

# Проект на тему: «Сода в жизни человека»



# Содержание

- Историческая справка.
- Сода в жизни человека.
- Заключение.

# Историческая справка



# Сода в жизни человека

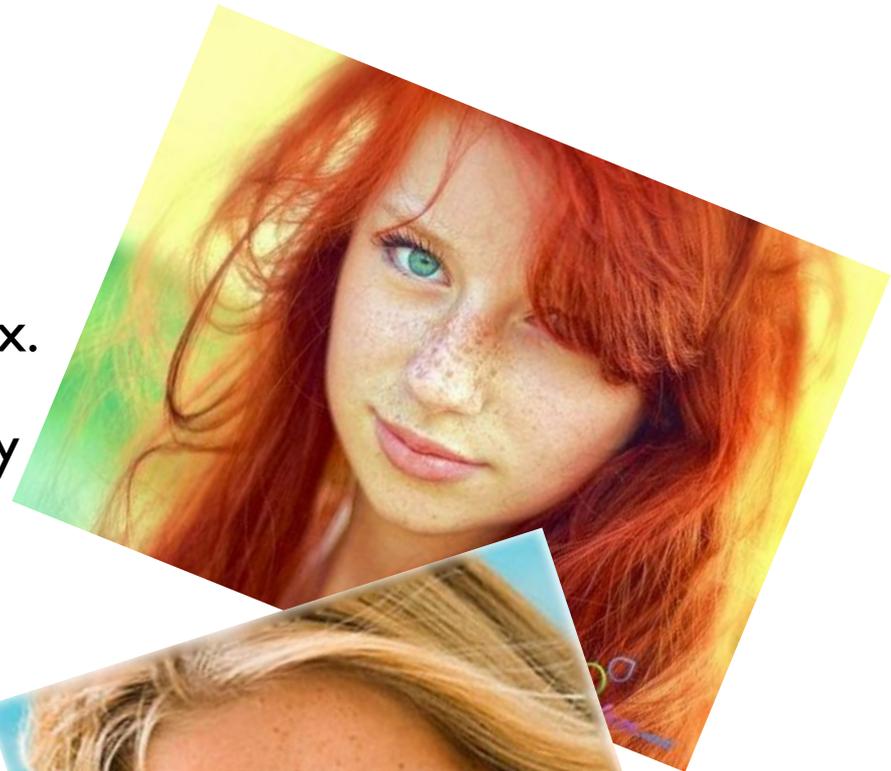
- Це  
не  
сон  
нет  
во  
кап  
«не  
вы  
пр  
со  
чел  
об  
по  
заб  
чел  
не  
фар  
кор  
что  
заб



рообще,  
Т  
или  
ства  
их  
  
ая  
на для  
  
просто  
х  
и  
  
о  
  
одно,  
гся на  
ях».

# Раствор для избавления от веснушек:

- В основном веснушками природа награждает светловолосых и рыженьких. Правда, далеко не все их обладательницы рады этому подарку. Как только наступает весенне-летний период, начинается борьба за осветление кожи всевозможными способами. Эффективным оружием в данном случае выступает народная медицина. В ее инвентаре много рецептов, которые помогают осветлить кожу, не нанося при этом ей вред. Самый популярный и эффективный из них – рецепт на основе

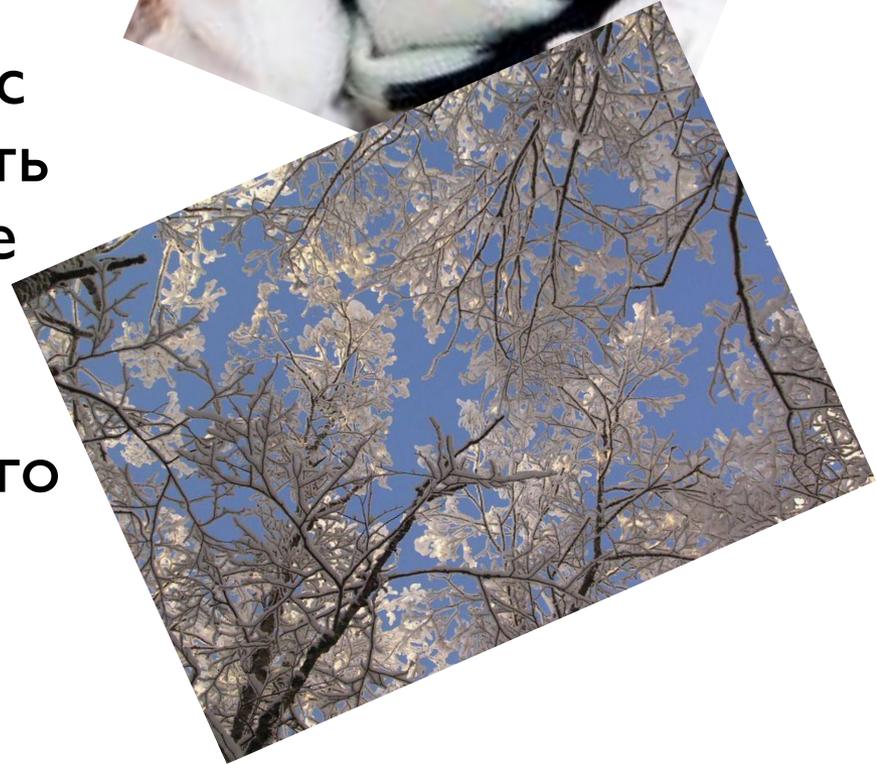


- Если вы хотите поскорее избавиться от веснушек и пигментных пятен, вам поможет раствор из пищевой соды. Он готовится за считанные секунды: растворите 6-7 чайных ложек в 1 стакане воды и протирайте им кожу несколько раз в день.



# Компрессы из содового раствора:

- «Она пришла с мороза раскрасневшая...» - писал Александр Блок. И это не удивительно: в сильные морозы нередко, вернувшись с улицы, можно заметить покраснения и мелкие трещинки на щеках. Помочь тут могут компрессы из содового раствора.

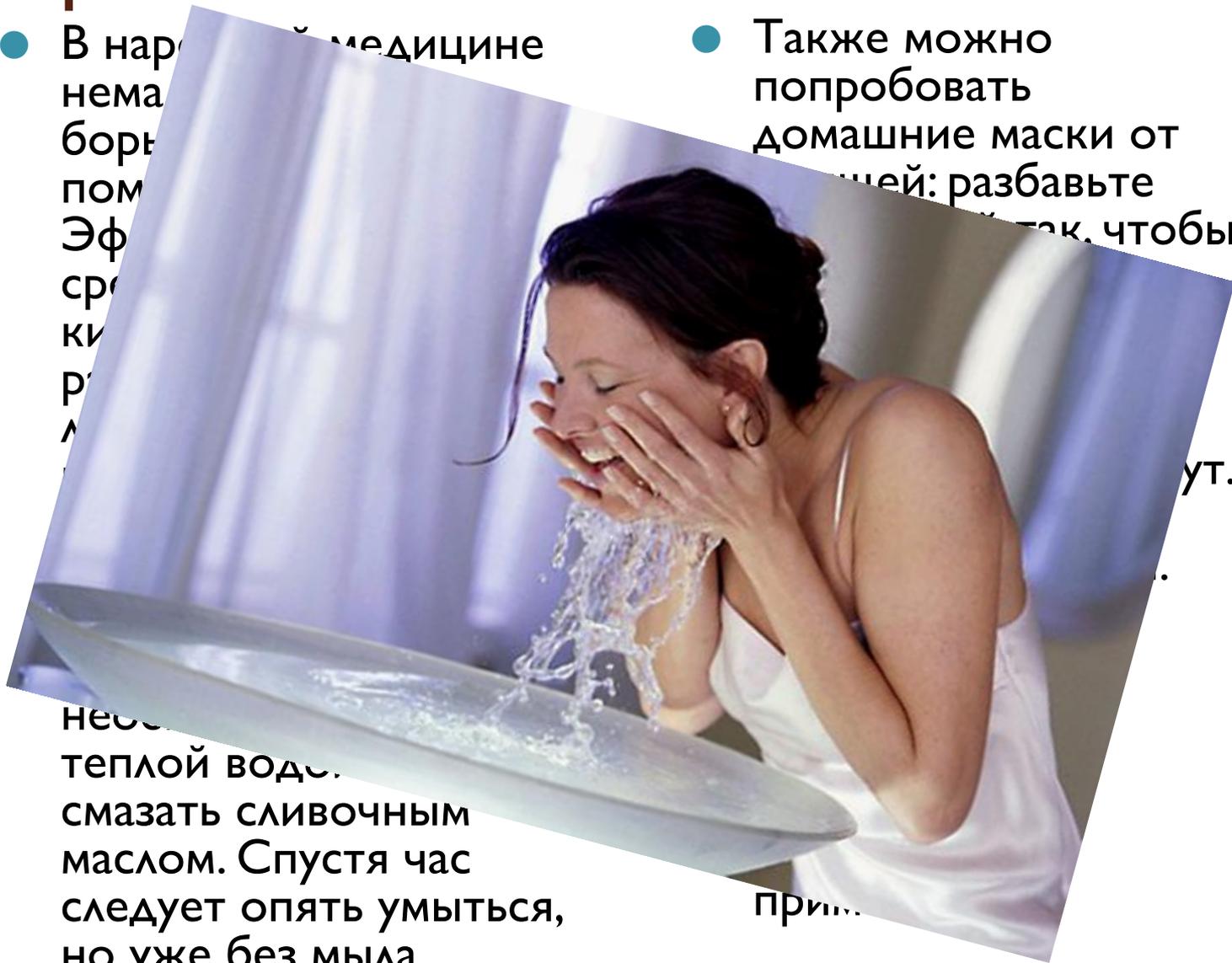


- Чтобы приготовить раствор, возьмите 1/3 чайной ложки соды и растворите её в стакане тёплой воды. Получится слабый содовый раствор. Окуните в этот раствор стерильную вату или марлю и оставьте компресс на 20 минут. Затем нанесите на кожу жирный питательный крем.



# Раствор для избавления от прыщей:

- В народной медицине не обязательно бороться с прыщами. Эффективные средства можно приготовить дома. Также можно попробовать домашние маски от прыщей: разбавьте так, чтобы



необходимо умыться теплой водой. Затем смазать сливочным маслом. Спустя час следует опять умыться, но уже без мыла

прим.

ут.

.

# Внимание!

перед использованием соды  
рекомендуется консультация  
косметолога.



# Раствор для избавления от желтого налета:

- Как известно,



- Для отбеливания зубов можно обратиться в стоматологический салон или же воспользоваться народными средствами, самое надёжное и проверенное из которых – сода!

- Возьмите небольшую мисочку, смешайте ложку соды и немного перекиси водорода, чтобы в итоге получилась масса, напоминающая кашицу. Полученную кашицу втирайте в зубы утром и вечером, после чистки зубов, а затем хорошенько полощите рот. Зубы станут заметно белее.

1.



2.



3.



4.



# Очищение содой аквариума:

- Аквариумы с рыбками вносят гармонию и уют в любое помещение. Но для того, чтобы жизнь обитателей аквариума тоже была уютной и комфортной, аквариум обязательно нужно периодически чистить. Вот тут у многих возникает вопрос – чем же лучше чистить аквариум? Ведь применять химические средства нельзя: они надолго сохраняются в замазке и швах, а затем, постепенно выделяясь в воду, убивают всё живое. Отмыть аквариум, не навредив при этом рыбкам, вам поможет сода!



- Приготовьте содовый раствор: 2 столовых ложки соды на 1 стакан воды. Возьмите чистую губочку и аккуратно промойте аквариум. Затем очень тщательно смойте соду! Маленькие аквариумы можно промывать под струёй проточной воды, лучше 2-3 раза, большие можно мыть по месту установки, заполняя их водой на четверть 3-5 раз.
- Таким же образом с помощью соды вы можете почистить изделия из камня или керамики, коряги, ракушки или другие декоративные элементы аквариума.
- Если вам подарили цветы и вы хотите, чтобы они дольше простояли – добавьте соду в вазу с водой. Сода поможет выровнять кислотность воды и впитает запахи, вызванные гниением.



# Если у вас насморк:

- попробуйте вот какое народное средство.

Вам понадобятся:

- вода – 1 стакан,
- сода – 1 чайная ложка,
- плотный лист бумаги.

Доведите до кипения стакан воды в небольшом чайничке, добавьте 1 чайную ложку соды, затем скрутите трубочку из очень плотной бумаги, наденьте один её конец на носик чайника, а другой вставляйте по очереди то в одну, то в другую ноздрю. Проводите эти процедуры около 15 минут.

# Сода – старое, надёжное и проверенное средство от кашля!

- Классический способ – вскипятите молоко, бросьте в него щепотку соды и выпейте на ночь.



- Если Вы не переносите молоко, принимайте натошак раствор: 0,5 стакана воды, 0,5 чайной ложки соды и щепотки соли. Этот раствор хорошо помогает откашляться.

# Внимание!

Перед

применением соды рекомендуется  
консультация врача.



# Обувь:

- Насыпьте немного соды в носки, кроссовки (или другую обувь), особенно из искусственных материалов, чтобы избавиться от неприятного запаха.
- Если на вашей кожаной обуви появились жирные пятна – растворите чайную ложку соды в половине стакана воды и протрите обувь этим раствором.



# Заключение

- Ну вот я и рассказала вам немного того, для чего используют пищевую соду. Надеюсь, что вам пригодятся эти советы.