

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»



Сегодня 14 (сорок четвертое) марта. Четверг.
Классная работа

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Ж - Ш
ЖА-ША | ЛУЖА - КАША
ЖИ-ШИ | СКАЖИ - ПИШИ
ЖУ-ШУ | СЛОЖУ - ПРИЖУ
ЖУЖИ | КОЖКА | АЖИЖИ | НА ПИЖИ

РУССКИ

Представь
В, НА, К, НАД
ЗА, Д, ОТ, ПОД, С
У, ДАВ, ПРЯД, ПОД

ЗДОРОВЬЕ

РУКИ
ЗУБЫ
ГЛАЗА
ЗДОРОВЬЯЧКИ

ЗДОРОВЬЕ

Проведение физминуток на уроках.



Динамическая пауза.



Воспитание культурно-гигиенических навыков.



Чистота-залог здоровья.



Наш здоровый отдых.



Чтение по ЗОЖ «Мойдодыр».



Внеклассное занятие «Если хочешь быть здоровым».



*Проведение подвижных игр:
«Хитрая лиса», «Зайка белый, что ты делал?»,
«Кот и мыши»*



Проведение уроков ДКЗ (физкультура).



Проведение занятий на улице.



Классный час «Если хочешь быть здоров»



Участие в спортивных эстафетах.



*Спасибо за
внимание!*