



Здоровый образ жизни в квест-технологиях

Подготовила: Сидорова С.В.,
МДОУ №129 городской округ Люберцы



Содержание



- Предварительная работа: беседа о здоровом образе жизни с детьми и родителями
- Анкетирование родителей. Подготовка и поиск материала для квеста.
- Разработка этапов квеста. Анализ детского творчества на каждой станции квеста
- Открытый досуг: К нам пришёл Айболит. Квест-игра с элементами театрализации и экспериментирования
- Домашнее задание: Как чистить зубки? Фотоотчёт



Открытый досуг

В гости к нам пришёл Айболит

**Введение в тему:
Эмоциональный
настрой**

Начинаем день с зарядки!

**Где живут витамины? Беседа
О полезных и вредных продуктах**

**Игра: Накорми зубик(в кармашек
зубика дети кладут
Картинки с изображением продуктов**

**Анализ: у кого грустный зубик?
Почему? Ответы детей**

**Физкультминутка:
массажные дорожки**

**Показ эксперимента: как
очистить эмаль зуба**

**Игра: Что в волшебном
мешочке? Назови
предметы**

Гигиенического ухода

**Подведение итогов:
ритмическая зарисовка
танец с Айболитом**

**Награда за пройденные
испытания: призы детям!!!**







Айболит приветствует детей



Что лежит в волшебном мешочке?





Дорожки здоровья









Игра: почему зубик загрузтил?







Показ эксперимента



Дети проверяют гипотезу с помощью опыта





Танец с Айболитом



Призы за пройденные испытания!







Диаграмма опроса детей (что больше всего понравилось?)

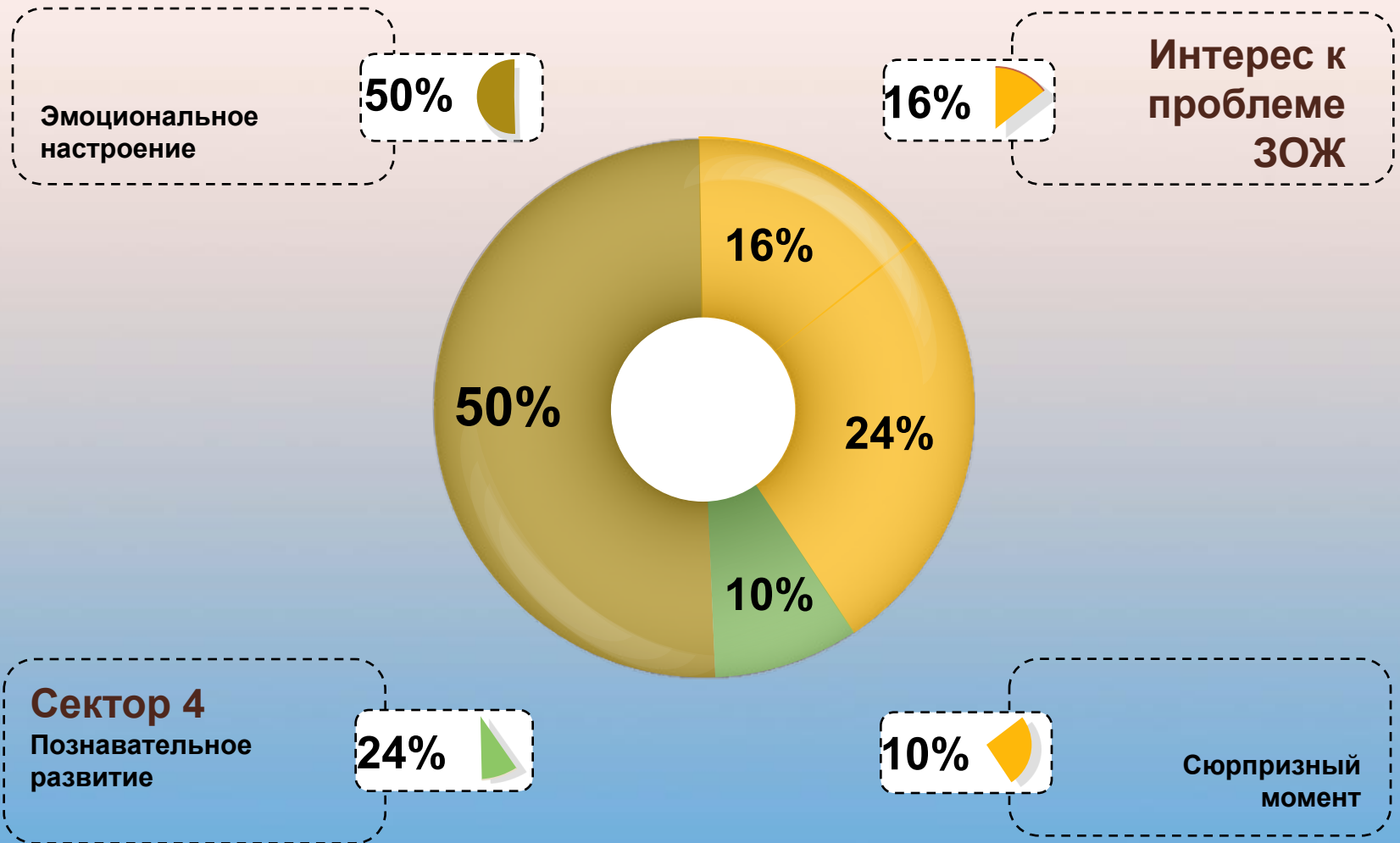




Диаграмма опроса родителей (что больше всего понравилось?)





Домашнее задание

Утром



Вечером



*Кольца, лесенки, турник
Заниматься я привык!
Подтянусь, отожмусь
По канату поднимусь!*



