

Зимние виды спор

Лыжные гонки



Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на
иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два
«коня»,
И палки лыжные
мелькают,-
Быстрее бежать нам
помогают.
Пусть далеко еще до
лета-
Сейчас на лыжах
эстафета.
А может, даже марафон-
Не каждому дается он.
Но вот последнее
усилье,

Биатлон



Чтоб заниматься нам
биатлоном,
Вовсе не надо носиться
по склонам.

Наоборот, по ровной
лыжне
Бегать придется тебе
или мне,

Ну и, конечно же, метко
стрелять.

Чуть пробежали- мишени
опять,

Вот на снегу они четко
видны,-

Скорее винтовку из-за
спины!

Целимся лежа; не
дрогнет рука-

Цель поразим мы



Прыжки с трамплина

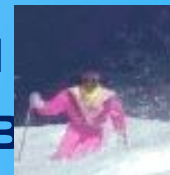


- **Посмотрим если с высоты-
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоль ей налюбоваться,
Один простой есть способ, братцы.
Под мышку лыжи и- к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки и- в полет.
Эй, подожди нас, самолет!
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки**

Горные лыжи



Мы горные лыжи с тобою
возьмем
И горку покруче сейчас же
найдем.
Спуститься с нее -
непростая задача.
Ты будь осторожен,
нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе
окажешься вдруг.
Вот снежные брызги
взлетают вокруг,
Проходим одни и другие
ворота,
Спускаемся с горкой,
прыжки, повороты,
Флажки огибаем без



Двоеборье



Что в двоеборье нам
надо уметь?
С трамплина высокого
птицей слететь,
На лыжной дистанции
всех обогнать -
За этим за всем так легко
наблюдать!
Так не останемся здесь
мы в сторонке,
На лыжи скорей - и смело
вдогонку.
Мы тоже хотим
двоеборцами стать,
Научимся - будем мы
всех побеждать!



Фристайл



В театре смотрим мы
балет:

За пируэтом пируэт-
Кружится в танце
балерина.

Что за волшебная
картина!

Но если кто, на лыжах
стоя,

Захочет повторить такое,

Не надо удивляться тут:

Фристайлом этот спорт
зовут.

Здесь лыжник, будто
акробат,

Покажет трюков сто
подряд:

С горы спускаясь- ну,
дела!-

Сноубординг



На лыжах бегать ты не можешь?

Тогда мы скажем: «Ну и что же!»

Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.

Не надо летней ждать поры-

Летит с заснеженной горы

Сноубордист красиво, ловко.

Бегом за ним, на трассировку!



Саный спорт

Санки ждут нас всех
зимой,

Солнце, снег искрится.

Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.

Но установить рекорд

Вот в таком катанье

Нам поможет саный

спорт,

Трасса, чудо сани.

Не сидим в них, а лежим-

Мы и так умеем.

Повороты, виражи

Вмиг преодолеем.

На секунды счет идет,

Вот и финиш близко.

Спуск похож был на

полет,

Так же полон риска!



Скелетон



Вид спорта зимний-
скелетон,

Но не для всех годится
он,

А для тех, кто не боится
Вверх ногами
прокатиться.

Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться- и вперед.

Сложной трассою
ледовой

Мчит спортсмен на
санках снова

И слетает метеором

Головою вниз под гору.

Сможет сделать так не
каждый-

Бобслей



Боб растет на огороде,
С этим все согласны
вроде.

Но другой есть боб,
удобный,
Он большой, но
несъедобный.

Сядем мы в него - и в
путь,

Никуда здесь не
свернем.

Мчимся мы в нем
быстро.

Этот спорт зовут
бобслей!



Коньки



Быстроходны и легки серебристые коньки.

Надеваю их прилежно - спорт люблю я конькобежный.

Старт - и время побежало, сил мне нужно здесь немало.

Вот какой огромный он, наш ледовый стадион.

И дорожка беговая, словно зеркало, сверкает.

Я на ней не упаду, первым к финишу приду!

Фигурное катание лед, музыка и яркий свет -

Не спорт как будто, а балет. на настоящем мы спектакле:

То на одной ноге, как цапля, вдруг встанет в стойку фигурист,

То он танцует, как артист: Что за костюмы здесь и краски!..

Наверно, мы попали в сказку. прыжки, поддержки и вращенье,

И легкое по льду скольженье. И нет



Хоккей



Все здоровы, ноги
целы,
Так, скажите, в чем же
дело?
Почему на поле
клюшка
Хоккеисту, как
подружка?
Бегает он ловко с нею -
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед
коньки,
Скорости здесь
велики.
И вратарь в доспехах,
маске

Шорт – трек



Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.
Только все непросто это:
Чтобы к финишу
добраться,
Кто-то будет и толкаться.
Не наденешь шлем,
перчатки-
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Этот спорт вам не пустяк!

Керлинг

Керлинг - есть игра
такая,

Если кто ее не знает,
Объясняем по
порядку:

Надо выйти на
площадку,

Камень и метелку
взять -

Можно керлинг
начинать.

Каждый здесь игрок -
силач,

Ведь булыжник, а не
мяч

Нужно бросить без
ошибки.





Спасибо за внимание!