

# Зимние виды спорта



# Зимние Олимпийские виды спорта:

\*Биатлон

\*Бобслей: бобслей, скелетон

\*Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек

\*Кёрлинг

\*Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл

\*Санный спорт

\*Хоккей с шайбой

# Биатлон.

Биатлон по праву считается одним из самых увлекательных видов спорта, ведь он (что следует из названия) объединяет в себе две разных дисциплины – бег на лыжах по пересеченной местности и стрельбу из винтовки по мишеням. Поэтому биатлон – это гонка, для которой необходимы не только быстрота и выносливость, но и точность, крепкие нервы и умение быстро концентрироваться, ведь стоит поспешить, небрежно отнестись к огненным рубежам, и штрафные минуты и круги не дадут победить самому быстрому спортсмену.



# Бобслей

Вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двух полозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



# Скелетон

Вид спорта, в котором спортсмен должен за максимально короткое время спуститься по ледяному желобу на двухполозьевых санях.



# Конькобежный спорт

Вид спорта в котором необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию по замкнутому кругу. Участники бегут парами один по внешнему кругу, другой по внутреннему.



# Фигурное катание

Бывает парное и одиночное. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



# Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на овальной, короткой дорожке длиной 111,12 метров. Трасса размечается на обычной хоккейной коробке.





# Керлинг

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени. От каждой команды четыре игрока.



# Горнолыжный спорт

Спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.



# Лыжное двоеборье

Другое название- северная комбинация. Вид спорта, в программу которых входят прыжки с трамплина и ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.



# Лыжные гонки

Соревнования проводятся на специально подготовленных трассах на определённую дистанцию.



# Прыжки на лыжах с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов



# Сноубординг

Вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде сноуборде.



# Фристайл

Разновидность горнолыжного спорта. Фристайл является молодым видом экстремального спорта.



# Саный спорт

Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.





# Хоккей

Спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

