



---

Тема:  
Значение лука.

---



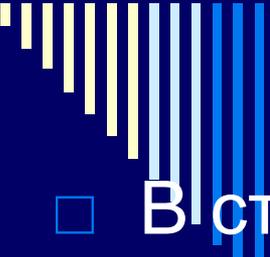
---

# Цель: Показать значимость лука для здоровья человека.

- Задачи:
  - 1. Подбор и изучение необходимого материала по данной теме;
  - 2. Рассказать о полезных свойствах при лечении болезней;
  - 3. Рассказать, как используют лук в пищу;
  - 4. Полезные советы Чиполлино.
-

# История лука.





---

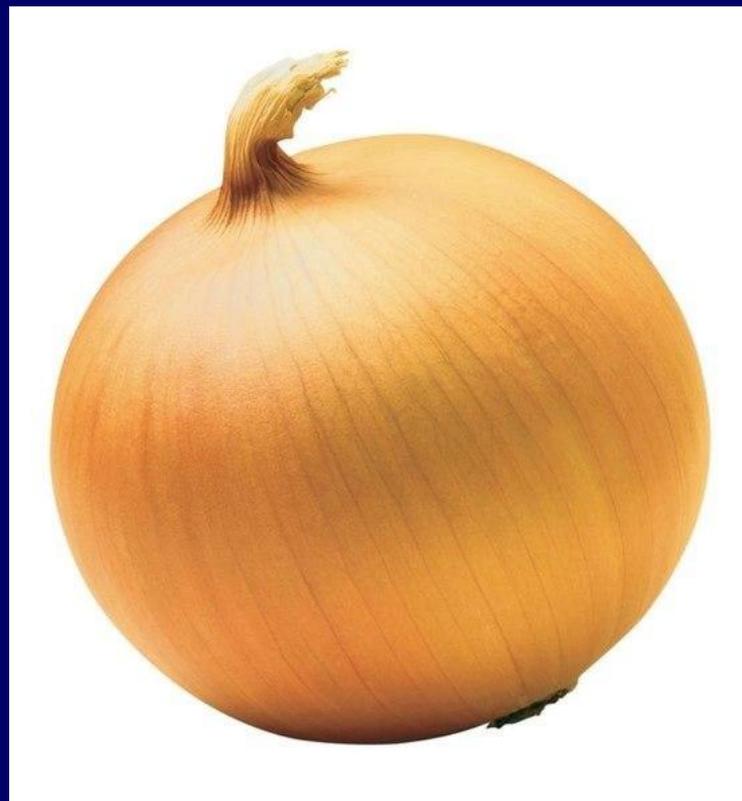
## История лука

- В старину на Руси были села, где в каждой избе жили огородники. На продажу заезжим купцам всем селам растили один и тот же овощ. Были села капустные, гороховые, огуречные, а были луковые. Семьдесят пять сортов лука-репки оставили на в наследство русские огородницы. Растили лук женские руки-мужчины уходили в город на промысел.
-

---



# Лук



---



# лук

- На ощупь лук бывает круглый, овальный. На вкус острый, на запах остропахнущий.
-

# Полезные свойства лука нашему здоровью.





---

## Полезные свойства лука нашему здоровью.

- Из разрезанной луковицы вылетают невидимые стрелы, которые на своем пути уничтожают разносчиков болезней, вредных микробов.
  - Летучие вещества, которым лук защищается, могут защищать и здоровье человека.
-

---

Если человек 2-3 минуты пожует лук, во рту у него не остается ни одного микроба-все они будут убиты.

Вкусная приправа к кушаньям.

Народ верил, что лук защищает людей от болезней, и верил не зря. Несмотря на запах, человечество не может отказаться от лука. Еще в старые годы запахом свежего лука старались освежить комнаты тяжелобольных. Для этого разрезали луковицу пополам и ставили в разных местах комнаты. Через некоторое время заменяли свежерезанными.

---



---

## загадка

- ❑ Многим долго неизвестный,
  - ❑ Стал он каждому дружкой.
  - ❑ Всем по сказке интересной
  - ❑ Мальчик луковка знаком.
  - ❑ Очень просто, хоть и длинно,
  - ❑ Он завется ...
-

Джанни Родари  
Приключения  
Чиполлино

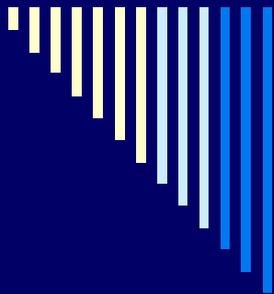




# Полезные советы



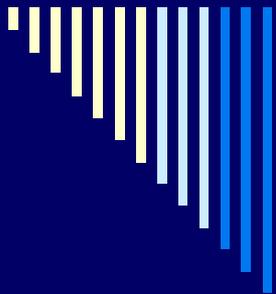
- Есть много полезных советов, которыми можно пользоваться во время приготовления пищи.
- При резании лука нож рекомендуется ополаскивать холодной водой, чтобы глаза не слезились;
- Начатая луковица остается свежей, если положить ее разрезом на тарелочку, посыпанную солью;
- Резать лук лучше всего на пластмассовой дощечке, так как она не впитывает сока.



# Секреты кулинарии.

## Лук

Нужен	Не нужен
Борщ Зимний салат Жареная картошка Щи Котлеты Пельмени	Компот Кисель Каша манная Блины Торт Варенье



## анкета

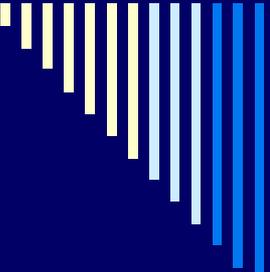
- Проводили анкету, в которые нужно добавлять лук во время приготовления пищи, в которые лук не кладут. Ребята все справились. Ответили правильно.



# Загадки про



1. Сидит барыня на грядке, вся в заплатках.
  2. Сидит дет во сто шуб одет,  
Кто его раздевает, тот слезы проливает.
  3. Не бьет, не ругает, а от него плачут.
  4. Что без боли и печали приводит в слезы.
-



---

# Вывод.

Каждый год нужно сажать лук. Для этого надо помогать маме.

И круглый год употреблять в пищу. Потому что, лук очень полезен для здоровья человека

---