

Когда мы едим – они работают,  
Когда мы не едим – они отдыхают.  
Не будем их чистить они заболеют.









# Какого цвета зуб?



Он белый, покрытый эмалью. **Эмаль** – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Эмаль защищает зубы от холода, от тепла, от ударов.

Верхняя часть зуба называется коронкой.





А в десне находится корень у зубика. Корень находится глубоко в десне, мы его не видим. Корень крепко держит зуб. Зубы крепко держатся в десне с помощью корня и не падают, и не шатаются.





У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными, потому что они прорезываются в то время, когда ребенок питается только грудным молоком и не может есть твердую пищу.



Молочные зубки  
выпадут и на их  
месте вырастут  
коренные зубы.





У взрослых – 32 зуба.

**Кариес** – это разрушение эмали зуба. Эмаль зуба разрушается, образуется дырочка в зубе и зуб начинает болеть.



Эмаль зуба может потрескаться от горячего или от холодного, если грызть зубами леденцы или раскалывать зубами орехи. На эмали зубика появляется трещинка, туда попадают бактерии и начинают портить зуб. Это очень больно.

Хоть на вид она не очень хороша  
И немножечко похожа на ежа,  
Очень любит перед тем, как лягу спать,  
На зубах моих минутку поплясать.





Зубная щетка изготовлена из пластмассы. За ручку мы держим щетку в руке крепко и удобно. На головке зубной щетки – щетинки. На эти щетинки выдавливаем зубную пасту и чистим зубы.



Давным-давно, когда не было зубных щеток, в древнем Египте люди пользовались деревянной палочкой с разжеванным «венчиком» с одной стороны.



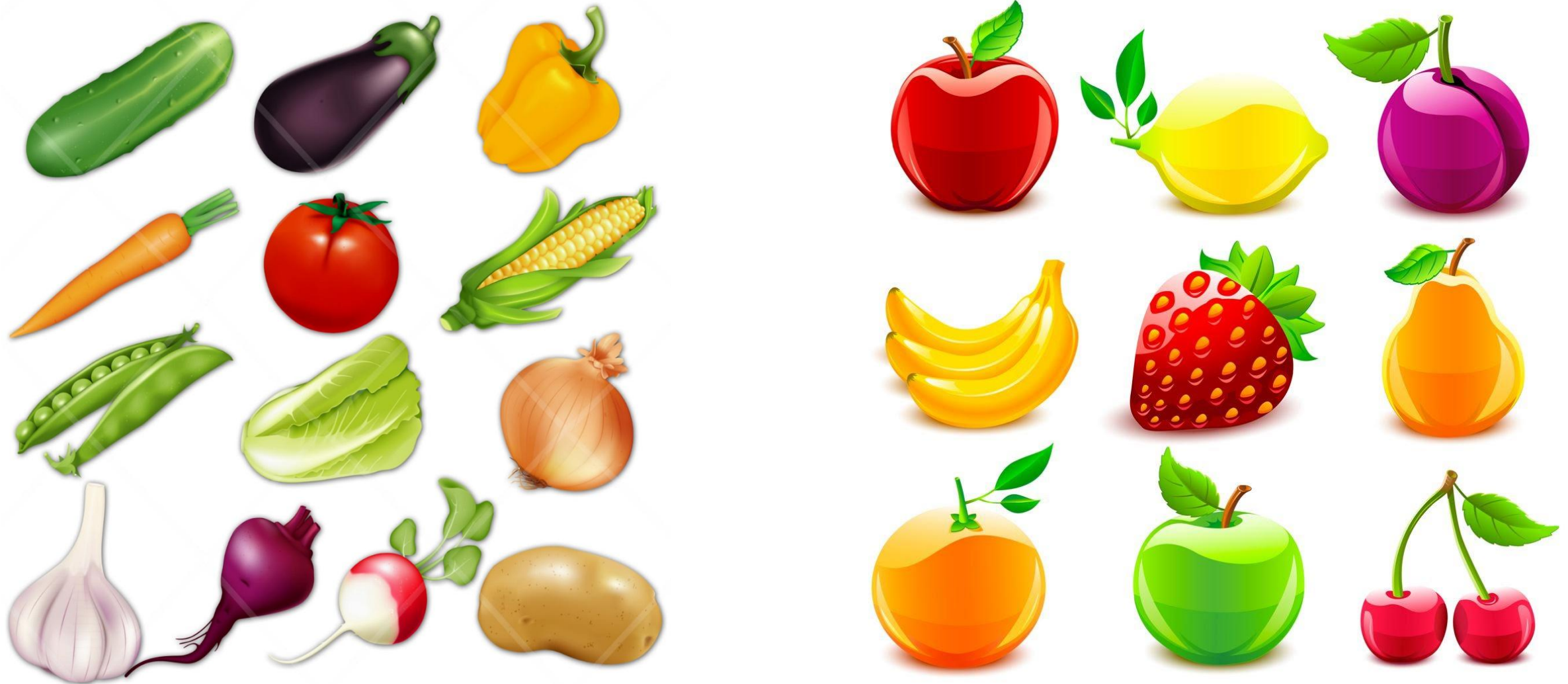
Потом придали простой палочке форму щетки.

Из молока делают много других вкусных продуктов: кефир, сливки, сметану, творог, сыр, масло





# Овощи и фрукты полезные продукты для зубов





ozon.ru

