

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Презентацию делали Папушина
Кристина и Жабина Елизавета 11Г

Лыжное двоеборье

Лыжное двоеборье – это олимпийский зимний вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки и прыжки с трамплина. Лыжное двоеборье бывает мужским и женским.

На Олимпийских играх лыжное двоеборье представлено тремя видами: индивидуальные соревнования, спринт и командные соревнования. Обычно соревнования по лыжному двоеборью проходят в течение двух дней. В первый день проходят соревнования по прыжкам с 90 метрового трамплина (2 прыжка), а во второй день спортсмены соревнуются в лыжной гонке на 15 км.



Шорт-трек

Шорт-трек – это олимпийский вид конькобежного спорта, суть которого заключается в максимально быстром прохождении трассы. Он назван так из-за длины трассы, которую необходимо пробежать спортсмену, всего 111,12 метров.

До сих пор не ясно кто изобрел шорт-трек.. Точно известно, что первые соревнования прошли в Канаде в 1905 году, а в Англии только в 1914 году.



Бобслей

Бобслей – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу.

В начале трассы команда должна максимально разогнать боб, держась за него рукой. Когда достигается максимальная скорость разгона, вся команда должна быстро вскочить в боб и занять в нем свои места. Отсчёт времени начинается с того момента, как только сани пересекут луч хронометра. В соревнованиях по бобслею каждая команда совершает по 4 спуска, побеждает команда с минимальным

Скелетон – это зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполозных санях по ледяному желобу.

Спортсмен должен максимально разогнать скелетон с горы, держась за него рукой. Когда достигается максимальная скорость разгона, он должен быстро лечь на сани. Далее спортсмен спускается по трассе, управляя скелетоном при помощи движений тела или специальной обуви.

Скелетон



Кёрлинг

Кёрлинг – это олимпийский командный вид спорта, в котором команды должны поочередно запускать по льду специальные камни в сторону мишени («дома»), стараясь при этом вытолкнуть камни соперника.

Команда состоит из 4 игроков. Каждый игрок выполняет по два броска в каждом энде в определённой последовательности, чередуясь с соперником.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – олимпийский вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники..

Соревнования по конькобежному спорту проводятся отдельно для мужчин и для женщин.

Конькобежный спорт является одним из самых древних видов спорта.



Сноубординг

Сноубординг – олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.

Фристайл – направление сноуборда, которое включает в себя следующие техники: прыжки на трамплинах, катание с использованием различных построек, трюки на поверхности склонов, преодоление препятствий.



Биатлон

Биатлон — зимний олимпийский лыжный вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон делится на мужской и женский.

Участники гонки стартуют по команде судьи. В зависимости от дисциплины, старт может быть общим или раздельным. После прохождения определенной дистанции спортсменов ждет стрельба по мишеням. В случае промаха по мишеням, спортсмен наказывается прохождением штрафных кругов или просто получает штрафное время. Победителем гонки становится биатлонист, показавший лучшее время на дистанции спортсменов.

Фигурное катание

Фигурное катание – конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.

Фигурным катанием занимаются как мужчины, так и женщины.

Правила зависят от разновидности фигурного катания: индивидуальное женское, индивидуальное мужское, парное фигурное катание, а также парные танцы на льду.



В индивидуальном катании мужчины и женщины обязаны откатать две программы – короткую и произвольную, где они обязаны представить 8 обязательных элементов в любом порядке. За отсутствие одного из элементов следует штраф.

Произвольная программа почти в два раза дольше короткой. Фигуристы стремятся включить в свою программу самые сложные элементы.

В парном фигурном катании правила очень схожи с индивидуальными, только обязательными элементами для пар являются поддержки, прыжки с выбросом, а также синхронные прыжки и вращение.

Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт – это вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе. Горнолыжный спорт включает в себя 5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.

