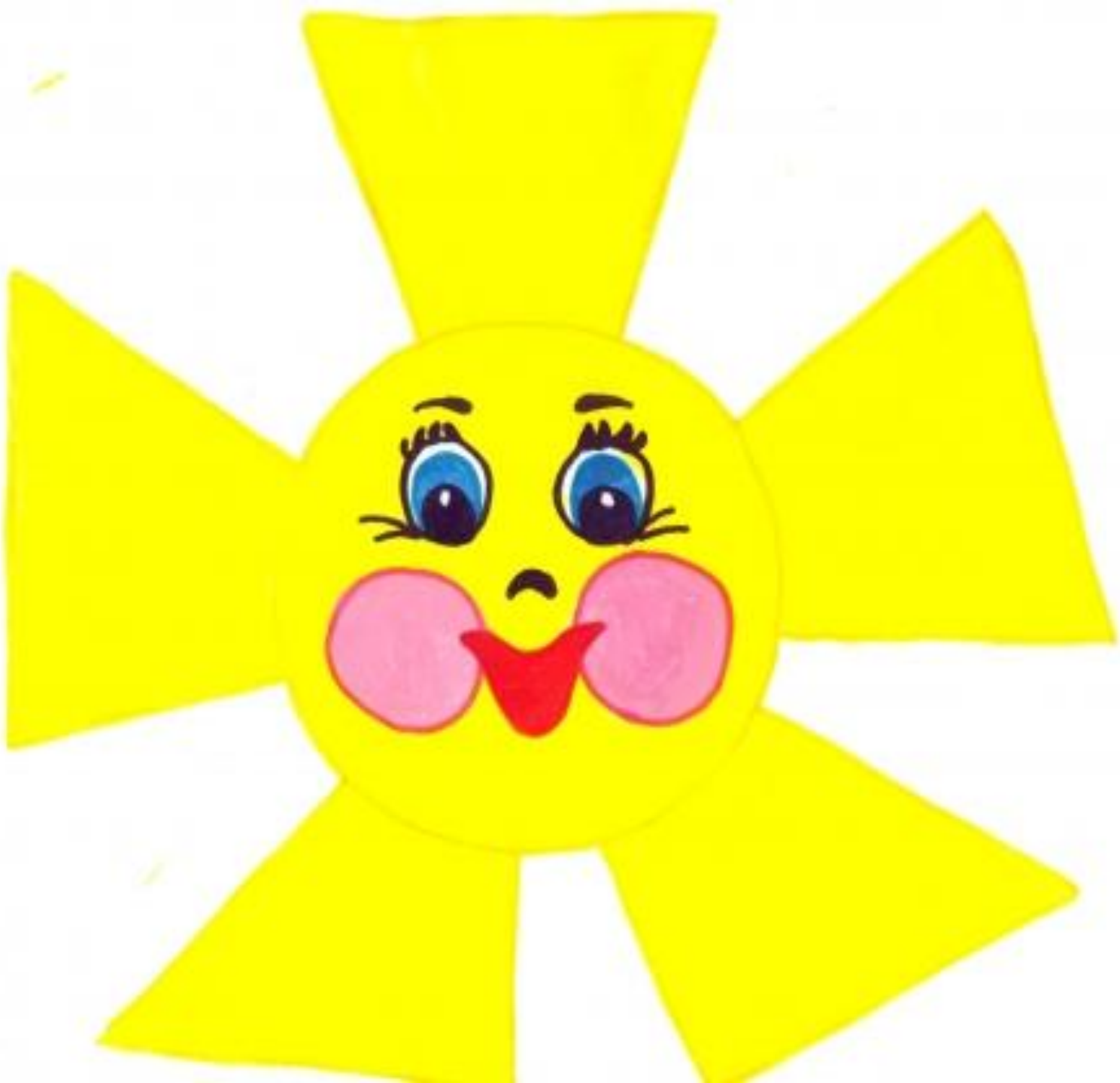


Здоровый образ ЖИЗНИ.



Выполнила: Фофанкова
Т.Н. воспитатель МКДОУ
№23





Физкультминутка:

Мы Веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Спортом занимаемся,

С болезнями не знаем.

1-2,1-2, много силы есть у нас.

Мы наклонимся сейчас,

Полюбуйтесь-ка на нас!

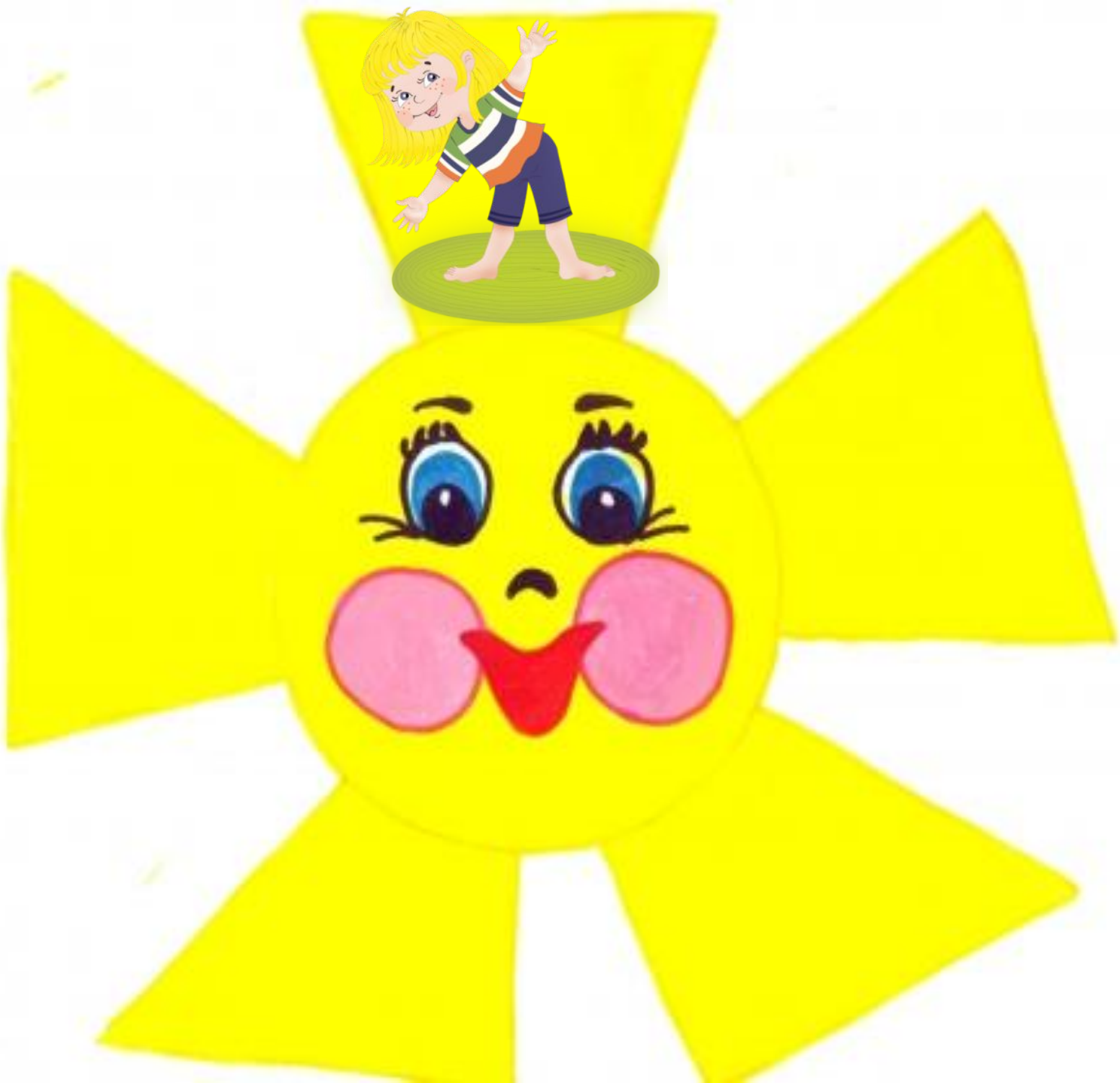
1-2, не зевай вместе с нами приседай.

1- прыжок, 2- прыжок,

Прыгай весело дружок!

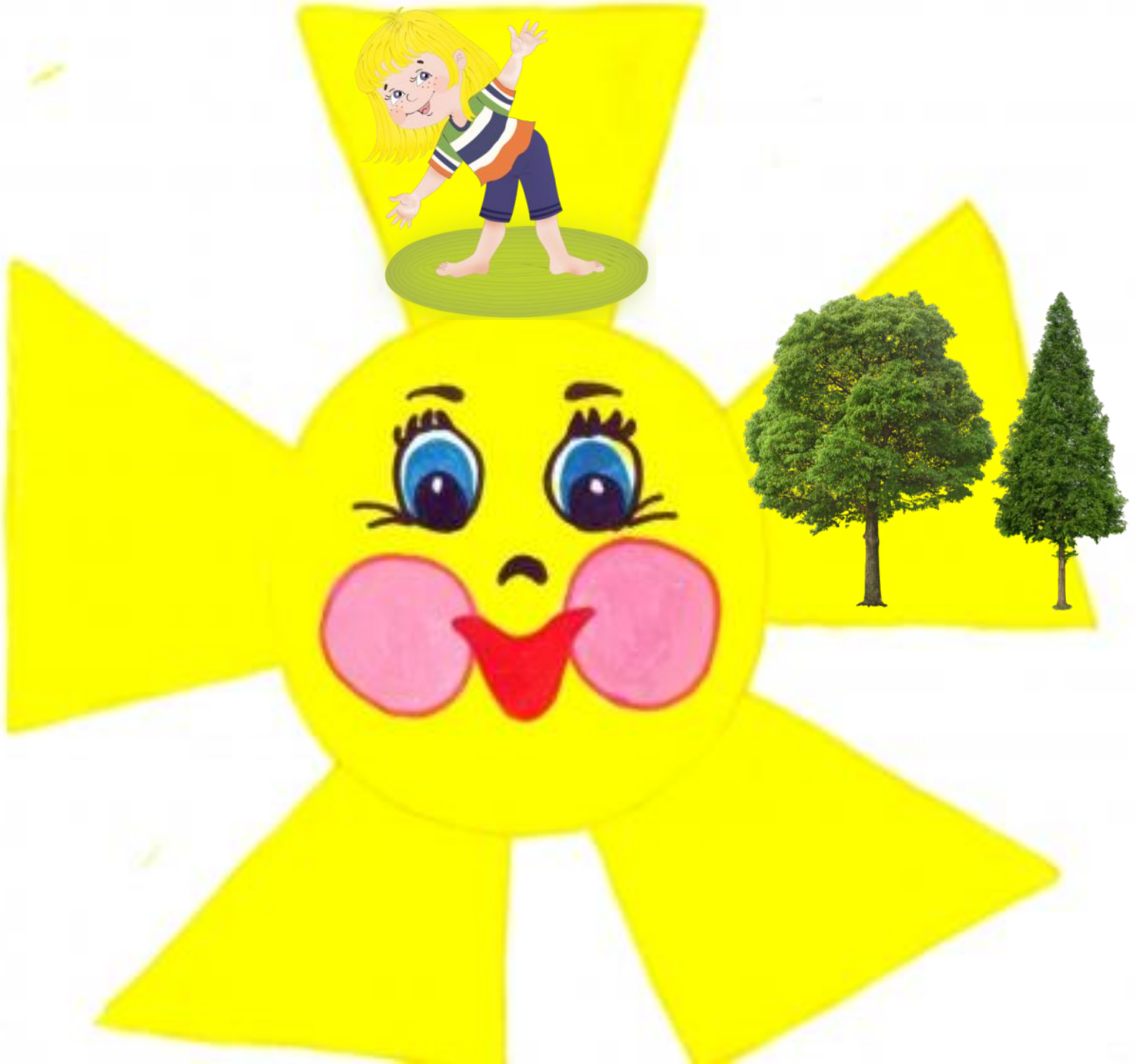
Носом глубоко вдохнем ш-ш-ш,

Скажем все потом.





H. Mankinen







ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

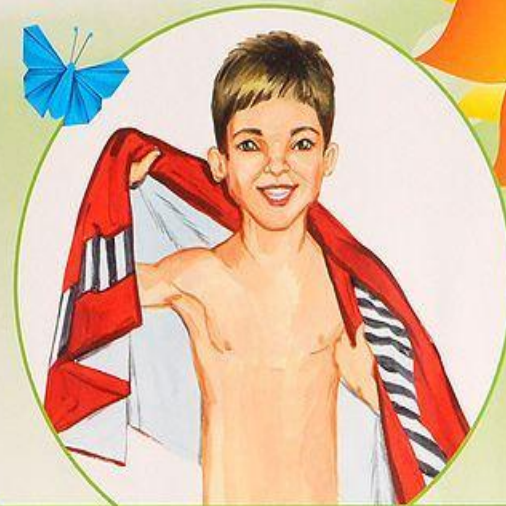
Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



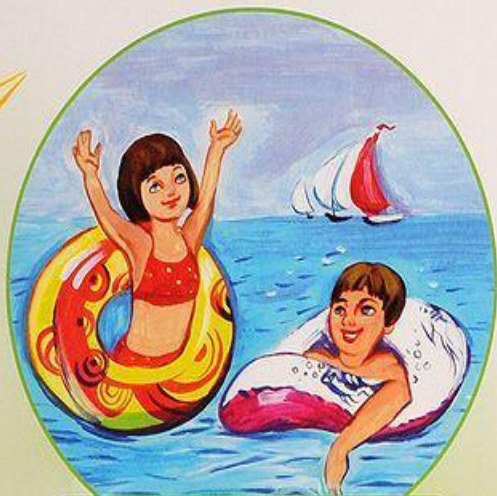
Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



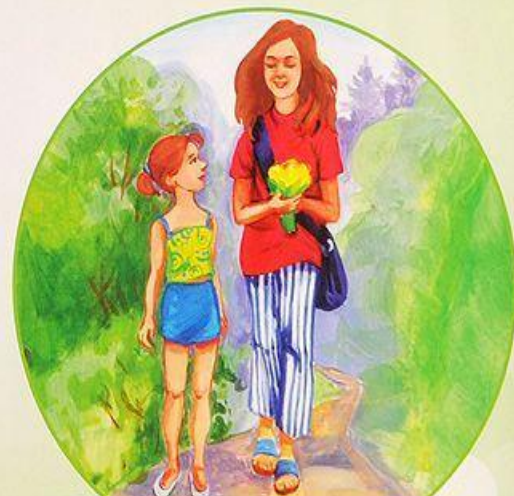
Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться



Греюсь на солнышке



Гуляю на улице



Загадки:



К И Т И М О С И О С Т О Р О С И О С И





