

Зимние виды спорта
укрепляют здоровье.



Цели: Расширить представление детей о зимних видах спорта и здоровом образе жизни

Задачи:

1. Познакомить с наиболее популярными видами зимнего спорта.

2. Расширить кругозор дошкольников, повысить их умственные и речевое развитие.

3. Воспитать интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

sochi.ru
2014 

Актуальность: Здоровье – это жизнь. Первое представление о здоровье человека закладывается в дошкольном возрасте. Именно в этом возрасте дети начинают интересоваться здоровым образом жизни; пробуждается интерес к спорту, физической культуре



Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он - здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра -
Здоровы будем мы всегда.

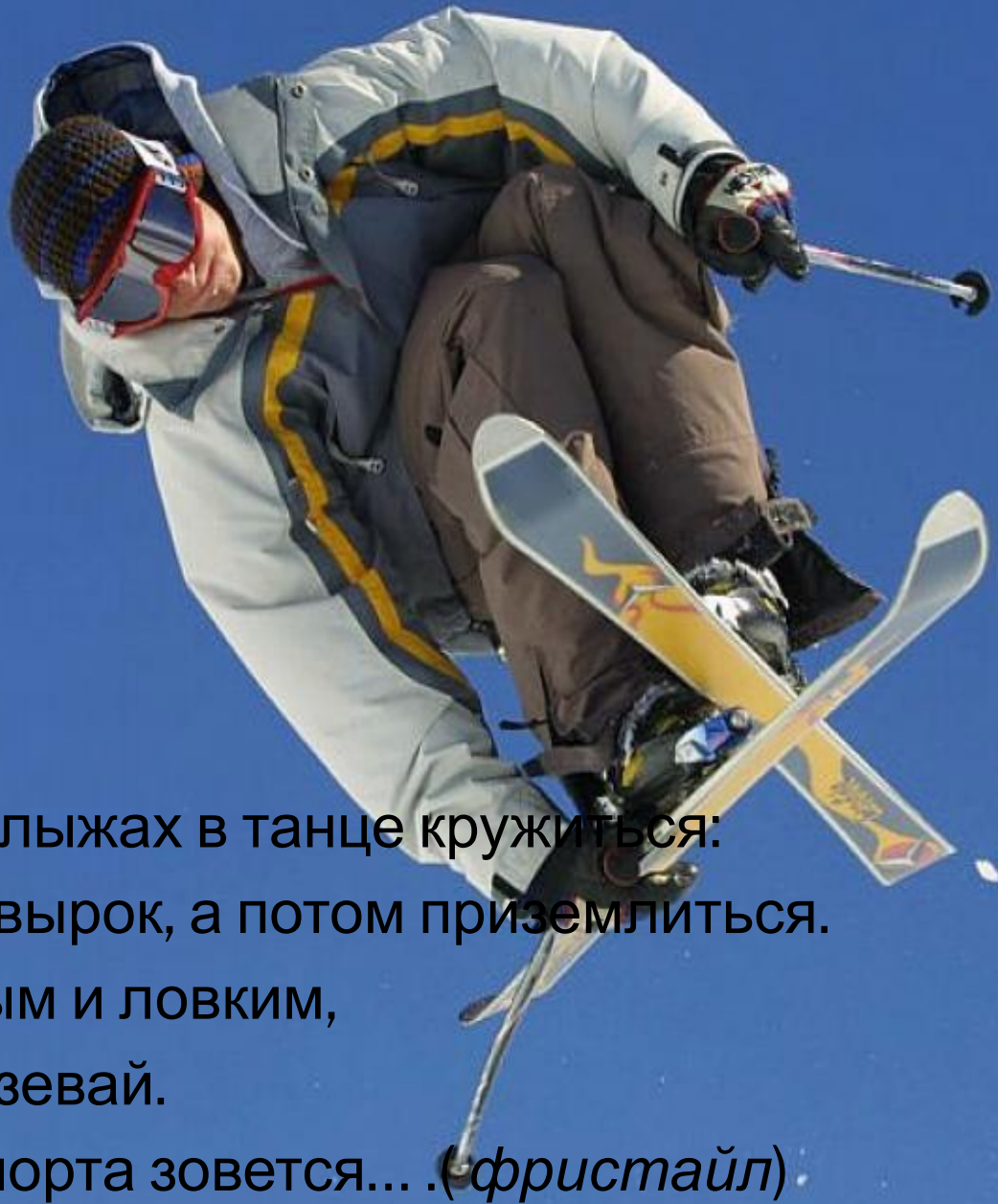




**Боб, как ракета по спуску летит,
Команда спортсменов в бобе сидит.
Этих спортсменов нету смелей,
А этот вид спорта зовется (бобслей)**



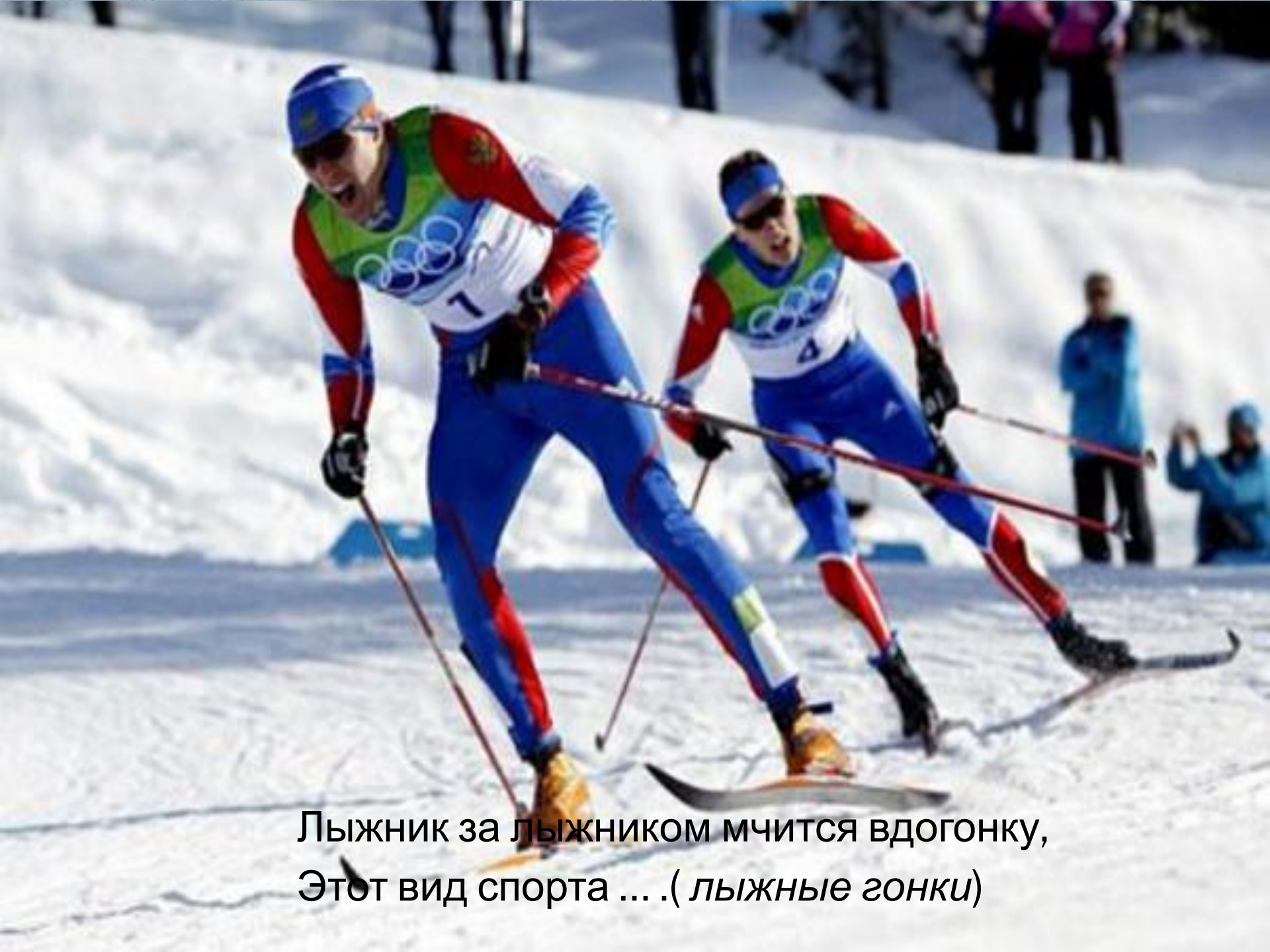
Один спортсмен снаряд толкает,
А двое щеткой чистят лед.
Снаряд скользит, преград не зная
И в нужном месте он замрет. (керлинг)



Лыжник на лыжах в танце кружиться:
Прыжок, кувырок, а потом приземлиться.
Будь смелым и ловким,
Смотри не зевай.
Этот вид спорта зовется... *(фристайл)*.



Между флажками петляет лыжня, По горному склону вьется она. К финишу лыжник все ближе и ближе, Этот вид спорта(*горные лыжи*)



Лыжник за лыжником мчится вдогонку,
Этот вид спорта(*лыжные гонки*)



Лыжник с винтовкой к мишени
спешит, Меткостью, ловкостью
всех удивит. Снял он винтовку,
прицелился он,
Этот вид спорта зовут
(биатлон)

Пары красиво кружатся на льду,
Этот вид спорта всех больше
люблю.

(фигурное катание)





Клюшки в руках,
Шайба на льду.
Смелый вратарь у всех на виду.
Этой команды нету дружней,
Эта игра зовется(*хоккей*)

На лыжу ставлю две ноги
И на ней лечу с горы.
(сноубординг)





С трамплина высокого лыжник съезжает,
Потом словно птица он в небо взмывает,
И замер внизу в изумленье народ,
А лыжник удачно закончил полет. *(прыжки
с трамплина на лыжах)*