



**Тема раздела «Основы
медицинских знаний»**

Тема урока: «Домашняя аптечка».



**Учитель технологии: Е.Е.Мазейна
МАОУ «ОСОШ № 4»
Г.Перми им.Ф.М.Бобкова**

**Домашняя аптечка – комплект средств,
предназначенных для оказания первой
медицинской помощи в быту.**

Назначение:

- дождаться врача в жизнеспособном виде.
- а также - когда можно обойтись и вовсе без врача.



Общие рекомендации



- **Хранить в прохладном темном месте.**
- **Некоторые хранятся в холодильнике.**
- **Лекарство должно быть узнаваемо, в родной упаковке с анотацией.**
- **Периодически выбрасывать просроченные.**

1. Средства ранозаживляющие, антисептические:



- 1. Раствор
бриллиантовый
зеленый –зеленка.**
- 2. Настойка йода 5%.**
- 3. Марганцовка -**
-для полоскания
горла,
- для промывания
ран.

1. Средства ранозаживляющие, антисептические:

**4. Раствор перекиси
водорода 3% -
применяют для
промывания ран.**

**5. Мазь
Вишневского-
лечение ран.**

**6. Пантенол-
средство при
ожогах.**



2. Средства обезболивающие и противовоспалительные:

1. Аспирин - жаропонижающее и противовоспалительное действие. Для лучшего усвоения **лучше запивать молоком.**

2. Анальгин.

Обезболивающее средство.



2. Средства обезболивающие и противовоспалительные:

3. Парацетамол:

для понижения температуры тела.

4. Аналоги парацетомола: колдрекс, терафлю и т.д.

5. Арбидол: для профилактики гриппа.



Иммуностимулирующее средство:



3. Средства сердечно-сосудистые:



- 1. Корвалол-** при спазмах в области сердца, неврозах, бессоннице.
- 2. Нитроглицерин-** при острых болях в области сердца – 1 таблетка под язык.
- 3. Валидол-** также при болях в области сердца 1 таб. – под язык.

4. Средства успокаивающие:

1. Настойка

пустырника-

при истерии, нервном перевозбуждении.

2. Ново-пассит- при напряжении, страхе.



4. Средства успокаивающие:

3. Валериана – при волнении, бессоннице.

4. Капли «Морфей» - при бессоннице.



5. Средства желудочно-кишечные:

1. Аллохол - при болях в печени.

2. Церукал - при приступе тошноты и рвоты.

3. Капли желудочные - при болях в желудке или тошноте.

4. Фосфалюгель - при изжоге, вздутии живота.



5. Средства желудочно-кишечные:

5. Уголь активированный - при отравлениях.

6. Фталазол - при расстройствах пищеварительного тракта.

7. Сушеные ягоды черемухи - при поносах.

8. Но-шпа - при болях в животе.



6. Средства противоаллергические:

1. Кальция глюконат - для подавления аллергической реакции.

2. Тавегил или супрастин - для снятия аллергических реакций, вызывают сонливость.



7. Средства для наружного применения:

- ▣ **Глазные капли-** альбуцид.
Применяется при конъюнктивитах.
- ▣ **Мази** для лечения ушибов, при растяжении мышц и связок.



7. Средства для наружного применения:

- **Горчичники** – применяют при:
простуде;
стенокардии;
гипертонических кризах.
- **Лейкопластырь бактерицидный.**
- **Лейкопластырь (лента).**



7. Средства для наружного применения:

- ▣ **Перевязочные материалы** - бинты, вата, жгут для остановки кровотечения.



- ▣ **термометр.**



Правила наложения жгута:



7. Средства для наружного применения:

- **Нашатырный спирт 10% во флаконах или в ампулах по 1,0 мл.**
- **Тонометр.**





Правила хранения.

- **-индивидуальные потребности.**
- **- этикетки с названиями и сроками годности.**
- **- хранение в недоступном месте для детей.**
- **- жидкие препараты хранить в холодильнике.**
- **- следить за сроком годности.**

Чем же руководствуются россияне при выборе лекарственного средства?

- **Максимальное влияние на потребителя оказывают рекомендации врача (17,6%),**
- **известность препарата (15,6%),**
- **собственное мнение о качестве препарата (14,5%),**
- **совет фармацевта (13,6%).**



Без комментариев:



«Из чего чаще состоит аптечка дома»:



- Большинство респондентов покупает лекарства для аптечки в любой аптеке, которая находится по пути.

1. для лечения респираторных заболеваний-



2. Лечение желудочно-кишечных заболеваний-



3. Лечение травм и ушибов-



4. Обезболивающие препараты и ВИТАМИНЫ-



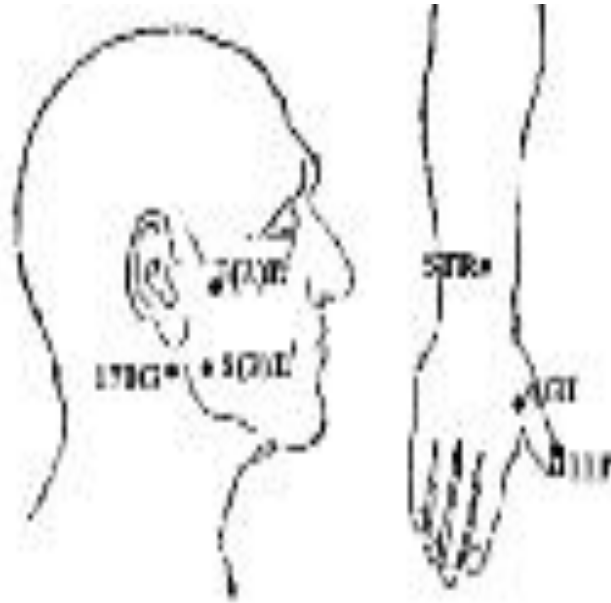
Как можно сделать профилактику простудных заболеваний дома?

ВИТАМИНЫ



закаливание

Профилактика гриппа:



В вашу домашнюю аптечку предлагаю наиболее простой метод - *массаж биологически активных точек.*



Профилактика гриппа:

- крем вращательными движениями втирать в область рефлекторных точек (при ринитах, гайморитах, фронтитах).



Крылья носа

Между бровей

Середина носа

Как следует поступить если не помогает домашняя аптечка?



**Консультация
врача**

Размельчение лекарств:



Закрепление пройденного материала (5):

- 1. Назовите антисептики**
- 2. Что относится к перевязочному материалу**
- 3. Для чего применяется перекись водорода**
- 4. Назовите аналоги парацетомола**
- 5. Перечислите препараты применяемые при болях в сердце**

Проверка ответов:

- **Йод, зеленка, марганцовка.**
- **бинты, лейкопластырь, вата, кровоостанавливающий жгут.**
- **Для промывания ран.**
- **Колдрекс, терафлю.**
- **Корвалол, валидол, нитроглицерин.**



□ Запомните правила хранения и применения «Домашней аптечки»!

□ *Будьте здоровы!*

