

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»



Сегодня 14 (сорок четвертое) марта. Четверг.  
Классная работа

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ**

**Ж - Ш**  
ЖА-ША | ЛУЖА - КАША  
ЖИ-ШИ | СКАЖИ - ПИШИ  
ЖУ-ШУ | СЛОЖУ - ПРИЖУ  
ЖУЖИ | КОЖКА | ЛЕЖИТ | НА | ПОЖИТЬ

**РУССКИ**

Представь  
В, НА, К, НАД  
ЗА, Д, ОТ, ПО, С,  
У, ДАВ, ПРО, ПОД

**ЗДОРОВЬЕ**

РУКИ  
ЗУБЫ  
ГЛАЗА  
ЗДОРОВЬЯЧОК

**ЗДОРОВЬЕ**

# Проведение физминуток на уроках.



# *Динамическая пауза.*



# Воспитание культурно-гигиенических навыков.



# Чистота-залог здоровья.



# Наш здоровый отдых.



# Чтение по ЗОЖ «Мойдодыр».



# Внеклассное занятие «Если хочешь быть здоровым».





*Проведение подвижных игр:  
«Хитрая лиса», «Зайка белый, что ты делал?»,  
«Кот и мыши»*



# Проведение уроков ДКЗ (физкультура).



# *Проведение занятий на улице.*



# Классный час «Если хочешь быть здоров»



# *Участие в спортивных эстафетах.*



*Спасибо за  
внимание!*