

# **ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА**

**ГБОУ ДОУ № 2103 СП №  
1442**

**Подготовила:  
воспитатель по физической культуре Сахратуллина Л.Ф.**

---

# СПОРТ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

Спорт играет немаловажную роль в жизни ребенка, поскольку он не только способствует поддержанию необходимой физической активности и способствует укреплению здоровья, но и формирует качества личности.



# ПЛЮСЫ ЗИМНЕГО СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

---

Самый главный плюс зимних видов спорта – это возможность совместить физическую активность с закаливанием.



# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

С точки зрения профессиональных тренеров и педиатров лыжным спортом можно заниматься детям, начиная с возраста 5-6 лет.



# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Младший дошкольник не сумеет освоить сложные техники и фигуры, но научиться держаться и уверенно двигаться на льду он вполне в состоянии.



# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

---

Фигурное катание –  
наиболее  
популярный  
зимний вид спорта  
для детей.



# ХОККЕЙ

Данный вид зимнего спорта известен всем. Поскольку игра проходит на льду, катание на коньках отлично развивает чувство равновесия и контроль над всем телом.

