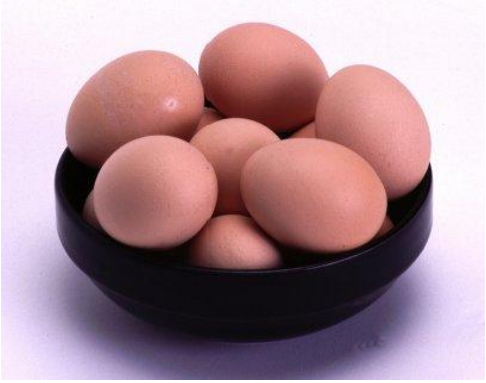
КУРИЦА ИЛИ ЯЙЦО?

5 класс

Учитель технологии:
Благосмыслова Евгения Алексеевна



ЯЙЦА – пищевой продукт, богатый белками, витаминами и минеральными веществами.

Яйца бывают

Диетические

- отборное
- обыкновенное
- мелкое

Столовые

- свежие
- холодильниковые
- известкованные

Маркировка яиц

По действующим российским стандартам маркировка должна быть на каждом яйце, произведенном на птицефабрике.

Первый знак в маркировке означает допустимый срок хранения:

Буква **«Д»** обозначает диетическое яйцо, такие яйца реализуются в течение 7 дней.

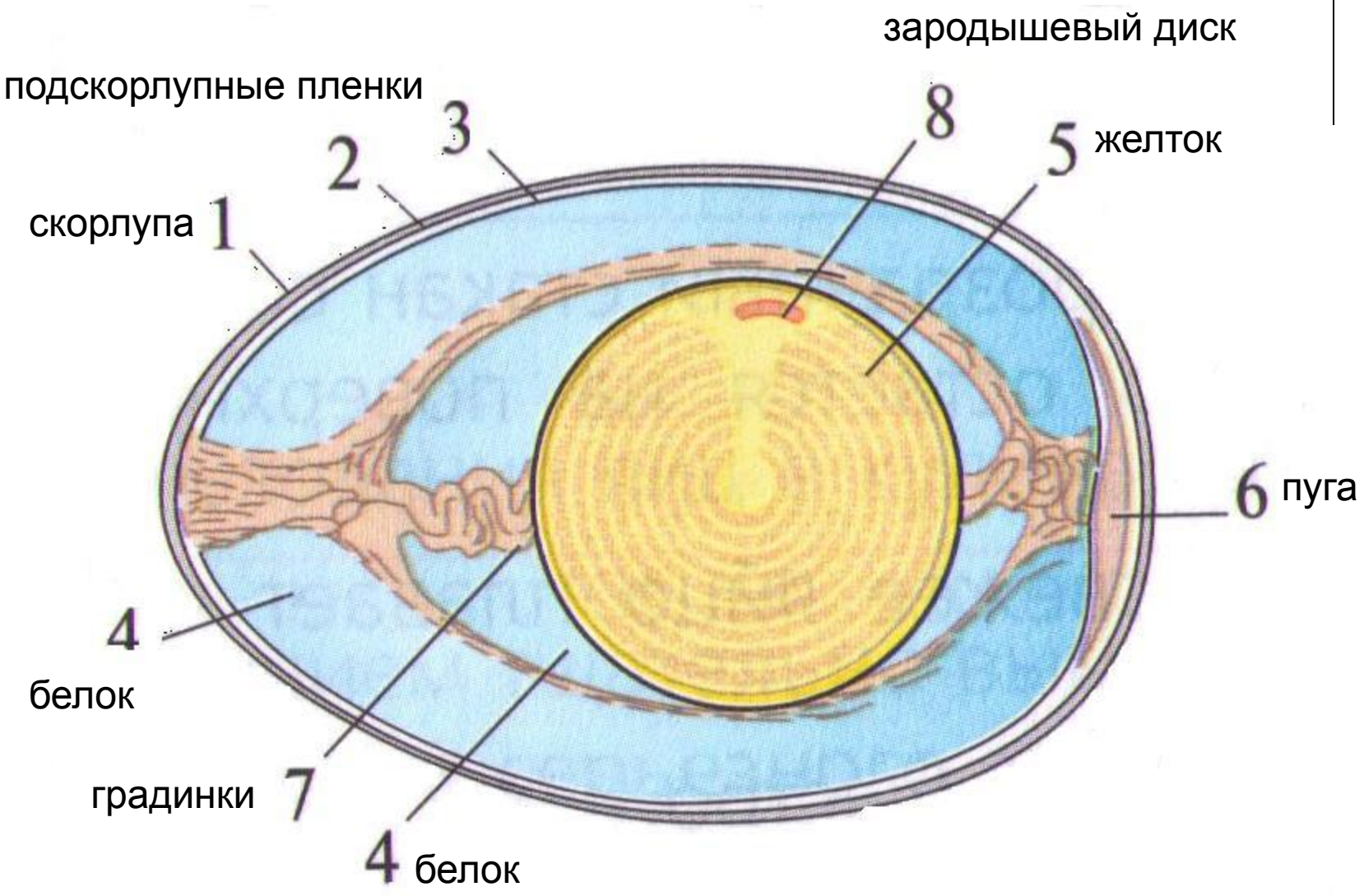
Буква **«С»** обозначает столовое яйцо, которое реализуется в течение 25 дней.

Второй знак в маркировке означает категорию яйца в зависимости от его веса:

- Третья категория (3) — от 35 до 44,9 г.
- Вторая категория (2) — от 45 до 54,9 г.
- Первая категория (1) — от 55 до 64,9 г.
- Отборное яйцо (О) — от 65 до 74,9 г.
- Высшая категория (В) — 75 г и более.

Таким образом, маркировка **«СВ»** указывается на столовых яйцах высшей категории, а **«Д1»** — на диетических яйцах первой категории.

Строение яйца



Состав яйца

Вода 73%

Белок 13%

Жир 12%

Углеводы 1 %

Минеральные соли 1%

Пищевая ценность на 100 г продукта

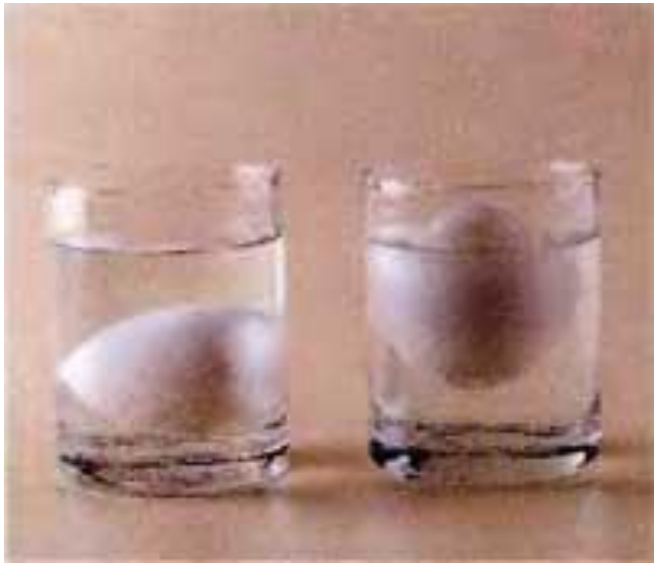
Энергетическая ценность	**157 ккал 656 кДж**
Белки	**13 г**
Жиры	**10 г**
Углеводы	**1 г**

Вес яйца колеблется от 43 до 65 г.

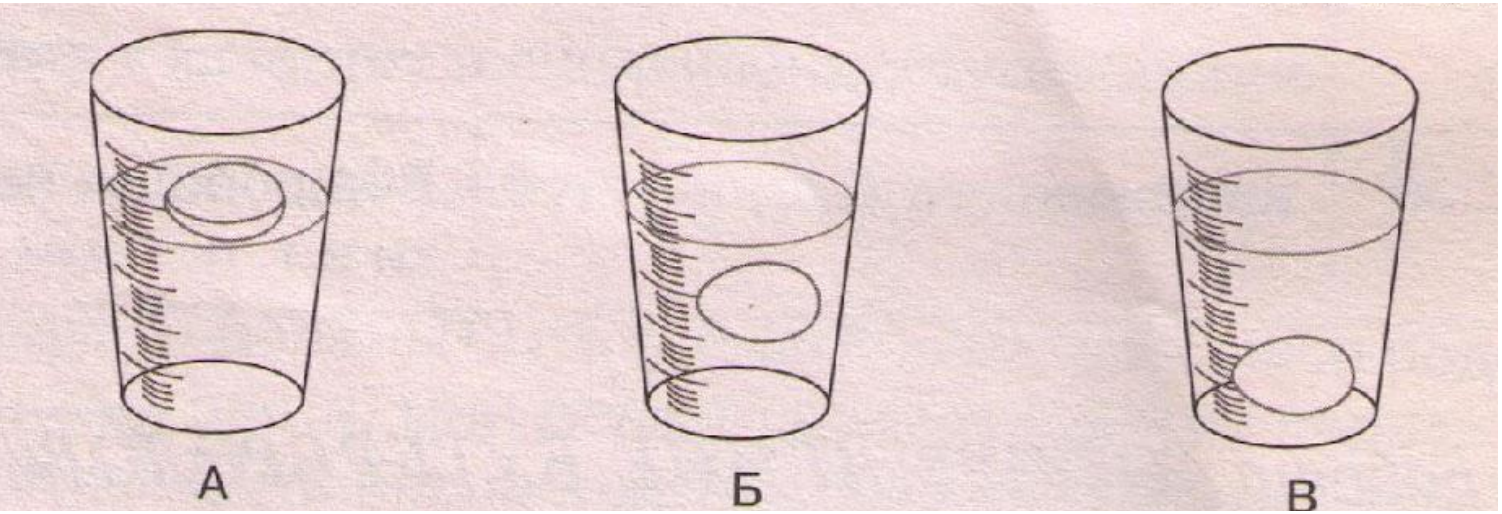
Перед тем как приготовить яйцо, его необходимо промыть, чтобы очистить яйцо от грязи и вредных организмов. Промывается яйцо теплой водой температуры порядка 45 градусов по Цельсию. При промывке яйца теплой водой внутри него создается давление, которое препятствует проникновению внутрь бактерий и частичек грязи. При использовании холодной воды эффект от промывания водой может быть обратным.

Определение доброкачественности яиц

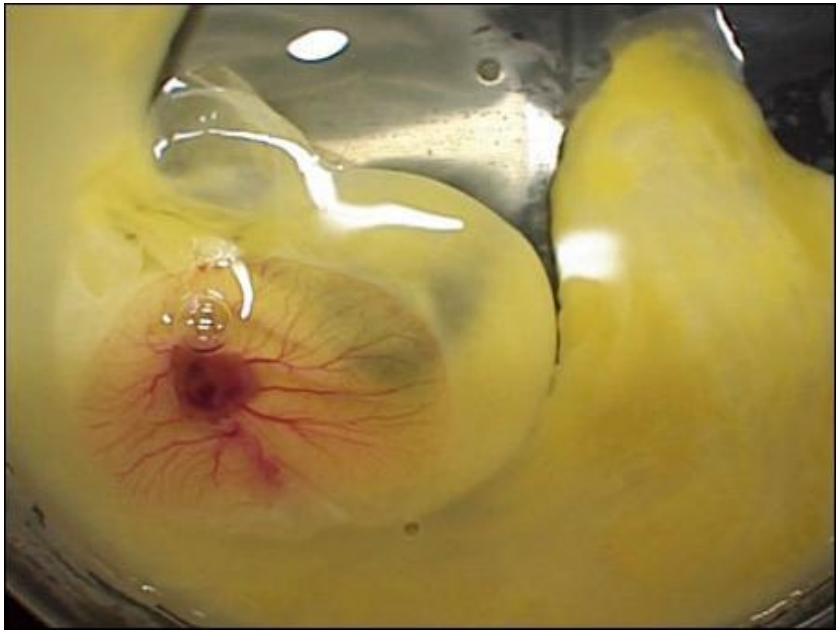
1 способ



2 способ



3 способ

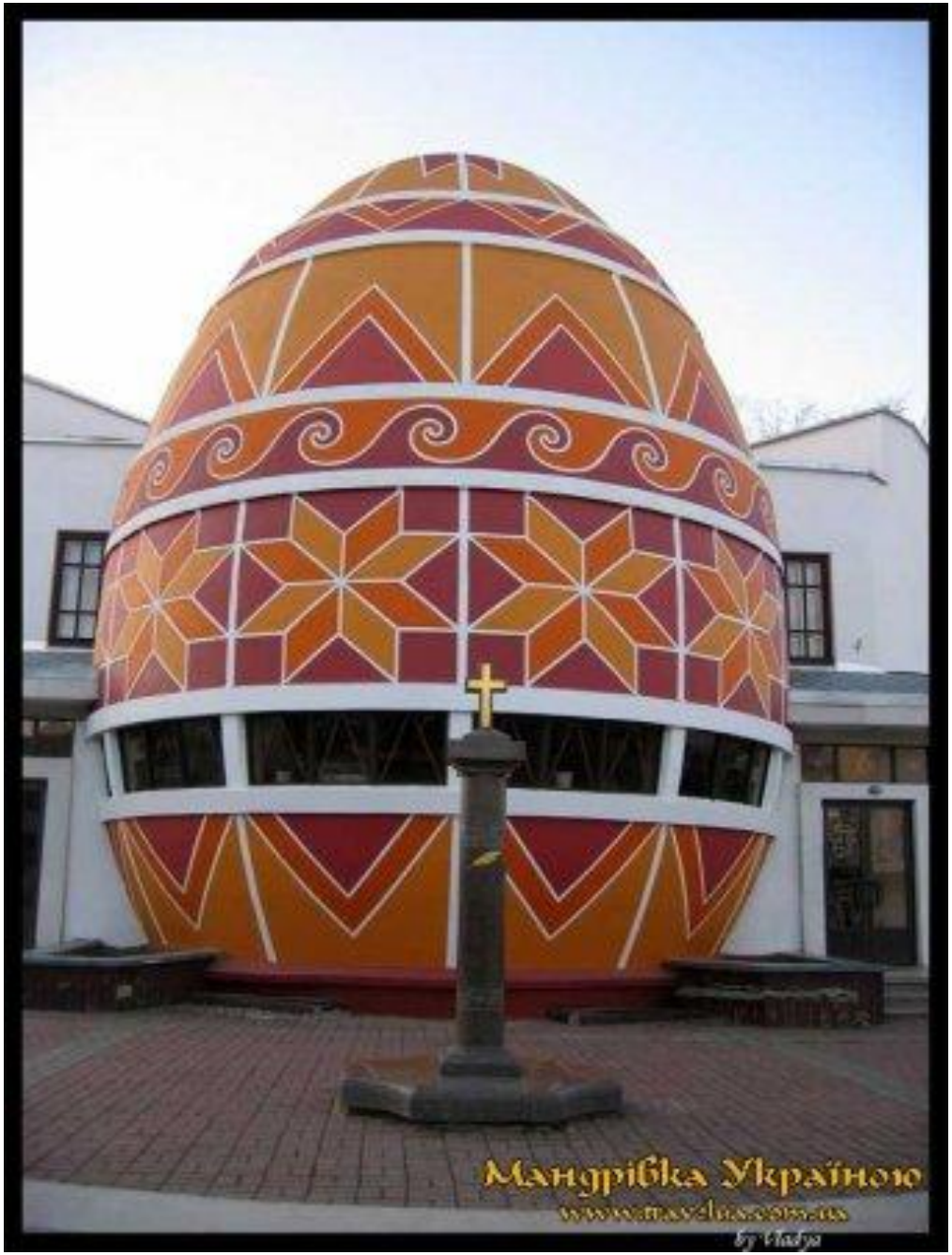


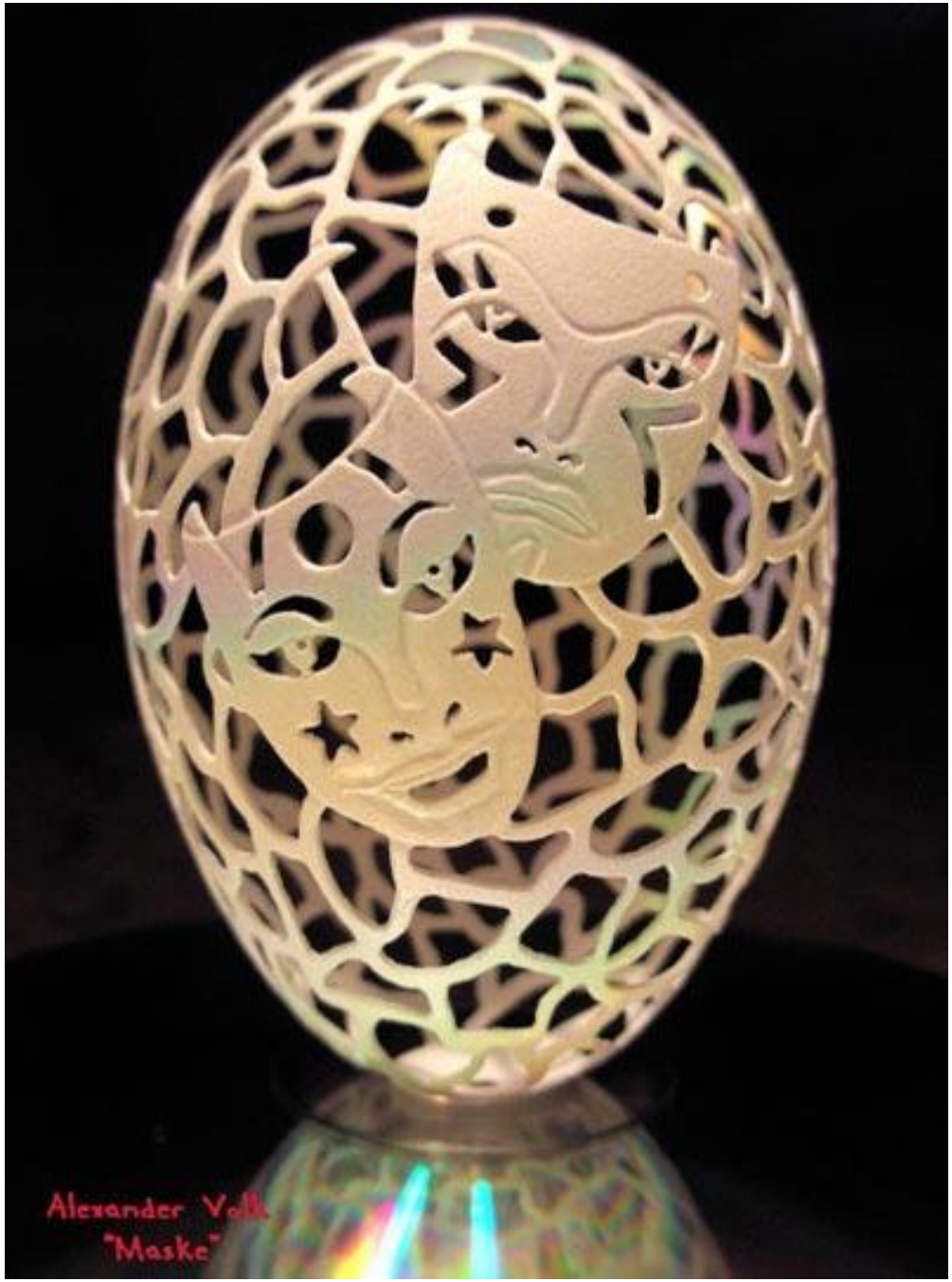
Время варки яиц в кипящей воде

Способ приготовления	Время приготовления	Определение готовности
всмятку	2 мин.	Белок свернулся наполовину
«в мешочек»	4-5 мин.	Свернулся белок, желток не свернулся
вкрутую	7-10 мин	Желток и белок свернулись

www.SAY7.info

www.SAY7.info


Мандрівка Україною


Alexander Volk
"Maske"

Конец!