



*«Люди должны осознавать,  
здоровый образ жизни – это  
личный успех каждого».*

*В.В. Путин.*

# Компоненты ЗОЖ дошкольников

1. Личная гигиена
2. Рациональное питание
3. Закаливание
4. Оптимальный двигательный режим.













*Спасибо за внимание!*

