

**Зимние
паралимпийские
игры
Сочи - 2014**

**Составитель: Барбарина О.А.,
воспитатель**

Паралимпийские игры

являются самыми престижными соревнованиями для спортсменов с инвалидностью.

Зимние Паралимпийские игры 2014

(официально — XI Паралимпийские зимние игры) пройдут в г. Сочи (Россия) в период с 7 по 16 марта 2014 года. В соревнованиях ожидается участие 692 спортсменов из 47 стран

*Идея создания Паралимпийских игр
принадлежит нейрохирургу Людвигу
Гуттману*

Используя свои методики, Гуттман помог многим раненым в боях Второй мировой войны солдатам вернуться к нормальной жизни. Гуттман на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



*Паралимпийский девиз – «Дух в
движении»*



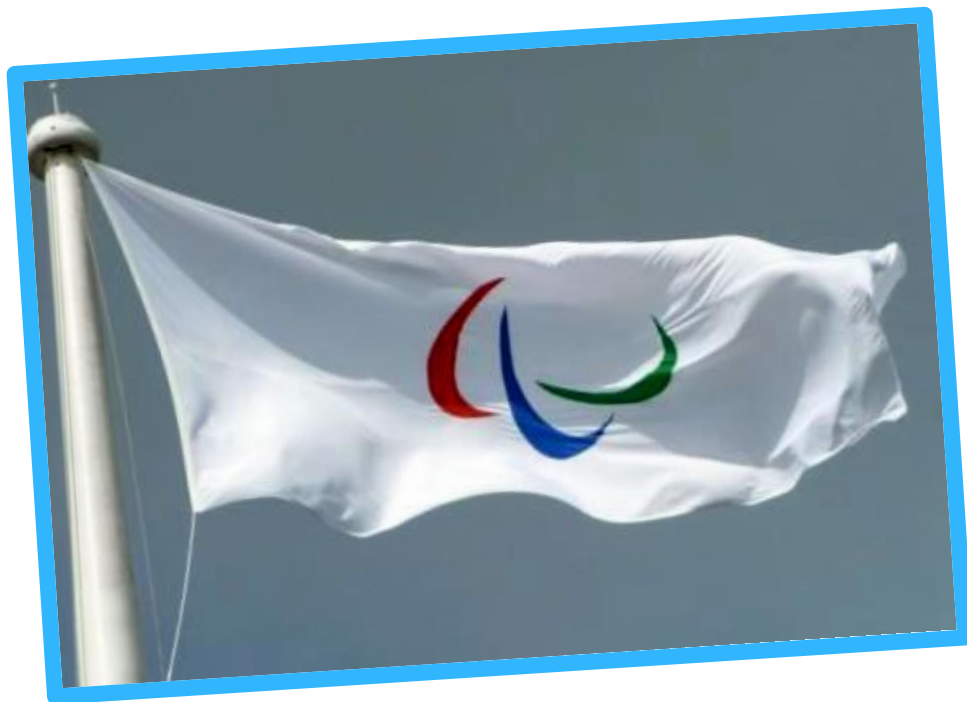
*Эмблема
Паралимпийских игр
2014*

Паралимпийская эмблема

*Впервые появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют **Разум, Тело и Дух.***



Паралимпийский флаг



На Паралимпийском флаге изображен главный Паралимпийский символ – эмблема, расположенная в центре на белом фоне.

Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях

Паралимпийский огонь



Первая Эстафета Паралимпийского огня состоялась в 1988 году в Сеуле (Южная Корея).

Паралимпийская клятва

Провозглашение Паралимпийской клятвы — важная часть во время церемонии открытия Паралимпийских игр. После того как Паралимпийский флаг поднят, спортсмен из команды страны, которая организует Паралимпийские игры, восходит на подиум. Он (или она) держит в правой руке угол Паралимпийского флага и поднимает его во время провозглашения Паралимпийской клятвы, подтверждая таким образом от имени всех участников приверженность к честной спортивной борьбе и идеалам Паралимпийского движения:

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Паралимпийских играх, уважая и соблюдая правила их проведения, обязуясь в истинно спортивном духе во славу спорта и чести наших команд».

Талисманы Паралимпийских игр в Сочи 2014



Лучик и Снежинка – выбраны самими паралимпийцами. Известные чемпионы и спортсмены удостоились чести самостоятельно назвать персонажей, которые будут их талисманами на предстоящих соревнованиях. Среди предложенных вариантов талисманов олимпиады 2014, отобранных жюри для голосования, было всего два фантастических персонажа, на которых и остановили свой выбор паралимпийцы.

Лучик прилетел на Землю с планеты, где всегда жарко. Когда он приземлился, то увидел, что на Земле все по-другому, не так, как на его родной планете. Все было для него новым: холодные зимы, снег, ветер, и, конечно же, незнакомые люди вокруг него. Своей янтарной кожей, искорками в огромных глазах и волосами как языки пламени Лучик очень сильно отличался от землян. Лучик всегда был со всеми мил и приветлив, всегда был готов помочь и поддержать окружающих. Совсем скоро Лучик стал настоящим любимцем всех вокруг.

Но, несмотря на то, что вокруг него было много друзей, Лучик по-прежнему чувствовал себя одиноким. Однажды он увидел **Снежинку**. Она прилетела на Землю с ледяной планеты. Ее кожа была белой и прозрачной, как первый снег, а сама она выглядела как снежный кристаллик. И, не смотря на то, что Лучик и Снежинка были абсолютно разными, у них было много общего. Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями на Земле и рассказал про спорт. Снежинка тоже стала с удовольствием кататься с гор на лыжах, а вместе с Лучиком они придумали абсолютно новые для землян виды спорта - керлинг на колясках и следж-хоккей на льду. Люди с восхищением наблюдали за их невероятными спортивными достижениями. Более того, они сами полюбили эти виды спорта! Они с удовольствием копировали технику Лучика и Снежинки, и каждый хотел быть таким же, как звездная спортивная пара.

Лучик и Снежинка решили остаться на Земле и не просто использовать свои невероятные возможности в спорте, но помогать своим друзьям и другим землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

На Играх будут разыгрываться 72 комплекта медалей в 5 видах спорта:

- *Горные лыжи*
- *Лыжные гонки*
- *Биатлон*
- *Паралимпийский сноуборд*
- *Керлинг на колясках*
- *Хоккей следж*

Паралимпийские медали



Горнолыжный спорт

Слабовидящие лыжники используют то же снаряжение, что и обычные спортсмены, но соревнуются с участием лидера, который указывает спортсмену направление движения, используя команды голосом, либо по радио. Сидячие горнолыжники соревнуются на монолыже, которая представляет собой сиденье, укрепленное на одной лыже, и имеет дополнительные приспособления - привязные ремни и амортизаторы. Вместо палок монолыжники также используют оутриггеры. (оутриггеры - это специальные костыли с маленькими лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса)



Лыжные гонки



В зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж. Незрячих и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры».

Лыжи для классического стиля достаточно легкие, так как сделаны из стеклопластика.

Биатлон

Незрячие и слабовидящие спортсмены при стрельбе используют ружья, оснащенные электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал. Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями используют «сани» — специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.



Паралимпийский сноуборд

Спортсмены с нарушением зрения пользуются помощью лидера, который должен всегда находиться впереди и отдавать команды по микрофону. Исключением может стать отрезок трассы между последними воротами и финишной линией, если сноубордист обгонит лидера.



Кёрлинг на колясках



Две команды по четыре человека, оснащенные по восемь камней каждая поочередно соревнуются в точности постановки своих камней в зачетную зону (называемую «домом») на противоположной стороне ледовой площадки.

При этом командам разрешено отодвигать в «доме» чужие камни или выбивать их. Побеждает команда, у которой после выпуска всех снарядов камень или камни окажутся ближе к центру «дома».




Следж - хоккей



Как и в обычном хоккее с шайбой, игра заключается в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Оборудование игры состоит из полозных саней вместо коньков и двух клюшек, зубчатых с одного конца и изогнутых с другого. Быстрым движением кисти игроки могут разворачиваться, отталкиваясь ото льда с помощью металлических зубьев клюшки, а изогнутым концом клюшки они передают пас и бьют по воротам.





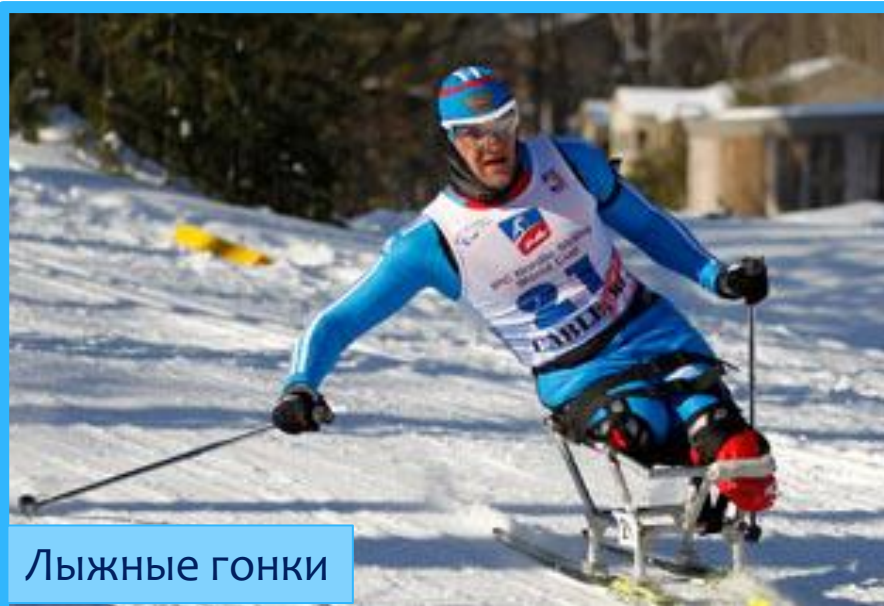
*Дидактическая игра
«Назови паралимпийский вид
спорта по пиктограмме»*



Горные лыжи



Биатлон



Лыжные гонки



Следж - хоккей



Пара - сноуборд



Кёрлинг

Ура! Победа!



Молодцы!



Список информационных источников:

<http://www.rezeptsport.ru/>

<http://bigpicture.ru/>

<http://bigpicture.ru/>

<http://www.rodb-v.ru>

<http://kfis.spb.ru/>

<http://olympiad.h1.ru/>

<http://life.team22.ru>

<http://olymp2010.rambler.ru>