

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка «Искорка» – детский сад № 24

Проект
**«Здоровые зубы –
наша гордость»**

Выполнила: воспитатель I категории
Петрова Светлана Анатольевна

2017 г.
г. Железногорск

Вид проекта: познавательно – исследовательский.

Участники проекта: воспитатель Петрова Светлана Анатольевна, дети подготовительной группы, родители, музыкальный руководитель.

Срок реализации проекта: один месяц
(краткосрочный)



Цель проекта:

формирование навыков профилактики и гигиены полости рта у детей дошкольного возраста.

Задачи проекта:

- Расширять представление детей о строении зубов.
- Познакомить с основными правилами ухода за зубами.
- Формировать представление детей о здоровой и полезной для зубов пище.
- Познакомить с профессией врача-стоматолога.
- Способствовать развитию у детей творческих способностей, умения работать сообща.
- Воспитывать желание бережно относиться к своему здоровью, активизировать знания родителей о правильном уходе за полостью рта.





Актуальность проекта

В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания закладываются в первые годы жизни. Исключительно высокая распространенность кариеса у детей делает эту проблему особо значимой. Зубы, пораженные кариесом – это постоянный источник инфекций и заболеваний в будущем. Плохие зубы у ребёнка – потом такие же зубы у взрослого.

Актуальность проблемы подтверждается данными ВОЗ – около 80% людей в той или иной степени страдают заболеваниями пародонта.

Это позволяет сделать вывод, что помимо эстетического внешнего вида существует много важных причин для того, чтобы следить за здоровьем своих зубов. Каждый человек заботится о зубах в меру своих возможностей и знаний. Однако часто эти знания оказываются поверхностными.

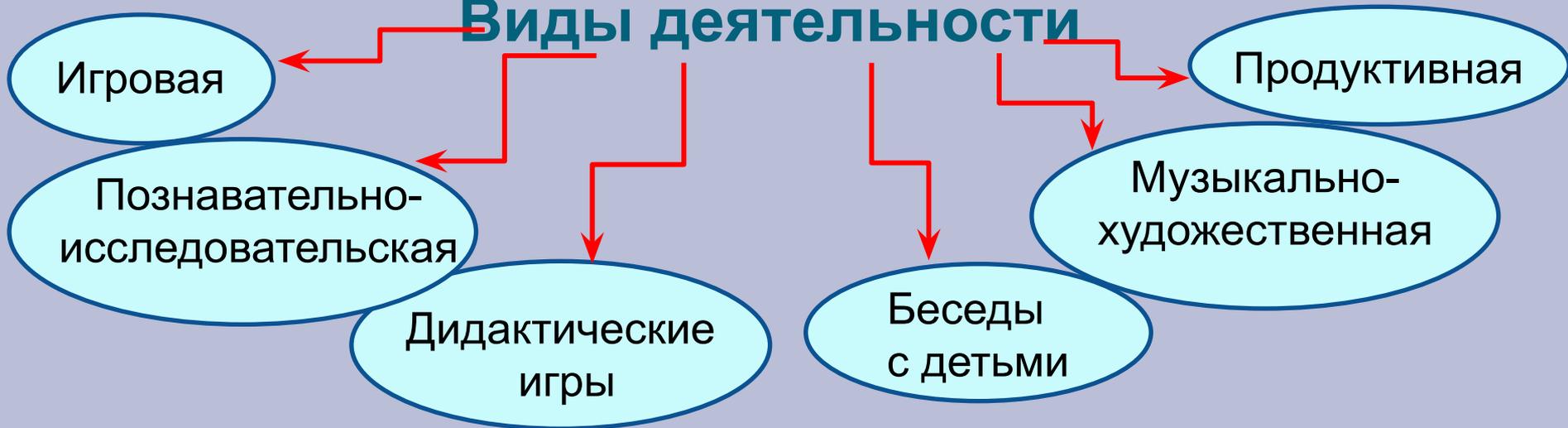
Проект «Здоровые зубы – наша гордость» предполагает ряд педагогических и оздоровительных мероприятий.

Гипотеза

Если правильно ухаживать за полостью рта и зубами,
то они останутся здоровыми.



Виды деятельности



Интеграция по областям

Физическое развитие, познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие



Что мы знаем о зубах?





1 этап - подготовительный

- Беседа с родителями – цель которой: получение информации об их отношении к здоровому образу жизни.
- Уточнить представления детей о гигиене полости рта, строении зубов и профилактике стоматологических заболеваний.
- Подготовка методического материала по теме проекта.
- Разработка сценария театрализованной постановки.

ЧИСТИМ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО



- 1** Внутренние поверхности жевательных зубов

Правильно чистить внутреннюю поверхность жевательных зубов.
- 2** Наружные поверхности зубов

Зубную щетку держать перпендикулярно к поверхности зуба и чистить по направлению движения десны.
- 3** Жевательные поверхности зубов

Зубной щеткой удалять остатки пищи с жевательных поверхностей зубов.
- 4** Внутренние поверхности передних зубов

Зубной щеткой удалять остатки пищи с внутренней поверхности передних зубов.
- 5** Аппарат десен

Специальную щетку вставить между зубами и чистить десны.
- 6** Чистка зубов на стадии прорезывания

Зубы в стадии прорезывания чистить специальной щеткой.



УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО...
Наташа Мигунова

ПОЧЕМУ НАДО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

ПРОФ ПРЕСС



2 этап - основной

1 неделя: НОД « Буратино в поисках ослепительной улыбки», беседа «Почему нужно чистить зубы», викторина « Что мы знаем о зубах», оформление уголка гигиены, загадки и пословицы, чтение художественной литературы: Д. Рум «Чистим зубки», Н. Зубарева «Крокодил не чистил зубы», лепка: «Красивая улыбка».

2 неделя : Беседа «Моя зубная щётка», мастер-класс «Как правильно чистить зубы», экскурсия в медицинский кабинет (обследование муляжа челюсти), рисование «Весёлый и грустный зубик», аппликация «Зубная щётка», Чтение литературы: Н.Карпова «Разболелся зуб у волка», д/ игры «Цепочка действий», «Что есть во рту».

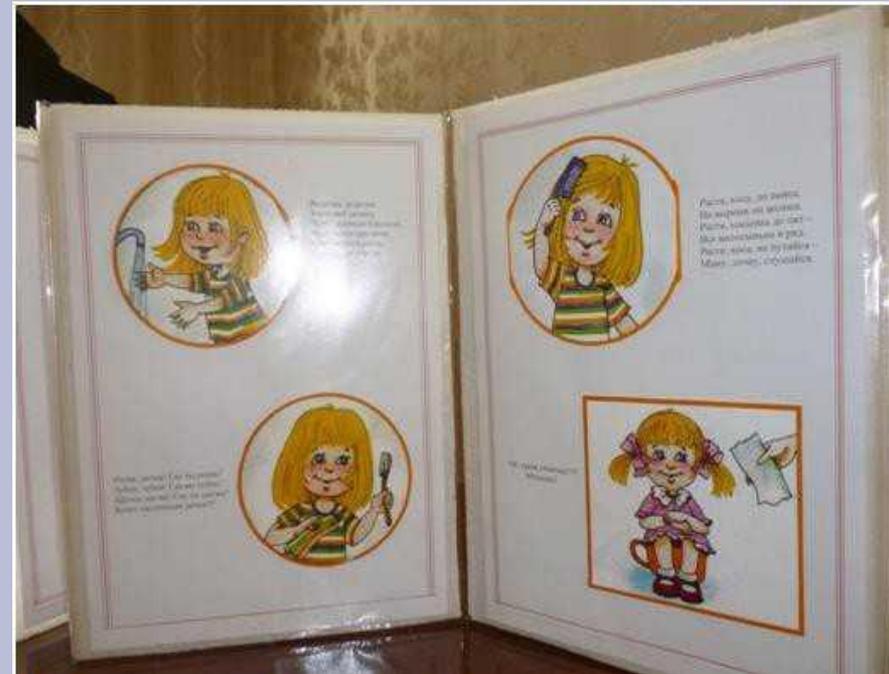
Беседа

*Зубной врач поможет твоим
зубкам оставаться здоровыми.*

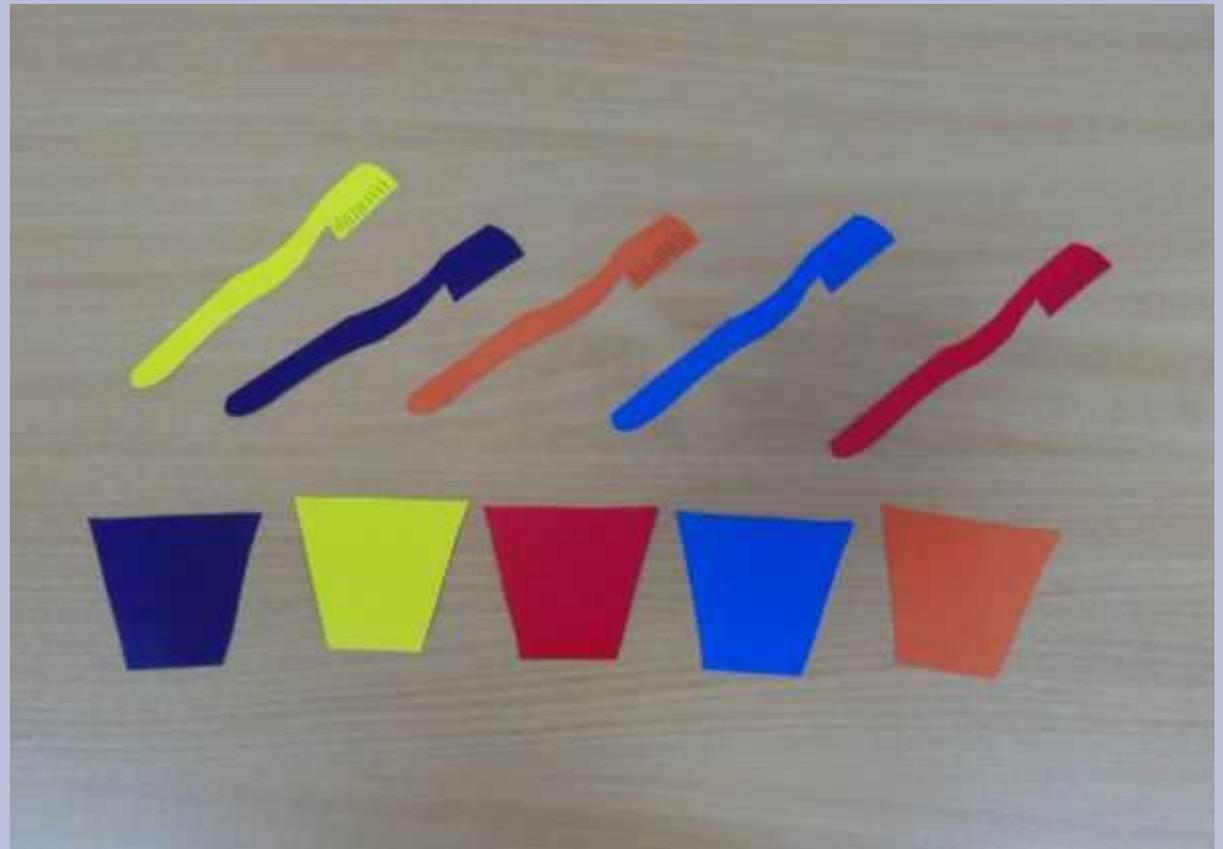


«Почему нужно чистить зубы»

Уголок гигиены



Апликация



Мастер-класс



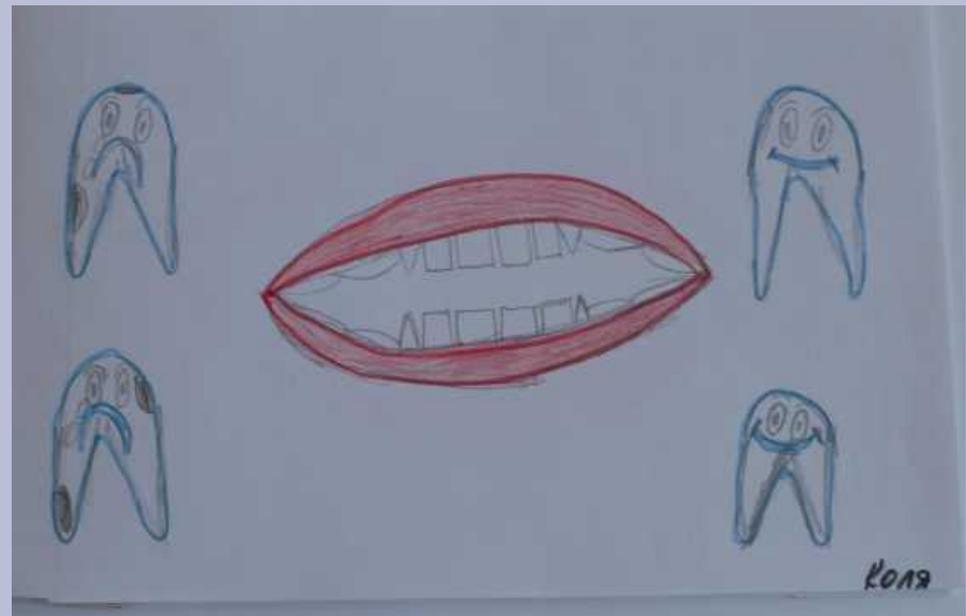
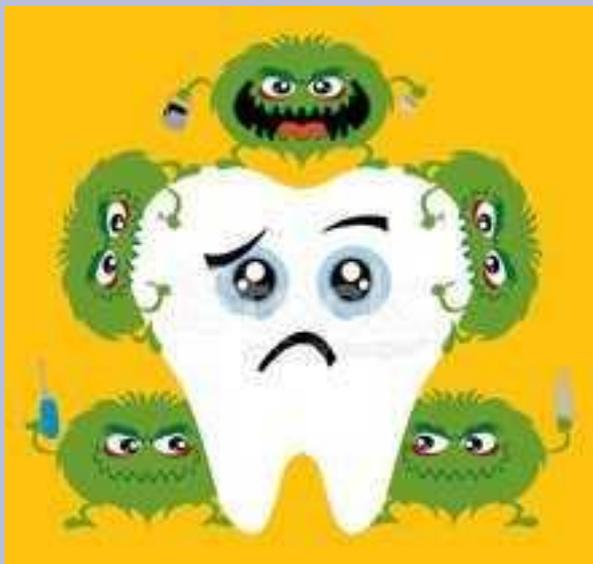
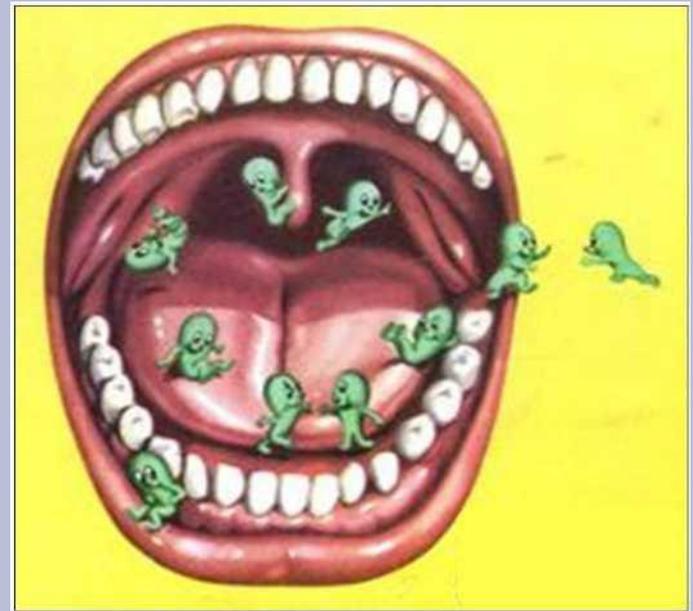
*«Как
правильно
чистить
зубы»*

3 неделя: Беседа «Полезная и вредная еда для зубов», д/игра «Вредное – полезное», чтение: В. Черняева «Только что от пасты толку», рисование «Микробы и кариес», эксперимент «Влияние вредных веществ на эмаль зубов», составление кроссворда, беседа «Как доктор лечит зубы», экскурсия на кухню.

4 неделя: Беседа «Профессия – стоматолог», С/р игра «Визит к стоматологу», встреча со стоматологом городской поликлиники, просмотр презентации «Жевательная резинка- вред и польза», коллаж «Улыбка», фото-выставка «Как я чищу зубы дома».



«Микробы и кариес»



Экскурсия на кухню



Жевательная резинка: польза или вред?

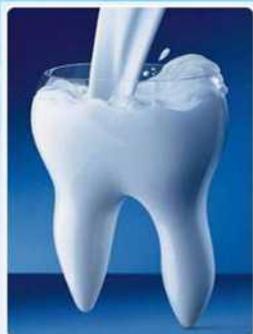


Сюжетно-ролевые

игры

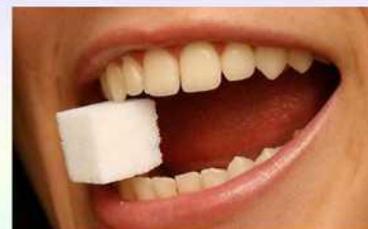


Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.



ChurchClipart.net

Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты



art.net

**Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три,
Три снаружи, изнутри.**



Ешьте меньше сладкого



ChurchClipart.net

РЕЗУЛЬТАТ:

- у детей сформированы знания, соответствующие возрасту о правилах гигиены полости рта, о строении и функциях зубов, о причинах их заболевания;
- дети овладели элементарными умениями и навыками по правильному уходу за полостью рта;
- повышен уровень знаний, умений и навыков у родителей по организации профилактики и гигиены полости рта у детей дома.



Список литературы:

- 1.ФГОС ДО;
- 2.<http://festival.1september.ru/articles/312084/>
- 3.<http://www.prodlenka.org/metodichka/viewlink/4898.html>
- 4.Попруженко Т.В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т.В. Попруженко, Т.Н. Терехова. – М. :МЕДпресс-информ, 2009. – 464 с. : ил.

Спасибо за внимание!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

