

# *Зимние виды спорта для детей – правила первого знакомства*



# Саночный спорт

1,5 – 2 года



# Санки- коляски для самых маленьких

с 6 – 7  
месяцев



Начинать обучение лучше не на санках, а на «ледянке» -



# Санки для прогулок с ручкой



# Санки для катания с гор



# Разновидности санок



# Разновидности санок





# Разновидности санок



# Снегокат ы



# Фигурное катание с 3 – 4 лет



# Коньк и



# Беговые лыжи

С 2 лет



# Беговые лыжи



# Горные лыжи.

## Когда начинать?

4 – 5 лет



# Горные лыжи





# Школа хоккея



С 4 – 5 лет

# Набор для хоккея

