

**МДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 179»
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА**

**Непрерывная образовательная деятельность во 2 младшей группе
по образовательной области «Физическое развитие»
Направление «Физическая культура»
«Зимние забавы»**



ЦЕЛЬ: СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОПЫТА В ИГРОВОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Задачи:

Оздоровительные:

- Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игр;
- Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнения упражнений;
- Развивать умение правильно выполнять упражнения на дыхание (вдох – носом, выдох – через рот)

Образовательные:

- Используя логоритмику, упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, на носках, на пятках; упражнять в беге прямым галопом;
- Учить энергично отталкивать мяч при прокатывании;
- Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги.
- Расширять представления о зиме, зимних развлечениях.

Развивающие:

- Развивать двигательные навыки и координацию движений, ориентировку в пространстве;
- Развивать внимание, ловкость, силу, скоростно-силовые качества, чувство ритма.

Воспитательные:

- Формировать способность проявлять выдержку, волю, уверенно действовать в коллективе.
- Воспитывать интерес к занятиям физической культуре.

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Мы шагаем по сугробам
По сугробам крутолобым
Поднимаем выше ногу
Проложи другим дорогу



Мышка тихо бежала
Чтобы кошка не догнала



А за мышкой шел медведь
Начал громко он реветь:
«У-у! У-у!
Я в развалочку иду!»



КОМПЛЕКС ОРУ БЕЗ ПРЕДМЕТОВ

▣ **Падает снег**



▣ **Поедем на санках с горки**



▣ Поедем на лыжах с горки



▣ Играем в снежки.



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

▣ Переправа по льдинам

(Прыжки на двух ногах с льдинки на льдинку).



▣ Прокати снежный ком

(прокатывание мяча, энергично отталкивая руками)



ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СНЕЖИНКИ И ВЕТЕР»

Снежинки, снежинки по ветру летят,
снежинки, снежинки на землю хотят
А ветер все дует сильнее и сильнее
Снежинки кружатся быстрее и быстрее



Вдруг ветер утих, стало тихо кругом,
снежинки слетелись в большой снежный ком
Ах, какой снежный ком, посижу-ка я на нем!



ИГРОВОЙ САМОМАССАЖ «КОЛЮЧИЙ ЕЖИК»

Катится колючий ёжик,
Нет ни головы, ни ножек,
Мне по пальчикам бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда,
Мне щекотно, да, да, да!



РЕЛАКСАЦИЯ «ХОЛОДНО-ЖАРКО»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

