

Тема:

*Темперамент.*

# Гиппократ

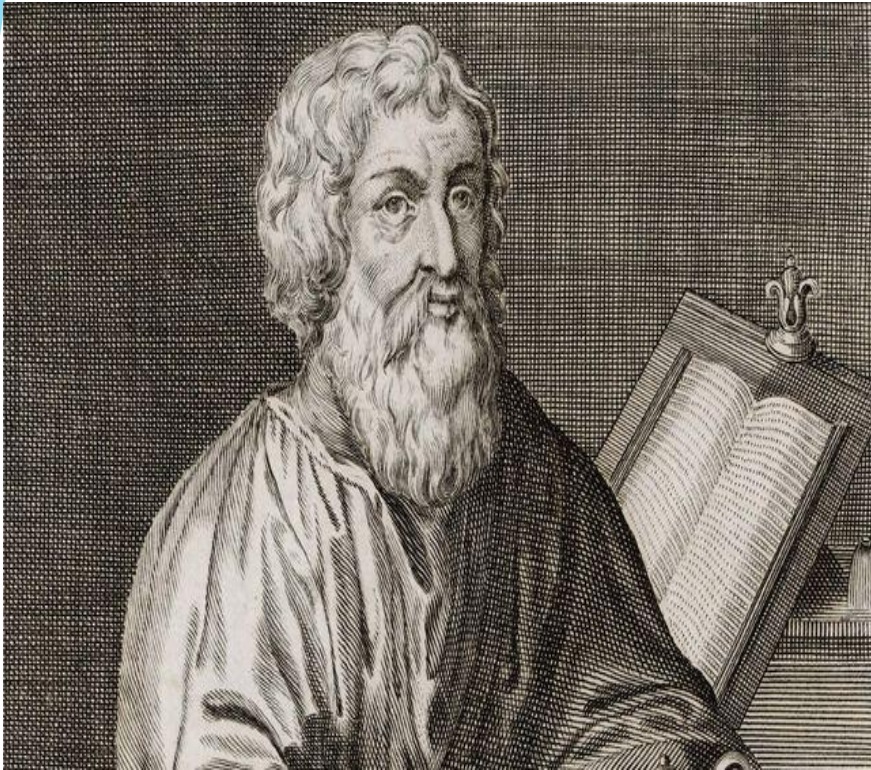
## 4 жидкости в теле человека:

кровь (санвиник)

слизь (флегматик)

желчь (холерик)

чёрная желчь (меланхолик)





Иван Петрович  
Павлов  
*Типы  
темперамента:*  
*Сангвиник*  
*Холерик*  
*Флегматик*  
*Меланхолик*

**Холерик** – человек активный, оптимистичный, импульсивный, переменчивый, возбудимый, агрессивный, беспокойный, обидчивый.

*Действия холерика обычно порывисты, он отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью.*

**Сангвиник** — человек  
беззаботный, живой, беспечный,  
доступный, разговорчивый,  
открытый, общительный, лидер.  
*Сангвиник быстро  
приспосабливается к новым  
условиям, сходится с людьми,  
общителен.*

**Флегматик** – человек спокойный, ровный, надежный, сдержанный, мирный, рассудительный, осторожный, пассивный.

*Обычно это вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек, но в некоторых случаях проявляются пассивность, вялость, безучастность к окружающему, лень и безволие.*

**Меланхолик** — человек тихий, необщительный, замкнутый, пессимистичный, грустный, тревожный, угрюмый.

*Людей с меланхолическим типом темперамента отличает повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность. Проявление эмоций у меланхолика едва заметно.*





# Темперамент



## Характер

***ТЕМПЕРАМЕНТ*** — ЭТО  
СОВОКУПНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ,  
ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ  
ДИНАМИЧЕСКУЮ, ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ  
СТОРОНУ ЕЁ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И  
ПОВЕДЕНИЯ.

*Характер* – это определённые  
качества человека,  
проявляющиеся в отношении  
с окружающим миром.



Флегматику хорошо  
подойдут профессии:

экономист, программист, цветовод,  
эколог, егерь, лесничий, лаборант,  
агроном, ветеринар, фермер, диспетчер,  
лаборант, агроном, инженер, ветеринар,  
системный администратор, ювелир,  
корректор, оператор баз данных.

Сангвинику подойдут

следующие профессии:

педагог, психолог, социальный педагог,  
учитель, менеджер, продавец,  
парикмахер, специалист по связям с  
общественностью, врач, юрист,  
журналист, официант педагог,  
администратор, журналист, продавец,  
официант, экономист, технолог,  
адвокат, менеджер по персоналу.

**Меланхолик:** художник,  
косметолог, композитор,  
ювелир, декоратор,  
зоопсихолог, зоотехник,  
архитектор, писатель,  
художник, кинокритик,  
программист,  
бухгалтер, архитектор,  
ученый, психолог.

**Холерику подойдут профессии:** маркетолог, хореограф, режиссер, испытатель, каскадер, полицейский, охранник, артист цирка, репортер, ведущего радио и телевидения, режиссер, менеджер по продажам, специалист по PR, гид-переводчик, дизайнер, рекламный и страховой агент.





## Домашнее задание:

Определить тип темперамента знакомого человека.

Сделать краткое описание в тетради.

По выбору: пройти онлайн тестирование «Мой темперамент».

Добиться успеха в жизни может человек с любым типом темперамента.

Помните о том, что на свете нет одинаковых людей, все мы разные и каждый человек интересен по-своему.