

**Использование педагогической системы  
«Правильное питание – залог ЗОЖ»  
в рамках реализации  
программы М.Безруких  
«Разговор о правильном питании»  
как фактор создания интегрированного пространства  
образования  
для обеспечения высоких образовательных достижений  
учителя и ученика**

*Из опыта работы  
учителя технологии высшей категории  
МБОУ «СОШ №25» г.Калуги  
Закалиной Ольги Леонидовны*

Система  
«Правильное  
питание-  
залог ЗОЖ»

1 - 4 кл.

5 – 7 кл.

детский  
сад

8 - 9 кл.

школьный  
уровень

городской  
уровень

областной  
уровень

всероссийский  
уровень

интернет  
ресурсы



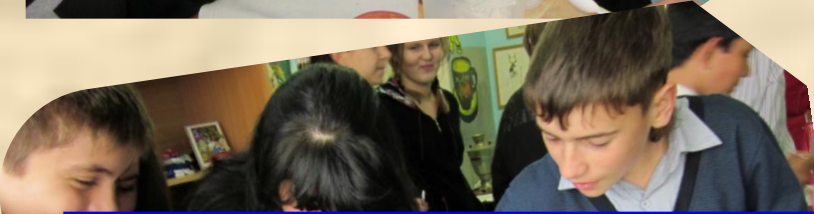
# Система «Правильное питание-залог ЗОЖ» в рамках программы «Разговор о правильном питании» М. Бузруких



# Урок КУДИНАРИИ



# Праздник КАШИ



Праздник УРОЖАЯ  
"Во саду ли в огороде"



# МАСЛЕНИЦА

# Научно-практические конференции

Школьное научное общество  
«ШАНС»  
секция «Валеология»

Основологающий вопрос:  
Как сохранить здоровье?

Проблемный вопрос:  
Что нужно знать о  
рациональном питании?

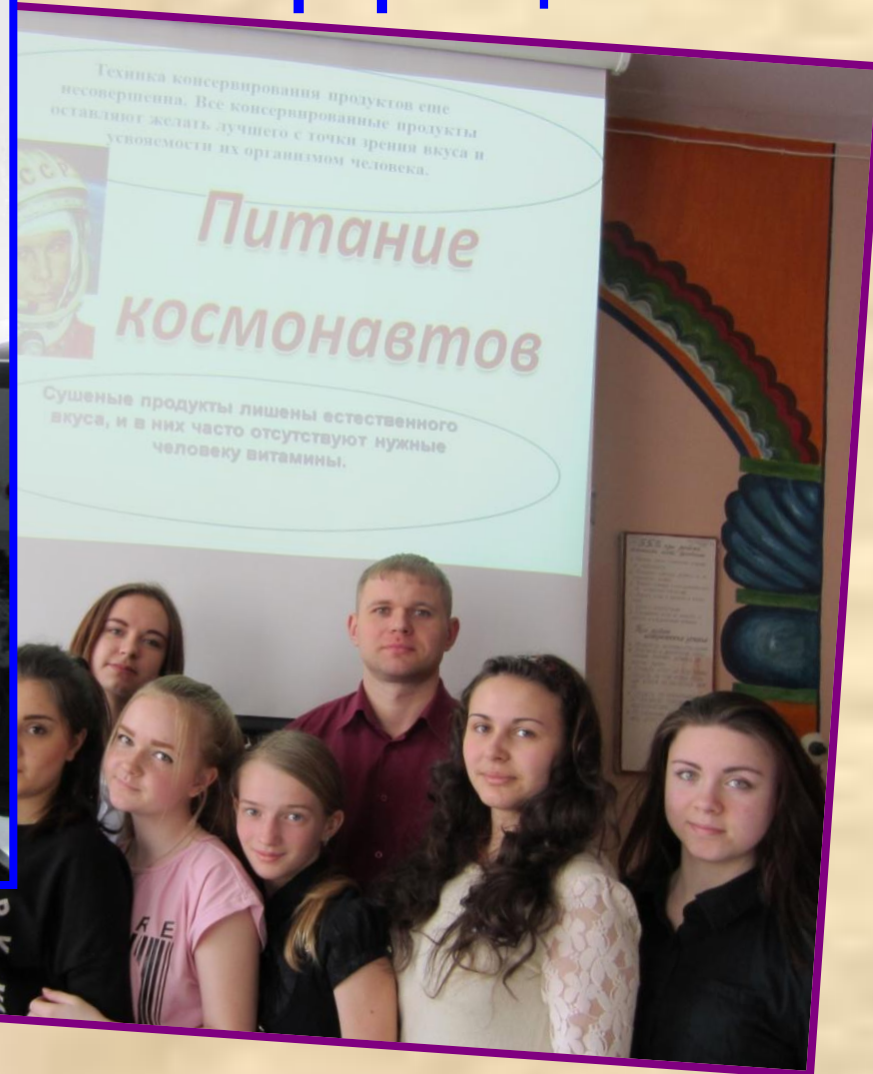


## Питание для подростков



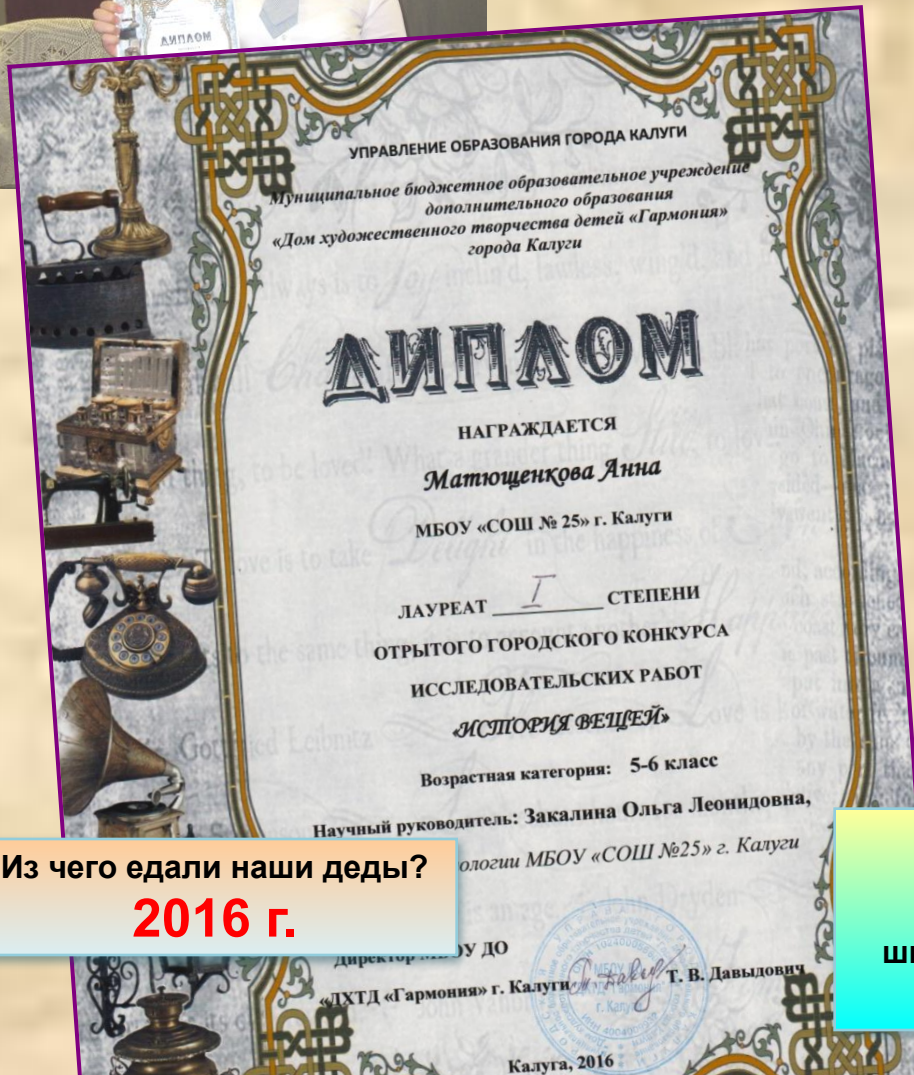
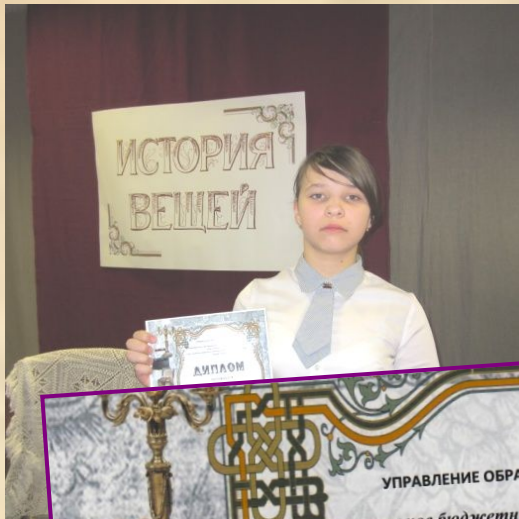
- 1. Подростки имеют повышенную потребность в энергии и питательных веществах. В этот период происходит быстрый рост и развитие организма, поэтому им необходимо получать достаточное количество питательных веществ. Важно соблюдать баланс между различными группами продуктов: белками, жирами, углеводами, витаминами и минералами.
- 2. Подростки должны избегать переедания и употребления слишком большого количества сладостей, жирной пищи и алкоголя. Важно соблюдать режим питания: есть регулярно и небольшими порциями.
- 3. Подростки должны получать достаточное количество воды. Важно избегать употребления газированных напитков и кофе.

# Научно-практические конференции





# Научно-практические конференции



Из чего едали наши деды?  
**2016 г.**

Уровень мыслительной деятельности школьника и питание  
**2017 г.**





Открытый конкурс  
на разработку дополнительных  
общеобразовательных программ по  
формированию культуры здорового питания  
обучающихся с акцентом на активные  
методы обучения

## **СЕРТИФИКАТ**

удостоверяет, что проект  
буклет «Кулинарное космическое путешествие»  
автора

### **Закалиной Ольги Леонидовны**

учителя технологии высшей категории  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25 « г.Калуги  
принял участие в Открытом конкурсе на разработку дополнительных  
общеобразовательных программ по формированию культуры  
здорового питания обучающихся  
с акцентом на активные методы обучения

в номинации:

«Лучшее визуальное средство пропаганды здорового питания  
среди обучающихся»

2015 г.

Президент  
АНО «Институт отраслевого питания»



В.В.Чернигов



Областной конкурс семейной фотографии  
«Любимое блюдо семьи» 2014 г.  
(в рамках программы «Разговор о правильном питании»)



# Школа + Детский сад



**Из чего едали  
наши деды?  
Посуда.**



**В гостях  
у  
самовара**



**Выступление на городском семинаре  
«Развитие познавательных навыков учащихся  
в рамках программы «Разговор о правильном  
питании», 2012 г.**



Работаем по ФГОС

## РЕАЛИЗАЦИЯ ФГОС В КОНТЕКСТЕ ПРИОРИТЕТНЫХ СТРАТЕГИЙ НАЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

*Материалы  
межрегиональной научно-практической  
конференции*

9–10 ноября 2012 года

*Семья как субъект в системе современного  
образования*

*Роль семьи в формировании культуры  
правильного питания школьника*

О.Л. Закалина

*...ые дети — это великое счастье. На протяжении...*

# Публикации

Ассоциация творческих педагогов России

## СВИДЕТЕЛЬСТВО о публикации материалов

Настоящее свидетельство удостоверяет факт публикации в материалах Всероссийского интернет-конкурса педагогического творчества 2013/14 учебного года (на веб-сайте в электронном виде) следующих материалов:

**ЗАКАЛИНА ОЛЬГА ЛЕОНИДОВНА  
(МБОУ "СОШ №25" Г. КАЛУГИ)**

**КАК РАЗНООБРАЗНЫ! КАК БОГАТЫ!**

В ходе разработки и публикации работы участник продемонстрировал владение навыками использования средств информационно-коммуникационных технологий. Работа опубликована в открытом доступе и доступна для свободного ознакомления на веб-сайте конкурса в период его проведения.

Ответственный секретарь  
организационного комитета

Белых А.В.

Зарегистрировано в реестре за номером СВ 30/2399



Июнь, 2014 год

[www.educontest.net](http://www.educontest.net)

Городской  
конкурс  
методик

«Система  
педагогической  
работы по  
реализации  
программы  
«Разговор о  
правильном  
питании»  
2011 г.

# ДИПЛОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» г. КАЛУГИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Закалина Ольга Леонидовна,*

учитель технологии  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25»  
г. Калуги,

*занявшая 2 место*  
в конкурсе методик  
«Система педагогической работы по реализации  
программы  
«Разговор о правильном питании»

Директор



М.В. Чеченкова

# ДИПЛОМ

победителя

областного этапа Всероссийского методического конкурса  
«Развитие коммуникативных навыков у учащихся  
при реализации программы «Разговор о правильном питании»

выдан

**Закалиной Ольге Леонидовне**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги



Министр

А.С. Аникеев

Областной этап Всероссийского методического конкурса «Развитие коммуникативных навыков у учащихся по реализации программы «Разговор о правильном питании» 2016 г.

Nestlé Правильное Питание

# ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ

**Закалина Ольга Леонидовна**

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги

победитель

областного этапа Всероссийского

**КОНКУРСА МЕТОДИК  
ПРОГРАММЫ**

**«РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»**

программы:

г.



2016 г.





**Итоговый протокол заседания жюри  
областного этапа Всероссийского методического конкурса  
«Развитие познавательных навыков у учащихся при реализации  
программы «Разговор о правильном питании»  
от 14 апреля 2017г.**

	Фамилия, имя, отчество участника	Члены жюри			итого	место
		Зеленцова Н.Н.	Ворсобина Н.В.	Алекса н в В. В.		
1.	Медведева Наталья Ивановна, МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Балабаново».	11	11	9	31	1
2.	Закалина Ольга Леонидовна, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №25» г. Калуги	9	10	10	29	2
3.	Меняйлова Татьяна Борисовна, МКОУ «Романовская основная общеобразовательная школа» Медынского района	8	11	8	27	3



# III Международная конференция «Воспитываем здоровое поколение» г.Москва, июнь 2016 г.





**Министерство образования и науки Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
«ИНСТИТУТ ВОЗРАСТНОЙ ФИЗИОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ»  
(ФГБНУ «ИВФ РАО»)**

Погодинская ул., д. 8, корп. 2, Москва, 119121  
Тел./факс: (499)245-04-33. E-mail: [ivfao@vandex.ru](mailto:ivfao@vandex.ru)  
ОКПО 02076993, ОГРН 1037739037335, ИНН/КПП 7704000761/770401001

№ \_\_\_\_\_  
На № 123 от 21.06.2016 г.

Учителю технологии,  
МБОУ «СОШ № 25» г. Калуги  
Закалиной О.Л.

Уважаемая Ольга Леонидовна!

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования» выражает Вам благодарность за активное участие в реализации программы «Разговор о правильном питании» в Калужской области.

Вы делаете очень важное и полезное дело – помогаете вашим воспитанникам освоить правила и законы здорового образа жизни, формируете у них желание и умение быть здоровым.

Желаем Вам дальнейших творческих успехов, энергии, оптимизма и здоровья.

Надеемся, что наше сотрудничество в рамках реализации проекта будет продолжаться.

Директор ФГБНУ «ИВФ РАО»,  
академик РАО



  
М.М. Безруких

# Кулинарный урок





# Кулинарный урок



НАШИ ПЕРЕКУСИКИ!  
МБОУ "СОШ № 25"  
г. Калуги



Nestlé Правильное Питание

# СЕРТИФИКАТ

## УЧАСТНИКА КУЛИНАРНОГО УРОКА



**Закалина Ольга Леонидовна**

учитель технологии

МБОУ «СОШ № 25» г. Калуги

**ПРИНЯЛА участие в он-лайн КУЛИНАРНОМ УРОКЕ  
«ГОТОВИМ ДЛЯ МАМЫ», ПРОВЕДЕННОМ 2 МАРТА 2016 ГОДА  
В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»**



Ведущий кулинарного урока,  
шеф-повар Михаил Лиске



Руководитель программы «Разговор  
о правильном питании» А. Макеева



Координатор программы «Разговор  
о правильном питании» С. Роговая



28.04.2017 г.



# Кулинарная школа Нестле



Nestlé Правильное Питание



## ДИПЛОМ

### ВЫДАН

### Мартыновой Татьяне

ученику(це) 7 "А" класса МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25"

г. Калуга

За успешное обучение в онлайн кулинарной студии

### I ступень

Программы «Разговор о правильном питании»

Президент Ассоциации  
Кулинары России:

БЕЛЯЕВ В.Б.

Руководитель программы:

МАКЕЕВА А.Г.

28.04.2017 г.



Nestlé Правильное Питание



15.05.2017 г. № 03/17 – 121

Закалиной Ольге Леонидовне

педагогу МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25"

г. Калуга

ООО «Нестле Россия» и Национальная ассоциация «Кулинары России» выражает Вам благодарность за активное участие в подготовке и проведении онлайн кулинарных уроков Программы «Разговор о правильном питании». Вы делаете очень важное и полезное дело – помогаете вашим воспитанникам освоить правила и законы здорового образа жизни, формируете у них желание готовить вкусные и полезные блюда. Надеемся, что наше сотрудничество в рамках реализации проекта будет продолжаться.

Президент Национальной ассоци  
Кулинаров России:

Беляев В.Б.

Руководитель программы:

Макеева А.Г.



# Профоориентационная работа

Городской конкурс  
учебно-методических материалов  
«Профоориентационная работа в школе  
(в рамках программы «Разговор о правильном питании»)



## ДИПЛОМ

Муниципальное образовательное учреждение  
«Информационно-методический центр» города Калуги

НАГРАЖДАЕТ

**Закалину Ольгу Леонидовну,**  
учителя технологии

муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги,

победителя

городского конкурса учебно-методических материалов  
«Профоориентационная работа в школе»



М.В. Чеченкова

**Победитель  
2011 г.**

## ДИПЛОМ

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Информационно-методический центр» города Калуги

НАГРАЖДАЕТ

**Закалину Ольгу Леонидовну,**

учителя технологии

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 25» города Калуги,

лауреата

городского конкурса учебно-методических материалов  
«Профоориентационная работа в школе»



Директор

М.В. Чеч

**Лауреат  
2013 г.**



№ п/п	Наименование мероприятия	дата
1.	Выступление на городской секции учителей технологии МБОУ ДПО «ИМЦ» г. Калуги «Формирование культуры здоровья школьников на уроках технологии: новые подходы, новые возможности».	24. 08.11.
2.	Внеклассное мероприятие для 5 классов «Потребности человека как фактор здорового образа жизни» с просмотром фильма «Модернизация школьного питания».	22.11.12.
3.	Выступление на школьном семинаре по ВР «Семья в ответе за здоровье детей. Питание школьника».	16.03.13.
4.	Мастер-класс в рамках программы по ФГОС для воспитанников детского сада «Калинка» - «Предметы быта. Из чего едали наши деды?».	26.04.14.
5.	Выступление на ШМО классных руководителей 5-8 классов «Формула питания школьника».	25.01.15.
6.	Выступление на педсовете «Педагогическая валеология в условиях интеграции вопросов здоровья с предметным содержанием школьных дисциплин».	01.11.16.
7.	Выступление на городской секции учителей технологии МБОУ ДПО «ИМЦ» г. Калуги «ФГОС: формирование у обучающихся компетентностей в сфере здорового питания в рамках реализации программы М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой «Разговор о правильном питании»	24.08.17.
8.	Выступление на областном семинаре «Разговор о правильном питании», «Система работы по формированию культуры правильного питания» (из опыта работы). Областной эколого-биологический центр Калужской области	19.01.18.

## ПРОГРАММА

Недели образования  
(22.08-28.09.2009 г.)



## ПРОГРАММА

Недели образования  
(23.08.2012 - 30.08.2012)

Секция учителей технологии – 24.08.2009, 10.00, актовый зал МОУ «Лицей № 36» г. Калуги

*«Технологическое образование школьников в новой школе XXI века: проблемы и пути их решения»*

Выступления:

- Ключевые направления развития школьного технологического образования на современном этапе обновления общего образования – *О.М. Шарова, методист МОУ «Информационно-методический центр» г. Калуги*
- Развитие познавательной активности обучающихся на уроках технологии – *Е.В. Данкова, психолог МОУ «Лицей № 36» г. Калуги, Л.В. Аракчеева, учитель технологии МОУ «Лицей № 36» г. Калуги*
- Формирование культуры здоровья школьников на уроках технологии: новые подходы, новые возможности – *О.Л. Закалина, учитель технологии МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги*

Секция учителей технологии – 24.08.2012, 10.00, актовый зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Калуги

*«Технологическое образование школьников на этапе введения ФГОС ООО: задачи, проблемы, перспективы»*

Выступления:

Принципы реализации ФГОС ООО в образовательной области «Технология» – *О.М. Шарова, методист МБОУ ДПО «Информационно-методический центр» г. Калуги*

Педагогическая техника как инструментальный мастерства учителя – *Л.В. Аракчеева, учитель технологии МБОУ «Лицей № 36» г. Калуги*

ФГОС: формирование у обучающихся компетентностей в сфере здорового питания в рамках реализации программы М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой «Разговор о правильном питании» – *О.Л. Закалина, учитель технологии МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги*

Подведение итогов работы секции. Основные направления взаимодействия учителей технологии и муниципальной методической службы в 2012/13 учебном году – *О.М. Шарова, методист МБОУ ДПО*

Персональный сайт  
Закалина О.Л.  
<https://infourok.ru/>



**Страница о питании  
для родителей**  
на школьном сайте

[http://schooln25.ru/  
roditelyam/informatsiya-o-pitanii?layout=  
blog](http://schooln25.ru/roditelyam/informatsiya-o-pitanii?layout=blog)

**Сайт**  
**Nestle Правильное Питание**

<https://www.prav-pit.ru>

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Закалина  
Ольга Леонидовна

учитель технологии  
МБОУ "СОШ №25" г.Калуга  
Калуга

создал(а) свой персональный сайт.

Адрес сайта:

учительский.сайт/Закалина-Ольга-Леонидовна



Жаборовский  
Автор проекта «Инфоурок»

Сеть образовательных сайтов «Учительский.сайт»

**Уровень личностного развития и творческих достижений учащихся  
в рамках программы «Формула правильного питания» 5-7 классы**

<b>Мероприятие</b>	<b>год</b>	<b>фио</b>	<b>класс</b>	<b>результат</b>
<b>Международный конкурс «Мастерица» проекта «Видеоурок»</b>	<b>2015</b>	<b>Лопатина А.</b>	<b>6</b>	<b>1 место</b>
<b>Международный блиц-турнир по технологии «Хозяюшка» проекта «Новый урок»</b>	<b>2016</b>	<b>Рогаткина А.</b>	<b>5</b>	<b>диплом 2 степени</b>
<b>Открытый городской конкурс исследовательских работ «История вещей»</b>	<b>2016</b>	<b>Матющенко А.</b>	<b>6</b>	<b>лауреат 1 степени</b>
<b>Городская научно-практическая конференция «Старт в науку»</b>	<b>2017</b>	<b>Харчевникова Д.</b>	<b>6</b>	<b>лауреат</b>
<b>Городская научно-практическая конференция «Старт в науку»</b>	<b>2018</b>	<b>Харчевникова Д.</b>	<b>7</b>	<b>победитель</b>