



Зимние олимпийские виды спорта





Бобслей



Зимние виды спорта



Вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях - бобах. Бобслей относится к техническим видам спорта



Биатлон



Зимние виды спорта



Вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из малокалиберной винтовки на огневых рубежах. Каждый спортсмен должен пройти на лыжах несколько кругов. Стрельба после каждого круга. Зимнее двоеборье. Относится к циклическим видам спорта.

Горнолыжный спорт



Зимние виды спорта



Слалом



Скоростной спуск



Гигантский слалом

Вид спорта – спуск с гор на специальных лыжах. Включает пять спортивных дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигант, скоростной спуск, альпийское двоеборье. Во время спуска с гор спортсмены должны преодолеть специальные трассы, размеченные воротами и флагами. Относится к сложно координационным видам спорта.



Кёрлинг



Зимние виды спорта



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Относится к командным видам спорта.



Лыжное двоеборье



Зимние виды спорта



Вид спорта, включающий прыжки с трамплина и лыжные гонки. каждый участник сначала совершает 2 прыжка с 90-метрового трамплина, а затем принимает участие в гонке на 15 км.



ЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Зимние виды спорта



**Классический
стиль**



**Свободный
стиль**

Гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе отдельно среди мужчин и женщин. Различают два вида хода: классический (по лыжне) и свободный (коньковый). Относятся к циклическим видам спорта.



Прыжки на лыжах с трамплина



Зимние виды спорта



Гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе отдельно среди мужчин и женщин. Различают два вида хода: классический (по лыжне) и свободный (коньковый). Относятся к циклическим видам спорта.

Санный спорт



Зимние виды спорта



**Скоростной спуск
на спортивных
санях по
специально
изготовленным
трассам длиной
800 – 1200 м.
Соревнования
проводятся среди
мужчин и женщин.**

СКЕЛЕТОН



Зимние виды спорта



Вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



Скоростной бег на коньках



Зимние виды спорта



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Относится к циклическим видам спорта.



Сноуборд



Зимние виды спорта



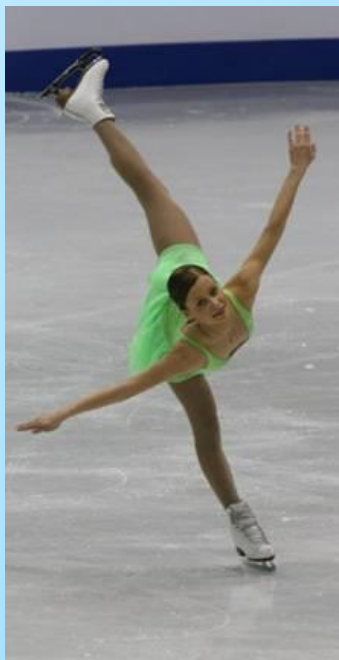
Вид горнолыжного спорта, включающий в себя различные спуски с гор по специальной трассе на одной доске – сноуборде и акробатические прыжки на сноуборде на различных трамплинах.



Фигурное катание



Зимние виды спорта



Одиночное катание



Спортивные танцы на льду

Вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном катании, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду.

Фристайл



Зимние виды спорта



Могул



Лыжная акробатика



Ски-кросс

Вид лыжного спорта. В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски-кросс и могул. В лыжной акробатике спортсмены со специально трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто. Могул – это спуск по бугристому, кочковатому склону. Ски-кросс – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей.

Хоккей с шайбой



Зимние виды спорта



Спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Относится к игровым (командным) видам спорта.



Шорт-трек



Зимние виды спорта



Вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка – 111,12 м).

Зимние олимпийские виды спорта



Презентацию подготовила:

Инструктор по физической культуре МДОБУ ДС № 3
Радуга г.Тынды: Зуйкова
Лилия Мансафовна



2014 год