

**МДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 179»  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА**

---

**Непрерывная образовательная деятельность во 2 младшей группе  
по образовательной области «Физическое развитие»  
Направление «Физическая культура»  
«Зимние забавы»**



**ЦЕЛЬ:** СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОПЫТА В ИГРОВОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

---

**Задачи:**

***Оздоровительные:***

- Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игр;
- Укреплять мышцы ног и свода стопы в ходе выполнения упражнений;
- Развивать умение правильно выполнять упражнения на дыхание (вдох – носом, выдох – через рот)

***Образовательные:***

- Используя логоритмику, упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, на носках, на пятках; упражнять в беге прямым галопом;
- Учить энергично отталкивать мяч при прокатывании;
- Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги.
- Расширять представления о зиме, зимних развлечениях.

***Развивающие:***

- Развивать двигательные навыки и координацию движений, ориентировку в пространстве;
- Развивать внимание, ловкость, силу, скоростно-силовые качества, чувство ритма.

***Воспитательные:***

- Формировать способность проявлять выдержку, волю, уверенно действовать в коллективе.
- Воспитывать интерес к занятиям физической культуре.

## ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Мы шагаем по сугробам  
По сугробам крутолобым  
Поднимаем выше ногу  
Проложи другим дорогу



Мышка тихо бежала  
Чтобы кошка не догнала



А за мышкой шел медведь  
Начал громко он реветь:  
«У-у! У-у!  
Я в развалочку иду!»



# КОМПЛЕКС ОРУ БЕЗ ПРЕДМЕТОВ

▣ **Падает снег**



▣ **Поедем на санках с горки**



▣ Поедем на лыжах с горки



▣ Играем в снежки.



# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

## ▣ Переправа по льдинам

(Прыжки на двух ногах с льдинки на льдинку).



## ▣ Прокати снежный ком

(прокатывание мяча, энергично отталкивая руками)



## ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СНЕЖИНКИ И ВЕТЕР»

Снежинки, снежинки по ветру летят,  
снежинки, снежинки на землю хотят  
А ветер все дует сильнее и сильнее  
Снежинки кружатся быстрее и быстрее



Вдруг ветер утих, стало тихо кругом,  
снежинки слетелись в большой снежный ком  
Ах, какой снежный ком, посижу-ка я на нем!



# ИГРОВОЙ САМОМАССАЖ «КОЛЮЧИЙ ЕЖИК»

Катится колючий ёжик,  
Нет ни головы, ни ножек,  
Мне по пальчикам бежит  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда,  
Мне щекотно, да, да, да!



# РЕЛАКСАЦИЯ «ХОЛОДНО-ЖАРКО»



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

