Определяем тему урока

Без фартука на кухне – никуда.
Я в фартуке с фиалками – звезда.
Подвластны кулинарные секреты
Весной и осенью, зимой и летом!

ТЕМА УРОКА:

Фартук
в национальном костюме.

Фартук - широко распространенная и почти не изменяющаяся часть одежды с древнейших времен до наших дней

Чтобы одежда была удобна и красива, нужно шить ее по определенному размеру

Снятие мерок с фигуры человека.

Алгоритм решения проблемы:

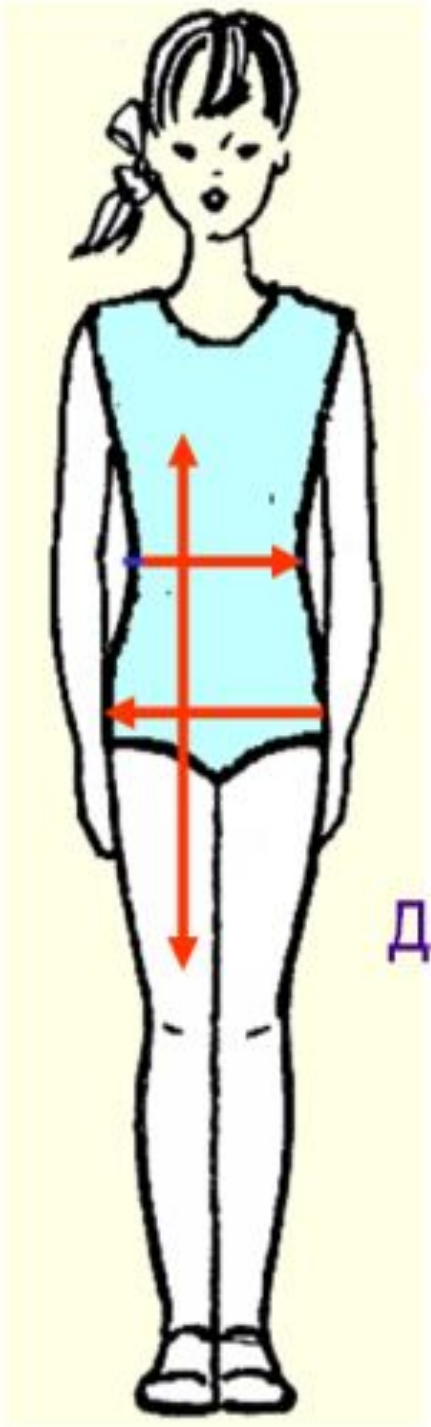
- Узнать:
  - правила снятия мерок.
- Познакомиться:
  - с условными обозначениями мерок;
  - правилами записи мерок.
- Научиться:
  - измерять фигуру.

Условные линии на фигуре человека

Правила снятия мерок

- Мерки снимают по правой стороне фигуры.
- Сначала снимают мерки обхватов, затем мерки длин.
- Стоять надо прямо без напряжения.
- Одежда на теле человека, с которого снимают мерки должна быть легкой.
- Талию предварительно опоясать шнурком.
- При измерении сантиметровую ленту не натягивать и не ослаблять.
- Мерки длины записывают полностью, мерки ширины и обхватов в половинном размере, так как чертеж строят на половину фигуры.

Дн Длина нагрудника



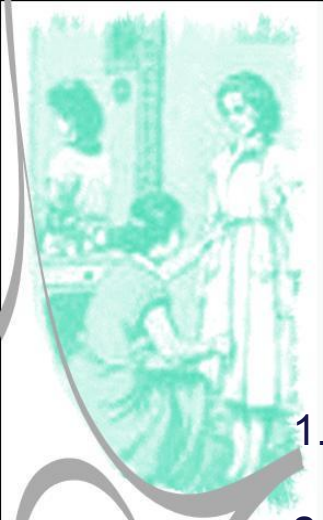
Полуобхват талии **Ст**

Сб Полуобхват бедер

Длина нижней части **Днч**

ФИЗМИНУТКА

Для разминки из-за парт
Поднимаемся. На старт!
Бег на месте. Веселей
И быстрей, быстрей, быстрей!
Делаем вперёд наклоны –
Раз – два – три – четыре – пять.
Мельницу руками крутим,
Чтобы плечики размять.
Начинаем приседать -
Раз – два – три – четыре – пять.
А потом прыжки на месте,
Выше прыгаем все вместе.
Руки к солнышку потянем.
Руки в стороны растянем.
А теперь пора учиться.
Да прилежно, не лениться



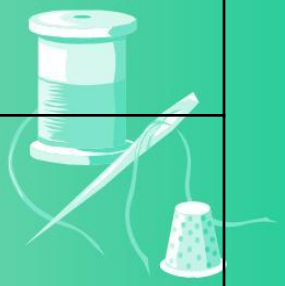
Практическая работа

Снятие мерок

Материалы и инструменты: сантиметровая лента, рабочая тетрадь, тесьма для фиксации линии талии.

1. **Попроси соседку по парте снять с тебя мерки, необходимые для построения чертежа фартука.**
2. **Заполни нижеследующую таблицу в рабочей тетради.**

Название мерки	Обозначение мерки	Мои мерки
Полуобхват талии	С т	
Полуобхват бедер	С б	
Длина нагрудника	Д н	
Длина нижней части фартука	Д нч	



Ответь на вопросы:

1. Мерки снимают с ……. стороны фигуры?

2. Запиши названия мерок согласно обозначениям:

а)Дн _____ в) Ст_____

б) Дн.ч _____ г) Сб_____

3. При снятии мерок записывают полностью (не делят пополам):

а)Дн, б)Ст, в)Дн.ч, г)Сб.

4. Мерку Сб снимают:

а) для определения длины фартука;

б) для определения ширины изделия.

5. Мерку Ст снимают:

а) по самому узкому месту туловища;

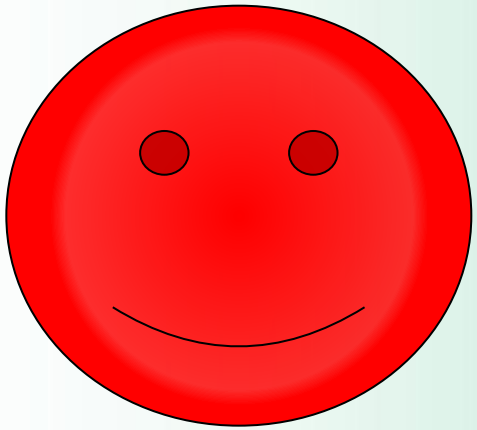
б) по линии бедер горизонтально.

Проверь себя:

1. правой
2. а) длина нагрудника
   б) длина нижней части
   в) полуобхват талии
   г) полуобхват бедер
3. а,в
4. б
5. а

9-8 + «5»; 7-6 + «4»; 5-4 + «3»

Урок сегодня был удачный.
Не прошел для вас он зря.
Вы все очень постарались,
Вам понравилось, друзья?



РЕФЛЕКСИЯ

- Было интересно…
- Было трудно…
- Теперь я могу…
- Я научилась…
- Меня удивило…
- Меня удивило…
- Мне захотелось…

Домашнее задание:

Снять мерки с мамы и записать в тетрадь.

Мерки мамы

Дн –

Днч –

Ст –

Сб –

СПАСИБО ЗА УРОК