

# Содержание.

1. Проблемная ситуация.
2. Цель проекта.
3. Исследование.
  1. Вопрос №1.
  2. Вопрос №2.
  3. Вопрос №3.
  4. Вопрос №4.
  5. Вопрос №5.
  6. Вопрос №6.
  7. Вопрос №7.
4. Выбор лучшего варианта завтрака.
5. Расчёт расхода продуктов.
6. Самооценка и оценка.

## 2. Цели проекта.

Устроить семейный воскресный завтрак.

### **Задачи:**

- *Разработать меню завтрака.*
- *Приготовить завтрак из блюд, которые научилась готовить на уроках кулинарии и по своему личному опыту.*
- *Сервировать стол для завтрака.*
- *Сложить красиво салфетки.*
- *Украсить стол цветами или фигурками, статуэтками.*

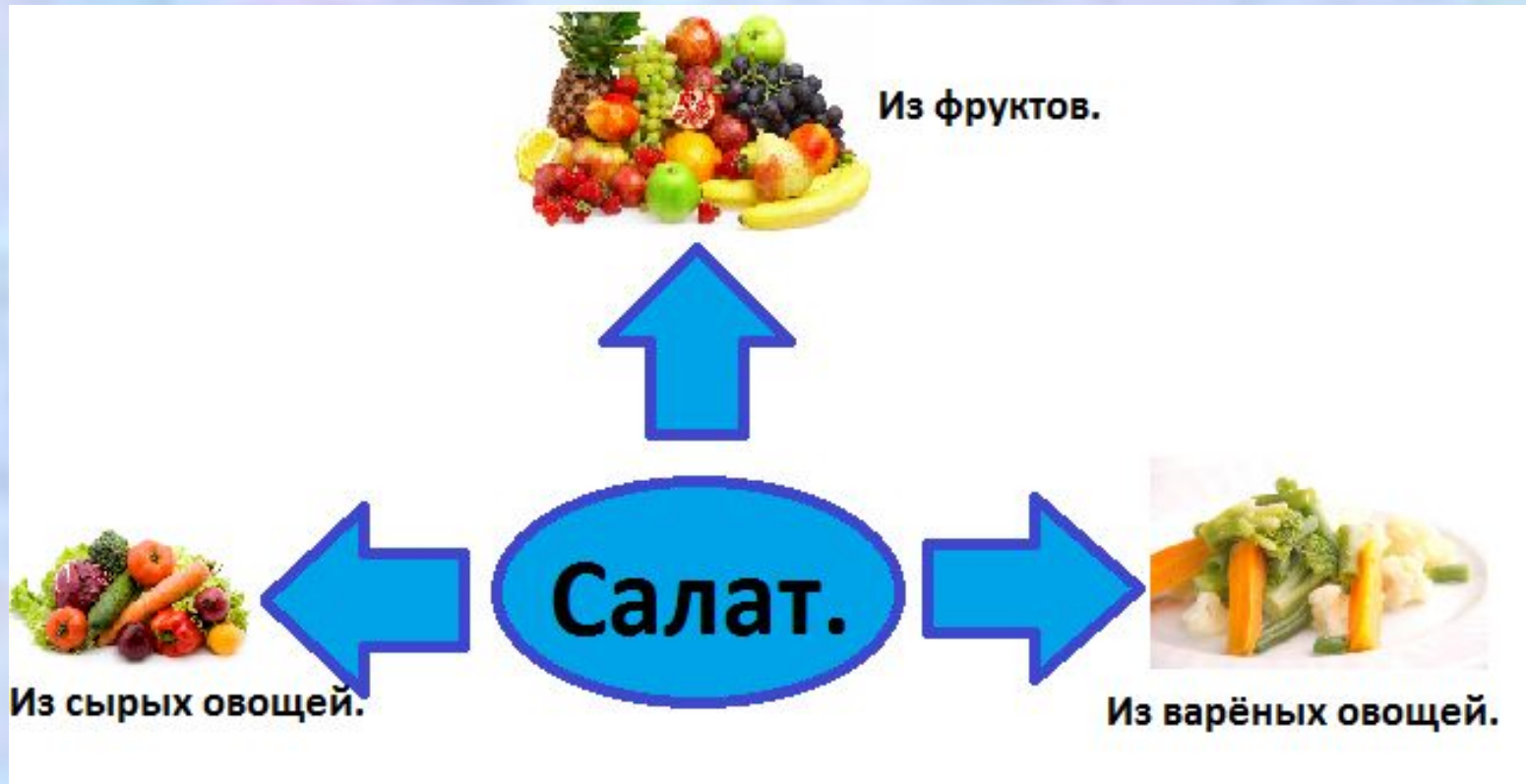
# 1. Проблемная ситуация.



*На утро в воскресенье я хочу приготовить воскресный завтрак для моего дедушки, чтобы сделать ему сюрприз. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?*

### **3. Исследование.**

*Вопрос №1. Какой буду делать салат?*



**Ответ: Салат из сырых овощей.**

### ***3. Исследование.***



***Ответ:***

***Дедушка и я – два человека.***

### **3. Исследование.**

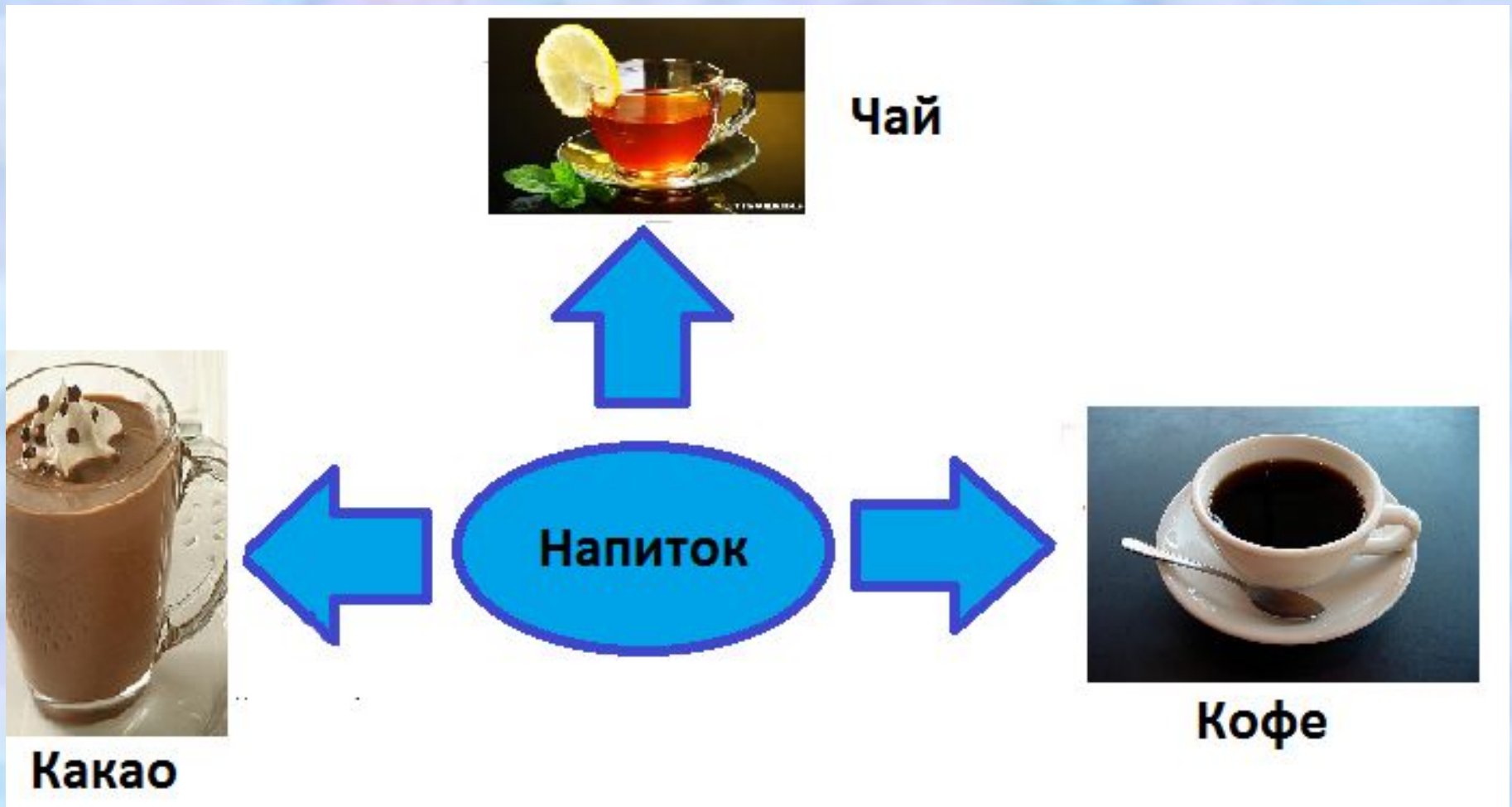
*Вопрос №3. Какое блюдо буду готовить из яиц?*



**Ответ: Яичница- глазунья**

### 3. Исследование.

Вопрос №4. Какой приготовлю напиток?



**Ответ: Какао.**

### 3. Исследование.

Вопрос №5. Какие сделаю бутерброды?



Горячий открытый



Холодный открытый



Бутерброд



Гренки

**Ответ: горячий открытый бутерброд**



# 3. Исследование.

Вопрос № 6. Какой скатертью накрою стол?



Белая



Цветная



Гладкокрашенная

**Ответ:** Цветной скатертью, потому что она практична, поднимает настроение и хорошо сочетается с нашей посудой

# 3. Исследование.

Вопрос № 7. Как сложу салфетки?



"Веер"



"Лилия"



Салфетка



"Свеча"

Ответ: Веером

# 4. Выбор лучшего варианта завтрака.

1.	Салат из свежих овощей
2.	Дедушка и я – 2 человека
3.	Яичница -глазунья
4.	Какао
5.	Горячий открытый бутерброд
6.	Цветная скатерть
7.	«Веер»

**Ответ:** Я буду готовить салат из сырых овощей. Завтракать будут : Дедушка и я – 2 человека. Из яиц я хочу приготовить яичницу -глазунью. Из напитков выбрала какао. Бутерброд выбрала горячий открытый. Стол накрою цветной скатертью. Салфетки сложу «Веером».

## 5. Расчет расходов продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Кол-во продуктов на одного человека	Кол-во на 2-х человек
Салат из свежих овощей	Капуста Морковь Яблоко Раст. масло	200 гр 1 шт. 1 шт. 1 ст.ложка	400 гр. 2 шт. 2 шт. 2 ст.ложки
Яичница -глазунья	Сырое яйцо	1 яйцо	2 яйца
Какао	Какао порошок Молоко Вода сахар	2-3 ч.л. 70 гр. 200 гр 2-3 ч.л.	4-6 ч.л. 140 гр. 400 гр 4-6 ч.л.
Горячий открытый бутерброд	Хлеб Сыр	2 кусочка 120 гр.	4 кусочков 240 гр

## 6. Самооценка и оценка

Мне кажется, что завтрак получился полезным и сытным. Проект очень понравился моему дедушке. Работая над проектом, я провела исследование: узнала в интернете, как правильно сервировать стол, сложить салфетки и готовить выбранные мной блюда. Выяснила предпочтения дедушки(узнала ,что именно нельзя есть при сахарном диабете) . Мне очень понравилось готовить, поэтому это занятие стало моим хобби.

# **Источники информации:**

1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 5 класса
2. Интернет-ресурсы