

Салат «Гнёзда»

ИНГРЕДИЕНТ Ы

Куриная грудка (3 шт.)

Перепелиные яйца

Картофель (3 шт.)

Болгарский перец
(красный)

Болгарский перец
(жёлтый)

Лук (2 шт.)

Укроп

Петрушка

Сметана

Растительное масло

Соль

Приправы по вкусу



ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- Шаг 1. Отвариваем перепелиный яйца и куриную грудку. К грудке добавляем приправы.



- Шаг 2. Нарезаем кубиками болгарские перцы и куриную грудку. Мелко крошим укроп.



- Шаг 3. Картофель натереть тонкой соломкой и жарить во фритюре. Лук покрошить.





- Шаг 4. Смешиваем перцы с укропом. Добавляем мясо, лук, сметану с перцем и солью, перемешиваем.



- Шаг 5. Салат разложить по тарелочками. Картофель выкладываем на бумажные полотенца.



- ⦿ Выкладываем «Гнёзда» из картофеля и в центр кладём перепелиные яйца.



Вот что получилось.

