An open notebook with lined pages is the central focus. A pencil lies on the bottom right page. The background is a textured blue surface with decorative elements: a black vine with blue stars on the left, and green and white circular patterns on the right. The text is written in large, bold, red Cyrillic letters across the notebook pages.

**Безопасность  
в быту.  
Экология  
жилища.**

# *Мой дом – моё здоровье*

Отравление организма человека может произойти не только в результате вдыхания угарного газа, но и в результате длительного воздействия вредных и опасных веществ, находящихся в воздухе, воде, пище.

Экологические проблемы жилища связаны с возможностью его химического, физического и биологического загрязнения. Часть вредных веществ и факторов проникает в помещение извне. Это уличный воздух, загрязненная верхняя одежда, шум, вибрация, различные инфекции и т. д.



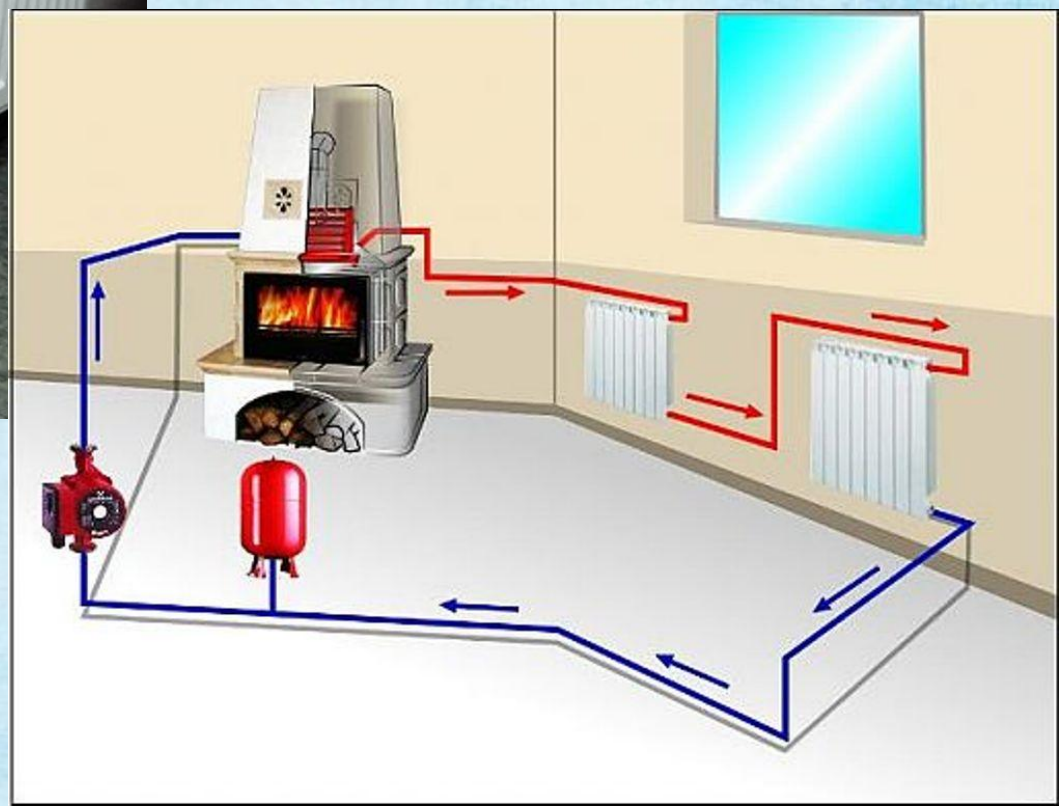
# *Мой дом – моё здоровье*

Часть вредных факторов и веществ возникает в самом жилище. Их источниками





# Отопительные системы





# Кухни





# Домашняя пыль



# Табачный дым





# Стройматериалы, мебель, покрытия, одежда, обувь, выделяющие вредоносные вещества



**МЕБЕЛЬ**











# Средства бытовой химии при их неправильном использовании и хранении





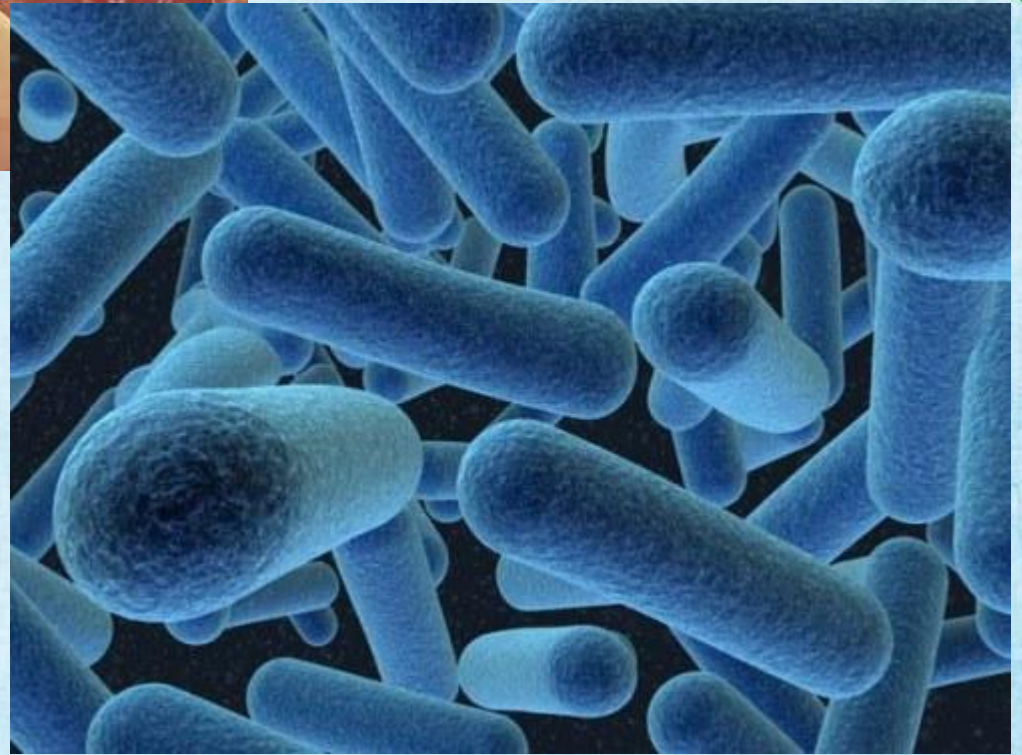
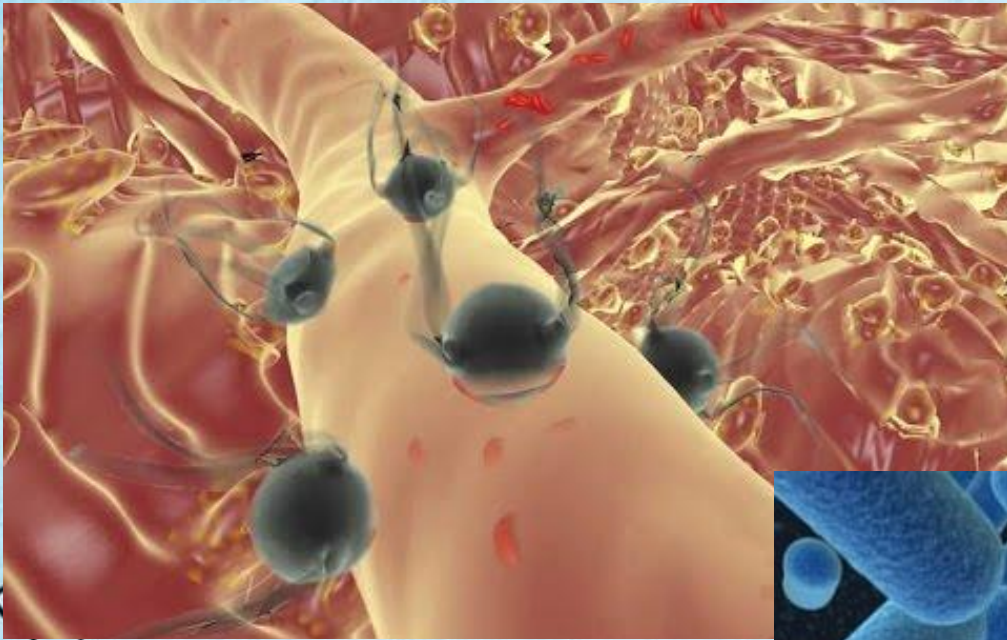
# Накопление микроорганизмов и антропоксинов

**Микрофлора атмосферного воздуха.** В атмосферном воздухе стафилококки и стрептококки обнаруживают лишь в 3,7% проб, взятых в местах большого скопления людей. Среди микроорганизмов доминируют виды, обитающие в почве. В атмосферном воздухе в основном встречаются три группы микроорганизмов.

- Пигментообразующие кокки
- Почвенные споровые и гнилостные микроорганизмы.
- Плесневые грибы и дрожжи.

В отличие от воздуха закрытых помещений, в атмосферном воздухе постоянно происходят процессы самоочищения. Этот процесс происходит благодаря осадкам, инсоляции, температурным воздействиям и другим факторам. В свою очередь атмосферный воздух сам по себе — фактор очищения воздуха жилых помещений.







# Неправильное содержание домашних животных



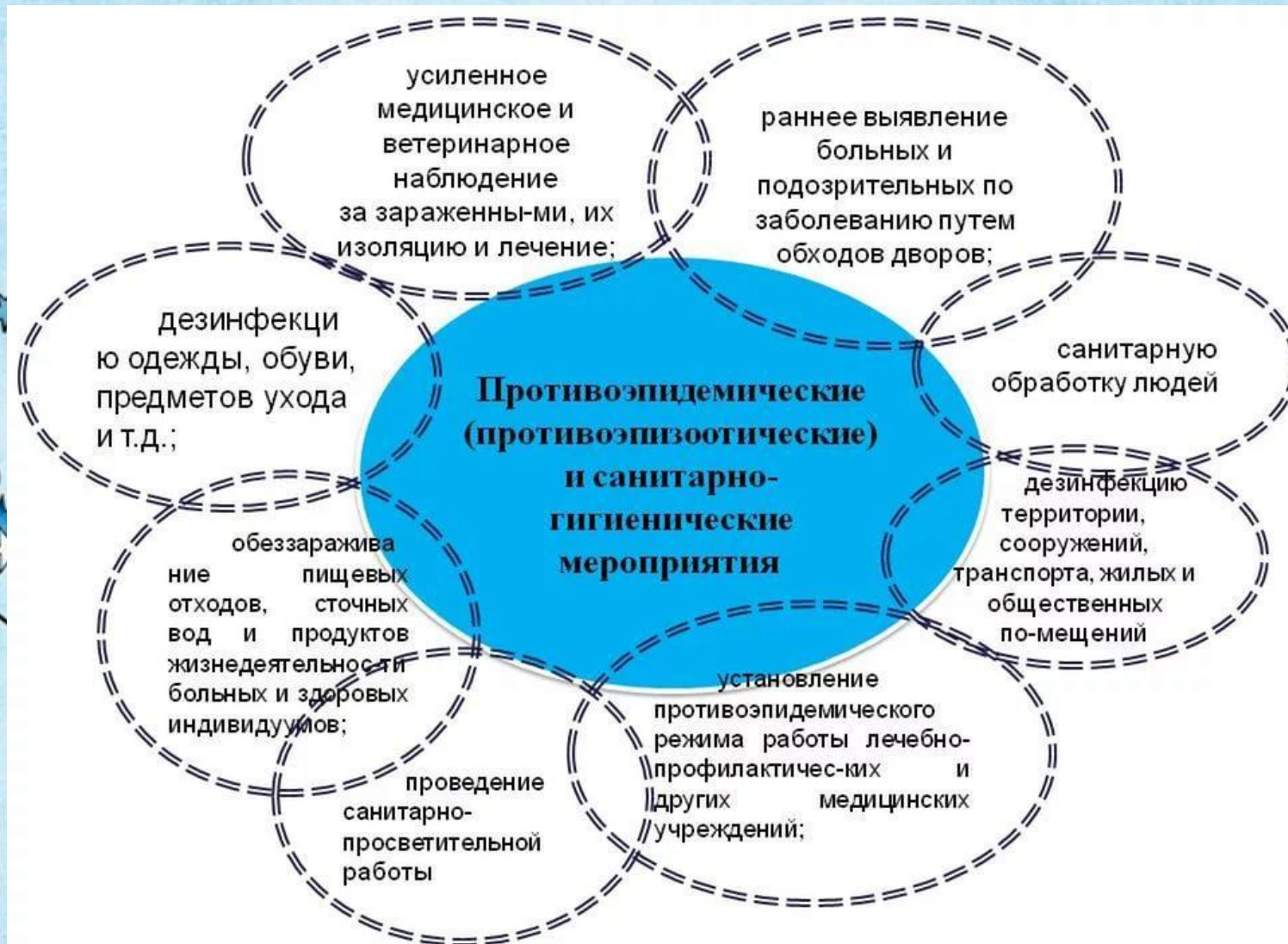


# Неправильное использование теле- и видеотехники, магнитофонов





# Недостаточные санитарно-гигиенические мероприятия





# Неисправности или отсутствие санитарных узлов





# Неграмотная организация интерьера





# Этажность помещения, его размер, недостаточная степень безопасности





# Вибрация и шум

Источниками шума в жилых и общественных зданиях является шум улицы с его непрерывным и монотонным характером.

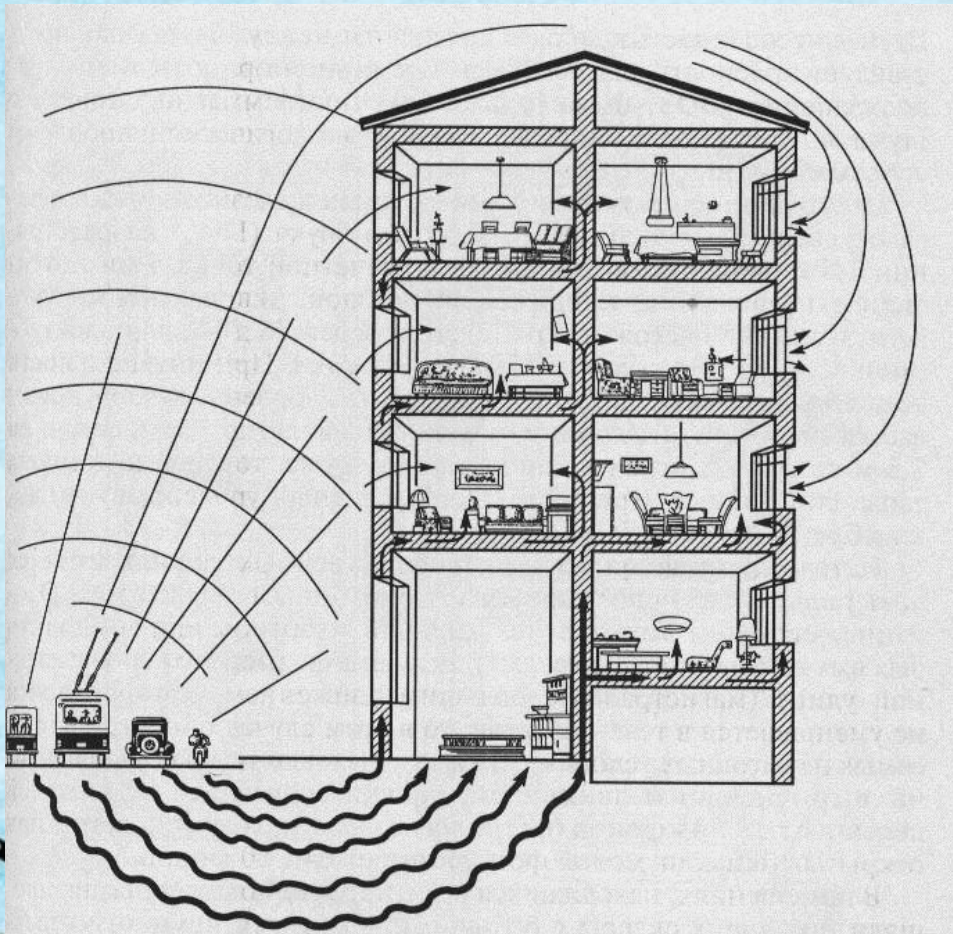
Особенно беспокоит этот шум тех жильцов, квартиры или дома которых выходят на улицы.

**Доказано, что повышение шума на 1Дцб повышает артериальное давление на 2мм рт. столба.**

Шум вызывает снижение слуха, увеличение артериального давления, нарушает работу сердечно-сосудистой системы.

Вибрация негативно влияет на нервную систему, вызывает заболевания суставов, нарушает работу желудочно-кишечного тракта, нарушает вестибулярный аппарата, а также утомление, появление болей в отдельных органах, тошнота и др.





Воздействие шумовых волн на здания, стоящие у магистрали



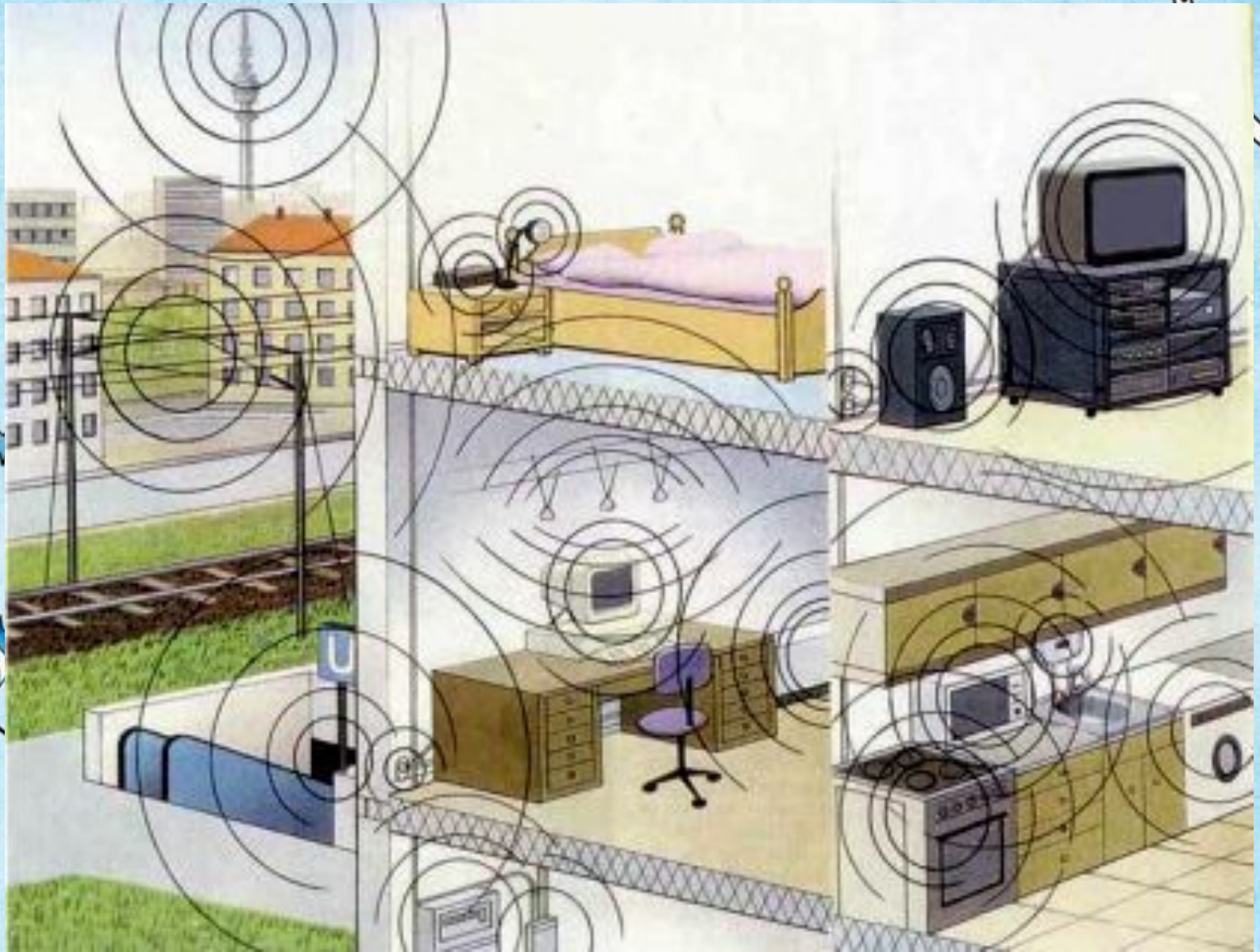


# Электромагнитное излучение или электромагнитные волны

Это распространяющееся в пространстве изменение состояния электромагнитного поля.

★ Человек в современном мире постоянно находится под воздействием электромагнитных волн, излучаемых различными приборами и устройствами, которые включаются в электросеть или работают от аккумуляторных батарей. Да же электропроводка в доме сама по себе является не слабым источником электромагнитного поля.







# Так как же сохранить здоровье?

1. Периодически проветривать помещение.





2. Регулярно проводить влажную уборку.





### 3. Установить в квартире очистители воздуха и воды.





# Новая техника для очистки воздуха в помещениях –

## приточные воздухоочистители

**Преимущества системы приточной вентиляции с функцией обеззараживания и фильтрации**

- Три фильтра очистки воздуха.
- Фильтрация всех видов аэрозолей, патогенных микроорганизмов, вирусов и спор
- Низкий уровень шума и энергопотребления.
- Забирает воздух с улицы, тщательно фильтруя его с помощью трехступенчатой очистки и изменяя температуру в зависимости от заданных настроек.
- Благодаря регулярному поступлению воздуха удастся добиться безупречной свежести в течение всего дня.
- Ночью предусмотрен особый режим, позволяющий снижать темп и энергопотребление прибора и поставлять воздух слегка охлажденным, что необходимо для здорового сна человека и проветривания помещения в его отсутствие



## 4. Разумно использовать бытовую технику. Компьютер.





5. Уменьшить количество применяемых средств бытовой химии, хранить их в закрытых упаковках.





## 6. При покупке товара запросить сертификат и посоветоваться со специалистами.





# 7. Комнатные растения очищают воздух





**Спасибо за внимание!**

