pedagogika/Rezhim-dnja-shkolnika-nachalnykh-klassov/0009-004-Doroga-domoj.jpg>
- ❖ Картинка Занятия в школе - [https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello\\_html\\_1ad27e13.jpg](https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello_html_1ad27e13.jpg)

## Интернет-ресурсы:!

- ❖ Картинка Баскетбол - <http://y8space.com/wp-content/thumbs/custom/B/Basketball-Gozar-1.jpg>
- ❖ Картинка Футбол -  
<http://shoppromokod.ru/img.php?aHR0cDovL2kueXRpbWcuY29tL3ZpL2JOam5OangxX2JBL2hxZGVmYXVsdC5qcGc=.jp>
- ❖ Картинка Шахматы - <http://obuchenie-detei.ru/i/chess.jpg>
- ❖ Картинка Лыжи - [http://otrisovki.ucoz.ua/\\_pu/0/05532738.jpg](http://otrisovki.ucoz.ua/_pu/0/05532738.jpg)
- ❖ Картинка Коньки - <http://preview.cutcaster.com/901398077-Winter-scene-with-skating-boy.jpg>
- ❖ Картинка Вакцинация - <http://www.cheb-gbl.med.cap.ru/Imaging/news/299/779563/250/src.jpg>
- ❖ Картинка Закаливание -  
[https://arhivurokov.ru/kopilka/uploads/user\\_file\\_56febc0416c66/klassnyi-na-tiemu-iesli-khochiesh-byt-zdorovym\\_1.jpeg](https://arhivurokov.ru/kopilka/uploads/user_file_56febc0416c66/klassnyi-na-tiemu-iesli-khochiesh-byt-zdorovym_1.jpeg)
- ❖ Картинка Семья -  
<http://ds5.edushd.ru/media/upload/sox%20i%20ukrp%20zdroviya/%D1%80%D0%B8%D1%81.%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8.jpg>
- ❖ Картинка Школа - [http://school78nkz.ucoz.ru/foto1415-2/skachannye\\_fajly.jpg](http://school78nkz.ucoz.ru/foto1415-2/skachannye_fajly.jpg)
- ❖ Анимация Сердце - [http://img-fotki.yandex.ru/get/3501/newvksan.4/0\\_a4bd\\_12c395b0\\_L.jpg](http://img-fotki.yandex.ru/get/3501/newvksan.4/0_a4bd_12c395b0_L.jpg)