



**Тема раздела «Основы  
медицинских знаний»**

**Тема урока: «Домашняя аптечка».**



**Учитель технологии: Е.Е.Мазейна  
МАОУ «ОСОШ № 4»  
Г.Перми им.Ф.М.Бобкова**

**Домашняя аптечка – комплект средств,  
предназначенных для оказания первой  
медицинской помощи в быту.**

---

### **Назначение:**

- дождаться врача в жизнеспособном виде.
- а также - когда можно обойтись и вовсе без врача.



# Общие рекомендации

---



- **Хранить в прохладном темном месте.**
- **Некоторые хранятся в холодильнике.**
- **Лекарство должно быть узнаваемо, в родной упаковке с анотацией.**
- **Периодически выбрасывать просроченные.**

# 1. Средства ранозаживляющие, антисептические:

---



- 1. Раствор бриллиантовый зеленый –зеленка.**
- 2. Настойка йода 5%.**
- 3. Марганцовка -**
  - для полоскания горла,**
  - для промывания ран.**

# 1. Средства ранозаживляющие, антисептические:

---

**4. Раствор перекиси  
водорода 3% -  
применяют для  
промывания ран.**

**5. Мазь  
Вишневского-  
лечение ран.**

**6. Пантенол-  
средство при  
ожогах.**



## 2. Средства обезболивающие и противовоспалительные:

---

**1. Аспирин** - жаропонижающее и противовоспалительное действие. Для лучшего усвоения **лучше запивать молоком.**

**2. Анальгин.**

Обезболивающее средство.



## 2. Средства обезболивающие и противовоспалительные:

---

### **3. Парацетамол:**

для понижения температуры тела.

**4. Аналоги парацетомола:** колдрекс, терафлю и т.д.

**5. Арбидол:** для профилактики гриппа.





# Иммуностимулирующее средство:





### 3. Средства сердечно-сосудистые:

---



- 1. Корвалол-** при спазмах в области сердца, неврозах, бессоннице.
- 2. Нитроглицерин-** при острых болях в области сердца – 1 таблетка под язык.
- 3. Валидол-** также при болях в области сердца 1 таб. – под язык.

## 4. Средства успокаивающие:

---

### **1. Настойка**

#### ***пустырника-***

при истерии, нервном перевозбуждении.

**2. Ново-пассит-** при напряжении, страхе.



## 4. Средства успокаивающие:

---

**3. Валериана – при волнении, бессоннице.**

**4. Капли «Морфей» - при бессоннице.**



## 5. Средства желудочно-кишечные:

---

**1. Аллохол** - при болях в печени.

**2. Церукал** - при приступе тошноты и рвоты.

**3. Капли желудочные** - при болях в желудке или тошноте.

**4. Фосфалюгель** - при изжоге, вздутии живота.



## 5. Средства желудочно-кишечные:

---

**5. Уголь активированный** - при отравлениях.

**6. Фталазол** - при расстройствах пищеварительного тракта.

**7. Сушеные ягоды черемухи** - при поносах.

**8. Но-шпа** - при болях в животе.



## 6. Средства противоаллергические:

---

**1. Кальция глюконат** - для подавления аллергической реакции.

**2. Тавегил или супрастин** - для снятия аллергических реакций, вызывают сонливость.





## 7. Средства для наружного применения:

---

- ▣ **Глазные капли-** альбуцид.  
Применяется при конъюнктивитах.
- ▣ **Мази** для лечения ушибов, при растяжении мышц и связок.





## 7. Средства для наружного применения:

---

- ▣ **Перевязочные материалы** - бинты, вата, жгут для остановки кровотечения.



- ▣ **термометр.**



# Правила наложения жгута:

---



## 7. Средства для наружного применения:

---

- **Нашатырный спирт 10% во флаконах или в ампулах по 1,0 мл.**
- **Тонометр.**





# Правила хранения.

---

- **-индивидуальные потребности.**
- **- этикетки с названиями и сроками годности.**
- **- хранение в недоступном месте для детей.**
- **- жидкие препараты хранить в холодильнике.**
- **- следить за сроком годности.**



# Чем же руководствуются россияне при выборе лекарственного средства?

---

- **Максимальное влияние на потребителя оказывают рекомендации врача (17,6%),**
- **известность препарата (15,6%),**
- **собственное мнение о качестве препарата (14,5%),**
- **совет фармацевта (13,6%).**



# Без комментариев:

---



# «Из чего чаще состоит аптечка дома»:

---



- Большинство респондентов покупает лекарства для аптечки в любой аптеке, которая находится по пути.

# 1. для лечения респираторных заболеваний-

---



## 2. Лечение желудочно-кишечных заболеваний-

---



## 3. Лечение травм и ушибов-

---





## 4. Обезболивающие препараты и ВИТАМИНЫ-

---



# Как можно сделать профилактику простудных заболеваний дома?

---

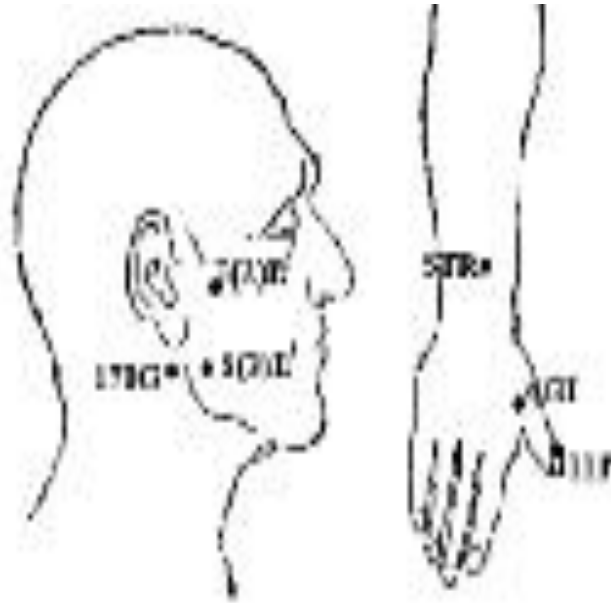
**ВИТАМИНЫ**



**закаливание**

# Профилактика гриппа:

---



**В вашу домашнюю аптечку предлагаю наиболее простой метод - *массаж биологически активных точек.***



# Профилактика гриппа:

- крем вращательными движениями втирать в область рефлекторных точек (при ринитах, гайморитах, фронтитах).



**Крылья носа**

**Между бровей**

**Середина носа**

# Как следует поступить если не помогает домашняя аптечка?

---



**Консультация  
врача**



# Размельчение лекарств:

---





# Закрепление пройденного материала (5):

---

- 1. Назовите антисептики**
- 2. Что относится к перевязочному материалу**
- 3. Для чего применяется перекись водорода**
- 4. Назовите аналоги парацетомола**
- 5. Перечислите препараты применяемые при болях в сердце**

# Проверка ответов:

---

- **Йод, зеленка, марганцовка.**
- **бинты, лейкопластырь, вата, кровоостанавливающий жгут.**
- **Для промывания ран.**
- **Колдрекс, терафлю.**
- **Корвалол, валидол, нитроглицерин.**



---

□ Запомните правила хранения и применения «Домашней аптечки»!

□ *Будьте здоровы!*

