

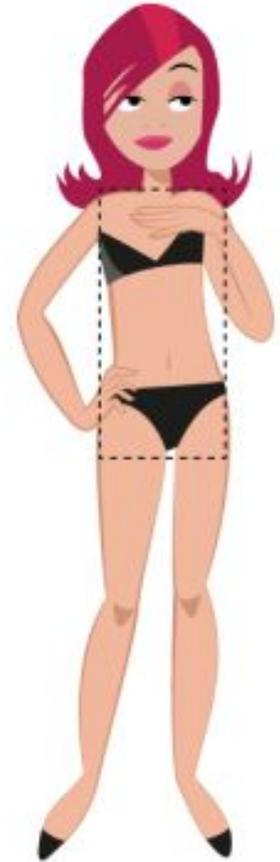
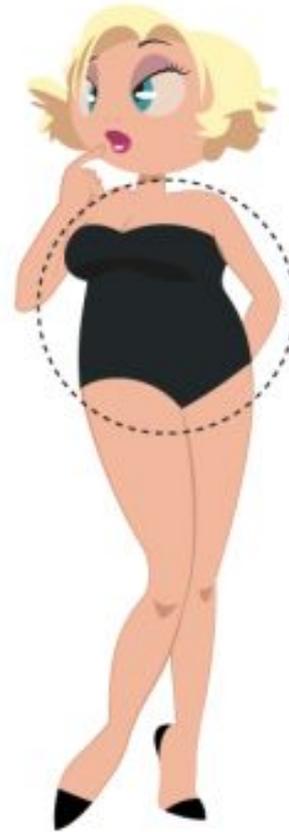
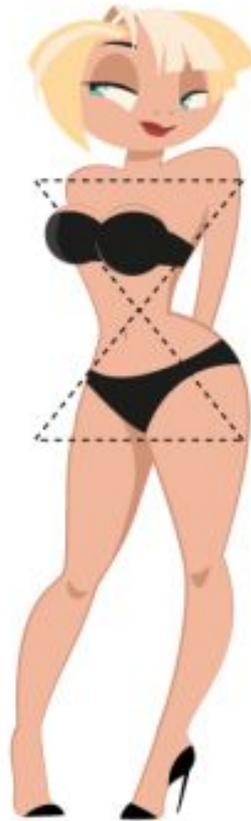
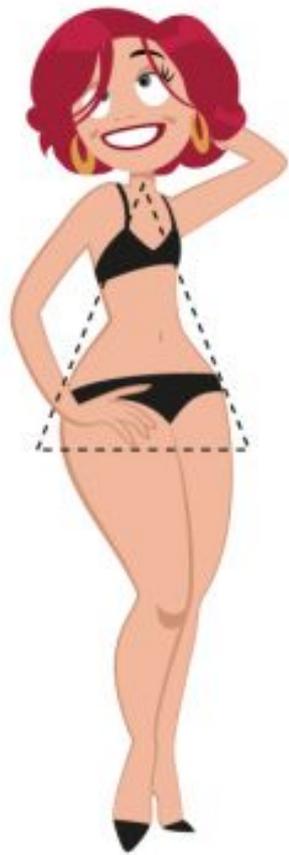
Одеваемся СТИЛЬНО и ПРАВИЛЬНО

**Подготовила
Ю.Р.Ластовенко
учитель технологии
МБОУ «ООШ №75»**

Знания типа своей фигуры поможет составить базовый гардероб на все случаи жизни:

- * Если вы боретесь с лишними килограммами, выбирайте не облегающие или балахонистые наряды, а платье или костюм, который бы сгладил неровности фигуры.**
- * Если у вас тяжелый низ, носите юбки-колокольчики.**
- * При проблеме с «невидимыми» бедрами, носите юбки-бочонки.**
- * Также и с верхом. Дамы с большой грудью, которые знают, как надо правильно одеваться, выбирают топы с V-образным вырезом.**
- * С маленькой грудью, предпочитают топики и блузочки с рюшками и всевозможными украшениями в области груди.**

ТИПЫ ФИГУР



**На каждый случай должен
быть свой
определенный наряд!**

Деловой стиль

Запомните!

Внешний облик располагает или отвергает окружающих.

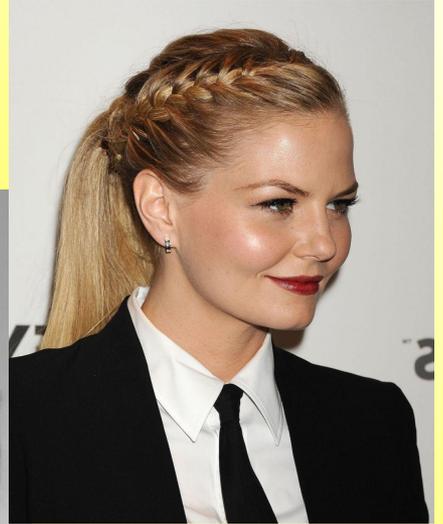
Именно продуманный внешний образ способен передать уверенность и обеспечить вам чувство комфорта.

Деловой стиль



**Помимо деловой одежды
необходимо помнить и о причёске.**





Прогулка

На посиделки в кафешке или выгуливание собаки подойдет джинсовый вариант одежды или легкое ситцевое платьице.

Если это осень, то будет неплохо смотреться длинный кардиган и джинсы.

И не злоупотребляйте спортивными костюмами, думая, что у себя во дворе вас все равно никто не увидит.

Женственность всегда в моде!

И правила, как одеваться стильно и красиво, распространяются, в том числе, и для прогулок во дворе с собакой.



Романтическая встреча

Не все модные вещи подходят
абсолютно всем.

Большинство из них выглядят
достаточно броско и подходят
только для модных показов.

А вашему молодому человеку нужны
вы сами и ваша внутренняя красота,
а не внешний лоск.



Аксессуары

Чтобы подчеркнуть свою индивидуальность, дополните свой образ классической сумочкой.

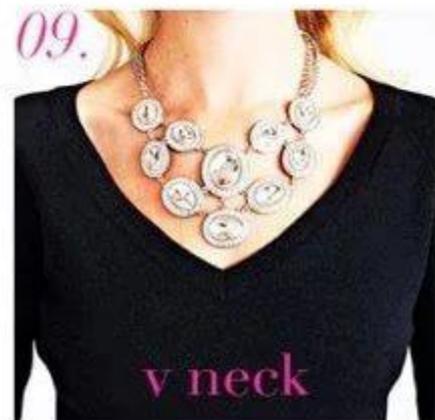
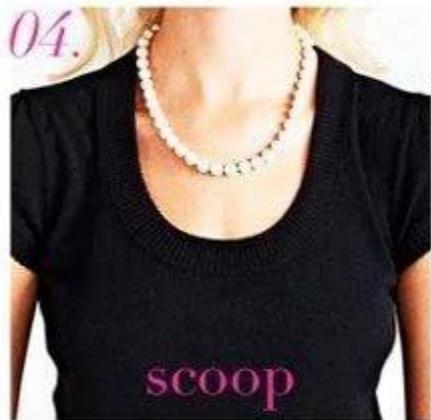
Также подберите туфли на каблучке, пусть невысоком, но устойчивом. И украшения.

Современная дама, знающая, как правильно одеваться стильно, не может представить свой гардероб без стильных аксессуаров. Они служат дополнением к любому образу.

Единственный вопрос: как много украшений стоит надевать?

Рекомендуется надевать украшение в единичном экземпляре: либо это должно быть украшение на шею, либо браслет, либо небольшая миниатюрная заколка на голове.





ДЕЛОВЫЕ

ОБРАЗЫ









Fashionista!





