

Зимние олимпийские виды спорта



Автор:
инструктор по ФК
Гатуева Г.А..



Бобслей



Вид спорта,
представляющий собой
скоростной спуск с гор
по специально
оборудованным
ледовым трассам на
управляемых санях -
бобах. Бобслей
относится к
техническим видам
спорта.



Биатлон



Вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из малокалиберной винтовки на огневых рубежах. Каждый спортсмен должен пройти на лыжах несколько кругов. Стрельба после каждого круга. Зимнее двоеборье. Относится к циклическим видам спорта.



Горнолыжный спорт



Слалом



Скоростной спуск



Гигантский слалом

Вид спорта – спуск с гор на специальных лыжах. Включает пять спортивных дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигант, скоростной спуск, альпийское двоеборье. Во время спуска с гор спортсмены должны преодолеть специальные трассы, размеченные воротами и флагами. Относится к сложно координационным видам спорта.



Кёрлинг



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Относится к командным видам спорта.



**Спасибо
за
внимание!**

