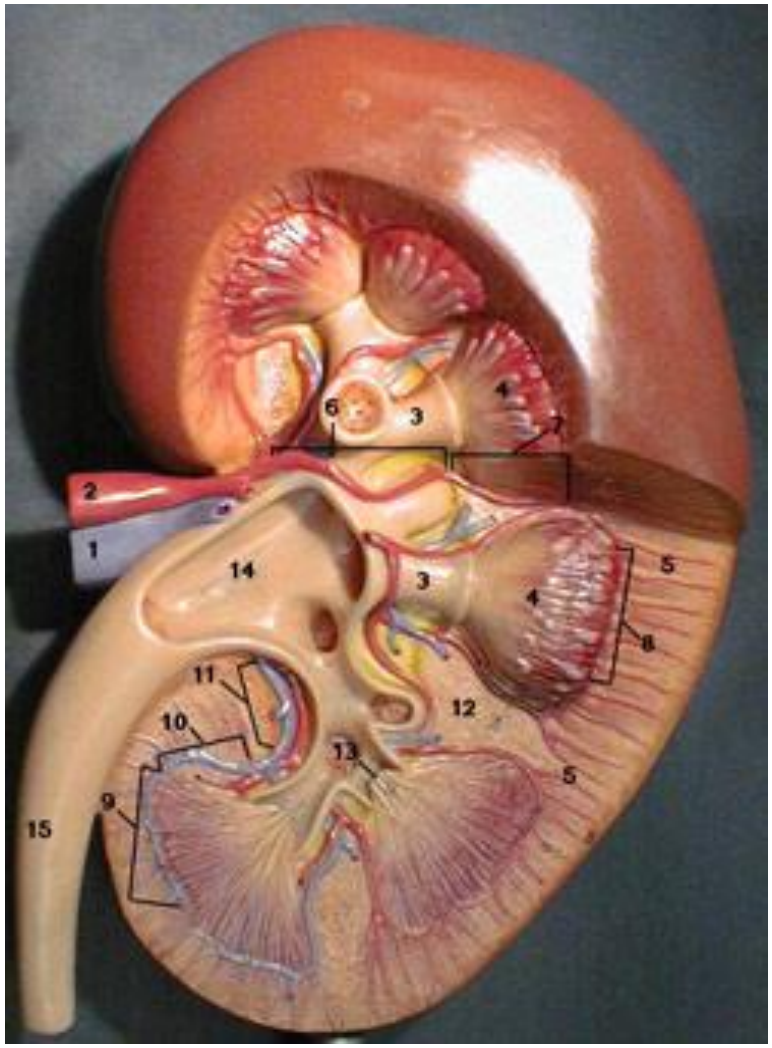
Тема раздела: «Неотложные состояния».

Тема урока: "*Симптомы* ***и заболевания почек».***

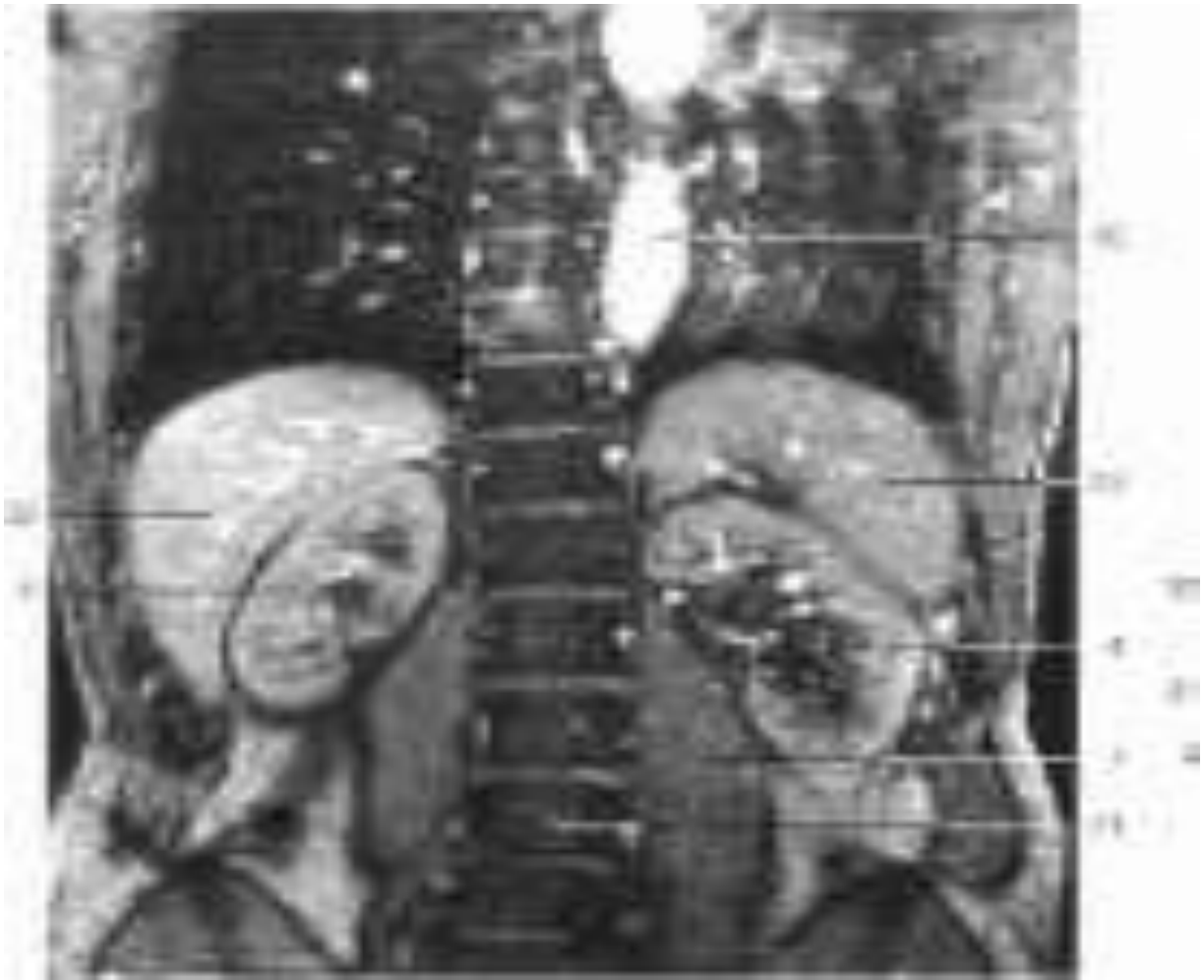
учитель технологии МАОУ «ОСОШ № 4» г.Перми им. Ф.М.Бобкова
Елена Ефимовна Мазеина

Строение почки



- **Почки** (лат. renes) – парный орган, поддерживающий постоянство внутренней среды организма путем мочеобразования.

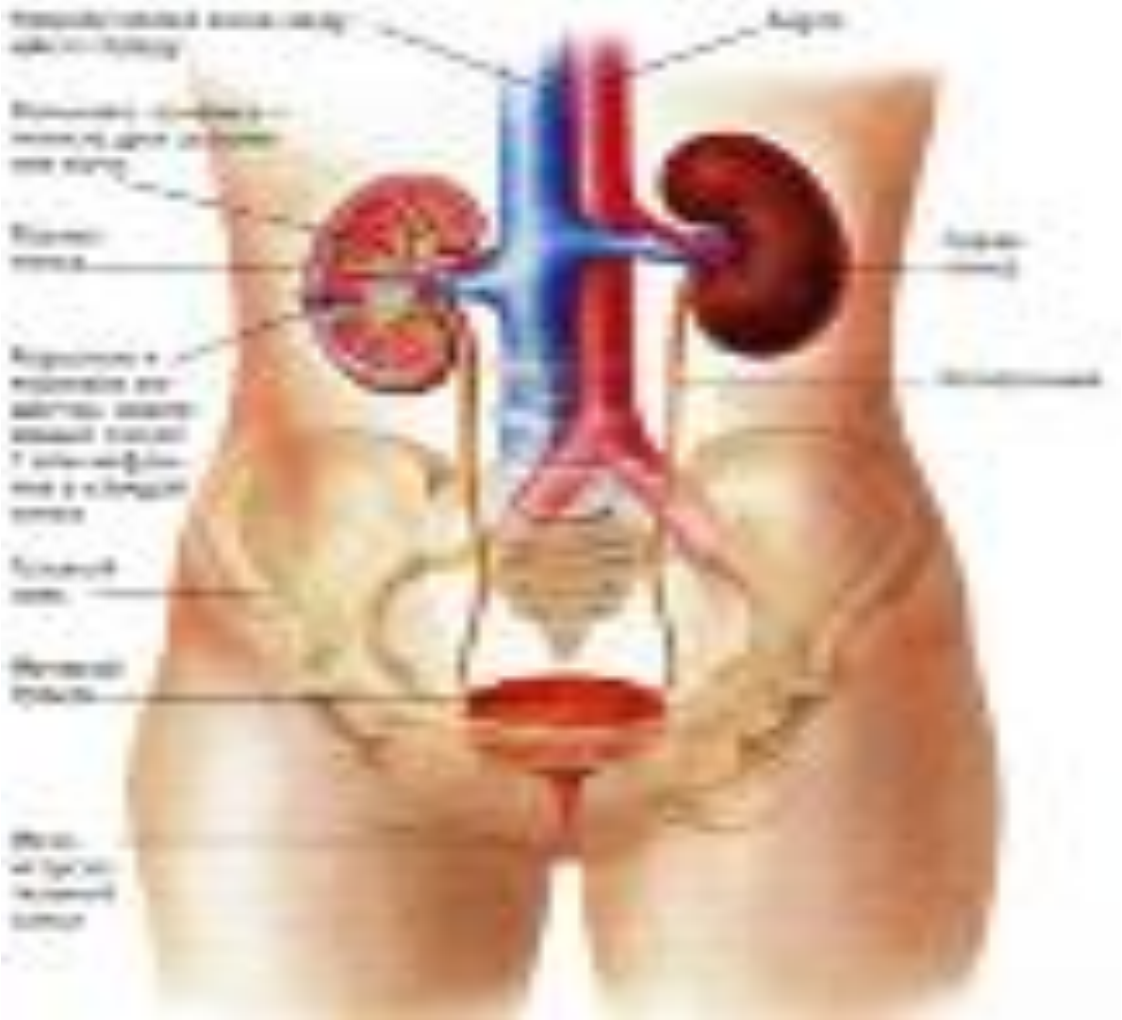
Находятся на уровне - 12-го грудного – 3-го поясничного позвонков (12гр.п.-3 п.п.).



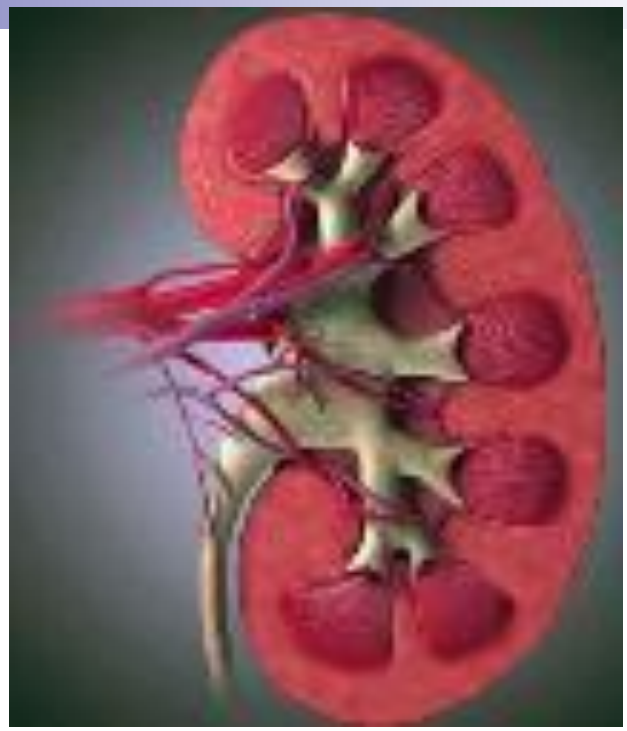
Топография почек-

У человека почки расположены в забрюшинном пространстве по обеим сторонам от позвоночника на уровне поясницы, причем правая почка в норме расположена несколько ниже, поскольку сверху она граничит с печенью.

Топография почек-



Функции почек:



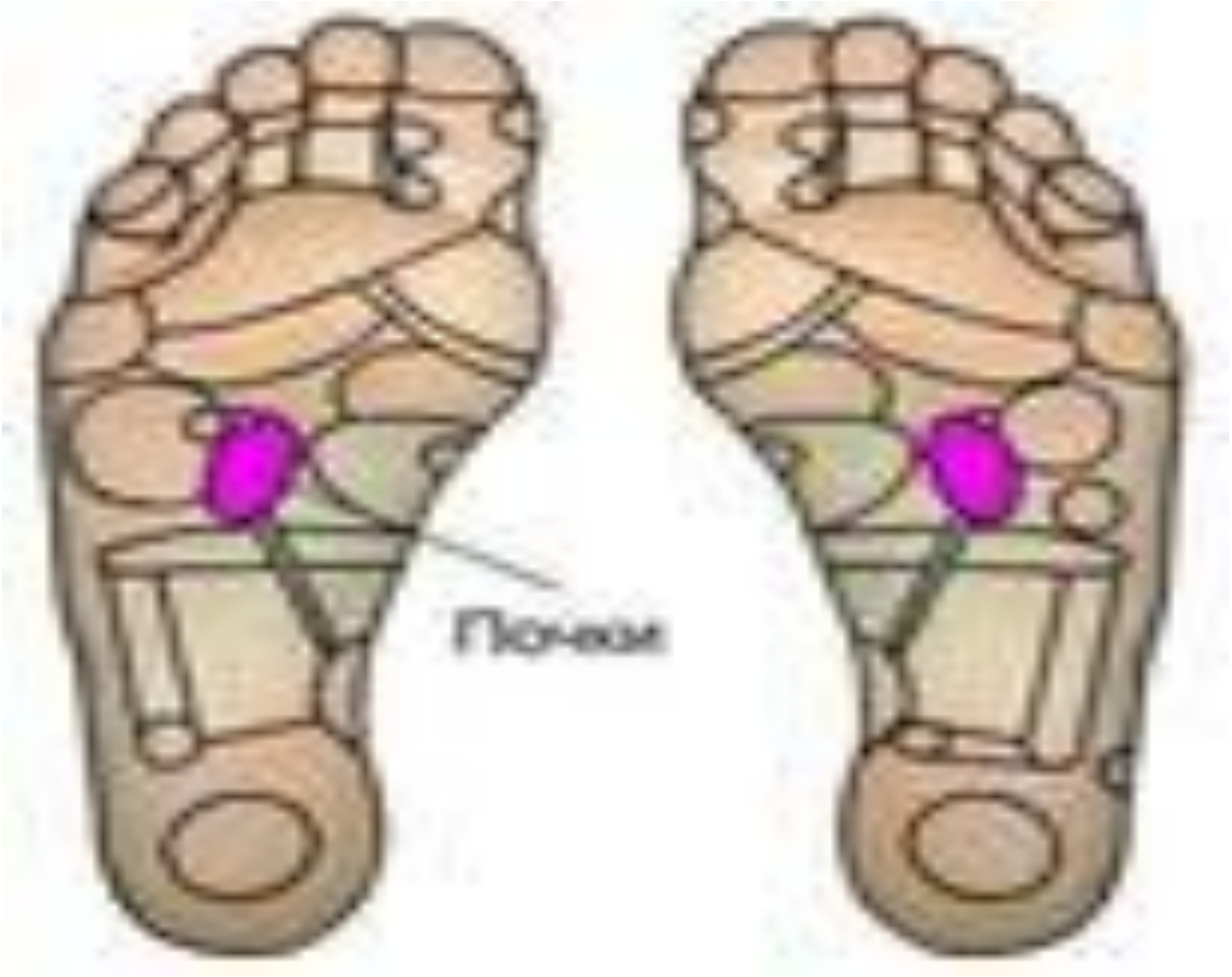
- Образование мочи;
- Эндокринная;
- Метаболическая - превращение витамина D в активную форму);
- Регуляция кислотно-щелочного баланса крови.

К кому обращаться:

- Лечением, диагностикой, наблюдением за пациентами с болезнями мочевыводящей системы занимается:

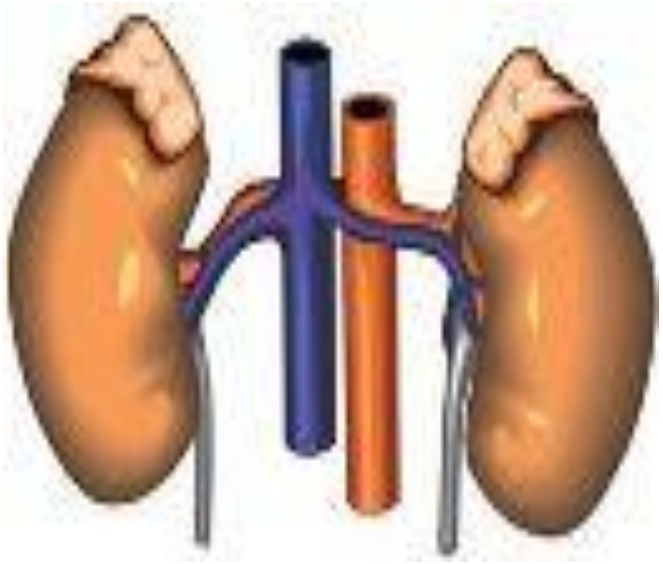
наука «урология» и **врач-уролог.**

Рефлексогенные зоны:



Основные признаки урологических заболеваний:

- боли с характерной локализацией и иррадиацией,
- расстройства мочеиспускания,
- изменения мочи,
- патологические выделения,
- отеки,
- повышение АД,
- гипертермия.



Диурез -

- это процесс образования и выделения мочи.

- **Общее количество мочи, выделяемой человеком в течение суток (суточный диурез) в норме – от 1000 до 1800 мл.**

Дизурические симптомы:

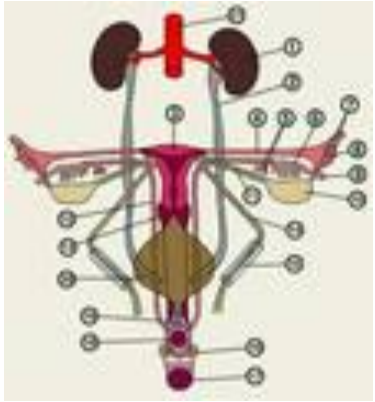
1. **поллакиурия -** частое мочеиспус (свыше 6 раз в сутки).
2. **странгурия –** болезненное мочеиспускание.
3. **олигурия -** уменьшение выделения мочи –(менее 500 мл в сутки).

Дизурические симптомы:

4.анурия - **о**тсутствие выделения мочи.

5.полиурия - увеличение суточного диуреза (иногда до 20 л в сутки).

Дизурические симптомы:



6.Энурез - недержание мочи.

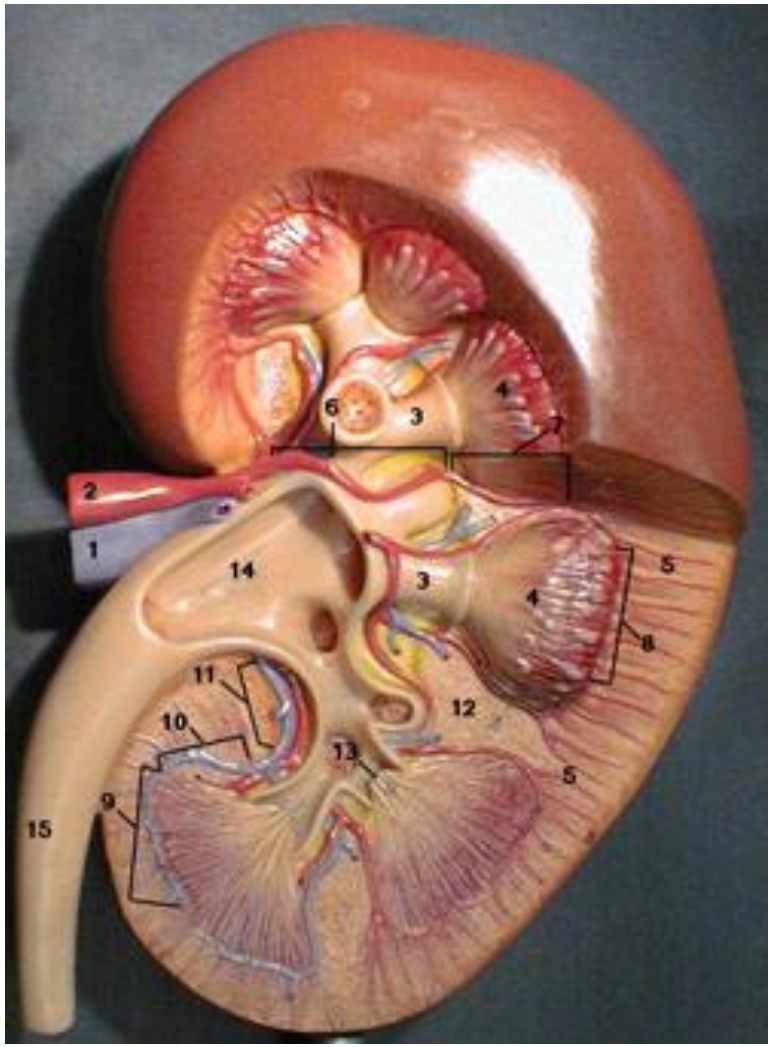
Виды: дневной, ночной.

7.никтурия - изменение суточного ритма выделение мочи на ночные часы (при сердечной недостаточности).

Дизурические симптомы:

8. **Почечная недостаточность** — это нарушение всех функций почек (острая и хроническая).

Заболевания почек



Пиелонефрит

- это инфекционно-воспалительный процесс в почке , поражает все структуры (паренхиму, лоханки и т.д.)

- **Виды: острый и хронический**

Этиология:

- Аномалии развития почек,
- Камни почек и мочеточника;
- Инфекции в организме;
- Переохлаждения.

Симптоматика:

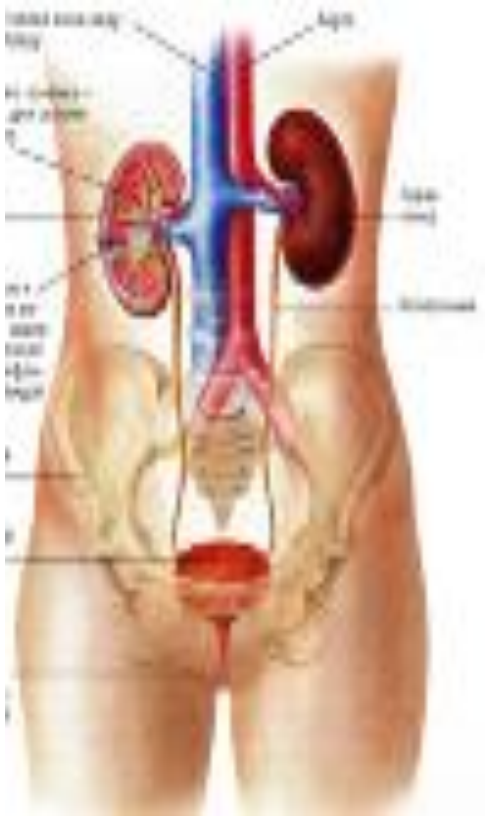
Специфические признаки:

- высокая t^{o} тела,
- боль в поясничной области,
- изменения в моче **(пиурия - гной в моче),**
- **странгурия,**
- **поллакиурия.**

Симптоматика:

Общие симптомы:

- озноб,
- головная боль,
- боль в мышцах, суставах,
- рвота,
- общее недомогание.



Пример острого пиелонефрита:

Встречается у беременных, т.к.:

- снижение тонуса мочевыводящих путей,
- сдавление мочеточников,
- наличие инфекции.

Хронический пиелонефрит

- является следствием острого пиелонефрита,
- годами может протекать без четких симптомов, как вялотекущий воспалительный процесс.

Течение хронических заболеваний:

- **Рецидивы и ремиссии:**

Рецидивы –обострение

Ремиссия – затухание (выздоровление)

Лечение:

- Антибиотики - по чувствительности бактерий к препаратам.

Уход:

- Обильное питье (до 2-3х л/д.)
- Постельный режим при >t.
- Контроль АД
- Диета (снижение соли, острых продуктов).

Рекомендовано:

- молочные продукты,
- мочегонные травы (брусника, толокнянка).

Закрепление пройденного материала (4) - выбрать ответ:

1).Что значит «поллакиурия»- это

1.частое мочеиспускание, 2.болезненное, 3. уменьшение выделения мочи;

2). «Астения»- это

1.болезнь, 2.недомогание, 3.синдром;

3). Этиология пиелонефрита- это

1.курение, 2.переохлаждение, 3.плохая диета.

4). Какой врач занимается лечением почек- 1. кардиолог, 2.невропатолог, 3.уролог.

Ответы:

1). 1.поллакиурия

2). 3.синдром

3). 2.переохлаждение

4). 3.уролог

- Вы получили информацию по заболеваниям почек – отнеситесь к ней серьезно!
- Берегите себя!