

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Презентация
для детей
старшего
дошкольного
возраста



Разработала инструктор
по физической культуре
ГБДОУ детского сада №119
Фрунзенского района СПб
Балашова Галина

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

- ✓ Познакомить детей с зимними видами спорта

Задачи:

- ✓ Пробудить интерес детей к физической культуре и спорту
- ✓ Познакомить детей со спортивным инвентарем, экипировкой спортсменов
- ✓ Расширить словарь детей
- ✓ Воспитывать чувство патриотизма, гордость за достижения спортсменов нашей страны
- ✓ Вызвать у детей желание заниматься спортом, формировать привычку вести здоровый образ жизни



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Фигурное катание—это зимний вид спорта, в котором спортсмены на коньках перемещаются по льду с выполнением различных элементов под музыку.

Фигурное катание различают женское, мужское и парное.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Коньки для конькобежного спорта имеют удлиненные лезвия.

ШОРТ-ТРЕК



Шорт-трек – дисциплина конькобежного спорта. Скоростной бег на коньках по овальной ледовой дорожке, в пределах площадки для хоккея, бортики которой защищены толстыми матами для безопасности спортсменов.

В программу включены индивидуальные и командные эстафеты среди мужчин и женщин.

Экипировка спортсменов включает жесткие кожаные перчатки, наколенники, налокотники и прочные шлемы.

ХОККЕЙ



Хоккей с шайбой-
спортивная игра,
которая проходит
на специальной
ледовой
площадке между
двумя командами
из шести игроков.
Цель игры –
забить шайбу в
ворота соперника
клюшкой.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Лыжные гонки – дисциплина лыжного спорта, в которой спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию на лыжах.

Мужчины и женщины соревнуются отдельно. Дистанции и стили движения на лыжах могут быть разные.

БИАТЛОН



Биатлон – вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки по мишеням из положения лежа и стоя.

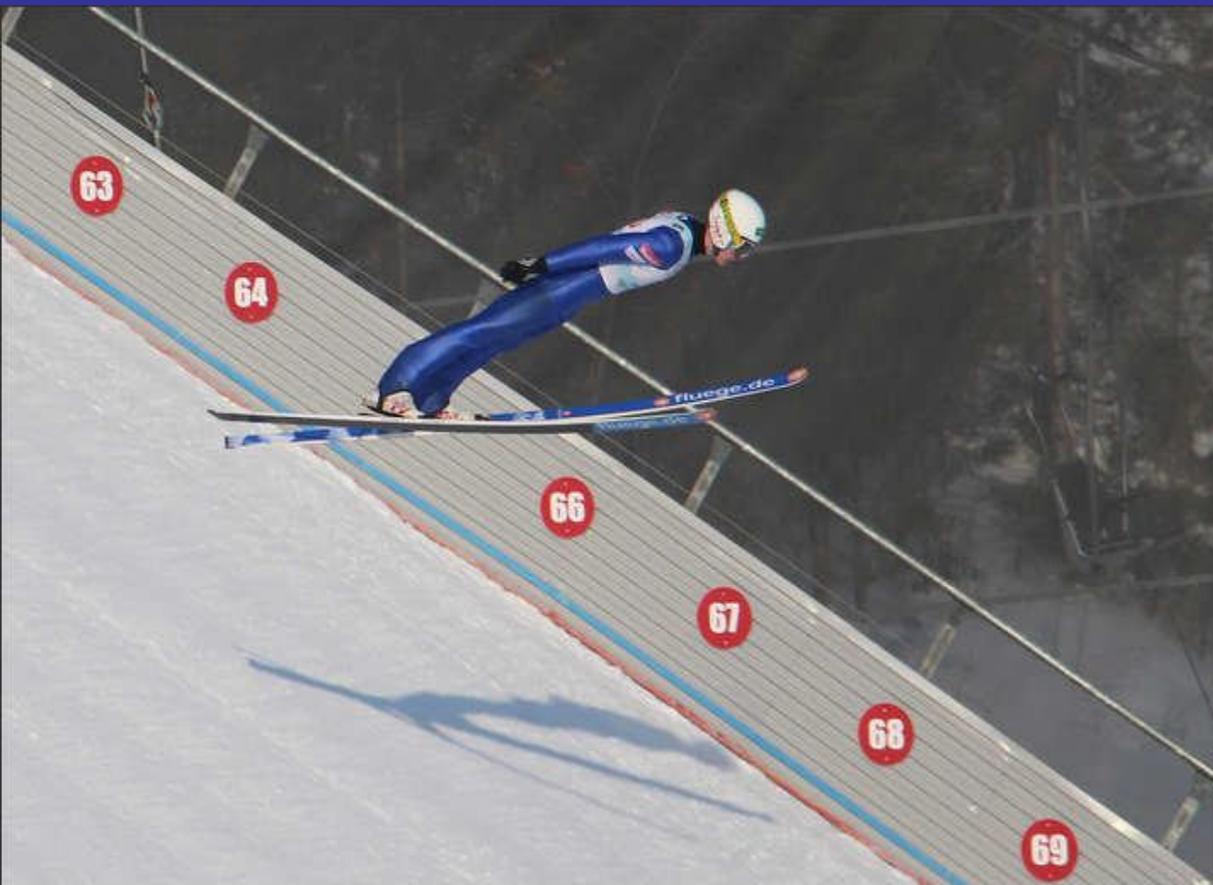
Передвижение на лыжах осуществляется свободным стилем, на каждом огневом рубеже по 5 мишеней.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Горнолыжный спорт – скоростной спуск по горным трассам на специально предназначенных для этого лыжах. Скоростной спуск проходит на длинных (до 4 км) и коротких (500м) трассах на высоких скоростях (до 140 км/ч).

ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Прыжки с трамплина – это зимний вид спорта, включающий в себя прыжки на специальных лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Побеждает спортсмен, который дальше коснется лыжами снежной поверхности.

СНОУБОРД



Сноуборд – дисциплина горнолыжного спорта, включающая в себя различные действия, акробатические трюки, находясь на специальной доске с креплениями – сноуборде.

БОБСЛЕЙ



Зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованной трассе на управляемых санях – бобах.

Соревнования проводятся на двухместных и четырехместных бобах.

Победитель определяется по наименьшему времени спуска.

САННЫЙ СПОРТ



Саный спорт – это скоростной спуск по ледяной трассе на санях в положении лежа на спине ногами вперед. Спортсмен стартует из положения сидя, отталкиваясь ото льда руками, затем принимает положение лежа на спине.

Побеждает спортсмен, набравший наименьшее время.

СКЕЛЕТОН



Скелетон – это зимний вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двухполосных санях без рулевого управления в положении лежа на животе головой вперед.

Скорость на трассе достигает 130 км/ч.

Победитель определяется наименьшим временем.

КЁРЛИНГ



Керлинг – командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по ледяной дорожке специальные тяжелые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченного на льду круга («дом»).