

**Использование педагогической системы
«Правильное питание – залог ЗОЖ»
в рамках реализации
программы М.Безруких
«Разговор о правильном питании»
как фактор создания интегрированного пространства
образования
для обеспечения высоких образовательных достижений
учителя и ученика**

*Из опыта работы
учителя технологии высшей категории
МБОУ «СОШ №25» г.Калуги
Закалиной Ольги Леонидовны*

Система
«Правильное
питание-
залог ЗОЖ»

1 - 4 кл.

5 – 7 кл.

детский
сад

8 - 9 кл.

школьный
уровень

городской
уровень

областной
уровень

всероссийский
уровень

интернет
ресурсы



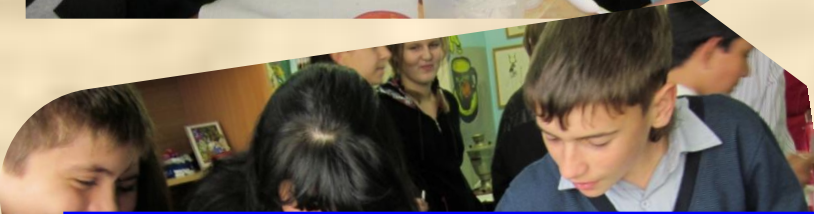
Система «Правильное питание-залог ЗОЖ» в рамках программы «Разговор о правильном питании» М. Бузруких



Урок КУДИНАРИИ



Праздник КАШИ



Праздник УРОЖАЯ
"Во саду ли в огороде"



МАСЛЕНИЦА

Научно-практические конференции

Школьное научное общество
«ШАНС»
секция «Валеология»

Основологающий вопрос:
Как сохранить здоровье?

Проблемный вопрос:
Что нужно знать о
рациональном питании?



Питание для подростков

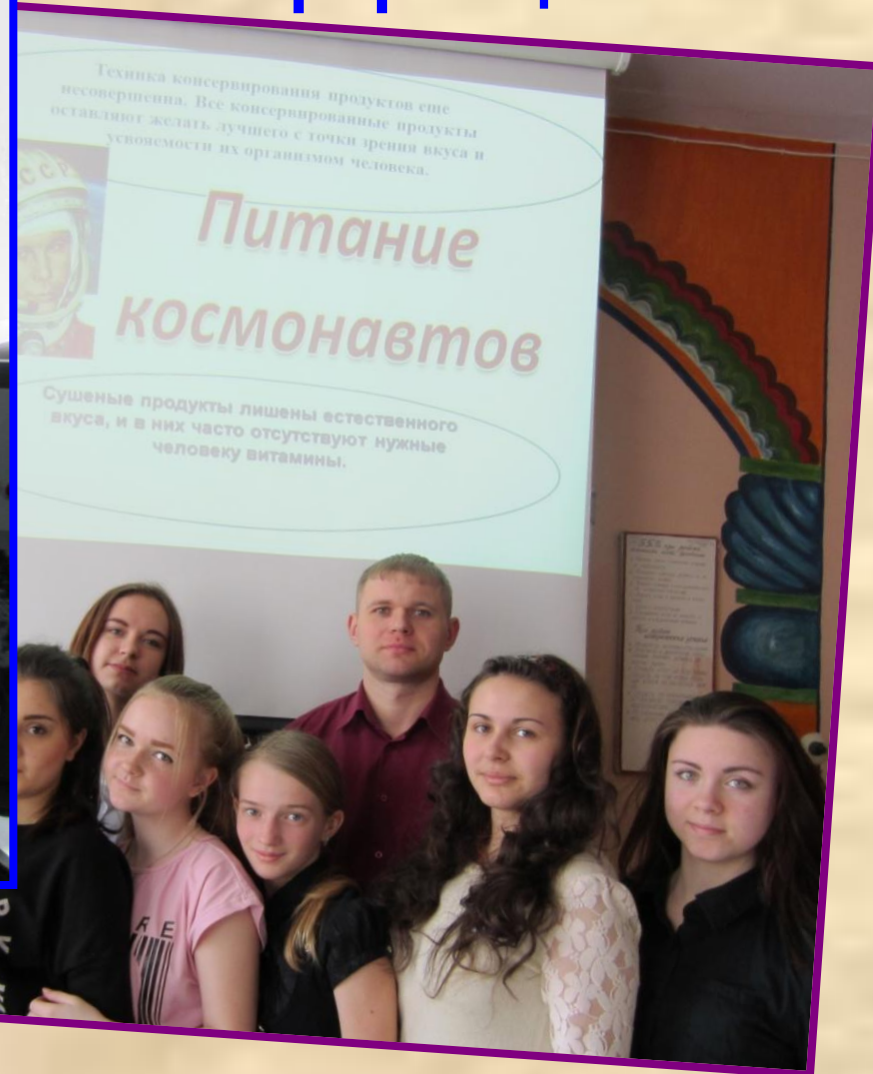


Питание подростков является важным фактором в формировании здорового образа жизни. В этот период организм активно развивается, и ему необходимо получать достаточное количество питательных веществ. Рациональное питание для подростков должно включать в себя разнообразные продукты, богатые витаминами и минералами. Важно соблюдать режим питания, есть регулярно и небольшими порциями. Также необходимо ограничить потребление сладостей, жирной пищи и алкоголя. Регулярные физические нагрузки и здоровый сон также играют важную роль в поддержании здоровья подростков.

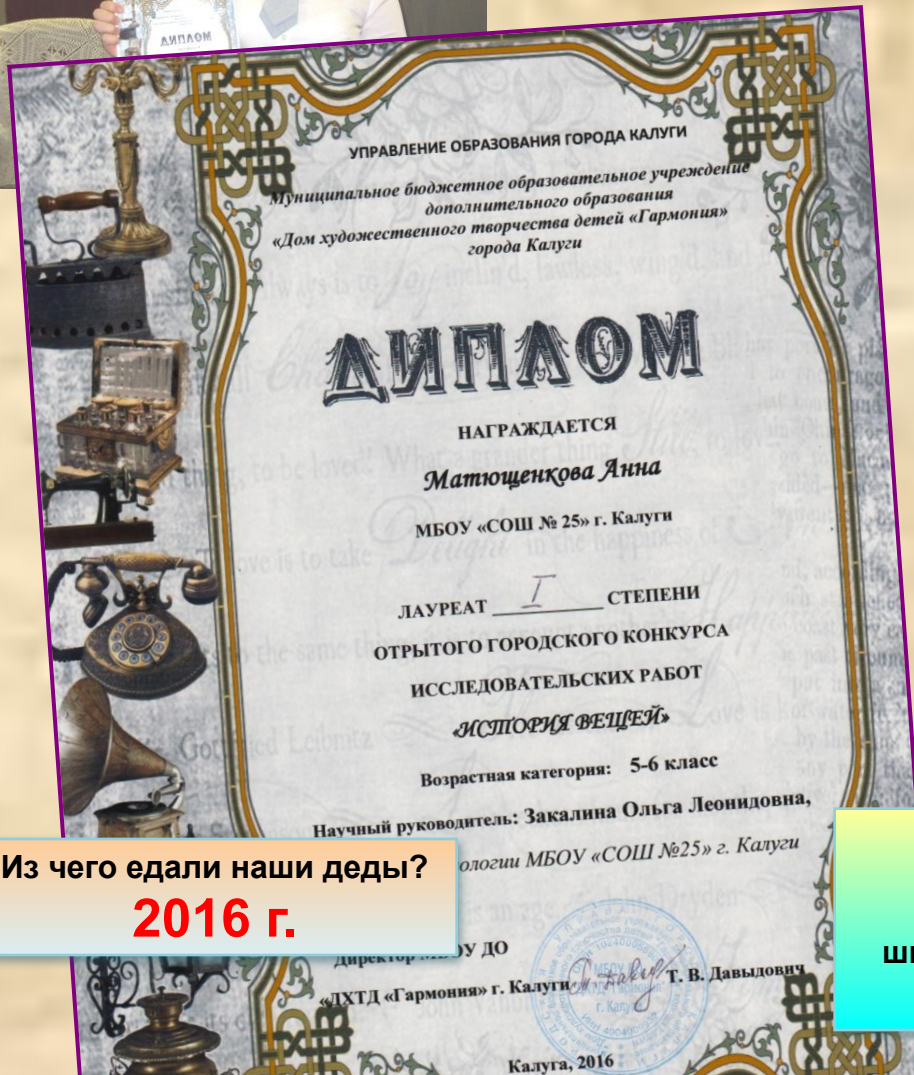
- 1. Регулярное питание: подростки должны есть 5-6 раз в день небольшими порциями.
- 2. Разнообразие продуктов: рацион должен включать овощи, фрукты, злаки, белковые продукты (мясо, рыба, яйца, бобовые).
- 3. Ограничение вредных продуктов: сократить потребление сладостей, жирной пищи, фаст-фуда, алкоголя.
- 4. Режим питания: есть регулярно, не пропускать завтрак, ужинать не позднее 8 часов вечера.



Научно-практические конференции



Научно-практические конференции



Из чего едали наши деды?
2016 г.

Уровень мыслительной деятельности школьника и питание
2017 г.





Открытый конкурс
на разработку дополнительных
общеобразовательных программ по
формированию культуры здорового питания
обучающихся с акцентом на активные
методы обучения

СЕРТИФИКАТ

удостоверяет, что проект
буклет «Кулинарное космическое путешествие»
автора

Закалиной Ольги Леонидовны

учителя технологии высшей категории
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25 « г.Калуги
принял участие в Открытом конкурсе на разработку дополнительных
общеобразовательных программ по формированию культуры
здорового питания обучающихся
с акцентом на активные методы обучения

в номинации:

«Лучшее визуальное средство пропаганды здорового питания
среди обучающихся»

2015 г.

Президент
АНО «Институт отраслевого питания»



В.В.Чернигов



Областной конкурс семейной фотографии
«Любимое блюдо семьи» 2014 г.
(в рамках программы «Разговор о правильном питании»)



Школа + Детский сад



**Из чего едали
наши деды?
Посуда.**



**В гостях
у
самовара**



**Выступление на городском семинаре
«Развитие познавательных навыков учащихся
в рамках программы «Разговор о правильном
питании», 2012 г.**



Работаем по ФГОС

РЕАЛИЗАЦИЯ ФГОС В КОНТЕКСТЕ ПРИОРИТЕТНЫХ СТРАТЕГИЙ НАЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

*Материалы
межрегиональной научно-практической
конференции*

9–10 ноября 2012 года

*Семья как субъект в системе современного
образования*

*Роль семьи в формировании культуры
правильного питания школьника*

О.Л. Закалина

...ые дети — это великое счастье. На протяжении...

Публикации

Ассоциация творческих педагогов России

СВИДЕТЕЛЬСТВО о публикации материалов

Настоящее свидетельство удостоверяет факт публикации в материалах Всероссийского интернет-конкурса педагогического творчества 2013/14 учебного года (на веб-сайте в электронном виде) следующих материалов:

ЗАКАЛИНА ОЛЬГА ЛЕОНИДОВНА
(МБОУ "СОШ №25" Г. КАЛУГИ)

КАК РАЗНООБРАЗНЫ! КАК БОГАТЫ!

В ходе разработки и публикации работы участник продемонстрировал владение навыками использования средств информационно-коммуникационных технологий. Работа опубликована в открытом доступе и доступна для свободного ознакомления на веб-сайте конкурса в период его проведения.

Ответственный секретарь
организационного комитета

Белых А.В.

Зарегистрировано в реестре за номером СВ 30/2399



Июнь, 2014 год

www.educontest.net

Городской
конкурс
методик

«Система
педагогической
работы по
реализации
программы
«Разговор о
правильном
питании»
2011 г.

ДИПЛОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» г. КАЛУГИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Закалина Ольга Леонидовна,

учитель технологии

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25»
г. Калуги,

занявшая 2 место

в конкурсе методик

«Система педагогической работы по реализации
программы

«Разговор о правильном питании»

Директор



М.В. Чеченкова

ДИПЛОМ

победителя

областного этапа Всероссийского методического конкурса
«Развитие коммуникативных навыков у учащихся
при реализации программы «Разговор о правильном питании»

выдан

Закалиной Ольге Леонидовне

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги



А.С. Аникеев

Министр

Областной этап Всероссийского методического конкурса «Развитие коммуникативных навыков у учащихся по реализации программы «Разговор о правильном питании» 2016 г.

Nestlé Правильное Питание

ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ

Закалина Ольга Леонидовна

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги

победитель

областного этапа Всероссийского

**КОНКУРСА МЕТОДИК
ПРОГРАММЫ**

«РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

программы:

г.



2016 г.



**Итоговый протокол заседания жюри
областного этапа Всероссийского методического конкурса
«Развитие познавательных навыков у учащихся при реализации
программы «Разговор о правильном питании»
от 14 апреля 2017г.**

	Фамилия, имя, отчество участника	Члены жюри			итого	место
		Зеленцова Н.Н.	Ворсобина Н.В.	Алекса н в В. В.		
1.	Медведева Наталья Ивановна, МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Балабаново».	11	11	9	31	1
2.	Закалина Ольга Леонидовна, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №25» г. Калуги	9	10	10	29	2
3.	Меняйлова Татьяна Борисовна, МКОУ «Романовская основная общеобразовательная школа» Медынского района	8	11	8	27	3



III Международная конференция «Воспитываем здоровое поколение» г.Москва, июнь 2016 г.





**Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«ИНСТИТУТ ВОЗРАСТНОЙ ФИЗИОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ФГБНУ «ИВФ РАО»)**

Погодинская ул., д. 8, корп. 2, Москва, 119121
Тел./факс: (499)245-04-33. E-mail: ivfao@vandex.ru
ОКПО 02076993, ОГРН 1037739037335, ИНН/КПП 7704000761/770401001

№ _____
от _____
На № 123 от 21.06.2016 г.

Учителю технологии,
МБОУ «СОШ № 25» г. Калуги
Закалиной О.Л.

Уважаемая Ольга Леонидовна!

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования» выражает Вам благодарность за активное участие в реализации программы «Разговор о правильном питании» в Калужской области.

Вы делаете очень важное и полезное дело – помогаете вашим воспитанникам освоить правила и законы здорового образа жизни, формируете у них желание и умение быть здоровым.

Желаем Вам дальнейших творческих успехов, энергии, оптимизма и здоровья.

Надеемся, что наше сотрудничество в рамках реализации проекта будет продолжаться.

Директор ФГБНУ «ИВФ РАО»,
академик РАО




М.М. Безруких

Кулинарный урок





Кулинарный урок



НАШИ ПЕРЕКУСИКИ!
МБОУ "СОШ № 25"
г. Калуги



Nestlé Правильное Питание

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА КУЛИНАРНОГО УРОКА



Закалина Ольга Леонидовна

учитель технологии

МБОУ «СОШ № 25» г. Калуги

**ПРИНЯЛА участие в он-лайн КУЛИНАРНОМ УРОКЕ
«ГОТОВИМ ДЛЯ МАМЫ», ПРОВЕДЕННОМ 2 МАРТА 2016 ГОДА
В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»**



Лиске
Макеева
Роговая

Ведущий кулинарного урока,
шеф-повар Михаил Лиске

Руководитель программы «Разговор
о правильном питании» А. Макеева

Координатор программы «Разговор
о правильном питании» С. Роговая



28.04.2017 г.



Кулинарная школа Нестле



Nestlé Правильное Питание



ДИПЛОМ

ВЫДАН

Мартыновой Татьяне

ученику(це) 7 "А" класса МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25"

г. Калуга

За успешное обучение в онлайн кулинарной студии

I ступень

Программы «Разговор о правильном питании»

Президент Ассоциации
Кулинары России:

БЕЛЯЕВ В.Б.

Руководитель программы:

МАКЕЕВА А.Г.

28.04.2017 г.



Nestlé Правильное Питание



15.05.2017 г. № 03/17 – 121

Закалиной Ольге Леонидовне

педагогу МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25"

г. Калуга

ООО «Нестле Россия» и Национальная ассоциация «Кулинары России» выражает Вам благодарность за активное участие в подготовке и проведении онлайн кулинарных уроков Программы «Разговор о правильном питании». Вы делаете очень важное и полезное дело – помогаете вашим воспитанникам освоить правила и законы здорового образа жизни, формируете у них желание готовить вкусные и полезные блюда. Надеемся, что наше сотрудничество в рамках реализации проекта будет продолжаться.

Президент Национальной ассоци
Кулинаров России:

Беляев В.Б.

Руководитель программы:

Макеева А.Г.



Профоориентационная работа

Городской конкурс
учебно-методических материалов
«Профоориентационная работа в школе
(в рамках программы «Разговор о правильном питании»)



Муниципальное образовательное учреждение
«Информационно-методический центр» города Калуги

НАГРАЖДАЕТ

Закалину Ольгу Леонидовну,
учителя технологии

муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги,

победителя

городского конкурса учебно-методических материалов
«Профоориентационная работа в школе»

Победитель
2011 г.



М.В. Чеченкова



Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Информационно-методический центр» города Калуги

НАГРАЖДАЕТ

Закалину Ольгу Леонидовну,

учителя технологии

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 25» города Калуги,

лауреата

городского конкурса учебно-методических материалов
«Профоориентационная работа в школе»

Директор



М.В. Чеч

Лауреат
2013 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	дата
1.	Выступление на городской секции учителей технологии МБОУ ДПО «ИМЦ» г. Калуги «Формирование культуры здоровья школьников на уроках технологии: новые подходы, новые возможности».	24. 08.11.
2.	Внеклассное мероприятие для 5 классов «Потребности человека как фактор здорового образа жизни» с просмотром фильма «Модернизация школьного питания».	22.11.12.
3.	Выступление на школьном семинаре по ВР «Семья в ответе за здоровье детей. Питание школьника».	16.03.13.
4.	Мастер-класс в рамках программы по ФГОС для воспитанников детского сада «Калинка» - «Предметы быта. Из чего едали наши деды?».	26.04.14.
5.	Выступление на ШМО классных руководителей 5-8 классов «Формула питания школьника».	25.01.15.
6.	Выступление на педсовете «Педагогическая валеология в условиях интеграции вопросов здоровья с предметным содержанием школьных дисциплин».	01.11.16.
7.	Выступление на городской секции учителей технологии МБОУ ДПО «ИМЦ» г. Калуги «ФГОС: формирование у обучающихся компетентностей в сфере здорового питания в рамках реализации программы М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой «Разговор о правильном питании»	24.08.17.
8.	Выступление на областном семинаре «Разговор о правильном питании», «Система работы по формированию культуры правильного питания» (из опыта работы). Областной эколого-биологический центр Калужской области	19.01.18.

ПРОГРАММА

Недели образования
(22.08-28.09.2009 г.)



ПРОГРАММА

Недели образования
(23.08.2012 - 30.08.2012)

Секция учителей технологии – 24.08.2009, 10.00, актовый зал МОУ «Лицей № 36» г. Калуги

«Технологическое образование школьников в новой школе XXI века: проблемы и пути их решения»

Выступления:

- Ключевые направления развития школьного технологического образования на современном этапе обновления общего образования – *О.М. Шарова, методист МОУ «Информационно-методический центр» г. Калуги*
- Развитие познавательной активности обучающихся на уроках технологии – *Е.В. Данкова, психолог МОУ «Лицей № 36» г. Калуги, Л.В. Аракчеева, учитель технологии МОУ «Лицей № 36» г. Калуги*
- Формирование культуры здоровья школьников на уроках технологии: новые подходы, новые возможности – *О.Л. Закалина, учитель технологии МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги*

Секция учителей технологии – 24.08.2012, 10.00, актовый зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Калуги

«Технологическое образование школьников на этапе введения ФГОС ООО: задачи, проблемы, перспективы»

Выступления:

Принципы реализации ФГОС ООО в образовательной области «Технология» – *О.М. Шарова, методист МБОУ ДПО «Информационно-методический центр» г. Калуги*

Педагогическая техника как инструментальный мастерства учителя – *Л.В. Аракчеева, учитель технологии МБОУ «Лицей № 36» г. Калуги*

ФГОС: формирование у обучающихся компетентностей в сфере здорового питания в рамках реализации программы М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой «Разговор о правильном питании» – *О.Л. Закалина, учитель технологии МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Калуги*

Подведение итогов работы секции. Основные направления взаимодействия учителей технологии и муниципальной методической службы в 2012/13 учебном году – *О.М. Шарова, методист МБОУ ДПО*

**Персональный сайт
Закалина О.Л.
<https://infourok.ru/>**



**Страница о питании
для родителей
на школьном сайте**

[http://schooln25.ru/
roditelyam/informatsiya-o-pitanii?layout=
blog](http://schooln25.ru/roditelyam/informatsiya-o-pitanii?layout=blog)

**Сайт
Nestle Правильное Питание**

<https://www.prav-pit.ru>

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Закалина
Ольга Леонидовна

учитель технологии
МБОУ "СОШ №25" г.Калуга

создал(а) свой персональный сайт.

Адрес сайта:

учительский.сайт/Закалина-Ольга-Леонидовна



Жаборовский
Автор проекта «И

Сеть образовательных сайтов «Учитель

**Уровень личностного развития и творческих достижений учащихся
в рамках программы «Формула правильного питания» 5-7 классы**

Мероприятие	год	фио	класс	результат
Международный конкурс «Мастерица» проекта «Видеоурок»	2015	Лопатина А.	6	1 место
Международный блиц-турнир по технологии «Хозяюшка» проекта «Новый урок»	2016	Рогаткина А.	5	диплом 2 степени
Открытый городской конкурс исследовательских работ «История вещей»	2016	Матющенко А.	6	лауреат 1 степени
Городская научно-практическая конференция «Старт в науку»	2017	Харчевникова Д.	6	лауреат
Городская научно-практическая конференция «Старт в науку»	2018	Харчевникова Д.	7	победитель