

**Что нам нравится зимой?**

**Белые полянки.**

**А на горке снеговой**

**Лыжи или санки.**



**Зимние виды спорта**

Зима пришла, и снег не тает,  
Метели буйные метут.  
По снегу лыжи нас катают,  
А с горки саночки везут.  
По льду в холодные деньки  
Катают детвору ... .

На коньки спортсмен встаёт  
Мчится быстро он вперёд  
А другие на коньках  
Так танцуют – просто «Ах!»



## **КОНЬКОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА**



## **Конькобежный спорт**

(скоростной бег на коньках) — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта



Кто десять километров,  
Качая в такт рукой,  
Бежит быстрее ветра  
Согнувшись кочергой?

# Шорт - трек

Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.



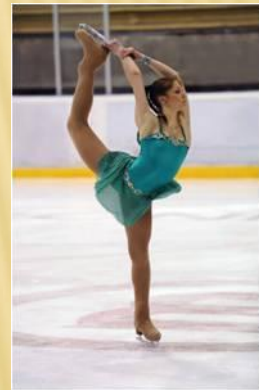


# Фигурное катание



зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп...  
Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется....



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Значит там игра – ....

## ХОККЕЙ



**Хоккей с шайбой** —  
спортивная игра,  
подвид хоккея,  
заключающаяся в  
противоборстве двух  
команд, которые,  
передавая шайбу  
клюшками, стремятся  
забросить её  
наибольшее  
количество раз в  
ворота соперника и не  
пропустить в свои.  
Побеждает команда,  
забросившая  
наибольшее  
количество шайб в  
ворота соперника.





# Лыжные виды спорта

Есть лекарство от тоски:

Надеваю две доски,

В руки я беру две палки,

С ветерком играю в салки!

Что же это? Говори же!



- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- горнолыжный спорт
- биатлон
- прыжки с трамплина
- фристайл

**Лыжные гонки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.).  
Относятся к циклическим видам спорта.





**Горнолыжный спорт** — спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру



# биатлон

Долго ходом шли коньковым  
Друг за дружкой втроем,  
Было очень нелегко им  
Забираться на подъем.  
Вдруг отточенным движеньем  
Хватить винтовки – и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням, –  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это? ...

Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.





**Прыжки с трамплина** — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Трамплин- гора крутая,  
Высокая такая.  
С неё быстрее птицы  
Спортсмен на лыжах мчится

**Фристайл** (англ. Freestyle skiing) — вид лыжного спорта. В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски-кросс и могул.

**Могул** — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки



**В лыжной акробатике** спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто



**Ски-кросс** – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Считается самым сложным видом фристайла.





**Слалом** — спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450—500 м, размеченной воротами. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечении их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.



**Сноубординг** (англ. snowboarding, от snow – снег и board – доска) – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.





Мы с бараньими рогами  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться.



**санный спорт**

**Саный спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.





**Бобслей** (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 года.



**Скелетон** (англ. Skeleton, букв. — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.





# Плавание тоже зимний вид спорта



Нам морозы не беда,  
Не страшны нам холода  
Очень нравится, ребята,  
Нам холодная вода.  
Как зовут нас подскажи?  
Ну конечно мы.....

моржи