

*Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение*

«Детский сад № 22

комбинированного вида» ЧМР РТ

З **Д** **О** **Р** **О** **В** **Ы** **Й**

О **Б** **Р** **А** **З**

Ж **И** **З** **Н** **И**

Воспитатель:
Сысуева Н.В.

**Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать,
Как здоровыми нам стать?!**





УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

Вышли звери на зарядку,
Рассчитались по порядку.
Рядом с ними – ребятишки,
И девочки, и мальчишки.



СОВЕТЫ ВИБОБИТА

Упражнения начинаются,
Лапки вверх поднимаются.
Ну а мы поднимем ручки
Высоко-о-о, до самой тучки!



