

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
Учреждение Борисоглебского городского округа
Детский сад № 16 комбинированного вида

Зимние виды спорта

Автор: Шумилова Вера Ивановна Инструктор по физической культуре



Лыжные гонки

**Спортсмены бегут на лыжах,
преодолевая дистанцию
на скорость, кто быстрее.**



Горные лыжи

Спуск с гор на лыжах по специальным трассам.

Сноубординг

Спортсмены спускаются с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде – сноуборде.



Санный спорт

это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных, четырехместных санях по заранее подготовленной трассе.



Конькобежный спорт

Спортсмены преодолевают дистанцию на ледяном стадионе по замкнутому кругу, кто быстрее.



Фигурное катание

Спортсмены одиночки или в парах катаются на коньках по ледяному корту под музыку выполняя различные повороты, прыжки, вращения.



Командные игры

**Спортивные игры на льду,
закрывающаяся в противоборстве двух
команд на коньках или ногах**



RSS

Хоккей

Игра между двумя командами на льду в коньках. Хоккеисты клюшками отбивают шайбу у противника. Хоккеист должен забить шайбу в ворота противника.

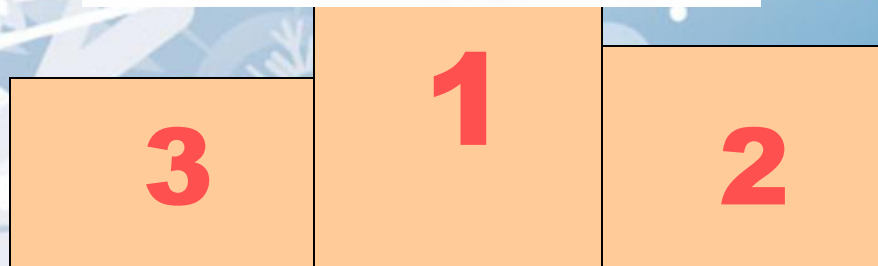


КЁРЛИНГ



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

После состязаний, самые лучшие спортсмены занимают первое, второе или третье места. В честь победителя звучит гимн его страны.





Интернет ресурсы:

1. <http://viki.rdf.ru/item/>
2. <http://wikipedia/>
3. <http://www.skyclipfirt.ru/>