



# Зимние виды спорта

**Цель:** Расширение представлений об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними Олимпийскими видами спорта.

**Актуальность:** Здоровье – бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.



# Зимние виды спорта



Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!

Чтоб успешно  
развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.

# Бег на лыжах



[deti.sbornik-mudrosti.ru](http://deti.sbornik-mudrosti.ru)

Приносит удовольствие нам бег  
И просто, и, особенно, на лыжах.  
Мы – лыжники, когда в лесу есть  
снег,  
И бегуны, когда его уж нет.

Мотаем километры день за днём,  
Дыхание мы тренируем, мышцы,  
волю.

Бывает, очень сильно устаём,  
Но любим всё же лыжный спорт до  
боли.

# Инвентарь лыжника:



# Горнолыжный спорт

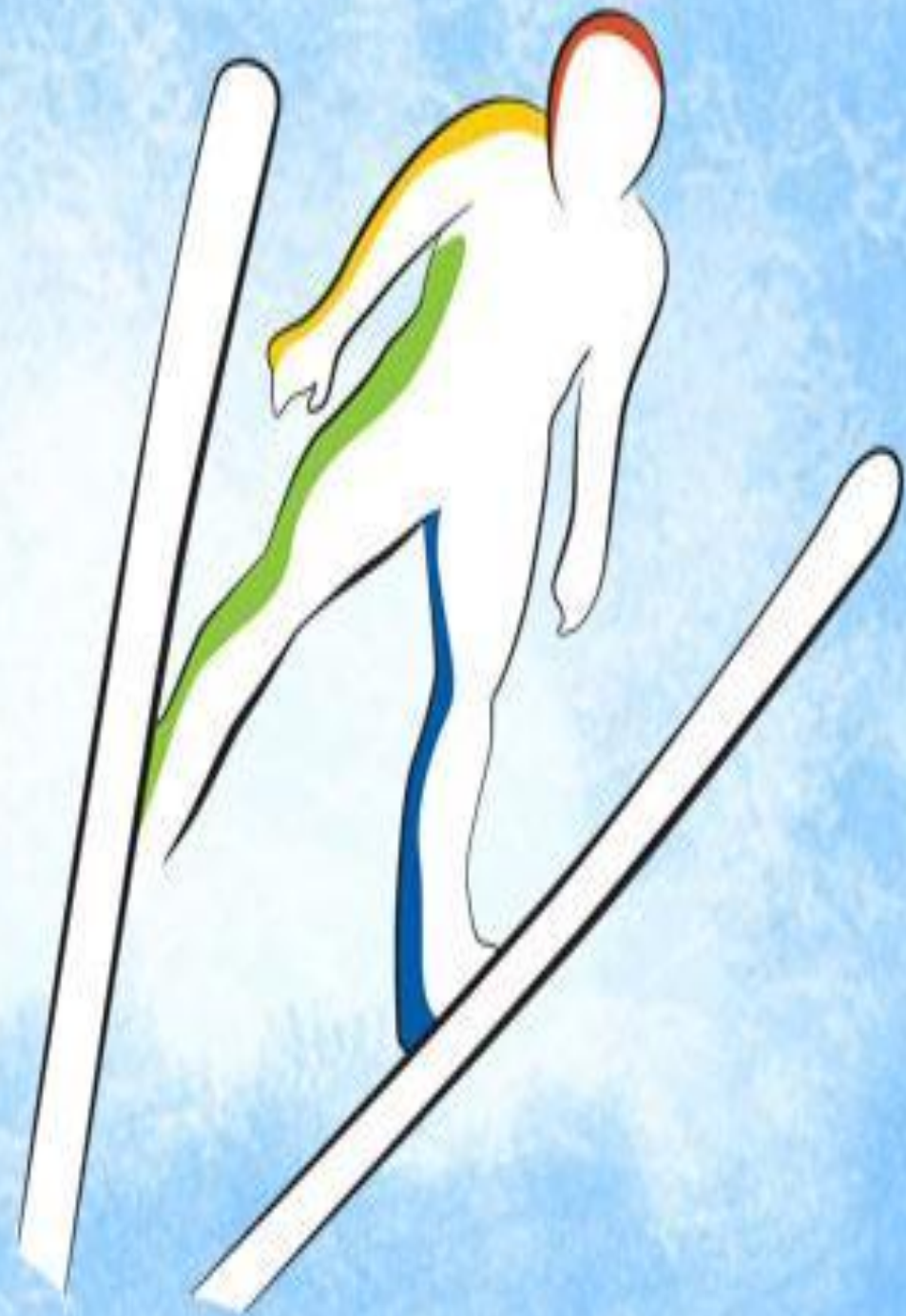


Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две  
палки,  
Но не бью коней, их  
жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

# Инвентарь горнолыжника:



# Прыжки с трамплина



# Инвентарь прыгуна с трамплина:





# Биатлон

Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся ...



# Инвентарь биатлониста:



# Хоккей

Там в латах все на  
ледяной площадке  
Сражаются, сцепились  
в острой схватке.  
Болельщики кричат:  
«Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это,  
а — хоккей.



# Инвентарь хоккеиста:



# Конькобежный спорт



deti.sbornik-mudrosti.ru

Металлических два братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! — на лёд и понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки!  
Братьев как зовут?

# Инвентарь конькобежца:



# Фигурное катание



deti.sbornik-mudrosti.ru

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.

# Инвентарь фигуриста:





# Скелетон



deti.sbornik-mudrosti.ru

Помнишь транспортное средство:  
Когда ты ещё был мал,  
То ты папу для удобства,  
Как лошадку, запрягал?

# Инвентарь скелетониста:



# Сноуборд



# Инвентарь сноубордиста:



# Бобслей

Скорей разогнаться, быстрее  
спуститься

И всех победить, свой оставив испуг.

Кто скорость боится в бобслей не  
стремиться.

Тут нужен командный и слаженный  
дух.

Важны здесь десятые доли секунды,  
Вот кто-то успел и ваш боб обогнал.

Спорт травмоопасный, физически  
трудный,

Лишь самый достойный выходит в  
финал.



**Спорт – это жизнь**  
**Спорт - это радость**  
**Спорт – это здоровье**

