



Государственное детское
дошкольное
общеобразовательное
учреждение детский сад
№31 комбинированного
вида Калининского
района Санкт-Петербурга

Автор: Саволайнен
Валерия Алексеевна

7 апреля – Всемирный день здоровья



Здоровый образ жизни – это



.....соблюдать режим дня



.....правильно питаться



.....делать гимнастику



.....**ВЫПОЛНЯТЬ** закаливание



.....**БЫТЬ СПОКОЙНЫМ**



.....соблюдать правила личной ГИГИЕНЫ





Здоровый образ жизни – это быть здоровым!

