

# Деловой гардероб современного МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА.



# Что такое имидж?

«Имидж (от английского «image» - образ, представление) - внешний образ, создаваемый субъектом с целью вызвать определенное впечатление, мнение, отношение окружающих»

## Три основные составляющие имиджа

Личное обаяние – способствует успеху в профессиональной деятельности.

Нравственные характеристики – коммуникабельность, способность к сопереживанию, способность понять другого, красноречие.

Техника самопрезентации – умение подать с наилучшей стороны себя, свои знания, умения и опыт.



# Черты современного делового человека

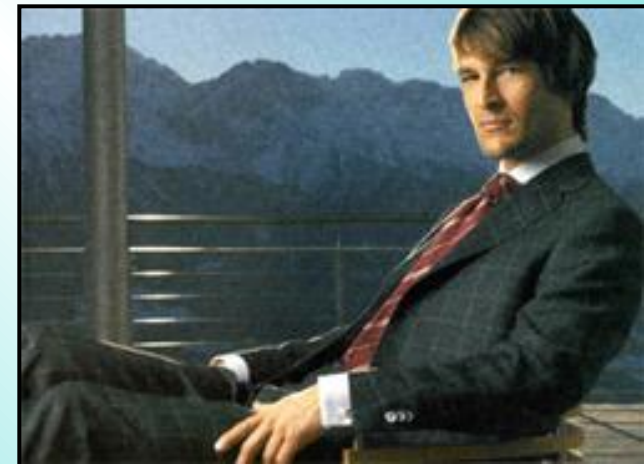
- человек компетентный
- умный
- имеет хорошее образование
- коммуникабельный
- способен к продуктивному деловому общению
- отличный специалист, преследующий практические цели
- обладает деловой этикой
- нравственен
- умеет хранить коммерческую тайну



# Деловой гардероб мужчины Пиджаки и костюмы.

- Костюм классического покроя — это идеальный выбор для делового человека.

Сумевший создать имидж человека с привлекательным внешним видом, прекрасными манерами поведения, грамотной и изящной речью, адекватно реагирующий на те или иные проявления отношения к себе со стороны других, эрудированного, одаренного, авторитетного и обаятельного, в дальнейшем, несомненно, обретет достойное положение и уважение в обществе.



Главное, к чему следует стремиться, - общее впечатление опрятности, аккуратности и даже некоторой преданности в одежде. Это должно заставить партнера думать, что столь же «подтянуты» вы будете в делах. Воротник пиджака должен плотно облегать шею. Воротник рубашки должен быть виден сзади чуть больше, чем на один сантиметр.

В официальной обстановке пиджак должен быть застегнут. В застегнутом пиджаке выступают с докладом, сидят в президиуме, входят в кабинет на совещание, находятся на приеме, в зрительном зале театра, расстегнуть пуговицы пиджака можно за столом во время завтрака, обеда, ужина или сидя в кресле.

Нижнюю пуговицу пиджака не застегивают никогда. Брюки с манжетами рекомендуются только длинноногим мужчинам.

Брюки без манжета должны быть длиннее примерно на 3-4 сантиметра.





# Рубашка.

Каждому мужчине следует иметь рубашки различных цветов для разного рода мероприятий. Лучшим цветом считается белый.

Элегантные рубашки не имеют нагрудных карманов. Даже если на рубашке есть карман, никогда не пользуйтесь им.

Запонки носите только на сорочках с плотными двойными манжетами.

При выборе рубашки следует обратить особое внимание на то, чтобы она хорошо сидела. Если воротник тесен или слишком свободен, то вы купили рубашку не того размера. Между воротником и шеей должен помещаться указательный палец вашей руки.

Манжеты рубашки должны быть видны из рукавов пиджака, когда руки опущены вниз, примерно на один сантиметр, и более, если руки согнуты в локтях.

Если из рукава манжеты не выглядывают, то это производит плохое впечатление.

К строгому костюму не подходит спортивная рубашка, лучше надеть к нему белую или светлую сорочку.

## Галстуки



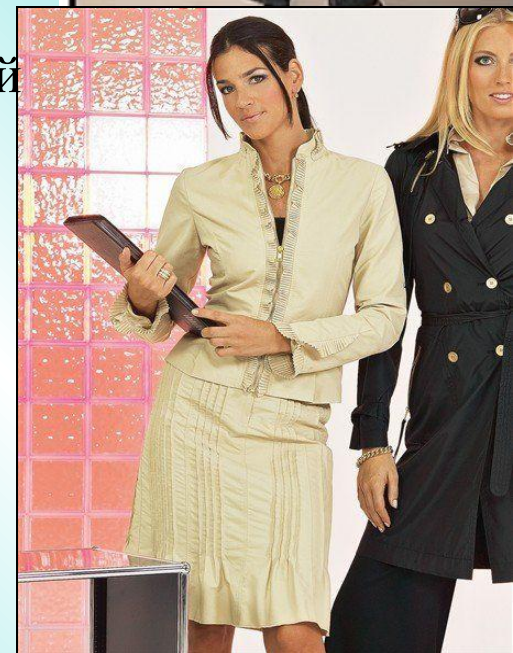
Взглянув на галстук, можно безошибочно оценить вкус его обладателя. Галстуки любого рисунка, цвета, размера выглядят изысканно тогда, когда не бросаются в глаза. Желаемый эффект достигается не узорами, а правильным выбором галстука к костюму. Зимой, как правило, повязывают галстуки глубоких и темных тонов, летом – светлых и ярких. Следует помнить, что доминирующий цвет галстука обязан повторять один из тонов костюма.

# Деловой гардероб женщины.

Порой даже очень талантливые и трудолюбивые люди, обладающие большими способностями, не добиваются заметного продвижения по службе из-за отсутствия надлежащего имиджа, что и создает непреодолимые препятствия на пути к успеху.

Но образования и профессионального опыта на современном рынке жесткой конкуренции совершенно недостаточны для того, чтобы получить желаемую должность.

Попасть на престижные должности могут лишь те, чей внешний вид и манеры поведения соответствуют определенным требованиям. Эти данные являются вторыми по значимости для создания удачного имиджа. Ваш облик, одежда и манеры скажут о вас много еще до того, как вы вступите с кем-либо в контакт.





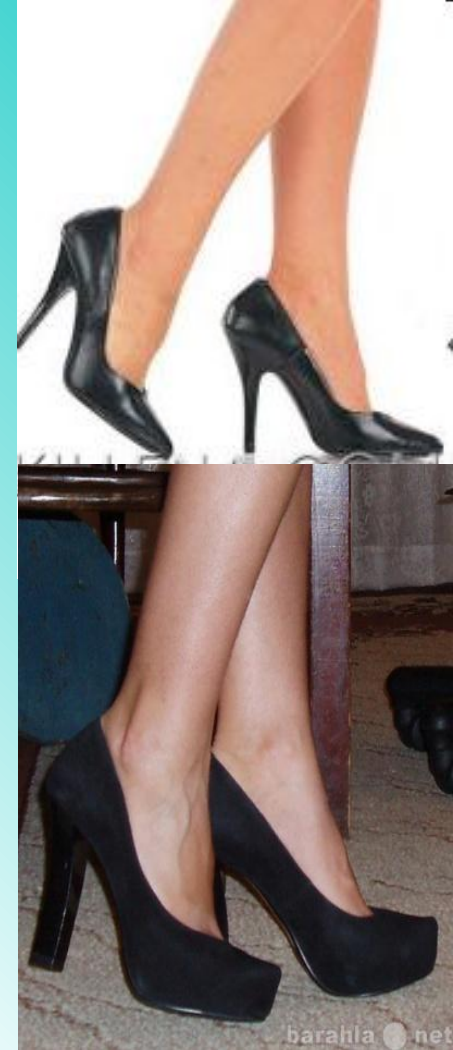


# Обувь

- Обувь должна быть основного цвета, например черного, темно-синего, коричневого или темно-коричневого, в зависимости от преобладающих цветов вашего гардероба. Цвет вашей обуви должен быть такого же оттенка или темнее, чем остальная ваша одежда. Избегайте белых, пастельных и модных цветов. Они привлекают внимание к вашим ногам и могут считаться слишком легкомысленными. Наиболее верный вариант — туфли-лодочки с небольшим каблуком.

**Деловой стиль исключает:**

кеды и другую спортивную обувь,  
шлёпанцы.





Введение делового стиля одежды предполагает воспитание чувства этикета у подрастающего поколения, умение ранжировать одежду на разные стили и понимать значение по ее применению.

**«деловой стиль одежды** – это строгий выдержанный стиль одежды, предназначенный для посещения учащимися учебных занятий в общеобразовательных учреждениях.



**В учебное время не допускается ношение одежды из джинсовой ткани.**

**Каким должен быть деловой костюм, чтобы ученик чувствовал себя в нем комфортно?**



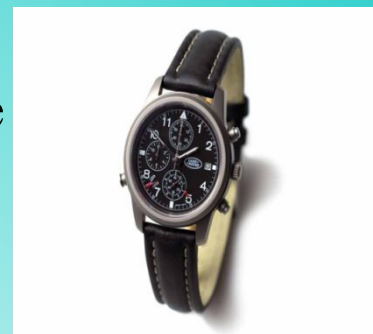
- Удобным, не марким, не стесняющим движений
- Пиджак без подкладки (жарко!). Возможность одеть под пиджак теплый свитер, если холодно. Блузки из хлопка.
- Деловой костюм должен быть мягким.
- Деловой костюм должен нравиться.
- Свободные брюки

# Прическа

Должна быть по моде, но есть определенные ограничения  
Длина распущенных волос не должна спускаться ниже плеч  
«Ширина» волос тоже должна быть в разумных пределах

## Аксессуары:

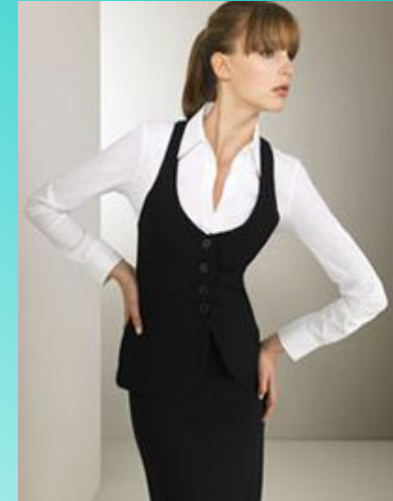
для учащихся 9-11 классов допускается ношение  
наручных часов,  
скромной бижутерии,  
минимальное использование косметики  
пастельных тонов,  
маникюр предполагает аккуратные, чистые ногти  
с применением бесцветных лаков.



# Как стать привлекательным в

## деловом костюме?

- Быть аккуратным
- Ботинки начищены, брюки отутюжены + интеллигентное поведение
- Если выбираешь сам, то деловой костюм будет симпатичным и удобным
- Купить красивый костюм
- Улыбка на лице, искренние глаза



«Из всех чувств самое главное – чувство меры».



Не одежда красит человека, а человек одежду.

Если Вы не нравитесь сами себе в деловом костюме, может, надо что-то изменить в себе?



Презентацию подготовила  
учитель технологии МОБУ  
СОШ №7 посёлка Весёлый  
Чунского района Иркутской  
области Шаламова Ольга  
Марковна.

2018 г.