



!?

**Внимание!** Начался урок!

# Цыплят по осени считают



# Семинар

**Семина́р** (от [лат.](#) *seminarium* — рассадник, теплица) — форма учебно-практических занятий, при которой учащиеся (студенты, стажёры) обсуждают сообщения, доклады и рефераты, выполненные ими по результатам учебных или научных исследований под руководством преподавателя



**Семинарская форма** обучения возникла в древнегреческих и римских школах, где сообщения учащихся сочетались с диспутами, комментариями и заключениями преподавателей

# Цель семинара:

*В процессе дискуссии закрепить информацию, как сделать, правильный выбор будущей профессии, которая способствует успешной карьере и счастливой жизни.*

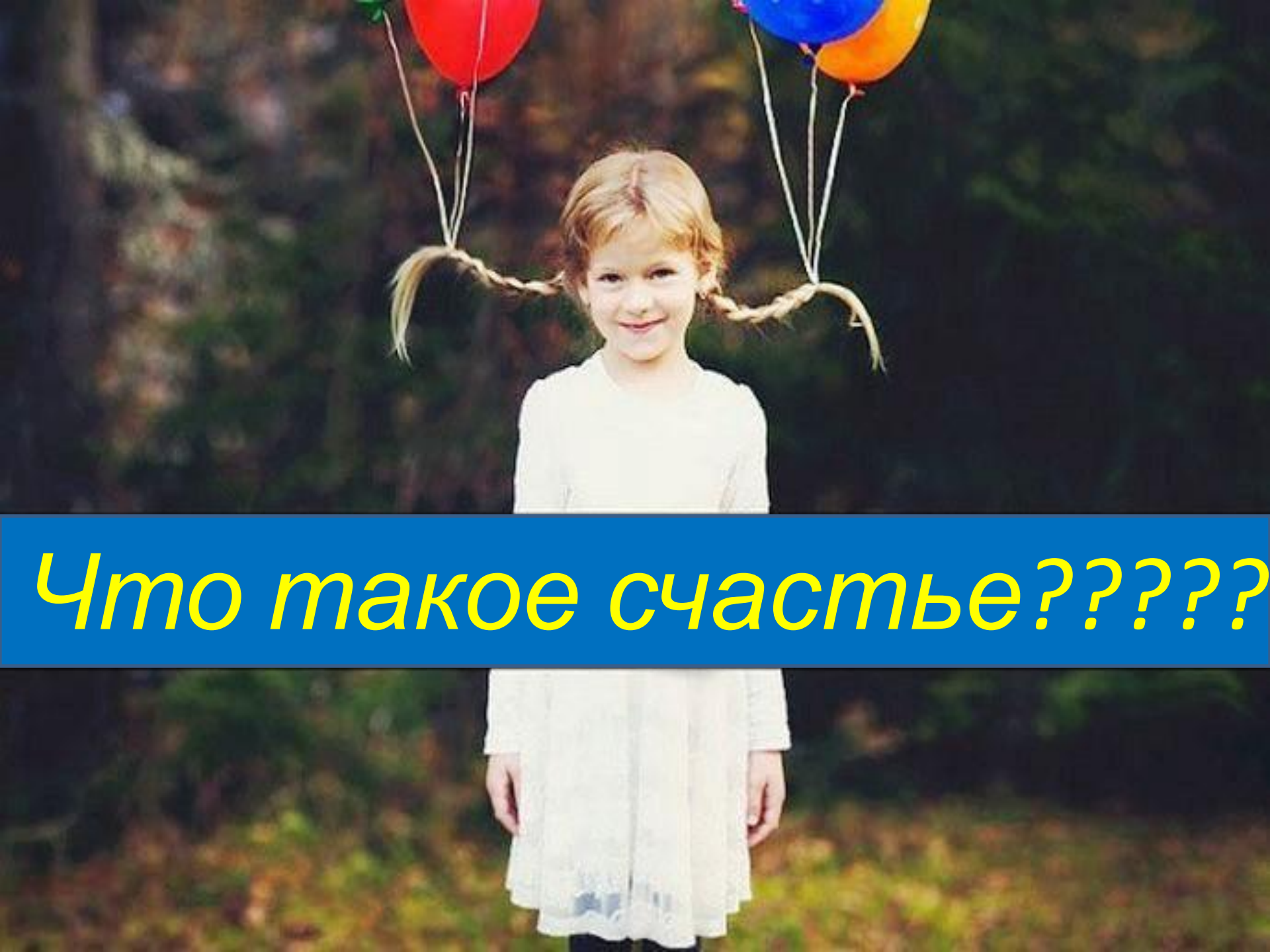
**Формирование первоначальных навыков полемике.**



# Что такое полемика?

Полемика – это острый спор, дискуссия, столкновение мнений по какому-либо вопросу.





*Что такое счастье?????*



*Счастье-*  
это когда утром  
хочется на работу,  
а вечером-домой...

(Е.Леонов)

**Работа - это место, где ты  
зарабатываешь...**

**Нервный стресс, нервный тик,  
головную боль...**

**А в конце месяца,  
тебе выдают немного  
денежек, на лечение**



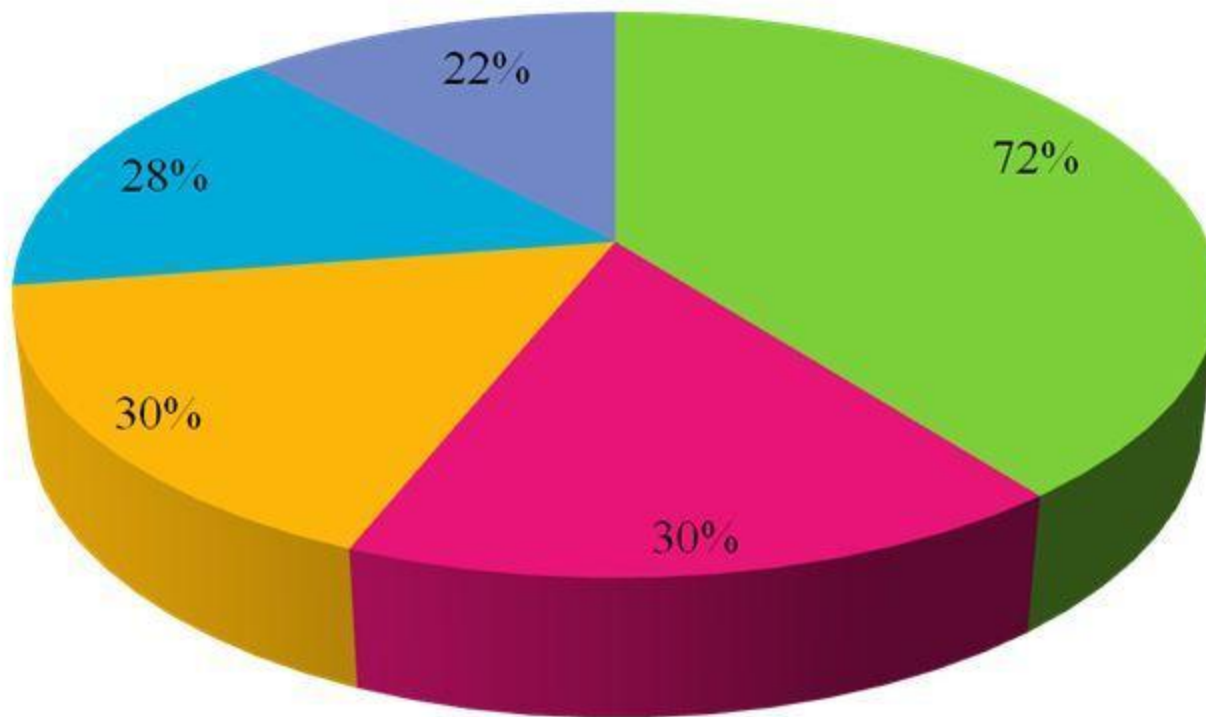




# Трудовая династия



## ► Мотивы выбора профессии.



■ материальная обеспеченность

■ перспективность

■ престиж профессии

■ характер работы

■ творчество в процессе труда



# Правила выбора профессии

## Область обоснованного выбора

Личные интересы,  
цели, потребности

хочу

могу

надо

Учет своих возможностей,  
способностей, здоровья

Потребности на рынке  
труда





# Сознательный выбор профессии

Сознательный выбор профессии (специальности)  
основывается:

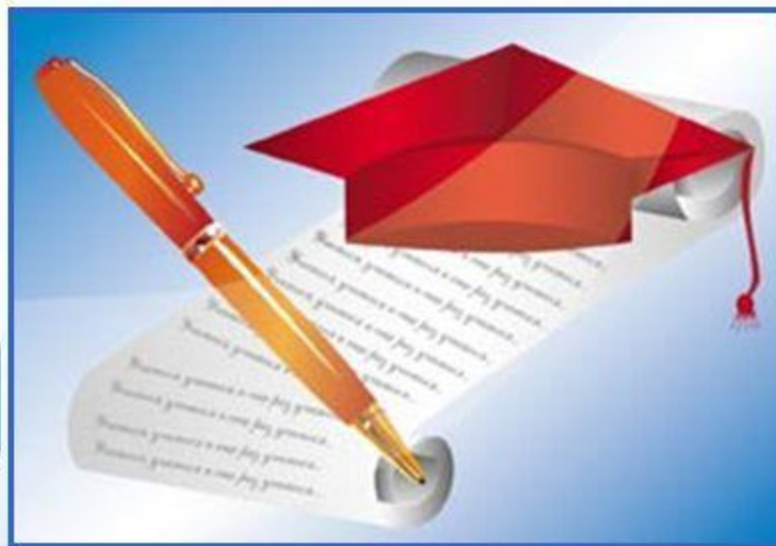
на знаниях о мире профессий;

на состоянии своего здоровья;

на знаниях о  
выбираемой  
конкретной  
специальности;

на изучении своих  
интересов;

на изучении своих способностей;



на знании своих  
сильных и  
слабых качеств;

на учете ситуации,  
на рынке труда;

На учете  
материальных  
условий семьи

# Типы профессий



## Человек-природа

- Ветеринар, агроном, гидролог, овцевод, селекционер, зоотехник, кинолог, геолог, охотовед, эколог, мелиоратор



## Человек - техника

- Водитель, слесарь, инженер, конструктор, летчик, машинист, электрик, строитель, автослесарь, сантехник, горнорабочий



## Человек – человек

- Учитель, врач, журналист, продавец, медсестра, воспитатель, официант, юрист, парикмахер, экскурсовод



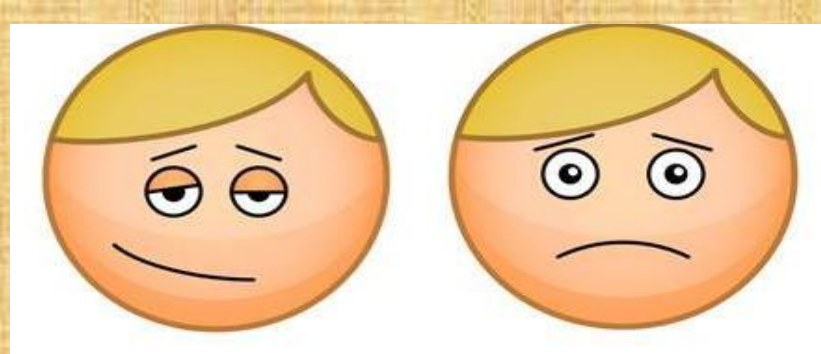
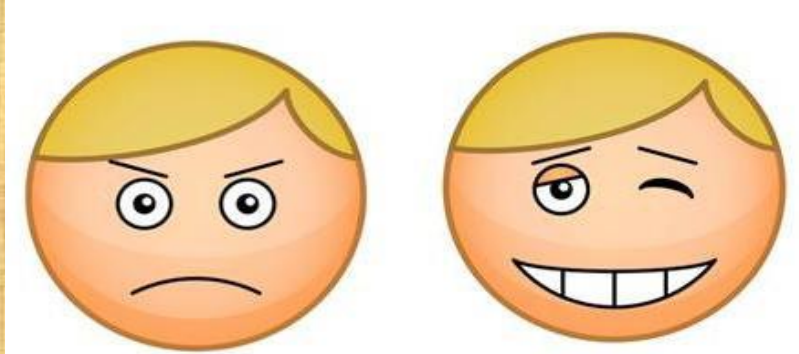
## Человек – знаковая система

- Бухгалтер, ученый, экономист, лингвист, Математик, программист, нотариус



## Человек – художественный образ

- Художник, актер, режиссер, артист, дизайнер, скульптор, дирижер, фокусник, поэт, композитор, балерина, фотограф



**Темперамент** – врожденные особенности личности, которые проявляются в поведении человека, его отношении к себе и к миру вокруг.





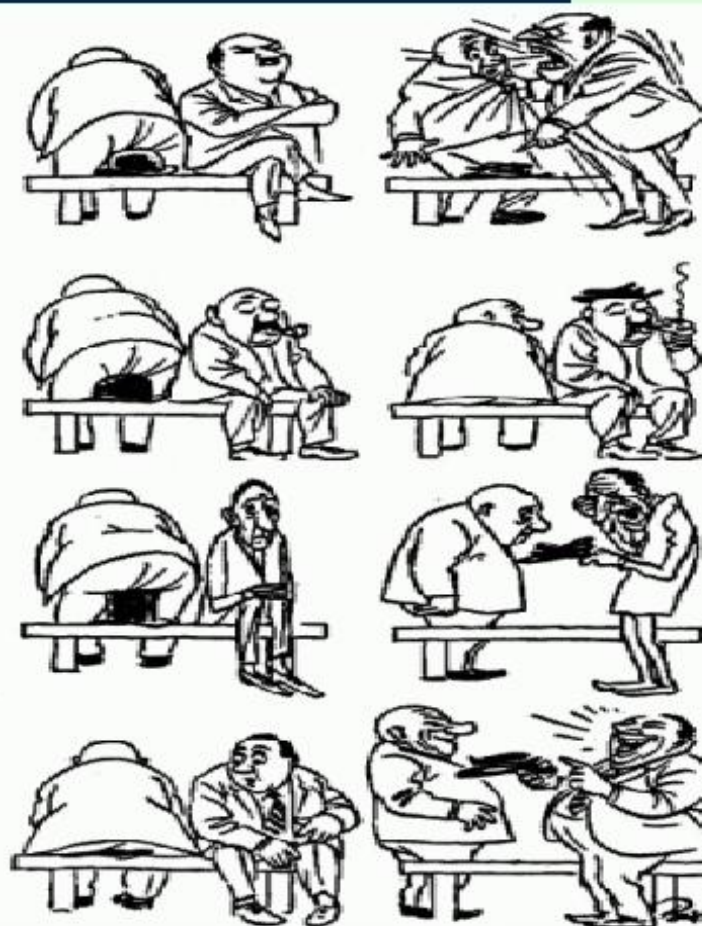
# Типы темперамента

**Холерик**  
«ни минуты покоя»

**Флегматик**  
«не торопи»

**Меланхолик**  
«не навреди»

**Сангвиник**  
«доверяй, но проверяй»



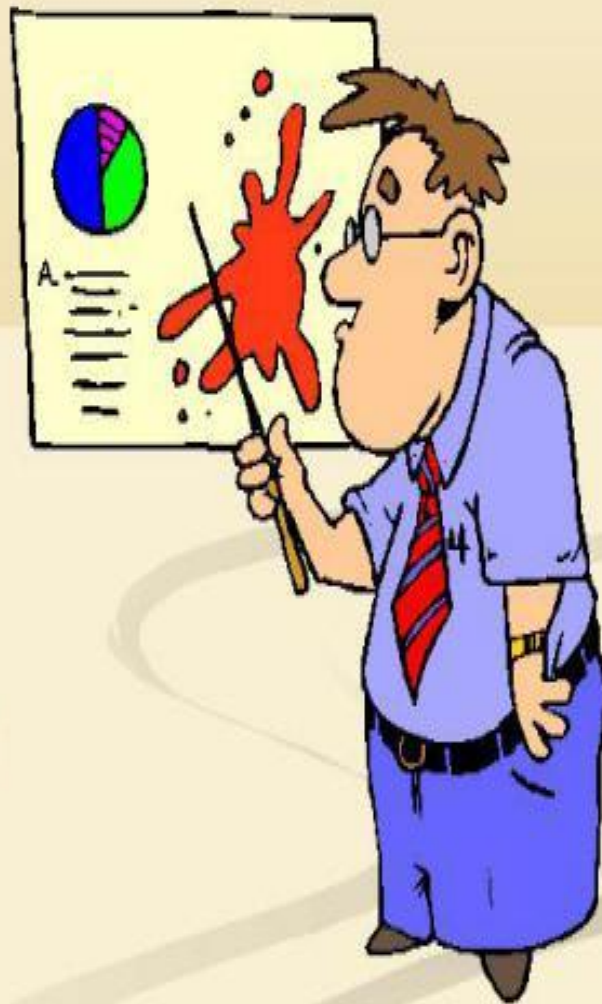
Помните его "Три мушкетера"? Атос, Портос, Арамис и д'Артаньян как раз и представляют четыре темперамента.

Они дополняют друг друга, как четыре стихии или четыре времени года, и поэтому непобедимы.



## Заключение:

**В жизни в «чистом» виде темпераменты встречаются редко, как правило, говорят о преобладании тех или иных черт темперамента (смешанный тип). Проявление свойств темперамента во многом зависит и от условий жизнедеятельности.**



## Профессия и темперамент

- Сангвиник – юрист, милиционер, повар, адвокат, продавец, медик
- Холерик – учитель, воспитатель, актер, организатор праздников, испытатель
- Флегматик – машинист, сотрудник спецслужб, экономист, программист
- Меланхолик – бухгалтер, архивариус, библиотекарь

Здоровье

Профессия

Человек, которому некогда позаботиться о своем здоровье, подобен ремесленнику, которому некогда наточить свои инструменты.

*И. Мюллер*



# Здоровье и выбор профессии

Состояние здоровья

Группы профессий по медицинским противопоказаниям

Выбор профессии  
Неблагоприятные факторы труда

Органы дыхания

Профессии горнорудной, угольной промышленности, литейного производства

Неблагоприятный микроклимат, загазованность, запыленность, контакт с токсическими веществами, значительное физическое напряжение

Органы слуха

Продавец, учитель, воспитатель, экскурсовод

Метеорологический фактор, шум, вибрация, высокое давление, физическое напряжение

Органы зрения

Водитель, работа на кране, экскаваторе; сварщик, сталевар, телемастер, чертёжник

Работа с мелкими деталями, работа, требующая ношения очков, запыленность, значительное физическое напряжение

Сердечно-сосудистая система

Строительные специальности, моряки, лётчики, водолазы, монтажники-высотники

Значительное физическое напряжение, работа на высоте, с токсическими веществами, у движущихся механизмов

Нервная система

Продавец, учитель, экскурсовод, врач, официант

Нервно-эмоциональное напряжение, шум, вибрация, неблагоприятный микроклимат, контакт с токсическими веществами

Опорно-двигательная система

Токарь, каменщик, строитель, ткач, слесарь

Вынужденная рабочая поза, значительное физическое напряжение, работа на высоте, у движущихся механизмов

Органы пищеварения

Водитель, шахтёр, аппаратчик химического производства

Работа, связанная с нарушением режима питания, контакт с токсическими веществами, значительное физическое напряжение

# Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии  
«за компанию»



Несоответствие  
здоровья и условий  
труда



Выбор престижной  
профессии



Устаревшие  
представления о  
профессии



Отождествление  
учебного предмета и  
профессии



Незнание своих  
сильных и слабых  
сторон



Отождествление  
конкретного человека  
с профессией



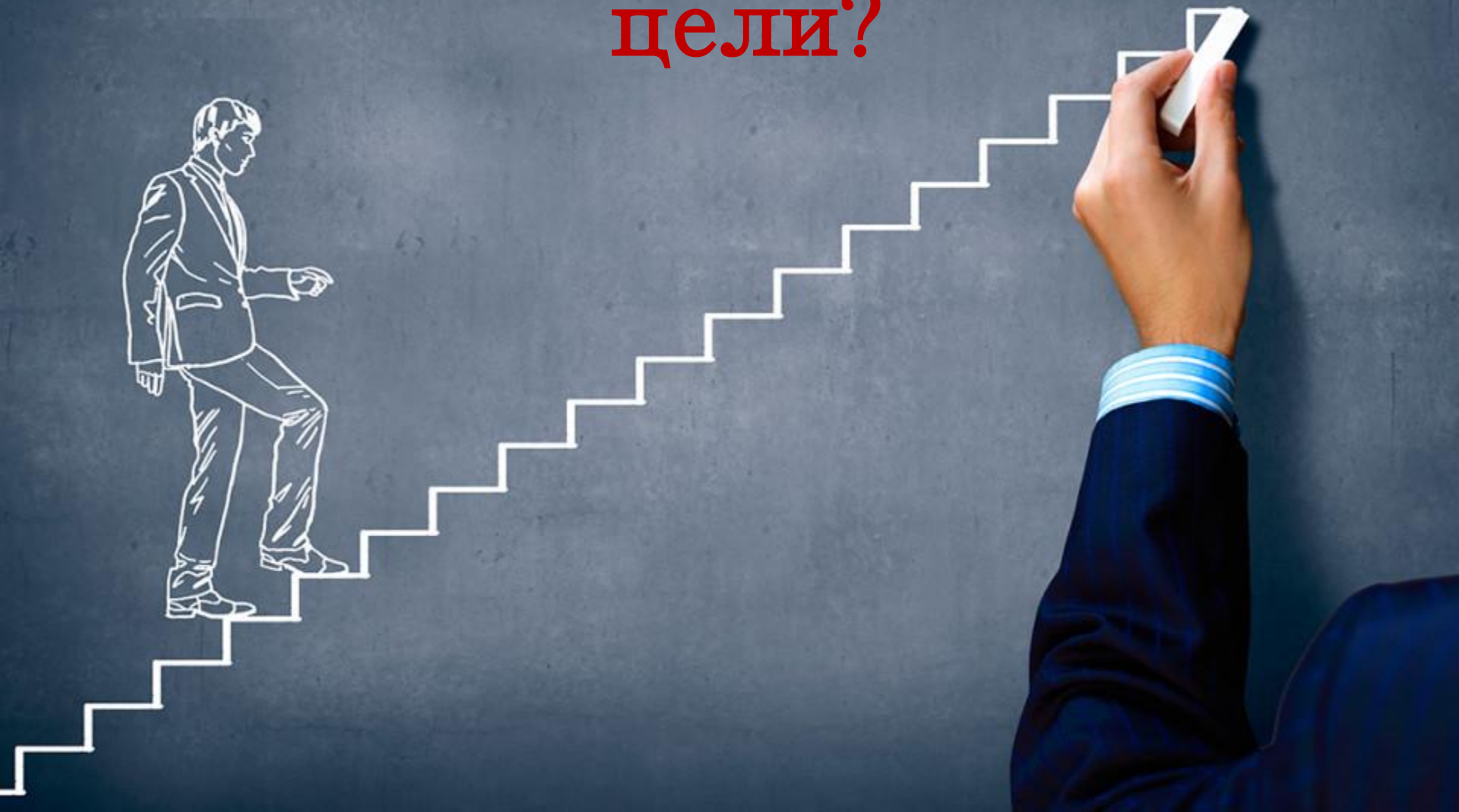
Выбор профессии  
под давлением  
родителя

# Самые востребованные профессии **2015-2020**


**специалисты в сфере информационных технологий.**

- Медицина
- специалисты на стыке социологии, психологии и менеджмента.
  - Технологические брокеры
- специалисты в сфере образования
  - инженер-строитель
  - web-дизайнер
  - менеджеры по продажам
  - переводчики и лингвисты

**А что ты сегодня сделал  
для достижения своей  
цели?**







Аттестат  
общего  
среднего  
образования

Ответственная  
подготовка  
к экзаменам

Углубленное изучение  
дисциплин,  
самообразование

Выбор учебных заведений

Профессиональная проба

Знакомство с миром профессий.



**Лень,**  
как ржавчина,  
разъедает **быстрее,**  
чем труд **изнашивает.**

*Франклин Рузвельт*

## ВИДЫ ЛЕНИ



Просто лень



Очень лень



Суперлень

# профессии



Все профессии по – своему важны и нужны. Нет профессий плохих и хороших, бывают плохие и хорошие работники.

Чтобы стать профессионалом своего дела, о выборе профессии нужно задумываться еще в школе и, по возможности, готовиться к этой профессии. Главное в том, что надо любить свою работу И выполнять её добросовестно.



*Жить начать сначала никогда не поздно ,  
даже если жить осталось один день!*

Пора выдирать ;)



Спасибо за внимание!