

Твое тело уникально.

Человеческий организм до конца еще не изучен, но даже то, что уже достоверно известно, просто поражает.

И речь не идет о каких-то сверхъестественных возможностях, а о вполне обычных фактах и цифрах.



За один год твое сердце бьется
36 800 000 раз

За одно сокращение
перекачивает
200 мл крови

Можешь ли ты представить, что твое
сердце создает давление, которого
достаточно, чтобы поднять твою
кровь на уровень 4 этажа ?

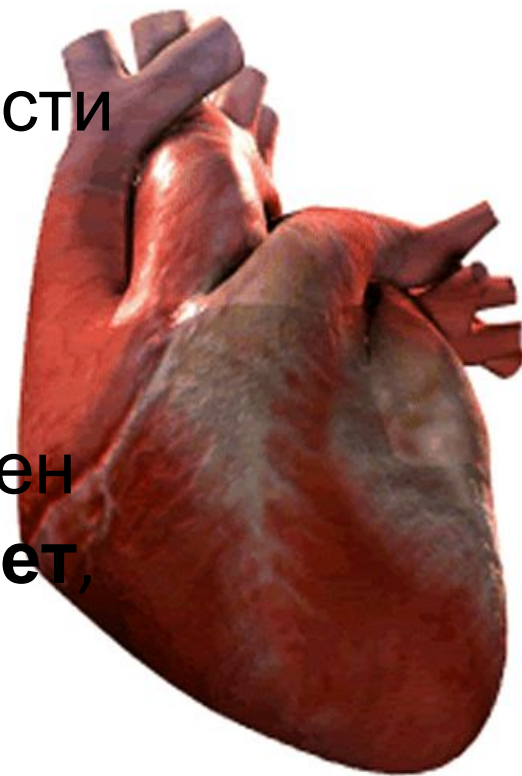
Стук твое сердце производит тогда,
когда
захлопываются сердечные клапаны



За жизнь средней продолжительности сердце перекачивает **около 5,7 млн литров крови.**

Кухонный кран должен быть включен **во весь напор на протяжении 45 лет,** чтобы вылить количество воды, равное количеству крови, перекачанной сердцем за человеческую жизнь средней продолжительности.

Каждый день сердце вырабатывает достаточно **энергии,** чтобы проехать на машине **32 км.** За всю жизнь это эквивалентно тому, чтобы **съездить на Луну и**





**В твоём организме живут
почти 2 килограмма
бактерий**

**Только 1% бактерий
вызывает недуги у
человека**



**Площадь поверхности твоих легких
примерно равна площади теннисного
корта**

Человек, который
выкуривает
пачку сигарет в день,
выпивает полчаши
СМОЛЫ в год.



Твое тело содержит

достаточно **серы**,
чтобы убить всех блох на средней
собаке,

углерода,
чтобы изготовить 900 карандашей,

калия,
чтобы выстрелить из игрушечной
пушки,

жира,
чтобы сделать 7 кусков мыла,

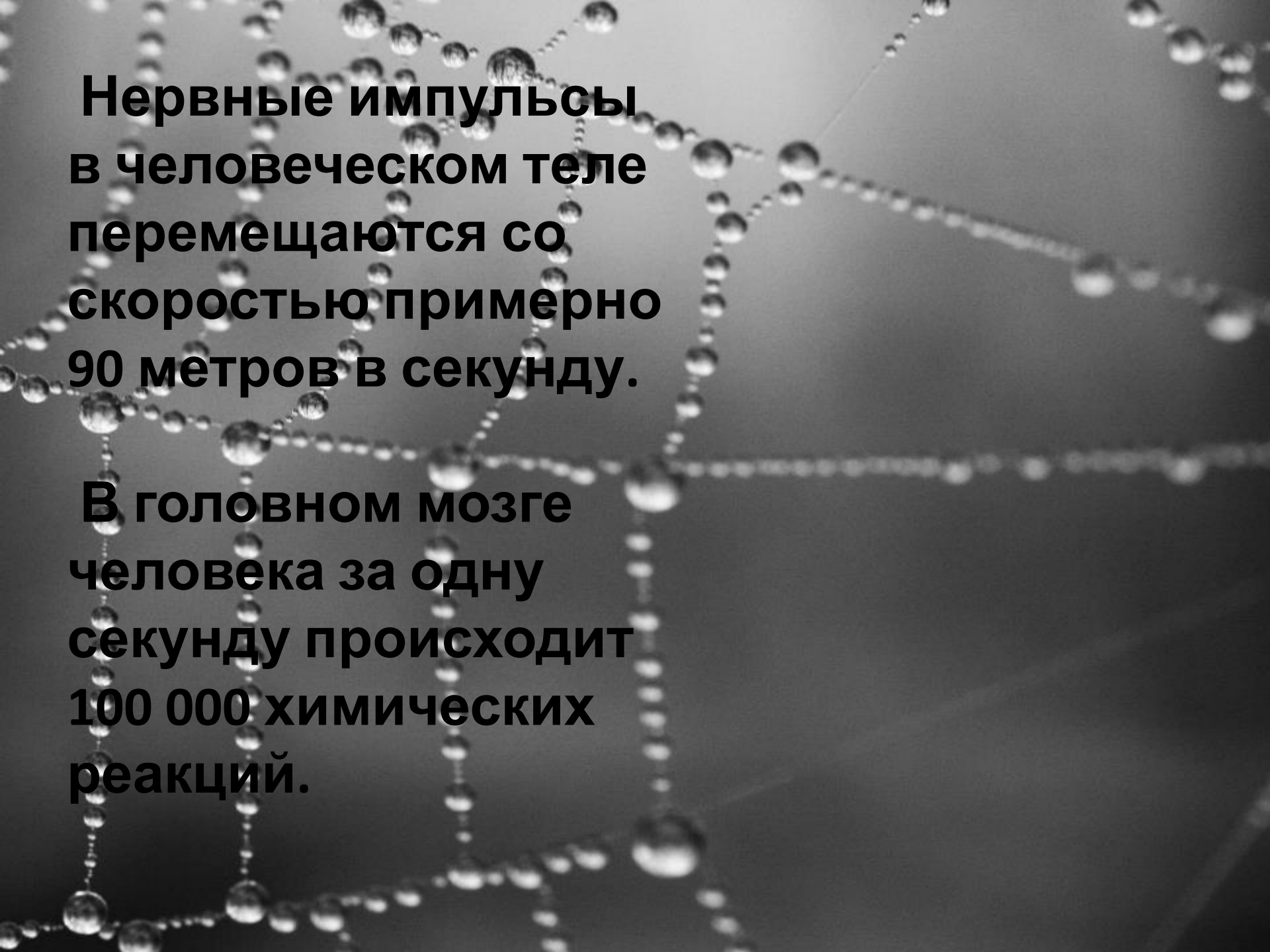
и достаточно **воды**,



С момента рождения в мозгу человека уже существует 14 миллиардов клеток, и число это до самой смерти не увеличивается. Напротив, после 25 лет оно сокращается

на 100 тысяч в день. За минуту, потраченную вами на чтение страницы, умирает около 70 клеток. После 40 лет деградация мозга резко ускоряется, а после 50 нейроны (нервные клетки) усыхают и сокращается объем моз





**Нервные импульсы
в человеческом теле
перемещаются со
скоростью примерно
90 метров в секунду.**

**В головном мозге
человека за одну
секунду происходит
100 000 химических
реакций.**

Каждую минуту в твоём теле умирает 3 000 000 клеток.

Ты теряешь около 600 000 частиц кожи каждый час.

Каждые 27 дней ты буквально меняешь кожу.

Желудочный сок способен растворять слизистую и стенки желудка, поэтому они

обновляются через каждую неделю или
Каждый день твой организм производит 300 миллиардов новых клеток



***И каждый из нас полчаса
своей жизни был
одной-единственной***