

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №107  
городского округа Самара**

**Формирование ИКТ-компетентности на  
уроках технологии в 5 классе.**

**«Здоровье – это здорово»**

Мелехина Ирина Александровна,  
учитель технологии высшей категории

# Основы правильного питания

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ

**КАЧЕСТВЕННЫЕ  
ПРОДУКТЫ**



**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПРИГОТОВЛЕНИЕ**



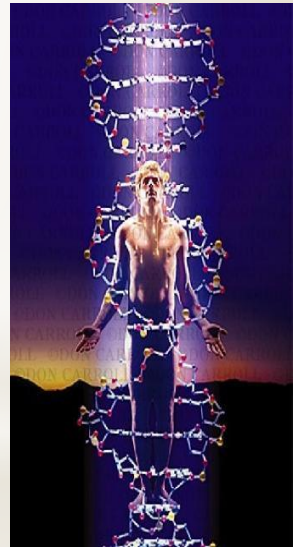
**КУЛЬТУРА  
ПИТАНИЯ**



**Известно, что здоровье современного  
человека зависит:  
20% - ОТ НАСЛЕДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ**

***В наследуемых от родителей генах человек  
фактически получает четыре  
составляющих будущего здоровья:***

- 1. конституцию;**
- 2. предрасположенность к заболеваниям;**
- 3. заложенную продолжительность жизни и плодовитость;**
- 4. заложенную выживаемость при экстренных ситуациях и при тяжелых заболеваниях.**



Известно, что здоровье современного  
человека зависит:

**20% - ОТ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ**

- **Экологически обусловленные заболевания (ЭОЗ)** - это заболевания, развившиеся среди населения какой-либо территории под воздействием на людей вредных факторов среды обитания (химических веществ или физических факторов) и проявляющиеся характерными для действия этого причинного фактора симптомами и синдромами или иными неспецифическими отклонениями
  - **ЭОЗ**, связанные с действием природно-обусловленных причин (или так называемых эндемичных заболеваний)
  - **ЭОЗ**, связанные с деятельностью человека (или техногенные).
- Более 2000 лет назад Гиппократ и другие мыслители высказывали идею, что **факторы окружающей среды** могут влиять на возникновение болезней.

**Известно, что здоровье современного человека зависит:**

**10% - ОТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИСТЕМЫ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**Основными правовыми принципами охраны здоровья граждан являются:**

- **соблюдение прав человека и гражданина в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;**
- **приоритет профилактических мер в области охраны здоровья граждан;**
- **доступность медико-социальной помощи;**
- **социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья;**
- **ответственность органов государственной власти и управления, предприятий, учреждений и организаций независимо от формы собственности, должностных лиц за обеспечение прав граждан в области охраны здоровья.**



**Известно, что здоровье современного человека зависит:**

**50% - ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ГДЕ ОСНОВА ВСЕГО ЭТО ПИТАНИЕ**



# Основы правильного питания

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ

### КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

*Личностные УУД:*  
сравнение  
анализ  
мыслительный эксперимент  
практическая работа

### ПРАВИЛЬНОЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ

*Коммуникативные УУД:*  
умение рассуждать  
описывать явления,  
действия  
умение выделять главное

### КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ

*Личностные УУД:*  
самопознание  
самооценка  
*коммуникативные УУД*  
усвоение новых знаний  
(складывание салфеток,  
выполнение сервировки  
стола)

**ИКТ-компетентность** (информационно-коммуникационно-технологическая компетентность) - владение информационной компетентностью в сочетании с использованием современных средств информационных и коммуникационных технологий.

**ИКТ-грамотность** - это использование цифровых технологий, инструментов коммуникации и/или сетей для получения доступа к информации, управления ею, ее интеграции, оценки и создания для функционирования в современном обществе.



## **Структура ИКТ-компетентности**

- 1) сбор и хранение информации;
- 2) поиск информации;
- 3) восприятие, понимание, отбор и анализ информации;
- 4) организация и представление информации;
- 5) создание информационного объекта на основе внутреннего представления человека;
- 6) планирование информации, коммуникация;
- 7) моделирование;
- 8) проектирование;
- 9) управление

**ИКТ (информационно-коммуникационные технологии)** – средства ИКТ (оборудование, каналы связи, доступная через них информация) и способы работы человека с ними.

*технические* – персональный компьютер, проектор и экран, принтер, цифровой фотоаппарат, цифровая видеокамера, графический планшет, сканер, микрофон, музыкальная клавиатура, конструктор, позволяющий создавать компьютерно-управляемые движущиеся модели с обратной связью, цифровой микроскоп и т.д.

*программные инструменты* - операционные системы и служебные инструменты, информационная среда образовательного учреждения, клавиатурный тренажер для русского и иностранного языка, текстовый редактор для работы с русскими и иноязычными текстами, орфографический корректор

# **Три типа уроков с использованием технических средств**

**Первый** – компьютерная поддержка уроков

**Второй** – компьютерное сопровождение уроков

**Третий** – использование современных  
компьютерных программ в обучении

# Содержание ИКТ-компетентности учащегося

Определение	Умение точно интерпретировать вопрос
	Нахождение в тексте информации, заданной в явном или в неявном виде
	Идентификация терминов, понятий и др.
Доступ (поиск)	Выбор терминов поиска
	Соответствие результата поиска запрашиваемым терминам
	Формирование стратегии поиска и др.
Управление	Создание и использование схемы классификации для структурирования информации
Интеграция	Умение сравнивать и сопоставлять информацию из нескольких источников
	Умение исключать несоответствующую и несущественную информацию
	Умение сжато и логически грамотно изложить обобщенную информацию

# Содержание ИКТ-компетентности учащегося

Оценка	Выбор ресурсов согласно выработанным или указанным критериям
	Умение остановить поиск и др.
Создание	Умение сделать вывод о нацеленности имеющейся информации на решение конкретной проблемы
	Умение обосновать свои выводы
	Умение сбалансировано осветить вопрос при наличии противоречивой информации
	Структурирование созданной информации с целью повышения убедительности выводов
Сообщение (передача)	Умение адаптировать информацию для конкретной аудитории (путем выбора соответствующих средств, языка и зрительного ряда)
	Умение грамотно цитировать источники (по делу и с соблюдением авторских прав)
	Знание всех требований (правил общения), относящихся к стилю конкретного общения

# \* Сервировка стола











23/07/2011

# Определение качества питьевой воды

Исследовательская деятельность

# Карвинг



# Карвинг





14/09/2012











14/11/2011



11/11/2011





13/10/2011



08/11/2011



06/10/2011



26/08/2011

**КАРВИНГ**  
«Фрукты с фруктами»  
Выставка «Украина»  
ул. Свободы, 10, 10-й этаж  
Муниципальный районный центр культуры  
и досуга «Солнечный берег»



**КАРВИНГ**  
«Десертная фантазия»  
Выставка «Украина»  
ул. Свободы, 10, 10-й этаж  
Муниципальный районный центр культуры  
и досуга «Солнечный берег»



26/08/2011





23/09/2011



07/09/2011



07/09/2011





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

# \* Результаты обучения

- Овладение необходимыми в повседневной жизни базовыми приемами ручного и механизированного труда с использованием распространенных инструментов и механизмов, способами управления отдельными видами распространенной в быту техники
- Умение применять в практической деятельности знаний, полученных при изучении основных наук
- Формирование знаний алгоритмизации планирования процессов познавательно-трудовой деятельности
- Использование дополнительной информации при проектировании и создании объектов труда
- Соблюдение норм и правил культуры труда в соответствии с технологической культурой
- Согласование и координация совместной познавательно-трудовой деятельности с другими участниками ОП

*\*Спасибо за внимание!*

