



Зимние виды спорта

Цель: Расширение представлений об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними Олимпийскими видами спорта.

Актуальность: Здоровье – бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.



Зимние виды спорта



Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья
Есть хорошее решенье -
Бег полезен и игра,
Занимайся детвора!

Чтоб успешно
развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура.

Бег на лыжах



deti.sbornik-mudrosti.ru

Приносит удовольствие нам бег
И просто, и, особенно, на лыжах.
Мы – лыжники, когда в лесу есть
снег,
И бегуны, когда его уж нет.

Мотаем километры день за днём,
Дыхание мы тренируем, мышцы,
волю.

Бывает, очень сильно устаём,
Но любим всё же лыжный спорт до
боли.

Инвентарь лыжника:



Горнолыжный спорт

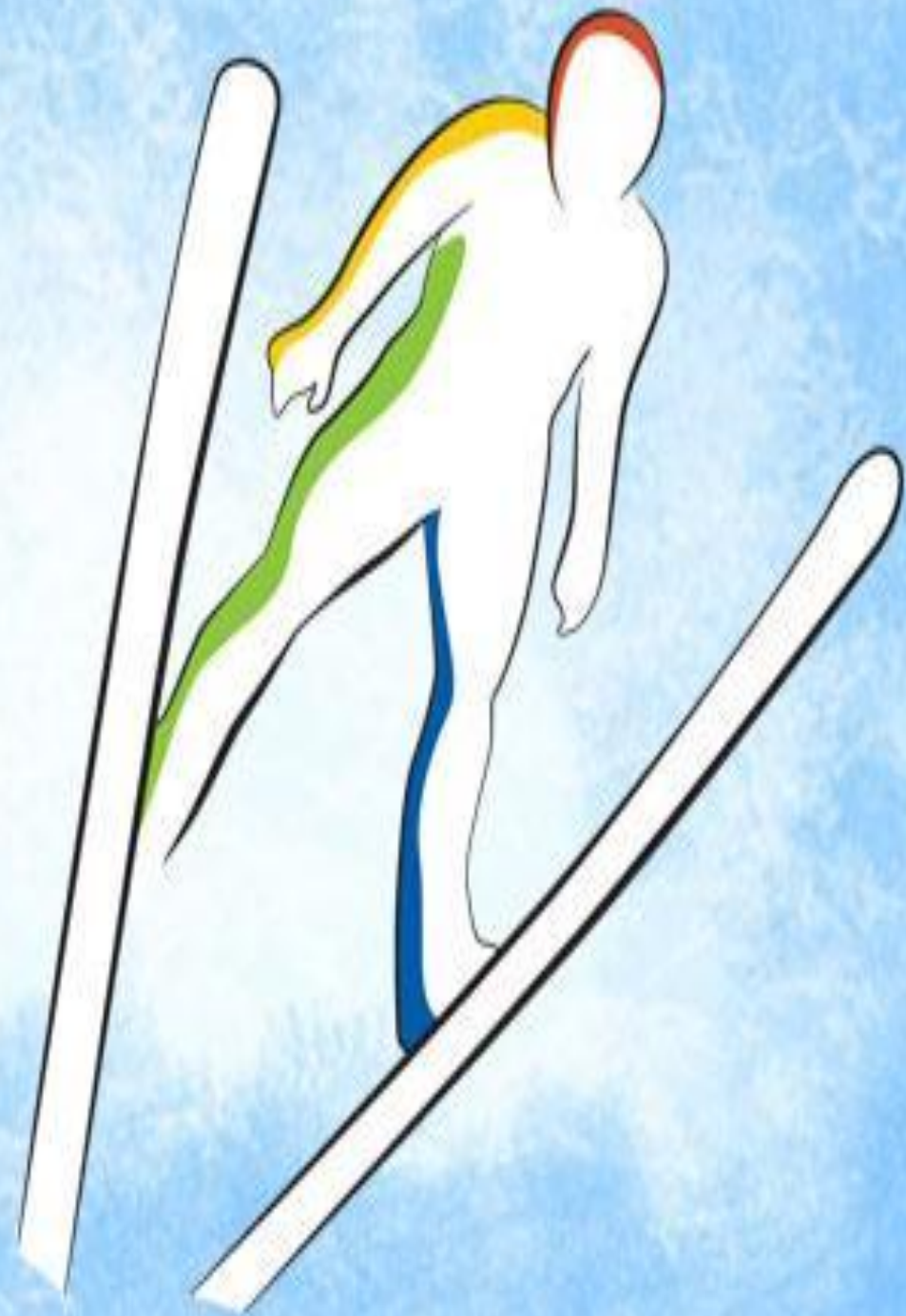


Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две
палки,
Но не бью коней, их
жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

Инвентарь горнолыжника:



Прыжки с трамплина



Инвентарь прыгуна с трамплина:



Биатлон

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ...



Инвентарь биатлониста:



Хоккей

Там в латах все на
ледяной площадке
Сражаются, сцепились
в острой схватке.
Болельщики кричат:
«Сильнее бей!»
Поверь, не драка это,
а — хоккей.



Инвентарь хоккеиста:



Конькобежный спорт



deti.sbornik-mudrosti.ru

Металлических два братца,
Как с ботинками срослись,
Захотели покататься,
Топ! — на лёд и понеслись.
Ай, да братья, ай, легки!
Братьев как зовут?

Инвентарь конькобежца:



Фигурное катание



deti.sbornik-mudrosti.ru

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.

Инвентарь фигуриста:



Скелетон



deti.sbornik-mudrosti.ru

Помнишь транспортное средство:
Когда ты ещё был мал,
То ты папу для удобства,
Как лошадку, запрягал?

Инвентарь скелетониста:



Сноуборд



Инвентарь сноубордиста:



Бобслей

Скорей разогнаться, быстрее
спуститься

И всех победить, свой оставив испуг.

Кто скорость боится в бобслей не
стремиться.

Тут нужен командный и слаженный
дух.

Важны здесь десятые доли секунды,
Вот кто-то успел и ваш боб обогнал.

Спорт травмоопасный, физически
трудный,

Лишь самый достойный выходит в
финал.



Спорт – это жизнь
Спорт - это радость
Спорт – это здоровье

