

# Зимние Олимпийские игры Сочи – 2014



Подготовил инструктор по  
физической культуре  
Пушкарева И.С.

# Зимние **олимпийские** виды спорта



ski jumping



speed skating



luge



nordic combined



short track



biathlon

- Биатлон
- Бобслей
- Скелетон
- Кёрлинг
- Конькобежный спорт
- Фигурное катание
- Шорт-трек
- Санный спорт



bobsleigh

- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Прыжки с трамплина
- Лыжное двоеборье
- Сноубординг
- Фристайл
- Хоккей



cross-country skiing



skeleton



snowboard



freestyle skiing



ice hockey



figure skating



alpine skiing



curling

# БИАТЛОН



Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

# ХОККЕЙ



**Хоккей**  
играется на  
специальной  
хоккейной  
площадке  
двумя  
командами из  
шести игроков.  
Цель игры —  
забить шайбу  
в ворота  
соперника.

# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

# СНОУБОРД



Сноуборд или «снежная доска» — спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор.

# БОБСЛЕЙ



**Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.**

# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Это зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.



# КЁРЛИНГ



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Гонки на лыжах на определённую дистанцию среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.).

# ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



# Горнолыжный спорт

Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия).

Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск). В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между воротами.





## Скелетон

Скелетон (данное наименование имеет не только вид спорта, но и сами сани) - это специальные сани без рулевого управления со стальными полозьями и утяжеленной рамой (до 50 кг), длиной 70 см и шириной 38 см. Спортсмен во время спуска лежит на санях головой вперед, лицом вниз и использует для управления санями специальные шипы на носках ботинок и движения тела.

Длина трассы в скелетоне- 1435 м с 19 поворотами, перепад высот на старте и финише- 114 м. Скорость спуска достигает 130 км/час.





## Саный спорт

Саный спорт- спуск на одноместных санях (до 22 кг) у мужчин и женщин и на двухместных (до 24 кг) санях у мужчин. Эти сани управляемые. Высота их- 15 см, длина 124-150 см (в зависимости от роста спортсмена). Полозья сделаны из металла и дерева. Стартуют спортсмены на них сидя, а затем ложатся на спину и в таком положении управляют санями, изменяя нагрузку на полозья с помощью натяжного ремня и приподнимая полозья. Длина трассы — 1233 м.

На одноместных санях спортсмены участвуют в четырех заездах, на двухместных — в двух. Победители определяются по сумме времени во всех заездах.



# Фристайл



- Фристайл – лыжный вид спорта, включающий акробатику и могул. В акробатике спортсмены со специальных трамплинов совершают различные по сложности прыжки.

# Шорт-трек



- Шорт-трек – вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка – 111,12 м). В программе Олимпийских игр с 1992 года.



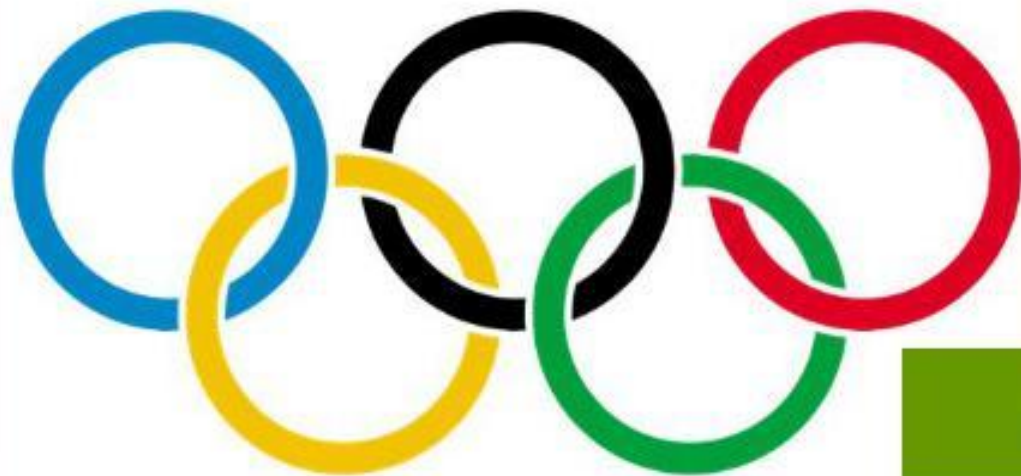
# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ



- ❁ Олимпийский огонь является одним из главных символов Олимпийских игр.
- ❁ Эта традиция была возрождена в 1928 году. Сотрудник Амстердамской электротехнической компании зажег первый олимпийский огонь в чаше **Марафонской башни** Олимпийского стадиона в Амстердаме и с тех пор этот ритуал является неотъемлемым атрибутом современных Олимпийских Игр.

# ЭМБЛЕМА

разработана в 1913 году



## ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

Синий

Европа

Черный

Африка

Красный

Америка

Желтый

Азия

Зеленый

Австралия



Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады известны, как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в синий, желтый, черный, зеленый и красный цвет, и переплетены друг с другом, и они являются символом Олимпийских игр.

Пять колец представляют пять частей света: **Европа**, **Африка**, **Америка**, и **Азия**, **Австралия**.

# Олимпийские талисманы Сочи-2014г .



Белый мишка

Леопард

Зайка

# Талисманы Олимпиады 2014 года.



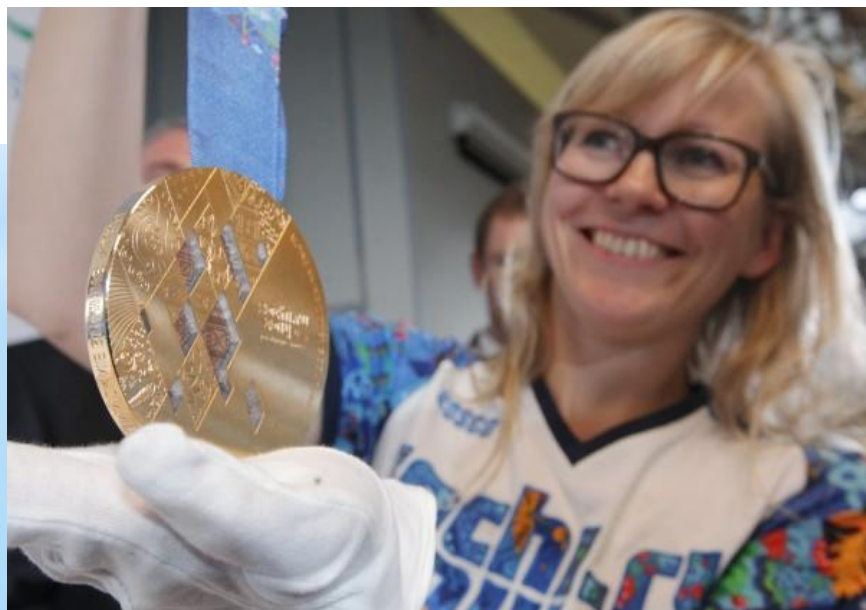
- «Сегодня Игры в Сочи получили свои символы – впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся страна! По результатам голосования было принято решение, что победителями конкурса по олимпийскому принципу станут вошедшие в первую тройку при народном голосовании. Эти персонажи – выбор всей нашей страны. Это Белый мишка, Зайка и Леопард, и они уже стали частью истории мирового Олимпийского движения!».



- Согласно объявленному выбору спортсменов - паралимпийцев, талисманами Паралимпийских игр стали Лучик и Снежинка.



**За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 293 медали. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Россияне любят спорт многочисленными победами наших спортсменов внесли огромный вклад в формирование национального самосознания. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.**





**Олимпийская медаль** — знак отличия за личное или командное спортивные достижения в [соревнованиях](#) на [Олимпийских играх](#).

Олимпийская медаль имеет определённую градацию:

- золотая медаль — за первое место;
- серебряная медаль — за второе место;
- бронзовая медаль — за третье место.



\* СПАСИБО ЗА ВНИМНИЕ