

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

**ГБОУ ДОУ № 2103 СП №
1442**

**Подготовила:
воспитатель по физической культуре Сахратуллина Л.Ф.**

СПОРТ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

Спорт играет немаловажную роль в жизни ребенка, поскольку он не только способствует поддержанию необходимой физической активности и способствует укреплению здоровья, но и формирует качества личности.



ПЛЮСЫ ЗИМНЕГО СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Самый главный плюс зимних видов спорта – это возможность совместить физическую активность с закаливанием.



ЛЫЖНЫЙ СПОРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

С точки зрения профессиональных тренеров и педиатров лыжным спортом можно заниматься детям, начиная с возраста 5-6 лет.



КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Младший дошкольник не сумеет освоить сложные техники и фигуры, но научиться держаться и уверенно двигаться на льду он вполне в состоянии.



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание –
наиболее
популярный
зимний вид спорта
для детей.



ХОККЕЙ

Данный вид зимнего спорта известен всем. Поскольку игра проходит на льду, катание на коньках отлично развивает чувство равновесия и контроль над всем телом.

