

Тема:

Темперамент.

Гиппократ

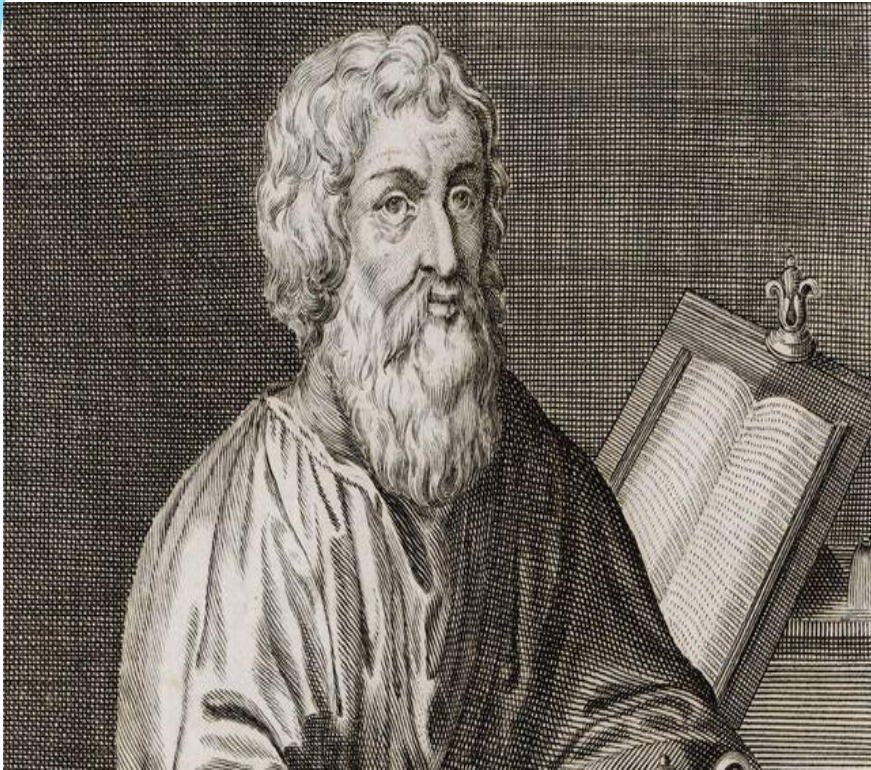
4 жидкости в теле человека:

кровь (санвиник)

слизь (флегматик)

желчь (холерик)

чёрная желчь (меланхолик)





Иван Петрович
Павлов
*Типы
темперамента:*
Сангвиник
Холерик
Флегматик
Меланхолик

Холерик – человек активный, оптимистичный, импульсивный, переменчивый, возбудимый, агрессивный, беспокойный, обидчивый.

Действия холерика обычно порывисты, он отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью.

Сангвиник — человек
беззаботный, живой, беспечный,
доступный, разговорчивый,
открытый, общительный, лидер.
*Сангвиник быстро
приспосабливается к новым
условиям, сходится с людьми,
общителен.*

Флегматик – человек спокойный, ровный, надежный, сдержанный, мирный, рассудительный, осторожный, пассивный.

Обычно это вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек, но в некоторых случаях проявляются пассивность, вялость, безучастность к окружающему, лень и безволие.

Меланхолик — человек тихий, необщительный, замкнутый, пессимистичный, грустный, тревожный, угрюмый.

Людей с меланхолическим типом темперамента отличает повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность. Проявление эмоций у меланхолика едва заметно.



Темперамент



Характер

ТЕМПЕРАМЕНТ — ЭТО
совокупность индивидуальных
особенностей личности,
характеризующих
динамическую, эмоциональную
сторону её деятельности и
поведения.

Характер – это определённые
качества человека,
проявляющиеся в отношении
с окружающим миром.



Флегматику хорошо
подойдут профессии:

экономист, программист, цветовод,
эколог, егерь, лесничий, лаборант,
агроном, ветеринар, фермер, диспетчер,
лаборант, агроном, инженер, ветеринар,
системный администратор, ювелир,
корректор, оператор баз данных.

Сангвинику подойдут

следующие профессии:

педагог, психолог, социальный педагог,
учитель, менеджер, продавец,
парикмахер, специалист по связям с
общественностью, врач, юрист,
журналист, официант педагог,
администратор, журналист, продавец,
официант, экономист, технолог,
адвокат, менеджер по персоналу.

Меланхолик: художник,
косметолог, композитор,
ювелир, декоратор,
зоопсихолог, зоотехник,
архитектор, писатель,
художник, кинокритик,
программист,
бухгалтер, архитектор,
ученый, психолог.

Холерику подойдут профессии: маркетолог, хореограф, режиссер, испытатель, каскадер, полицейский, охранник, артист цирка, репортер, ведущего радио и телевидения, режиссер, менеджер по продажам, специалист по PR, гид-переводчик, дизайнер, рекламный и страховой агент.



Домашнее задание:

Определить тип темперамента знакомого человека.

Сделать краткое описание в тетради.

По выбору: пройти онлайн тестирование «Мой темперамент».

Добиться успеха в жизни может человек с любым типом темперамента.

Помните о том, что на свете нет одинаковых людей, все мы разные и каждый человек интересен по-своему.