

"Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.

От здоровья и жизнерадостности детей

зависит их духовная жизнь,

умственное развитие,

прочность знаний, вера в свои

силы".

В.А.

Сухомлинский

Утренняя гимнастика



Физические упражнения



Бодрящая гимнастика после сна





Ходьба по «Тропе здоровья»





Закаляемся водой



Профилактика плоскостопия



Наши пальчики трудятся



Закаляемся воздухом



фитотерапия



Общаемся с природой



Любим развлечения



Хорошее настроение – залог здоровья



Физические упражнения



Игры и упражнения помогают нам развиваться





Наши помощники





Не ходи по льду водоёмов!

Взаимодействие с родителями









Дивижим

***Мы хотим быть здоровыми –
мы будем здоровыми!***

