



**Я здоровье берегу -  
сам себе я помогу!**

**Тема проекта:  
«Здоровый образ жизни – залог сохранения  
и укрепления здоровья человека».**

# Структура проекта

- Авторы проекта: Макогон Е.А.
- Участники проекта: дети среднего дошкольного возраста, воспитатели группы, специалисты ДОУ, родители воспитанников.
- Вид проекта: инновационный.
- База проекта: МБДОУ детский сад второй категории № 99, г. Таганрог.
- Срок реализации: 2012 – 2014 год.



# Проблема

**Формирование потребности в  
здоровом образе жизни  
младших дошкольников.**

# Актуальность темы

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми умениями и навыками, которые им прививают в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Педагогам необходимо правильно организовывать воспитательно - образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия.



# Цель:

**Создание условий для формирования  
здорового образа жизни.**

# Задачи:

- Изучить теоретический аспект по проблеме укрепления здоровья детей.
- Сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей.
- Совершенствовать двигательные навыки детей.
- Повысить уровень сформированности потребности в здоровом образе жизни у детей 4-5 лет на 10%
- Повысить компетентность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

# Содержание проекта:

## I этап - подготовительный

- Изучение нормативно-правовой базы и психологопедагогической литературы по проблеме (ФГТ, СанПИНЫ).
- Сбор, накопление методического и демонстрационного материала.
- Выявление уровня развития детей.
- Обогащение предметно-развивающей среды.
- Разработка консультаций и памяток для родителей.

## **II этап: основной, практический.**

- Перспективно-тематический план.
- Разработка конспектов.
- Разработка плана развлечений совместно со специалистами ДОУ.
- Выставка детских рисунков.
- Разработка рекомендаций для родителей в информационных уголках.



# Урок здоровья



**Босохождение**



**Закаливание**



# Подготовка к выставке рисунков



# III этап: заключительный.

- Выявление уровня развития детей (мониторинг).
- Создание презентации по итогам проекта.

# Предполагаемый результат

- Осознание взрослыми и детьми понятия «Здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
- Овладение навыками оздоровления.
- Сохранение и укрепление физического здоровья детей.



**Спасибо за внимание!**