

# **Зимние паралимпийские игры Сочи - 2014**

**Составитель: Барбарина О.А.,  
воспитатель**

# *Паралимпийские игры*

*являются самыми престижными соревнованиями для спортсменов с инвалидностью.*

*Зимние Паралимпийские игры 2014*

*(официально — XI Паралимпийские зимние игры) пройдут в г. Сочи (Россия) в период с 7 по 16 марта 2014 года. В соревнованиях ожидается участие 692 спортсменов из 47 стран*

*Идея создания Паралимпийских игр  
принадлежит нейрохирургу Людвигу  
Гуттману*

Используя свои методики, Гуттман помог многим раненым в боях Второй мировой войны солдатам вернуться к нормальной жизни. Гуттман на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



*Паралимпийский девиз – «Дух в  
движении»*



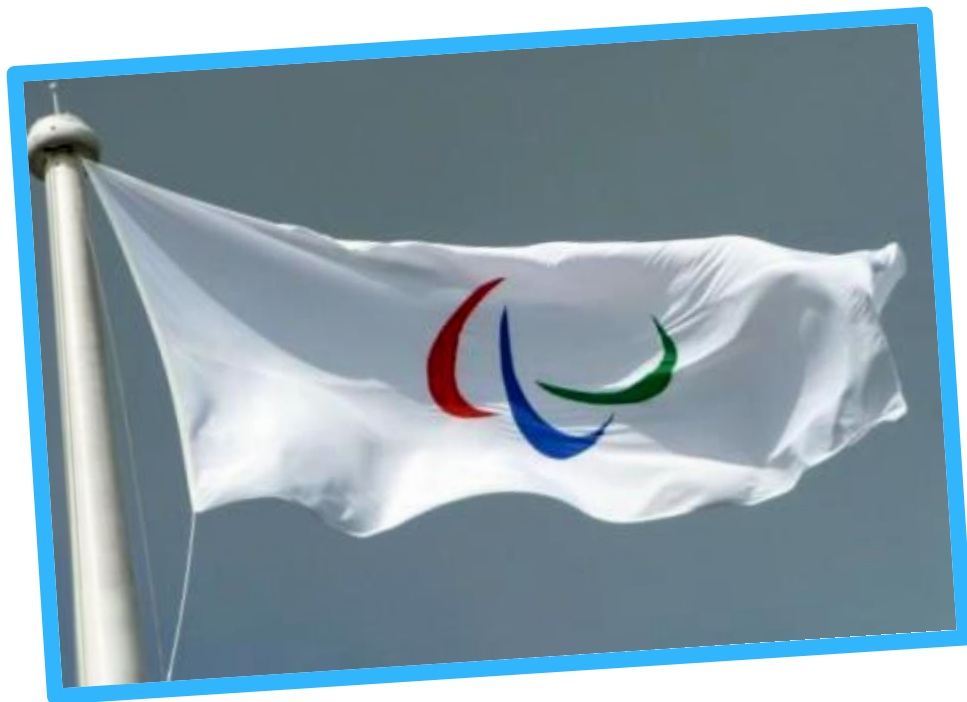
*Эмблема  
Паралимпийских игр  
2014*

# *Паралимпийская эмблема*



*Впервые появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух.*

# *Паралимпийский флаг*



*На Паралимпийском флаге изображен главный Паралимпийский символ – эмблема , расположенная в центре на белом фоне. Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях*

# Паралимпийский огонь



*Первая Эстафета Паралимпийского огня состоялась в 1988 году в Сеуле (Южная Корея).*

# *Паралимпийская клятва*

Провозглашение Паралимпийской клятвы — важная часть во время церемонии открытия Паралимпийских игр. После того как Паралимпийский флаг поднят, спортсмен из команды страны, которая организует Паралимпийские игры, восходит на подиум. Он (или она) держит в правой руке угол Паралимпийского флага и поднимает его во время провозглашения Паралимпийской клятвы, подтверждая таким образом от имени всех участников приверженность к честной спортивной борьбе и идеалам Паралимпийского движения:

**«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Паралимпийских играх, уважая и соблюдая правила их проведения, обязуясь в истинно спортивном духе во славу спорта и чести наших команд».**



# Талисманы Паралимпийских игр в Сочи 2014



*Лучик и Снежинка – выбраны самими паралимпийцами. Известные чемпионы и спортсмены удостоились чести самостоятельно назвать персонажей, которые будут их талисманами на предстоящих соревнованиях. Среди предложенных вариантов талисманов олимпиады 2014, отобранных жюри для голосования, было всего два фантастических персонажа, на которых и остановили свой выбор паралимпийцы.*

**Лучик** прилетел на Землю с планеты, где всегда жарко. Когда он приземлился, то увидел, что на Земле все по-другому, не так, как на его родной планете. Все было для него новым: холодные зимы, снег, ветер, и, конечно же, незнакомые люди вокруг него. Своей янтарной кожей, искорками в огромных глазах и волосами как языки пламени Лучик очень сильно отличался от землян. Лучик всегда был со всеми мил и приветлив, всегда был готов помочь и поддержать окружающих. Совсем скоро Лучик стал настоящим любимцем всех вокруг.

Но, несмотря на то, что вокруг него было много друзей, Лучик по-прежнему чувствовал себя одиноким. Однажды он увидел **Снежинку**. Она прилетела на Землю с ледяной планеты. Ее кожа была белой и прозрачной, как первый снег, а сама она выглядела как снежный кристаллик. И, не смотря на то, что Лучик и Снежинка были абсолютно разными, у них было много общего. Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями на Земле и рассказал про спорт. Снежинка тоже стала с удовольствием кататься с гор на лыжах, а вместе с Лучиком они придумали абсолютно новые для землян виды спорта - керлинг на колясках и следж-хоккей на льду. Люди с восхищением наблюдали за их невероятными спортивными достижениями. Более того, они сами полюбили эти виды спорта! Они с удовольствием копировали технику Лучика и Снежинки, и каждый хотел быть таким же, как звездная спортивная пара.

Лучик и Снежинка решили остаться на Земле и не просто использовать свои невероятные возможности в спорте, но помогать своим друзьям и другим землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

*На Играх будут разыгрываться 72 комплекта медалей в 5 видах спорта:*

- *Горные лыжи*
- *Лыжные гонки*
- *Биатлон*
- *Паралимпийский сноуборд*
- *Керлинг на колясках*
- *Хоккей следж*

# *Паралимпийские медали*



# Горнолыжный спорт

Слабовидящие лыжники используют то же снаряжение, что и обычные спортсмены, но соревнуются с участием лидера, который указывает спортсмену направление движения, используя команды голосом, либо по радио. Сидячие горнолыжники соревнуются на монолыже, которая представляет собой сиденье, укрепленное на одной лыже, и имеет дополнительные приспособления - привязные ремни и амортизаторы. Вместо палок монолыжники также используют оутриггеры. (оутриггеры - это специальные костыли с маленькими лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса)



# Лыжные гонки



В зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж. Незрячих и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры».

Лыжи для классического стиля достаточно легкие, так как сделаны из стеклопластика.

# Биатлон

Незрячие и слабовидящие спортсмены при стрельбе используют ружья, оснащенные электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал. Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями используют «сани» — специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.



# *Паралимпийский сноуборд*

Спортсмены с нарушением зрения пользуются помощью лидера, который должен всегда находиться впереди и отдавать команды по микрофону. Исключением может стать отрезок трассы между последними воротами и финишной линией, если сноубордист обгонит лидера.





# Кёрлинг на колясках



Две команды по четыре человека, оснащенные по восемь камней каждая поочередно соревнуются в точности постановки своих камней в зачетную зону (называемую «домом») на противоположной стороне ледовой площадки.

При этом командам разрешено отодвигать в «доме» чужие камни или выбивать их. Побеждает команда, у которой после выпуска всех снарядов камень или камни окажутся ближе к центру «дома».




# Следж - хоккей



Как и в обычном хоккее с шайбой, игра заключается в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Оборудование игры состоит из полозных саней вместо коньков и двух клюшек, зубчатых с одного конца и изогнутых с другого. Быстрым движением кисти игроки могут разворачиваться, отталкиваясь ото льда с помощью металлических зубьев клюшки, а изогнутым концом клюшки они передают пас и бьют по воротам.





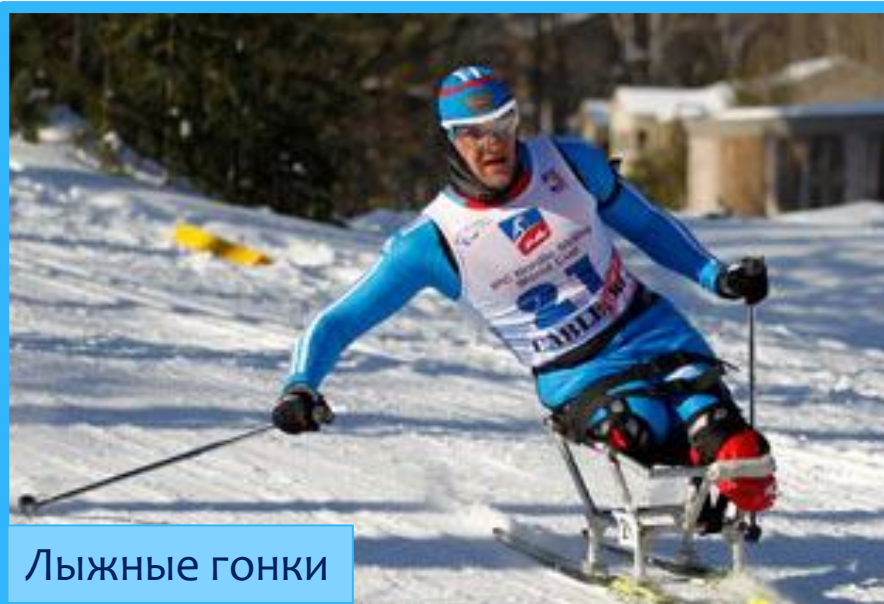
*Дидактическая игра  
«Назови паралимпийский вид  
спорта по пиктограмме»*



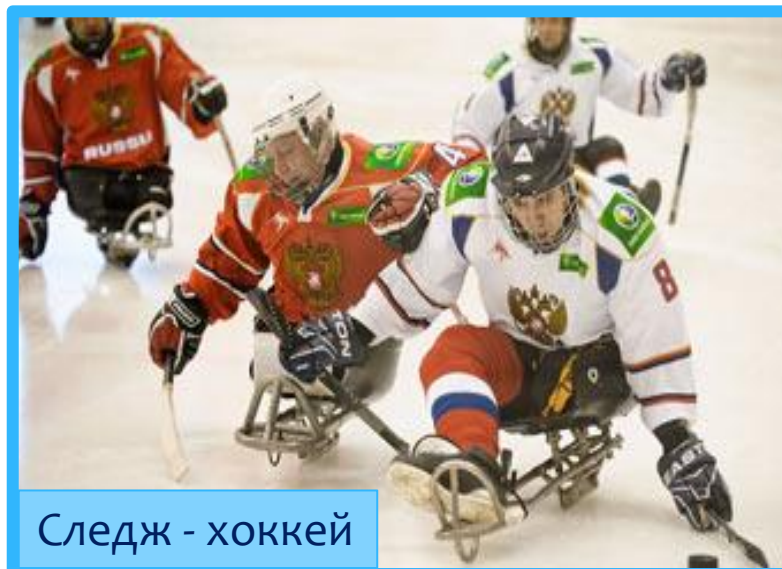
Горные лыжи



Биатлон



Лыжные гонки



Следж - хоккей



Пара - сноуборд



Кёрлинг

# Ура! Победа!



# *Молодцы!*





# *Список информационных источников:*

<http://www.rezeptsport.ru/>

<http://bigpicture.ru/>

<http://bigpicture.ru/>

<http://www.rodb-v.ru>

<http://kfis.spb.ru/>

<http://olympiad.h1.ru/>

<http://life.team22.ru>

<http://olymp2010.rambler.ru>