

**Люди взрослые, папы и мамы!
Пообщайтесь с нами!
Дети просят:
Прочитайте нам сказки,
Проверьте уроки.
Дети ждут от вас ласки,
Вы не будьте жестоки.
Хотят дети внимания,
Хотят дети общения,
Уделите им время,
Наберитесь терпения.
Все проблемы здоровья
Решаются легче,
Если нервы в порядке.
И спокойные речи,
И корректность в общении
Успокоят Вам сердце
И понизят давление.
Будьте, люди, внимательны!
Вежливы будьте!
О здоровье детей своих
позаботиться Вы не забудьте!**



Мы стараемся:

- **Пропагандировать здоровый образ жизни**
- **Воспитывать в себе устойчивое негативное отношение к курению, алкоголю, наркотикам.**
- **Расширить знания о влиянии вредных привычек на организм человека.**



Да будет здоровье всегда и везде –
В огромной стране и в малой избе.
Ведь тело и дух укрепить нам под силу
Закалкой, зарядкой и спортом, и
миром.



Скажем «Нет!» всему, что вредно!
Ответим «Да!» всему, что полезно!
Здравствуй, зарядка!
Здравствуй, ходьба!
Отныне и навеки так будет всегда



Здоровье не купишь и не продашь,
Его не возьмёшь и не отдашь.
Берегите здоровье! Оно у нас одно!
Оно страдает, и нам тяжело!

*Здоровье – состояние полного
физического, духовного и
социального благополучия,
а не только отсутствие болезни
или физических дефектов.*

A daisy flower with a yellow center and white petals is shown against a bright blue sky with soft white clouds. The flower's stem is thin and green, curving upwards. The background is a clear, vibrant blue sky filled with fluffy white clouds.



Здоровье берегите, не играйте с ним –
Никак нельзя иначе,
Ведь, что имеем, не храним,
А потерявши, плачем!

Ешь побольше овощей,
Станешь крепче, здоровей,
Витамины в них живут,
И болеть нам не дают



Занимайся ты зарядкой,
Не ленись полоть на грядках.
Бегай, прыгай и пльви,
Все болезни позади!

Здоровье – это круто,
Здоровье – это класс!
И если вы хотите,
То спорт – это для вас.
Здоровье берегите,
Здоровье вы любите,
И так как вы хотите
Пусть сбудется всегда.
Чтобы быть здоровым –
Нужно жизнь любить,
Быть всегда весёлым,
Не курить, не пить.





Правильно питайся,
По погоде одевайся,
Не забывай делать зарядку,
Старайся жить по распорядку.
Про гигиену не забудь
Да не хандри, весёлым будь.
Соблюдай советы эти —
Проживёшь сто лет на свете.

Наркотикам мы скажем – нет!
Для здоровья это вред.
Лучше сок и воду пить,
Чтоб к врачу не угодить



Хорошо здоровым быть!
Пива меньше надо пить,
Сигарету бросить в урну
И купаться в речке бурной.
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься
И, болезней не бояться,
В тёплом доме, не таясь,
По земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной.
Вот тогда начнёте жить.
Здорово – здоровым быть!





Знает каждый человек,
Что куренье – это вред!
Также, как и алкоголь,
Для здоровья это боль!
Наркотикам мы скажем – нет!
Для здоровья тоже вред.
Лучше сок и воду пить,
Чтоб к врачу не угодить!
Душ холодный принимай,
Ну и спортом занимайся.
И почаще улыбайся.

