

Зимние Олимпийские игры Сочи – 2014



Подготовил инструктор по
физической культуре
Пушкарева И.С.

Зимние **олимпийские** виды спорта



ski jumping



speed skating



luge



nordic combined



short track



biathlon

- Биатлон
- Бобслей
- Скелетон
- Кёрлинг
- Конькобежный спорт
- Фигурное катание
- Шорт-трек
- Санный спорт



bobsleigh

- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Прыжки с трамплина
- Лыжное двоеборье
- Сноубординг
- Фристайл
- Хоккей



cross-country skiing



skeleton



snowboard



freestyle skiing



ice hockey



figure skating



alpine skiing



curling

БИАТЛОН



Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

ХОККЕЙ



Хоккей
играется на
специальной
хоккейной
площадке
двумя
командами из
шести игроков.
Цель игры —
забить шайбу
в ворота
соперника.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

СНОУБОРД



Сноуборд или «снежная доска» — спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор.

БОБСЛЕЙ



Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Это зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.

КЁРЛИНГ



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Гонки на лыжах на определённую дистанцию среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.).

ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Горнолыжный спорт

Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия).

Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск). В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между воротами.





Скелетон

Скелетон (данное наименование имеет не только вид спорта, но и сами сани) - это специальные сани без рулевого управления со стальными полозьями и утяжеленной рамой (до 50 кг), длиной 70 см и шириной 38 см. Спортсмен во время спуска лежит на санях головой вперед, лицом вниз и использует для управления санями специальные шипы на носках ботинок и движения тела.

Длина трассы в скелетоне- 1435 м с 19 поворотами, перепад высот на старте и финише- 114 м. Скорость спуска достигает 130 км/час.





Саный спорт

Саный спорт- спуск на одноместных санях (до 22 кг) у мужчин и женщин и на двухместных (до 24 кг) санях у мужчин. Эти сани управляемые. Высота их- 15 см, длина 124-150 см (в зависимости от роста спортсмена). Полозья сделаны из металла и дерева. Стартуют спортсмены на них сидя, а затем ложатся на спину и в таком положении управляют санями, изменяя нагрузку на полозья с помощью натяжного ремня и приподнимая полозья. Длина трассы — 1233 м.

На одноместных санях спортсмены участвуют в четырех заездах, на двухместных — в двух. Победители определяются по сумме времени во всех заездах.



Фристайл



- Фристайл – лыжный вид спорта, включающий акробатику и могул. В акробатике спортсмены со специальных трамплинов совершают различные по сложности прыжки.

Шорт-трек



- Шорт-трек – вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка – 111,12 м). В программе Олимпийских игр с 1992 года.

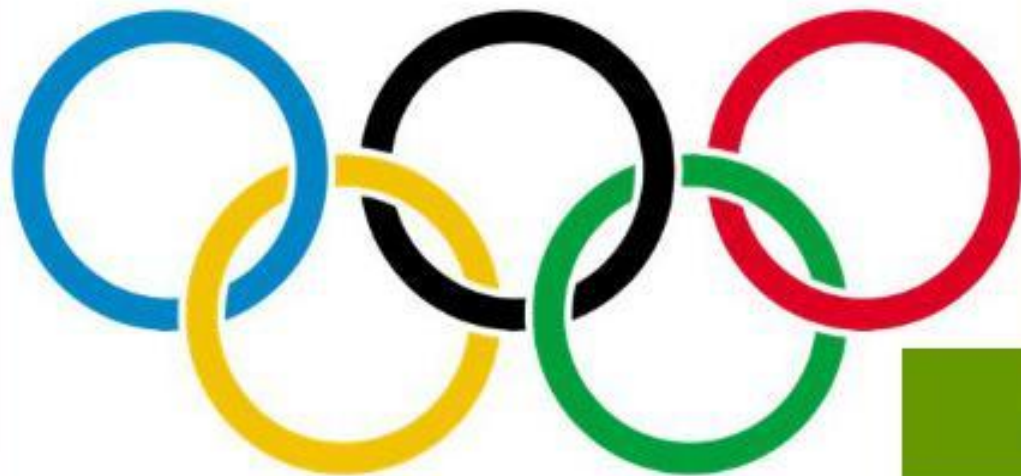
ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ



- ❁ Олимпийский огонь является одним из главных символов Олимпийских игр.
- ❁ Эта традиция была возрождена в 1928 году. Сотрудник Амстердамской электрэнергетической компании зажег первый олимпийский огонь в чаше **Марафонской башни** Олимпийского стадиона в Амстердаме и с тех пор этот ритуал является неотъемлемым атрибутом современных Олимпийских Игр.

ЭМБЛЕМА

разработана в 1913 году



ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

Синий

Европа

Черный

Африка

Красный

Америка

Желтый

Азия

Зеленый

Австралия



Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады известны, как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в синий, желтый, черный, зеленый и красный цвет, и переплетены друг с другом, и они являются символом Олимпийских игр.

Пять колец представляют пять частей света: **Европа**, **Африка**, **Америка**, и **Азия**, **Австралия**.

Олимпийские талисманы Сочи-2014г .



Белый мишка

Леопард

Зайка

Талисманы Олимпиады 2014 года.



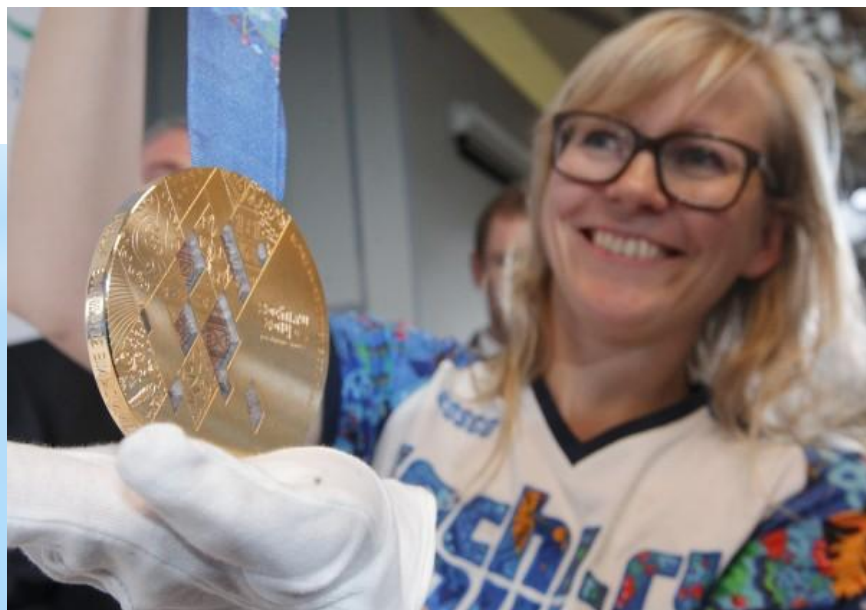
- «Сегодня Игры в Сочи получили свои символы – впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся страна! По результатам голосования было принято решение, что победителями конкурса по олимпийскому принципу станут вошедшие в первую тройку при народном голосовании. Эти персонажи – выбор всей нашей страны. Это Белый мишка, Зайка и Леопард, и они уже стали частью истории мирового Олимпийского движения!».



- Согласно объявленному выбору спортсменов - паралимпийцев, талисманами Паралимпийских игр стали Лучик и Снежинка.



За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 293 медали. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Россияне любят спорт многочисленными победами наших спортсменов внесли огромный вклад в формирование национального самосознания. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.





Олимпийская медаль — знак отличия за личное или командное спортивные достижения в [соревнованиях](#) на [Олимпийских играх](#).

Олимпийская медаль имеет определённую градацию:

- золотая медаль — за первое место;
- серебряная медаль — за второе место;
- бронзовая медаль — за третье место.



* СПАСИБО ЗА ВНИМНИЕ