

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ТЕХНОЛОГИИ.  
РАЗДЕЛ: «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
САМООПРЕДЕЛЕНИЕ»  
ПРОФЕССИЯ-ТРЕНЕР ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.



Выполнила: ученица 9 «А»  
класса Сорокина Кристина

Проверила: учитель технологии  
Ашаева Оксана Викторовна

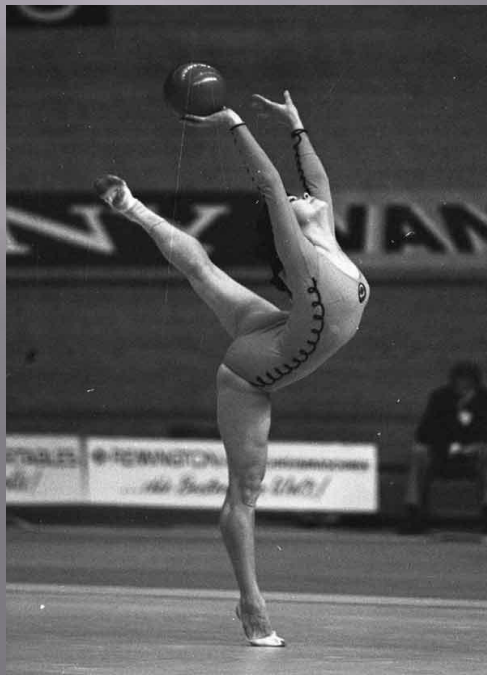
# История возникновения профессии , ее общая значимость.

## История профессии



Когда-то давно, когда разделения труда не существовало, учителями становились все старшие, наиболее опытные представители племени/общины.

# История возникновения профессии , ее общая значимость.



*Родилась художественная гимнастика в 1934 году, когда при Институте физической культуры имени П. Ф. Лесгафта была открыта Высшая школа художественного движения и основной предмет подготовки студентов был назван художественной гимнастикой.*

# Производственная характеристика профессии.



- *Тренер планирует процесс подготовки спортсменов*
- *Проводит отбор спортсменов, лекции*
- *Объясняет психологию и теорию*
- *Организует тренировочные сборы и занимается проведением соревнований*
- *Тренер может принимать участие в судействе соревнований*
- *Заниматься научно-методической работой*
- *Готовить отчетную документацию.*

# Содержание и характеристика труда, предмет, средство и результат труда



- ▣ Работа тренером связана не только с большими физическими, но и с эмоциональными нагрузками. Ведь чтобы вырастить настоящего спортсмена, необходимо тренировать у него не только мышцы, но и развивать логику и мышление. Чаще всего руководитель для своих наставников является не просто тем, кто совершенствует их мастерство, но и настоящим другом, переживающим и болеющим за них.

# Необходимые общие и специальные знания и умения.



- ▣ *Особенностью профессии тренера является тот факт, что специалист должен своим личным примером воспитывать будущих спортсменов. Он является не только преподавателем, но и профессионалом, за спиной у которого есть много соревнований, побед, различных достижений и наград. Обязанности тренера напрямую зависят от того, в каком виде спорта они специализируются*

# Требования, предъявляемые профессией к работнику .



## *Важные качества:*

- Любовь к спорту
- Целеустремлённость
- Упорство
- Методичность
- Честолюбие
- Терпение
- Справедливость
- Объективность в оценке собственных результатов и достижений своих учеников
- Готовность к самосовершенствованию.

## *Знания и навыки:*

- ✓ владение тренировочными методиками,
- ✓ знание основ физиологии, медицины, психологии.
- ✓ Знать, что происходит в мире спорта.
- ✓ Наличие высшего профессионального образования.
- ✓ трудолюбивым и иметь организаторские способности.

# Требования, предъявляемые профессией к работнику.



## *Образование:*

- ❑ факультеты физической культуры вузов. Успешными тренерами становятся бывшие спортсмены, работники спортивного бизнеса, а также те, кто в прошлом занимался спортом на любительском уровне.

## *Профессиональные навыки:*

- ❖ спортивное мастерство;
- ❖ знание методов и приемов обучения технике спортивного мастерства;
- ❖ умение распределить физическую нагрузку, правильно оценить ресурс физических возможностей спортсмена;
- ❖ планирование занятий, методик, комплекса упражнений;
- ❖ владение педагогическими и психологическими приемами, влияющими на эмоциональную сферу спортсмена



# Медицинские противопоказания для спортивного тренера.

- *заболевания сердца или нарушения артериального давления;*
- *судороги, потери сознания;*
- *употребление наркотиков, зависимость от алкоголя;*
- *расстройства слуха;*
- *вестибулярные расстройства, нарушение чувства равновесия;*
- *тремор рук;*
- *расстройства речи;*
- *боязнь высоты;*
- *заболевания позвоночника*
- *заболевание суставов /нижних конечностей;*
- *хронические инфекционные заболевания;*
- *кожные заболевания;*
- *заболевания органов дыхания;*
- *сахарный диабет;*
- *выраженные физические недостатки.*



# Психологическая характеристика труда.



## *Плюсы профессии:*

- ▣ Прелесть работы тренера - видеть результат своего труда
- ▣ предоставляется возможность общения с людьми из других городов, стран
- ▣ Командировки в разные уголки страны и мира.

## *Минусы профессии:*

- ▣ Мало выходных
- ▣ Тренер не только тренирует детей в спортивном зале, но и подготавливает различную документацию
- ▣ Непостоянный график.

# Условия труда.



# Сведения о возможности получения профессии.



- Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК) (г. Москва)
  - Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья (СПбГУЭФК) им. П. Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург)
  - Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (СибГУФК) (г. Омск)
  - Кубанский государственный университет физической культуры
  - ННГУ им.Лобачевского.факультет физической культуры и спорта .
- А также факультеты физической культуры других ВУЗов колледжей.

# Спасибо за внимание!

