



Государственное детское  
дошкольное  
общеобразовательное  
учреждение детский сад  
№31 комбинированного  
вида Калининского  
района Санкт-Петербурга

Автор: Саволайнен  
Валерия Алексеевна

# 7 апреля – Всемирный день здоровья



# Здоровый образ жизни – это



.....соблюдать режим дня



.....правильно питаться



.....делать гимнастику



.....**ВЫПОЛНЯТЬ** закаливание



.....**БЫТЬ СПОКОЙНЫМ**





# .....соблюдать правила личной ГИГИЕНЫ





**Здоровый образ жизни – это быть здоровым!**

