Содержание.

- 1. Проблемная ситуация.
- 2. Цель проекта.
- 3. Исследование.
 - 1. Вопрос №1.
 - 2. Вопрос №2.
 - 3. Вопрос №3.
 - 4. Вопрос №4.
 - 5. Вопрос №5.
 - 6. Вопрос №6.
 - 7. Вопрос №7.
- 4. Выбор лучшего варианта завтрака.
- 5. Расчёт расхода продуктов.
- 6. Самооценка и оценка.

2. Цели проекта.

Устроить семейный воскресный завтрак.

Задачи:

- Разработать меню завтрака.
- Приготовить завтрак из блюд, которые научилась готовить на уроках кулинарии и по своему личному опыту.
- Сервировать стол для завтрака.
- Сложить красиво салфетки.
- Украсить стол цветами или фигурками, статуэтками.

1. Проблемная ситуация.



На утро в воскресенье я хочу приготовить воскресный завтрак для моего дедушки, чтобы сделать ему сюрприз. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

Вопрос №1. Какой буду делать салат?



Ответ: Салат из сырых овощей.



Ответ:

Дедушка и я – два

человека.

Вопрос №3. Какое блюдо буду готовить из яиц?



Ответ: Яичница- глазунья

Вопрос №4. Какой приготовлю напиток?



Ответ: Какао.

Вопрос №5. Какие сделаю бутерброды?



Ответ: горячий открытый бутерброд

Вопрос № 6. Какой скатертью накрою стол?



Ответ: Цветной скатертью, потому что она практична, поднимает настроение и хорошо сочетается с нашей посудой

Вопрос № 7. Как сложу салфетки?



"Beep"



Ответ: Веером

4. Выбор лучшего варианта завтрака.

1.	Салат из свежих овощей
2.	Дедушка и я – 2 человека
3.	Яичница -глазунья
4.	Какао
5.	Горячий открытый бутерброд
6.	Цветная скатерть
7.	«Beep»

Ответ: Я буду готовить салат из сырых овощей. Завтракать будут: Дедушка и я – 2 человека.Из яиц я хочу приготовить яичницу -глазунью. Из напитков выбрала какао. Бутерброд выбрала горячий открытый. Стол накрою цветной скатертью. Салфетки сложу «Веером».

5. Расчет расходов продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Кол-во продуктов на одного человека	Кол-во на 2-х человек
Салат из свежих овощей	Капуста Морковь Яблоко Раст. масло	200 гр 1 шт. 1 шт. 1 ст.ложка	400 гр. 2 шт. 2 шт. 2 ст.ложки
Яичница -глазунья	Сырое яйцо	1 яйцо	2 яица
Какао	Какао порошок Молоко Вода сахар	2-3 ч.л. 70 гр. 200 гр 2-3 ч.л.	4-6 ч.л. 140 гр. 400 гр 4-6 ч.л.
Горячий открытый бутерброд	Хлеб Сыр	2 кусочка 120 гр.	4 кусочков 240 гр

6. Самооценка и оценка

Мне кажется, что завтрак получился полезным и сытным. Проект очень понравился моему дедушке. Работая над проектом, я провела исследование: узнала в интернете, как правильно сервировать стол, сложить салфетки и готовить выбранные мной блюда. Выяснила предпочтения дедушки(узнала, что именно нельзя есть при сахарном диабете). Мне очень понравилось готовить, поэтому это занятие стало моим хобби.

Источники информации:

- 1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 5 класса
- 2. Интернет-ресурсы