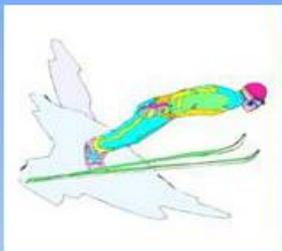


Зимние виды спорта



Зимние Олимпийские виды спорта:

*Биатлон

*Бобслей: бобслей, скелетон

*Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек

*Кёрлинг

*Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл

*Санный спорт

*Хоккей с шайбой

Биатлон.

Биатлон по праву считается одним из самых увлекательных видов спорта, ведь он (что следует из названия) объединяет в себе две разных дисциплины – бег на лыжах по пересеченной местности и стрельбу из винтовки по мишеням. Поэтому биатлон – это гонка, для которой необходимы не только быстрота и выносливость, но и точность, крепкие нервы и умение быстро концентрироваться, ведь стоит поспешить, небрежно отнестись к огневым рубежам, и штрафные минуты и круги не дадут победить самому быстрому спортсмену.



Бобслей

Вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двух полозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



Скелетон

Вид спорта, в котором спортсмен должен за максимально короткое время спуститься по ледяному желобу на двухполозьевых санях.



Конькобежный спорт

Вид спорта в котором необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию по замкнутому кругу. Участники бегут парами один по внешнему кругу, другой по внутреннему.



Фигурное катание

Бывает парное и одиночное. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на овальной, короткой дорожке длиной 111,12 метров. Трасса размечается на обычной хоккейной коробке.



Керлинг

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени. От каждой команды четыре игрока.



Горнолыжный спорт

Спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.



Лыжное двоеборье

Другое название- северная комбинация. Вид спорта, в программу которых входят прыжки с трамплина и ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.



Лыжные гонки

Соревнования проводятся на специально подготовленных трассах на определённую дистанцию.



Прыжки на лыжах с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов



Сноубординг

Вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде сноуборде.



Фристайл

Разновидность горнолыжного спорта. Фристайл является молодым видом экстремального спорта.



Санний спорт

Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Хоккей

Спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

