

"Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.

От здоровья и жизнерадостности детей

зависит их духовная жизнь,

умственное развитие,

прочность знаний, вера в свои

силы".

В.А.

Сухомлинский

# Утренняя гимнастика



# Физические упражнения



# Бодрящая гимнастика после сна





# Ходьба по «Тропе здоровья»





# Закаляемся водой





# Профилактика плоскостопия



# Наши пальчики трудятся



# Закаляемся воздухом



# фитотерапия



# Общаемся с природой



# Любим развлечения



# Хорошее настроение – залог здоровья



# Физические упражнения





# Игры и упражнения помогают нам развиваться





# Наши помощники





Не ходи по льду водоёмов!

# Взаимодействие с родителями









Диплом  
Выдана  
[illegible]  
[illegible]  
[illegible]

Спортивный клуб  
[illegible]

КАПИЙ



***Мы хотим быть здоровыми –  
мы будем здоровыми!***

