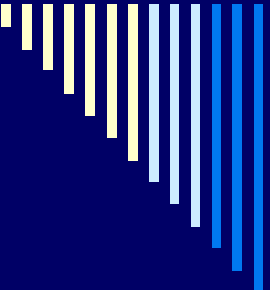




Тема:
Значение лука.



Цель: Показать значимость лука для здоровья человека.

- Задачи:
 - 1. Подбор и изучение необходимого материала по данной теме;
 - 2. Рассказать о полезных свойствах при лечении болезней;
 - 3. Рассказать, как используют лук в пищу;
 - 4. Полезные советы Чиполлино.
-

История лука.



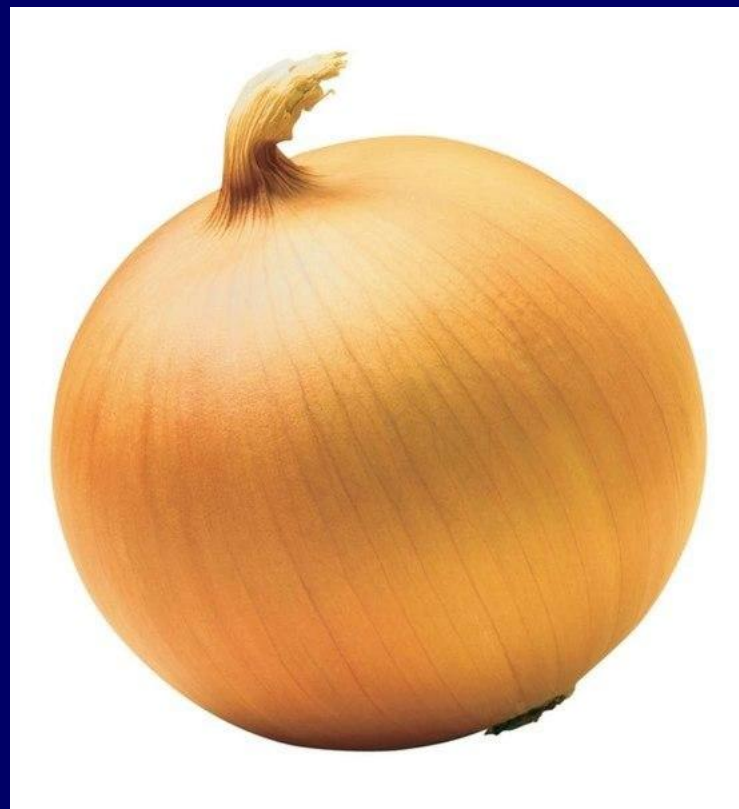


История лука

- В старину на Руси были села, где в каждой избе жили огородники. На продажу заезжим купцам всем селам растили один и тот же овощ. Были села капустные, гороховые, огуречные, а были луковые. Семьдесят пять сортов лука-репки оставили на в наследство русские огородницы. Растили лук женские руки-мужчины уходили в город на промысел.
-



Лук



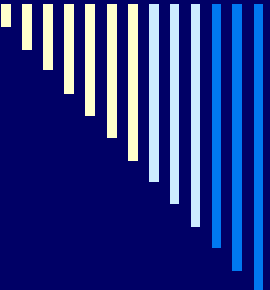


лук

- На ощупь лук бывает круглый, овальный. На вкус острый, на запах остропахнущий.
-

Полезные свойства лука нашему здоровью.





Полезные свойства лука нашему здоровью.

- Из разрезанной луковицы вылетают невидимые стрелы, которые на своем пути уничтожают разносчиков болезней, вредных микробов.
 - Летучие вещества, которым лук защищается, могут защищать и здоровье человека.
-

Если человек 2-3 минуты пожует лук, во рту у него не остается ни одного микроба-все они будут убиты.

Вкусная приправа к кушаньям.

Народ верил, что лук защищает людей от болезней, и верил не зря. Несмотря на запах, человечество не может отказаться от лука. Еще в старые годы запахом свежего лука старались освежить комнаты тяжелобольных. Для этого разрезали луковицу пополам и ставили в разных местах комнаты. Через некоторое время заменяли свежерезанными.



загадка

- ❑ Многим долго неизвестный,
 - ❑ Стал он каждому дружкой.
 - ❑ Всем по сказке интересной
 - ❑ Мальчик луковка знаком.
 - ❑ Очень просто, хоть и длинно,
 - ❑ Он завется ...
-

Джанни Родари
Приключения
Чиполлино





Полезные советы



- Есть много полезных советов, которыми можно пользоваться во время приготовления пищи.
- При резании лука нож рекомендуется ополаскивать холодной водой, чтобы глаза не слезились;
- Начатая луковица остается свежей, если положить ее разрезом на тарелочку, посыпанную солью;
- Резать лук лучше всего на пластмассовой дощечке, так как она не впитывает сока.



Секреты кулинарии.

Лук

Нужен	Не нужен
Борщ Зимний салат Жареная картошка Щи Котлеты Пельмени	Компот Кисель Каша манная Блины Торт Варенье



анкета

- Проводили анкету, в которые нужно добавлять лук во время приготовления пищи, в которые лук не кладут. Ребята все справились. Ответили правильно.



Загадки про



1. Сидит барыня на грядке, вся в заплатках.
 2. Сидит дет во сто шуб одет,
Кто его раздевает, тот слезы проливает.
 3. Не бьет, не ругает, а от него плачут.
 4. Что без боли и печали приводит в слезы.
-



Вывод.

Каждый год нужно сажать лук. Для этого надо помогать маме.

И круглый год употреблять в пищу. Потому что, лук очень полезен для здоровья человека
