

ГБОУ Школа «Свиблово»
(Учебный корпус по адресу
«Умники и умницы»)

Зимние виды спорта

Составитель: Лебедева М.В.
Социальный педагог



Биатлон



Лыжная гонка
со стрельбой из
ВИНТОВКИ.





**Скоростной спуск с гор
по специально
оборудованным ледовым
трассам на управляемых
санях — бобах.**



Бобслей



Скелетон



Спуск по ледяному жёлобу на двухполозных санях на укрепленной раме.



**Командная спортивная игра
на ледяной площадке.**

Кёрлинг



Конькобежный спорт



Необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу.



Шорт-трек



Скоростной бег на коньках
на короткой дорожке
(4—8 спортсменов).



Фигурное катание



Передвижение на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнении элементов под музыку.



Скоростной спуск



Дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в прохождении специально подготовленной трассы



Супергигант



Дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в спуске с горы на скорость с преодолением



Гигантский слалом



Дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в спуске с гор по подготовленной длинной выгнутой трассе



Дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в спуске с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами.

Слалом



Горнолыжная комбинация



Альпийская комбинация или горнолыжное двоеборье, в котором победитель определяется по результатам в нескольких видах: слалом, скоростной спуск либо



Лыжное двоеборье



Олимпийский вид спорта,
сочетающий в своей
программе прыжки на лыжах
с трамплина и лыжные гонки.



Лыжные гонки



Соревнуются в скорости
прохождения дистанции по
специально подготовленной
снежной трассе с
использованием беговых лыж



Прыжки с трамплина



Прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Лыжная акробатика



Спортсмены со специально
спрофилированного
трамплина совершают серию
из двух различных по
сложности трюков



Могул



Спуск по бугристому,
кочковатому склону. Трасса
спуска содержит два
трамплина, на которых



Ски-кросс



Гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, ватны и выемки.



Слоупстайл



Выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контруклонах, перилах, расположенных последовательно на протяжении трассы.



Лыжный хафпайп



Спуск на лыжах по специально оборудованному склону, называемому халфпайп (труба).



Параллельный гигантский слалом



Два спортсмена одновременно стартуют на
двух расположенных рядом на одном склоне
трассах



Сноуборд-кросс



На специально подготовленной трассе
соостязаются в скорости от четырёх до шести
спортсменов одновременно.



Хафпайп (сноуборд)



Соревнования проводятся на специальном снежном рельефе, который представляет собой в разрезе половину трубы.



Слоупстайл



Выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контр-уклонах, дропах, перилах и т.д., расположенных последовательно на всём протяжении трассы.



Биг-эйр



Спортсмен разгоняется и прыгает с большого трамплина, выполняя в полёте разные трюки.
Включен в программу Игр с 2018 г.



Саный спорт



Участники соревнуются
в скоростном спуске на санях
по специальным трассам.



Хоккей с шайбой



Противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника.





Спасибо за внимание!

