

# Оформление стола для приема пищи в школьной СТОЛОВОЙ

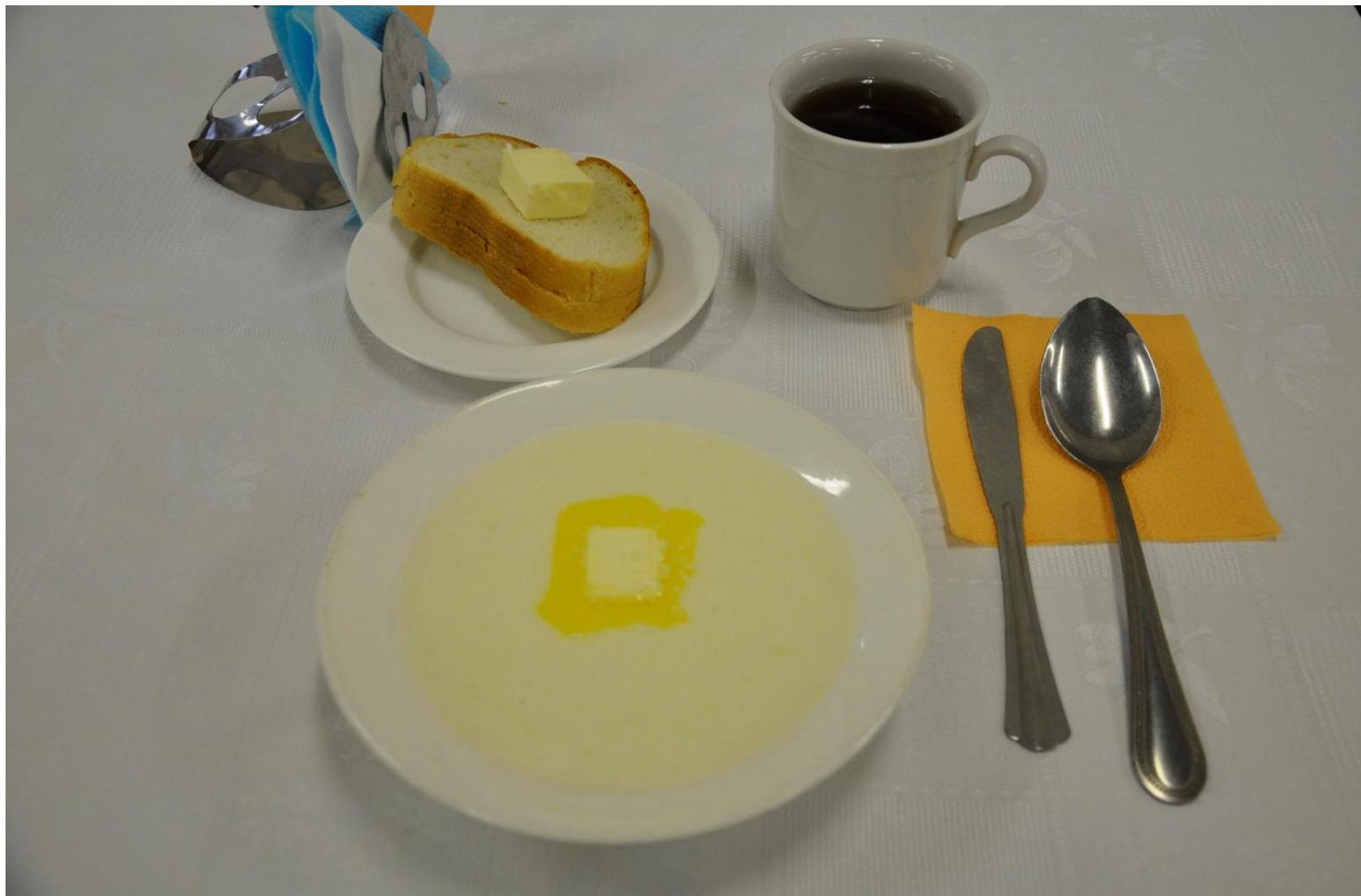
ГБОУ АО КШИ «Архангельский морской кадетский корпус имени  
Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова»

# Школьное питание

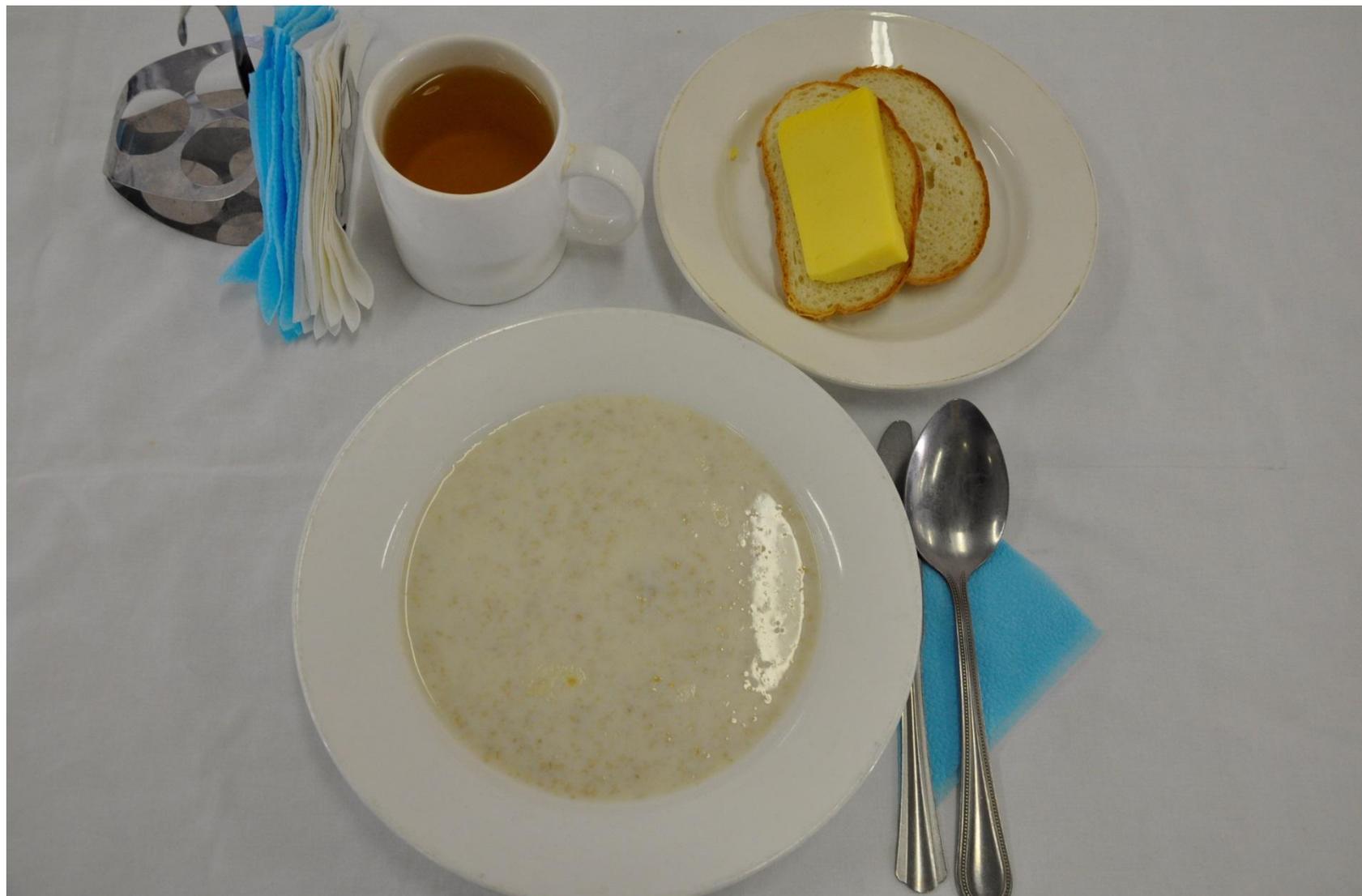


# завтраки

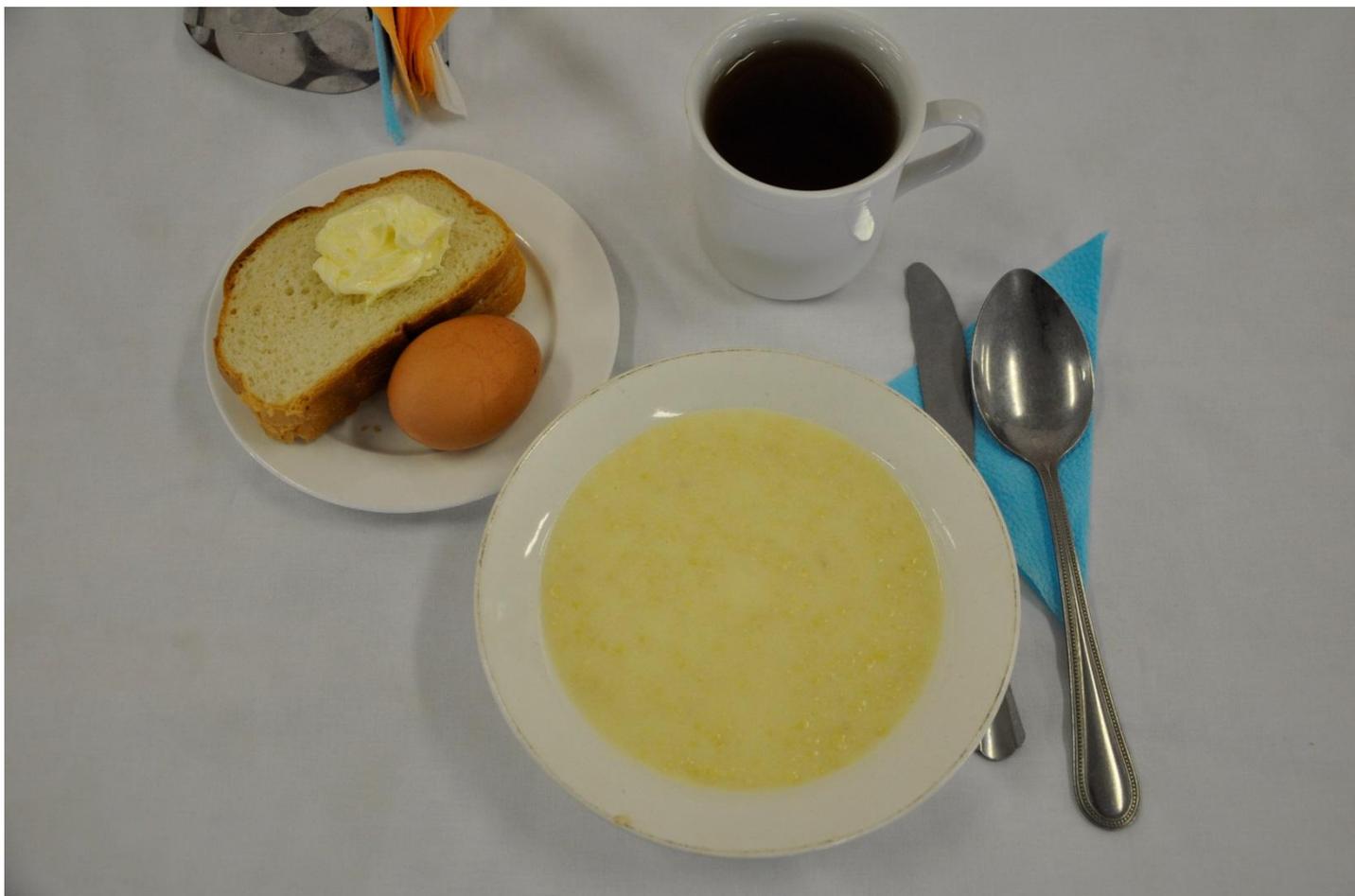
каша манная  
хлеб с маслом  
чай с сахаром



Каша геркулесовая  
Хлеб с маслом, сыром  
Чай с сахаром



Каша пшенная  
Хлеб с маслом  
Яйцо вареное  
Чай с сахаром



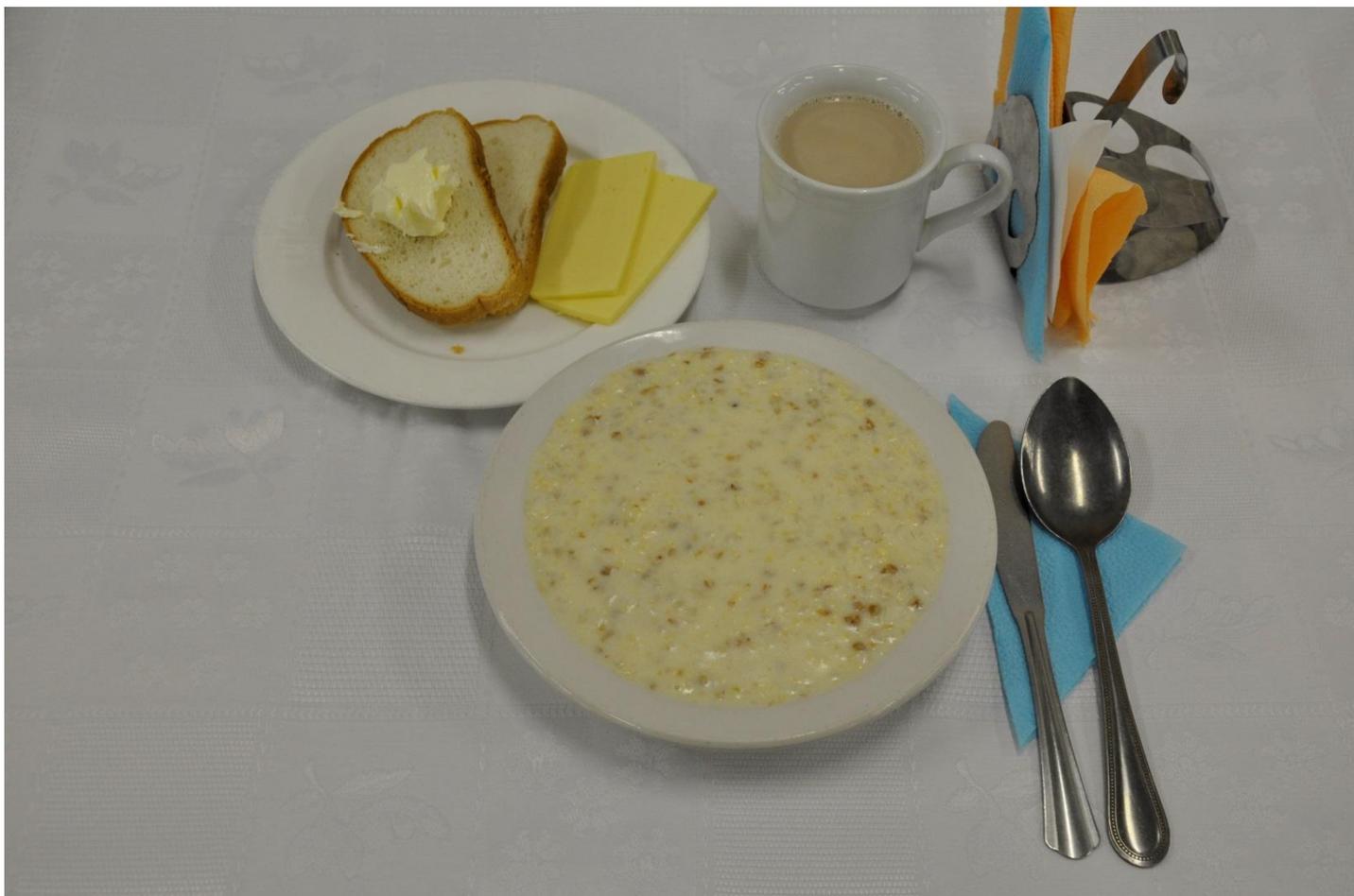
Каша рисовая  
Хлеб с маслом, сыром  
Чай с сахаром



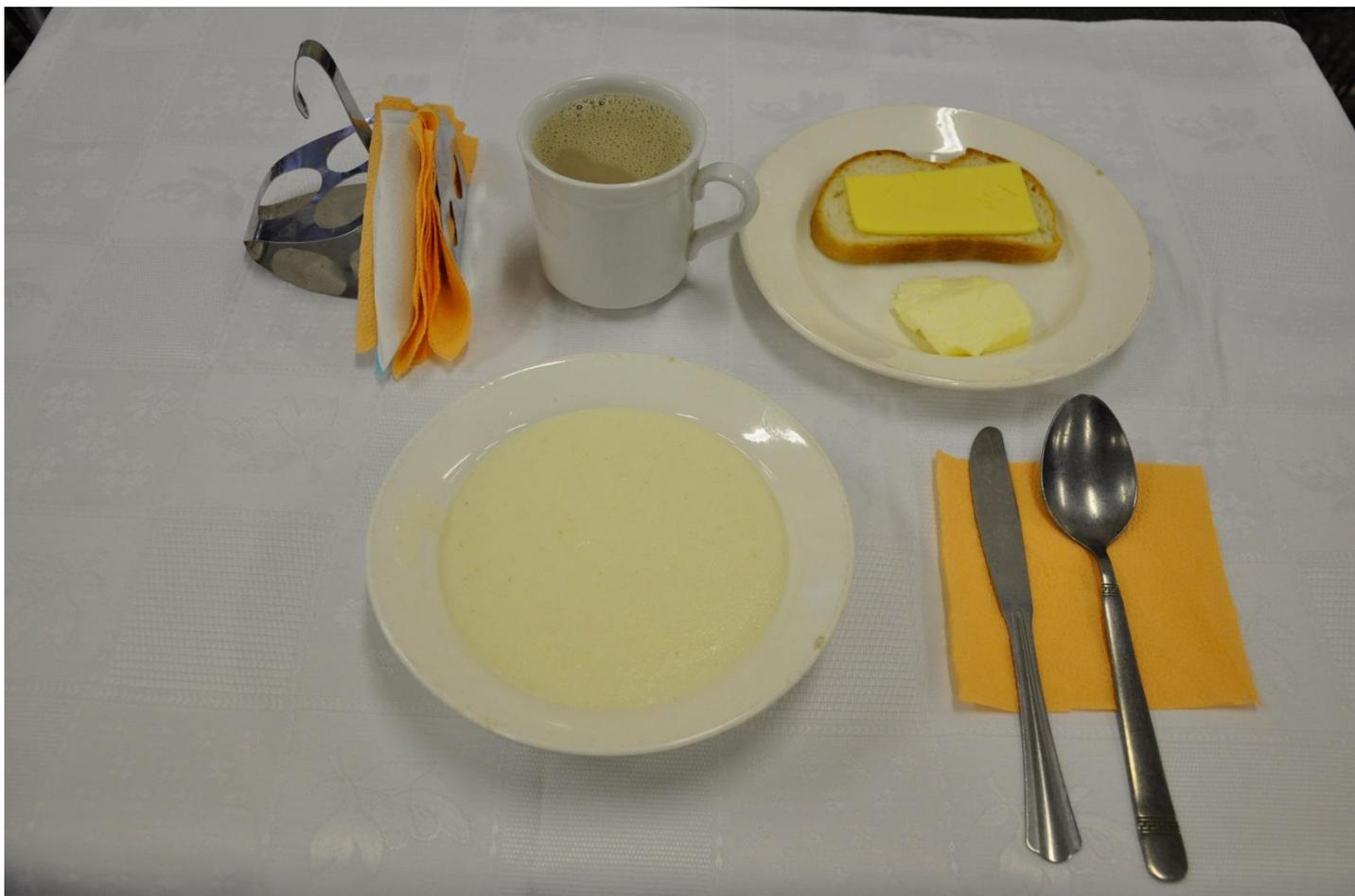
Запеканка творожная  
Сгущенное молоко  
Хлеб с маслом  
Чай с сахаром



Каша Дружба – (рис, пшено, греча)  
хлеб с маслом, сыром  
Какао



Каша манная  
Хлеб с маслом, сыром  
Какао



Омлет  
хлеб с маслом  
какао



# ОБЕДЫ



Борщ из свежей капусты с картофелем  
Котлета куриная  
Картофельное пюре, огурец соленый  
Хлеб, лук репчатый  
Компот из сухофруктов







Суп молочный с вермишелью  
котлета мясная  
картофельное пюре, кукуруза  
хлеб  
Компот из чернослива







Суп гороховый  
Котлета рыбная  
Картофель отварной, огурец соленый  
Компот из чернослива  
Хлеб, чеснок



Суп гороховый  
картофель отварной, соленый огурец  
котлета рыбная  
хлеб, чеснок  
компот из чернослива





Бульон куриный с яйцом  
сухари пшеничные  
кура отварная  
соус сметанный  
морс  
хлеб черный







Суп молочный  
Кура отварная  
Рис отварной  
Кукуруза  
Компот из кураги





Бульон куриный с яйцом  
Сухари пшеничные  
Запеканка картофельная  
Икра кабачковая  
Хлеб  
Морс





Суп картофельный с горохом  
Котлета мясная  
Картофельное пюре  
Кукуруза  
Хлеб, лук репчатый  
Компот из кураги





Суп рыбный со сметаной (треска, горбуша)

Макароны отварные

Гуляш

Зеленый горошек

Компот из кураги

Хлеб, лук репчатый







Салат из свеклы с чесноком  
Рассольник Ленинградский  
печень куриная  
рис отварной  
хлеб  
компот из чернослива



Винегрет овощной  
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной  
греча отварная  
Бефстроганов из говядины  
сок  
хлеб, лук репчатый







Щи из свежей капусты с картофелем  
Картофельное пюре, огурец соленый  
Рыба отварная  
Хлеб, лук репчатый  
Компот из чернослива



Суп картофельный с вермишелью  
Поджарка из говядины  
Картофельное пюре, соленый огурец  
Хлеб, лук репчатый  
Компот из чернослива





Суп – пюре  
сухари пшеничные  
кура жареная  
картофель отварной  
сок  
хлеб, лук репчатый





Салат из свеклы с яблоками  
Суп рыбный со сметаной (треска, горбуша)  
тефтели мясные  
греча отварная  
компот из сухофруктов  
хлеб, лук репчатый



Рассольник ленинградский  
Филе кури запечённое с сыром  
Картофель отварной, огурец соленый  
Компот и чернослива  
Хлеб



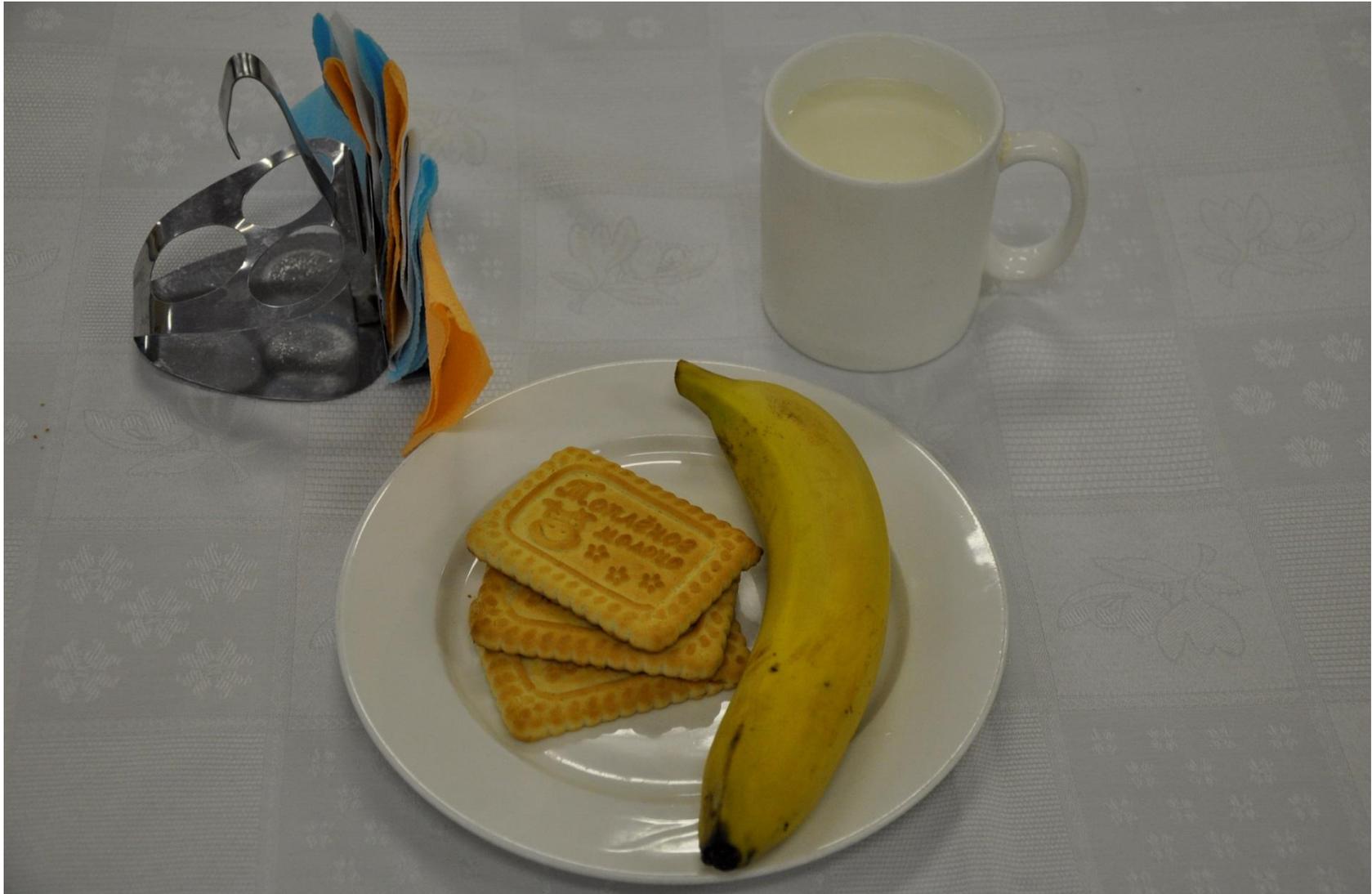


Суп – пюре  
Сухари пшеничные  
Мясо тушеное с овощами, лечо  
Компот из кураги  
Хлеб





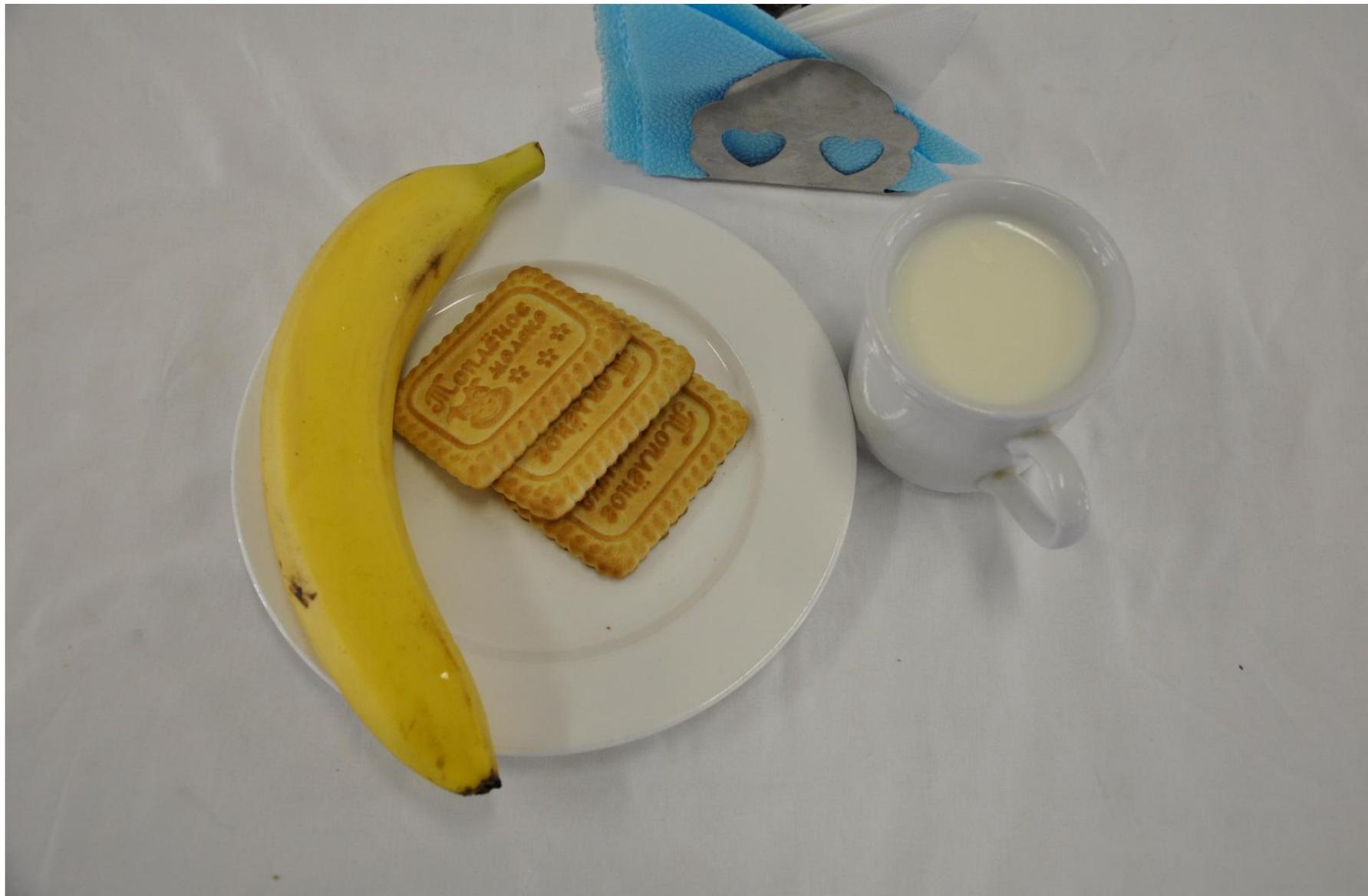
# Полдник



Запеканка творожная  
батон  
какао  
груша



Печенье  
молоко  
банан



Ватрушка с творогом  
яблоко  
молоко



Ватрушка со сметаной  
яблоко  
напиток витаминный (шиповник)



Гренки  
джем  
напиток витаминный



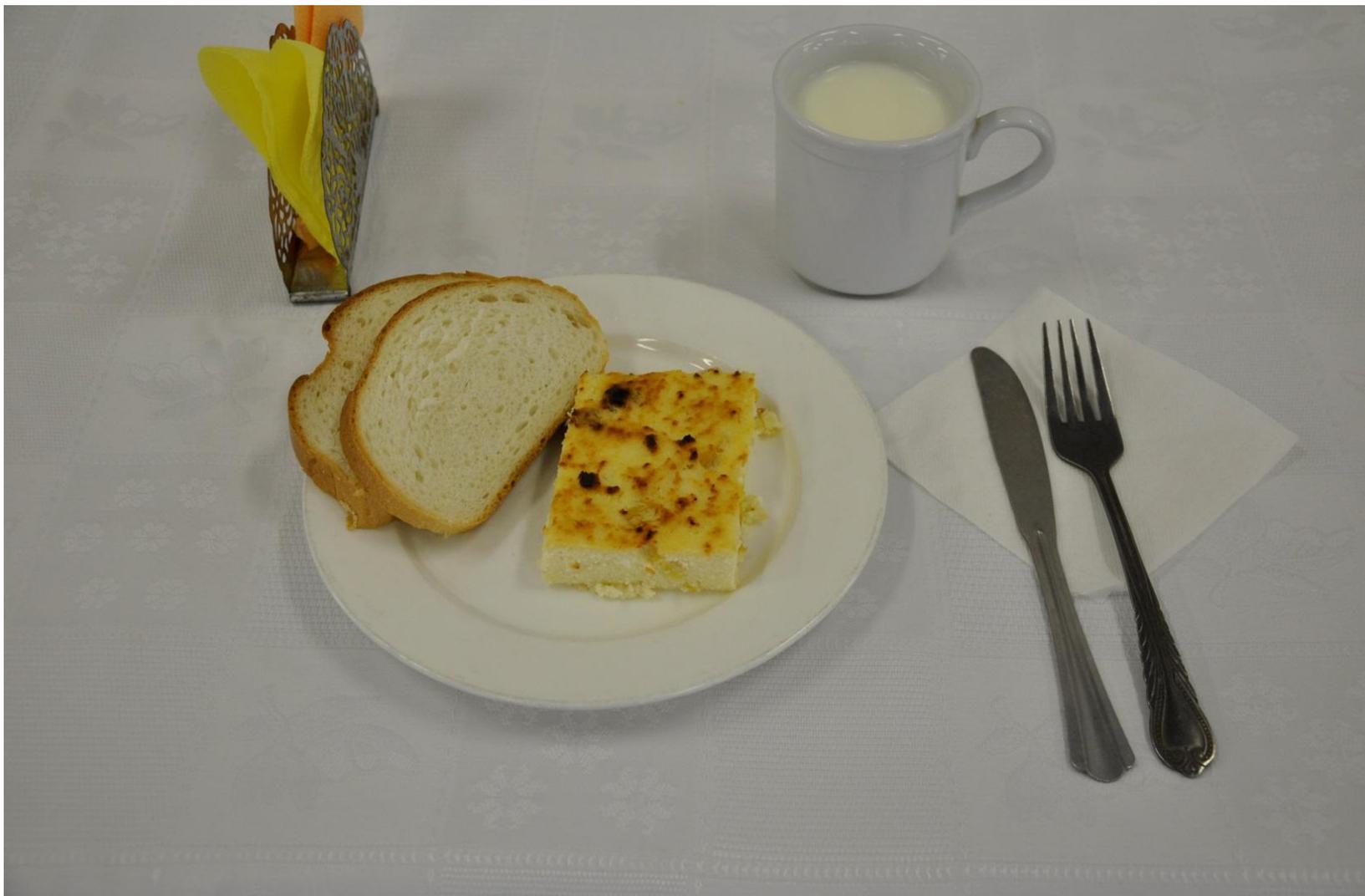
Булочка с корицей  
апельсин  
молоко



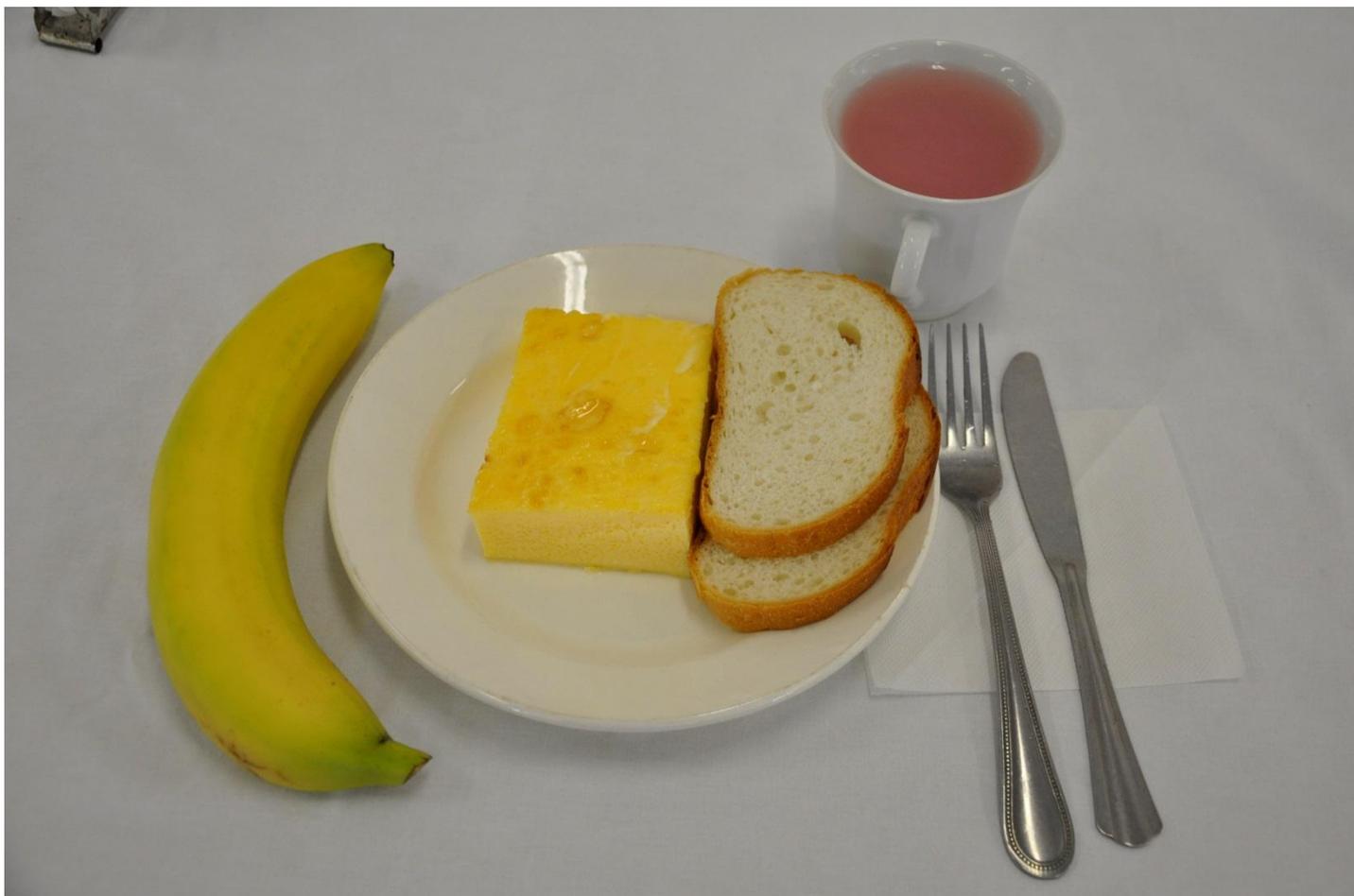
Запеканка творожная  
батон  
яблоко  
сок



Омлет  
батон  
молоко



Омлет  
батон  
банан  
кисель



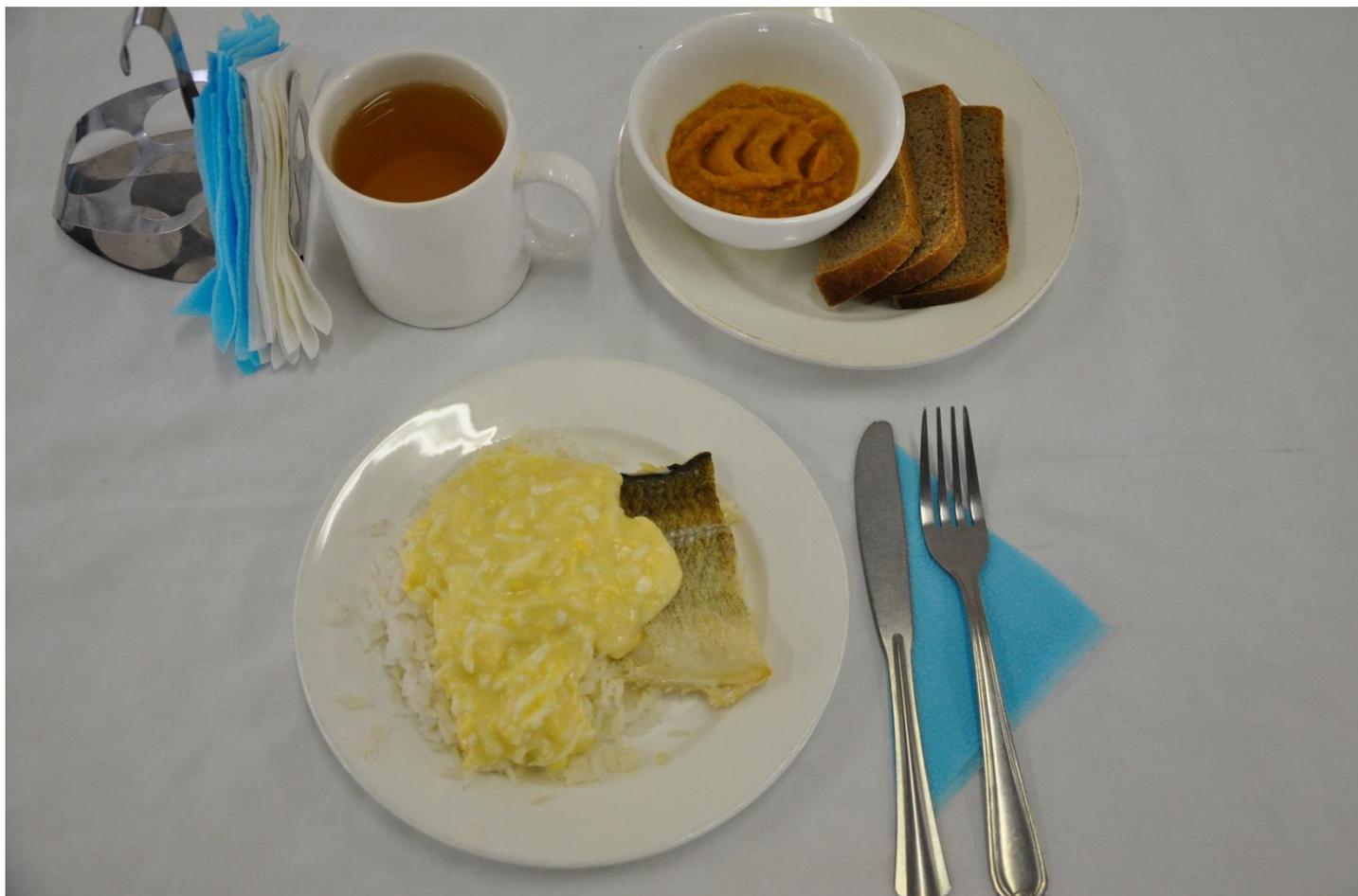
Булочка сдобная с изюмом  
груша  
молоко



# УЖИН



Рис отварной  
Рыба отварная  
Соус польский  
Икра кабачковая  
Сок  
Хлеб



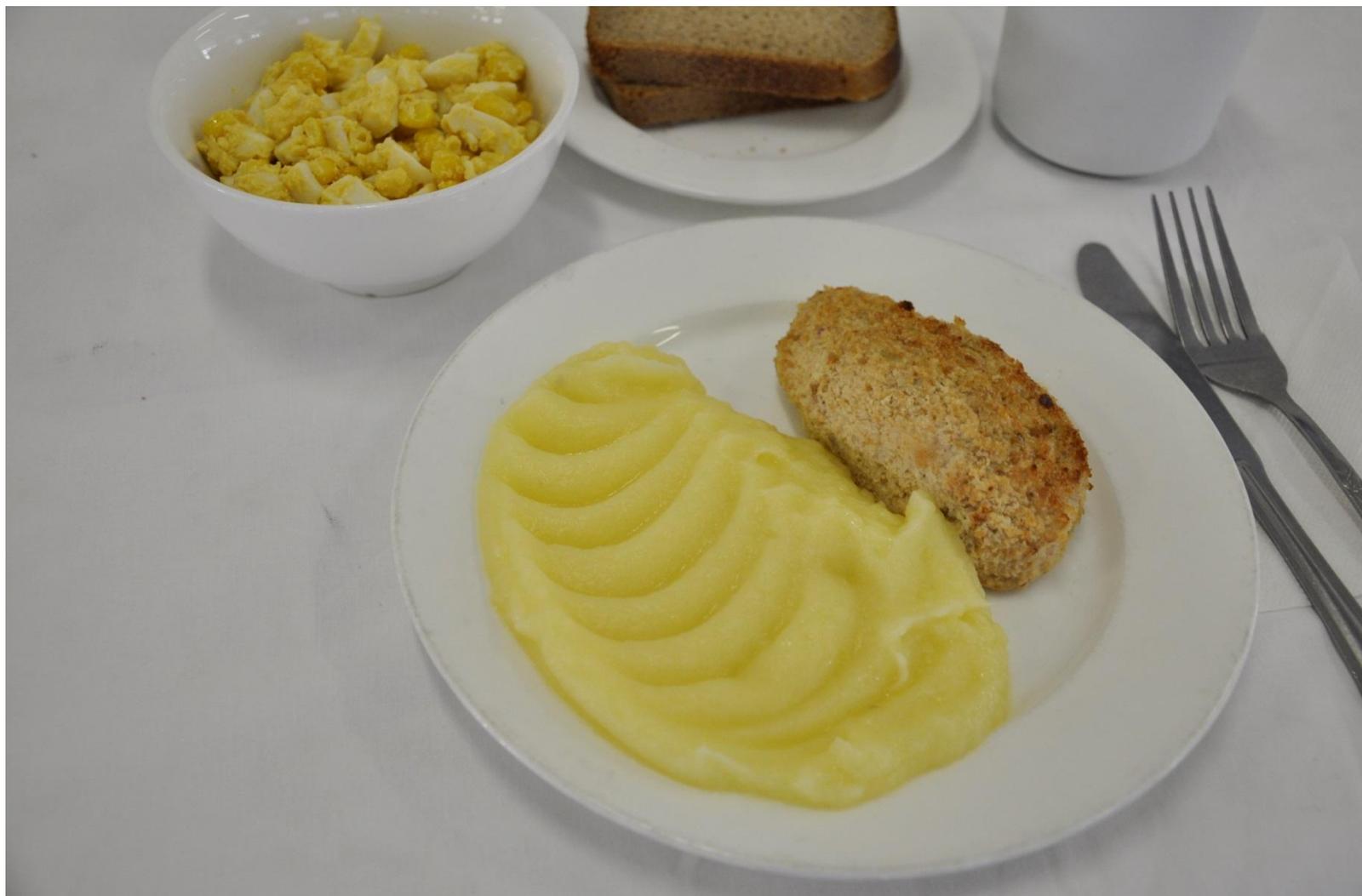
Салат  
Макароны отварные  
Кура жареная с овощами  
Сок  
Хлеб



Салат картофельный  
Рулет мясной с яйцом  
Соус сметанный  
Хлеб  
Напиток лимонно- медовый



Салат  
картофельное пюре  
котлета рыбная  
чай  
хлеб



Салат из свеклы с чесноком  
Рулет рыбный с яйцом, соус томатный  
рис отварной  
сок  
хлеб



Запеканка картофельная, соус сметанный  
икра кабачковая  
хлеб  
чай



Картофель отварной  
филе кури запечённое с сыром  
огурец соленый  
сок  
хлеб



Котлета куриная  
Картофель отварной, соленый огурец  
чай  
хлеб



Картофельное пюре, масло сливочное  
котлета мясная  
кукуруза  
хлеб  
сок



Картофель тушеный с мясом и овощами  
лечо  
чай  
хлеб



Греча отварная  
гуляш  
зеленый горошек  
хлеб  
напиток лимонно - медовый



Овощи тащенные с курой  
икра кабачковая  
хлеб  
чай



Овощи тушеные с мясом  
лечо  
чай  
хлеб



Салат  
Плов с курой  
Сок  
Хлеб



Спасибо

за

**ВНИМАНИ**

е