

# «Жевательная резинка: польза или вред»



# Актуальность темы

- **Наше здоровье - самое ценное, что у нас есть. Современный человек, к сожалению, часто не прислушивается к своему организму. И процесс жевания для него становится данью моде.**
- **Изучение данной темы позволит узнать положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека.**

# ЦЕЛИ

- Изучить состав жвачки;
- Выявить отрицательное и положительное воздействие жевательной резинки на организм человека.

# Состав жевательной резинки

При изучении состава жевательных резинок по этикеткам нами было выявлено, что в их состав входят упругие вещества растительного происхождения, а именно смола хвойных деревьев, ароматические и вкусовые добавки, такие как мята и ментол или фруктовые, сахар или заменители.

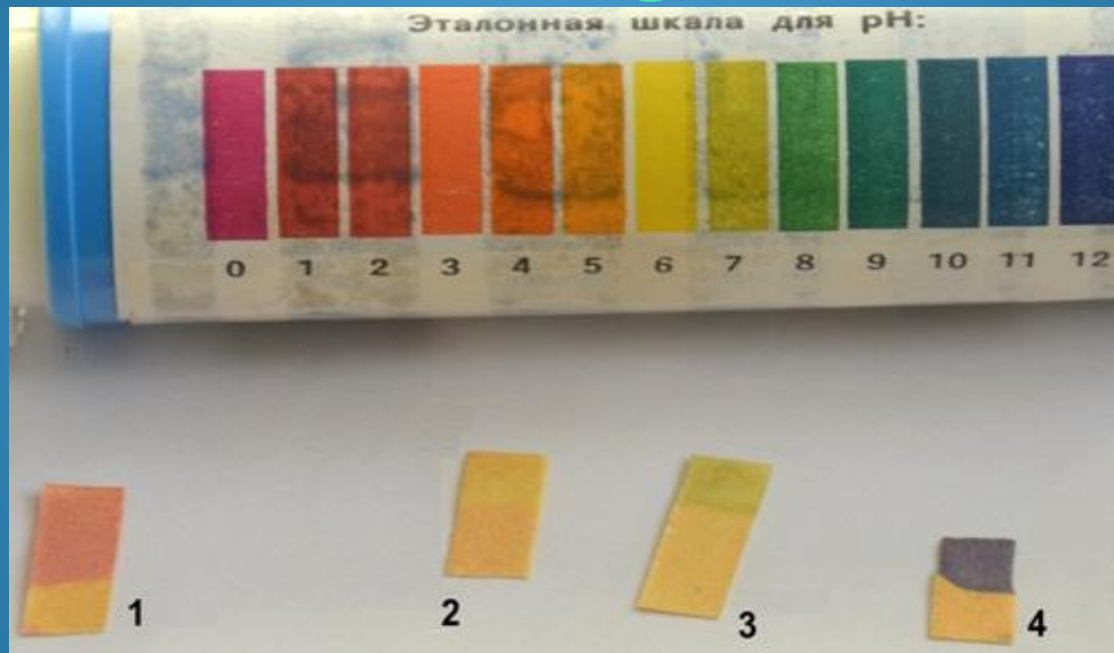
# Положительные стороны жевательных резинок

- ✓ увеличивает слюноотделение и хорошо очищает полость рта;
- ✓ способствует нейтрализации кислот зубного налета;
- ✓ снижает риск кариеса;
- ✓ усиливает жевательную мускулатуру;
- ✓ стимулирует кровообращение в деснах;
- ✓ способствует выработке желудочного сока, что помогает перевариванию пищи.

# Отрицательные стороны жевательных резинок

- ✓ надувные жевательные резинки (пузыри) нарушают прикус у детей;
- ✓ нарушение пищеварения, дисбактериоз, возникновение заед;
- ✓ аллергические реакции, опухоли слюнных желез;
- ✓ со стороны желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы желудка) - наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок;
- ✓ на прилепленной под школьной партой жевательной резинке несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего её;
- ✓ огромный процент поддельной жевательной резинки на рынке.

# Стресс-тестирование кислотно-щелочной среды во рту



1 - после приема пищи;

2 - пожевав жевательную резинку 10 минут;

3 - до приема пищи;

4 - пожевав жевачку более 30 минут.

# Рекомендации

- - использовать жевательную резинку после приема пищи;
- - можно жевать максимум три раза в день не дольше пяти минут, а лучше около трех минут, чтобы очистить зубы;
- - жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать;
- - не жевать жевательную резинку перед едой: может пропасть аппетит и испортиться желудок;
- - не выбрасывайте жвачку где попало.





# Выводы исследования

- Наши исследования показывают, что от жевательных резинок вреда, несомненно, больше, нежели пользы, даже зубная щётка более эффективна в гигиене по сравнению со жвачкой, но то, что они снижают риск кариеса, делают это быстро и эффективно-совершенно точно.

каждый сам: жевательная  
резинка друг или враг, жевать  
или не жевать

Подумай и реши!!!



# Спасибо за внимание

