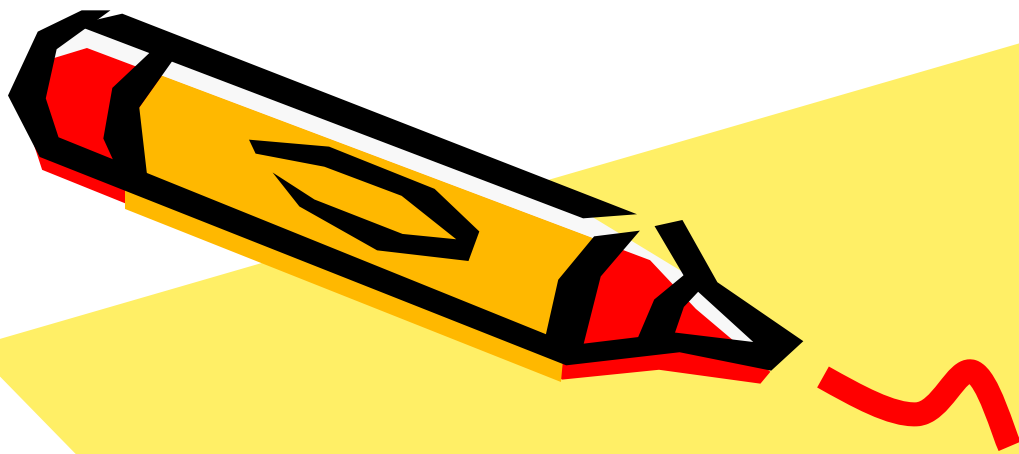
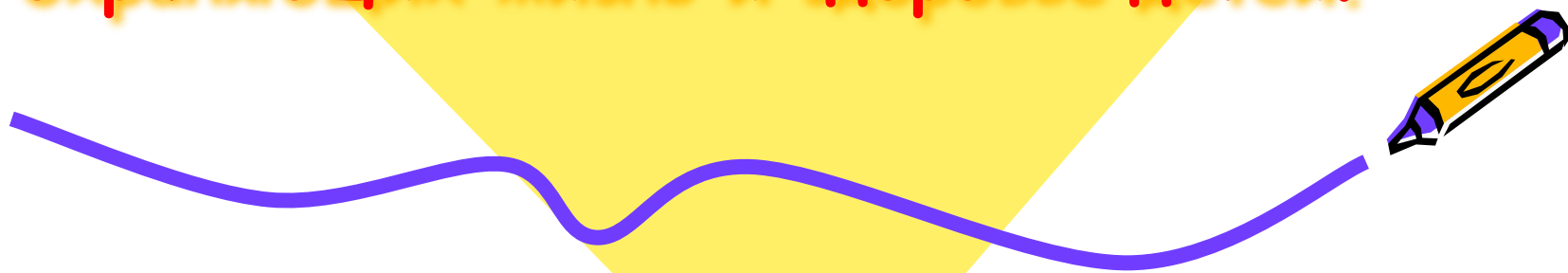
The illustration depicts a classroom scene with four children sitting at their desks, focused on writing. A large yellow crayon is positioned at the top left, and a purple crayon is at the bottom right, with a wavy purple line extending from it across the bottom of the frame. The background is a bright yellow diamond shape.

«Тропинки здоровья»

Программа внеурочной
деятельности



**Цель программы: формирование здорового
стиля жизни младшего школьника на основе
повышения уровня знаний о здоровье и
выработки поведенческих навыков,
охраняющих жизнь и здоровье детей.**





Задачи:

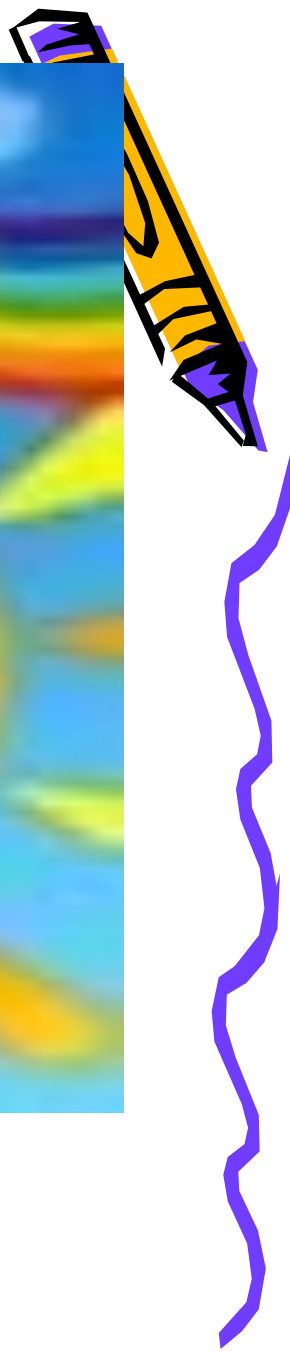
- * формирование у детей ценностного отношения к здоровью;
- * получение знаний о здоровье и способах его укрепления и сохранения;
- * освоение методов естественного оздоровления;
- * формирование самосознания, позитивного отношения к себе;
- * развитие навыков конструктивного взаимодействия с окружающими людьми;
- * оптимизация двигательного режима учащихся.

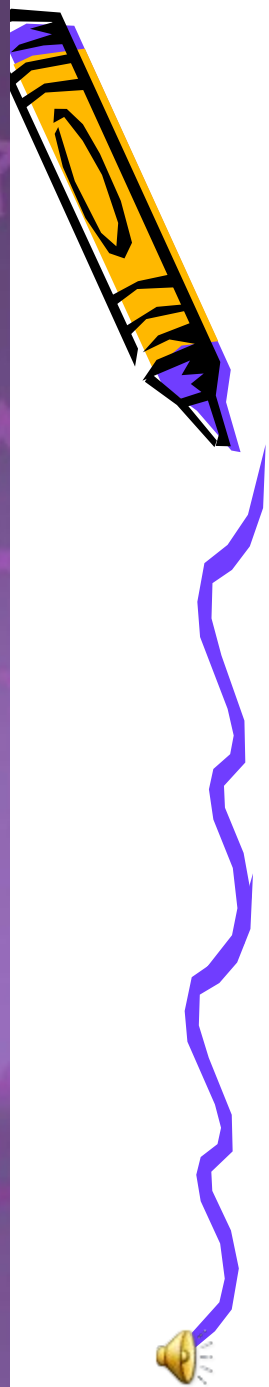


Приветик!



1-й класс .Путешествие в
Солнечный город





СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД

Нескучный лес

Замок зоркого орла

Копилка любимых дел

Волшебный магазин

Шкатулка чудес

Город мастеров

Родник радости



Цветок здоровья

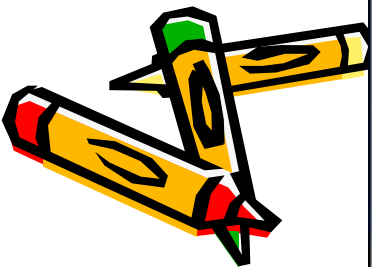
Река фантазии

Лесная полянка

Тропинки здоровья



Дыхательная гимнастика



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

«Кольца»
«Кулак-ребро-ладонь»
«Крестики-нолики»
«Рыбки»
«Замок»
«Змейка»
«Колокольчики»



Гимнастика для глаз



картотека

